

IN 801 TO NEJLEPŠÍ Z KOSTARIKY

Zajistíme rádi tento program v libovolném termínu pro individuální cestovatele. Díky naším zkušenostem z destinace a spolehlivému zahraničnímu partnerovi upravíme program dle vašeho přání.

CHARAKTERISTIKA AKCE

Součástí programu nejsou žádné fyzicky náročné aktivity (treky), pouze nenáročné jednodenní pěší výlety. Pro zájemce jsou přichystány rozličné fakultativní zážitkové aktivity (např. rafting, canopy tour, šnorchlování).

Skladba programu je zaměřena především na poznávání přírodních krás. Kostarika oplývá nádhernými národními parky, které skrývají aktivní sopky, mlžné pralesy plné zvířat a bujné vegetace, i krásné písčité pláže. Vedle krásné přírody a jejich kouzel si tak užijete i odpočinek na plážích. **Doprava bude zajištěná místními tzv. turistickými sdílenými shuttle busy, které vás vyzvednou na vašem hotelu a odvezou do hotelu v další destinaci, a částečně i sdílenými loděmi.** Do časového harmonogramu akce není zařazen žádný noční přejezd. **V jednotlivých lokalitách vám budou k dispozici místní anglicky mluvící průvodci. Nabízíme asistenci 24 hodin.**

PROGRAM AKCE

1. den Letecky do **KOSTARIKY**. Setkání se zástupcem partnerské cestovní kanceláře, který vám předá další informační materiály, mapky, kontakty na naši lokální asistenci, která vám bude k dispozici během celého vašeho pobytu 24 hodin denně. Transfer privátním vozidlem do vašeho hotelu v hlavním městě **San José**.

2. den Přejezd do **NP Tortuguero**. V **Siquirres** bude zastávka na tropickou snídani či oběd (dle vašeho jízdního řádu). Z přístavu **Pavona** se vydáte na plavbu po říčních kanálech tropického pralesa do **Tortugera**. Barvitě vesničky na dřevěných kůlech, první kontakt s místními obyvateli. Unikátní možnost pro pozorování rozmanitých druhů nejen ptačí říše. Ubytování v **Turtle Beach Lodge**. Pobyt v **Tortuguero** je vždy zajištěn s plnou penzí. Odpoledne volný čas pro relaxaci v hamakách uprostřed tropické zahrady či průzkum okolních pláží. Atmosféra zastaveného času. Místo častého výskytu zelených mořských želv a karet obrovských. Ve večerních hodinách se servíruje typická karibská večeře. Fakultativně noční vyjížďka lodí po okolních kanálech zaměřená na pozorování nočního života **NP Tortuguero**.

3. den Po snídani plavba lodí k výchozímu místu na pěší výlet deštným pralesem **Tortuguera**. Nezapomenutelné setkání tváří v tvář se zástupci džungle, jako jsou opice, lenochodi, leguáni či různými druhy ptáků, z nichž nejčastější jsou tukani. Oběd v hotelu. V odpoledních hodinách plavba po vodních kanálech **Tortuguera**. Jaké nové druhy exotických zvířat spatříte tentokrát? Po návratu do hotelu se bude podávat vynikající večeře.

4. den Motorovou lodí do přístavu **Pavona**. Jízda do **Guapiles**, kde si vychutnáte oběd z výhradně lokálních čerstvých surovin (zahrnuto v ceně) a poté budete pokračovat do oblasti **NP Cahuita**. Právě zde dopadají paprsky karibského slunce na jedny z nejkrásnějších pláží Kostariky. Po setmění se začne z mnoha míst ozývat podmanivá hudba reggae, doslova na každém kroku budete moci ochutnávat vynikající čerstvé ovocné koktejly!

5. den Tento den je vyčleněn pro fakultativní aktivity. **NP Cahuita** nabízí bohatou faunu a flóru, můžete se rozhodnout pro návštěvu indiánské rezervace, jízdu na koních po plážích, turistiku po okolí, je možné si vypůjčit kola nebo vyzkoušet vodní aktivity na plážích.

6. den Po snídani vás čeká jízda do městečka **La Fortuna**, nad kterým se tyčí dosud aktivní vulkán **Arenal**. Odpoledne se můžete těšit na relaxaci v **Hot Springs Baldi**, v horkých minerálních pramenech s množstvím bazének a překrásnou tropickou zahradou. Pro večeři bude k dispozici otevřený bufet přímo v tropických zahradách horkých pramenů **Baldi** (zahrnuto v ceně programu).

7. den V ranních hodinách se společně s místním průvodcem vydáte hustou džunglí pod vulkán **Arenal**. Zelený prales poskytuje úkryt mnoha živočišným a rostlinným druhům. Nejznámější jsou jaguáři, tapiři, kolibříci, datli, tukani... K dispozici je několik možností pěších stezek, které vedou stěží dostupným porostem až k lávovým

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

polím a nezapomenutelným výhledům. Odpoledne nabídka fakultativních aktivit, výlet k působivému vodopádu **La Fortuna** padajícího z výšky 70 metrů, rafting na divoké řece či průzkum okolí.

8. den Po snídani přejezd mění se krajinou do horského letoviska **Monteverde**. Po příjezdu na hotel v **Monteverde** budete moci fakultativně navštívit **Santa Elenu**, unikátní motýlí a žabí farma. Doporučujeme nevynechat oblíbený Tree Top Restaurant!

9. den Tento den budete mít příležitost vidět zblízka mlžný prales a to z netradiční ptačí perspektivy díky visutým lávkám, které jsou dlouhé přes 3 kilometry a jsou složeny ze 7 lávek. Nejvyšší most se nachází ve výšce 80 m nad zemí - úchvatná podívaná! Fakultativně jízda na Zip line. Zážitek pro milovníky adrenalinových sportů.

10. den Po snídani vaše cesta pokračuje směrem k regionu **Středního Pacifiku**, do **NP Manuel Antonio**. Park je považováno za jeden z nejkrásnějších v Kostarice, obklopen exotickými bílými písčnými plážemi, ideální pro koupání a seznámení se s tropickým pralesem a volně žijícími exotickými živočichy. Odpoledne volný program.

11. den Ráno vás vyzvedne průvodce v hotelu a vydáte se na lehký trek do národního parku. I zde budete mít skvělou příležitost pozorovat bohatou flóru a faunu, zvířata, jako opice, lenochody, mývaly, hady a různé druhy ptáků. Kdybyste je neviděli hned na první pohled, je zde náš průvodce s ostrížím zrakem. Odpolední relax na plážích Pacifiku, příležitost vyzkoušet místní vodní sporty či šnorchlování.

12. den Odpočinek na pláži nebo bohatá nabídka fakultativních aktivit.

13. den Po všech dnech plných zážitků a odpočinku transfer do hlavního města. Zbytek dne můžete využít k návštěvě centra San José nebo k relaxaci v hotelu. (Pokud váš odlet do Evropy bude ve večerních hodinách, je možné strávit i poslední noc v NP Manuel Antonio a do San José vás dovezeme až v odletovém dnu).

14. den Transfer na letiště podle času vašeho odletu. Odlet ze **San José**.

15. den Letecký návrat do Evropy.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas s biometrickými údaji (platnost minimálně 6 měsíců po návratu z cesty) s minimálně 1 volnou stránkou. Je vhodné s sebou vzít 2 pasové fotografie a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (pro případ ztráty nebo krádeže pasu), případně si můžete nascanovaný pas poslat na svůj email a mít jej kdykoliv k dispozici.

VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR:

- **Kostarika:** bezvízový styk

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

CO VZÍT S SEBOU

Jaký druh zavazadla zvolíte, je na vás. Vzhledem k velice pohodovému charakteru akce je možné cestovat i s kufrem nebo s taškou na kolečkách. Menší lehký batůžek využijete na prohlídky měst, krátké výlety a jako příruční zavazadlo. Je zbytečné brát velké množství věcí. Kvalitní tenisky, většinu zájezdu absolvujeme v nich nebo v sandálech. Lehké bavlněné kalhoty, kraťasy, trička, plavky. Bunda, nejlépe nepromokavá. Teplejší oblečení - triko s dlouhým rukávem, dlouhé plátěné kalhoty, teplejší mikina. Z dalších věcí přibalte opalovací krémy s vysokým ochranným faktorem, pokrývku hlavy, repelent, hygienické potřeby – vlhčené ubrousky, desinfekční gel na ruce. Budík. Pokud budete mít zájem o potápění a šnorchlování, doporučujeme vlastní masku a šnorchl.

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučená. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty

do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B Doporučené
- Břišní tyfus Doporučené
- Malárie: V Kostarice existuje nízké riziko malárie, kromě San José a centrální vysočiny, které jsou zcela bez rizika. Riziko malárie existuje zejména v provincii Limón.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz.

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patra), Brno tel. 545 240 743, www.strakrle.com, v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, www.medpharm.cz.

Veďte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

TESTY PCR NA COVID-19

Na akce, na které létáme se společnostmi KLM/Air France je vyžadován test PCR na palubu letadla, stejně tak pro vstup do destinace. Test PCR si každý cestující musí nechat odebrat v místě bydliště, nejlépe dva dny před odletem. Test by měl být odebrán nejpozději 72hod před nástupem na palubu letadla. Výsledek je nutné mít v angličtině. <https://www.prg.aero/vyzva-pro-cestujici-z-prahy-do-amsterdamu>

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Kostarika Kostarický colón CRC 1 USD = 601 CRC

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. V současné době lze směnit i EUR. Výhodnější jsou však stále dolary. Lepší kurz je za bankovky vyšších hodnot (50, 100), každopádně je dobré mít s sebou i pár bankovek malé hodnoty. Ideální jsou dolarové bankovky vydané v roce 2013 a novější. Velkým problémem je mít s sebou dolary falešné (což už se také stalo). Doporučujeme měnit valutu v bance s patřičným potvrzením. Cenová hladina ve Střední Americe je zhruba srovnatelná s úrovní cen u nás. Hotovost (USD/EUR) je nejlépe vyměnit na místní měnu ve směnárnách na letišti po přeletu nebo v bankách.

Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 700 USD výše (stravování - mimo snídaně cca 450 USD, spropitné cca 70 USD, vstupné a fakultativní výlety cca 200 USD).

PLATEBNÍ KARTY

Platební karty jsou běžně akceptovány téměř všude (MasterCard, Visa, Diners club a American Express). Bankomaty jsou běžné ve velkých městech a turistických centrech. Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Stejně jako v jiných zemích třetího světa i zde je potřeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet, kvůli jejich možnému zneužití. Kartu je dobré si vzít jako pojistku, uvedené kapesné se doporučuje vzít si alespoň částečně v hotovosti.

SPROPITNÉ

U jídla se očekává 10%. Spropitné není téměř nikdy zahrnuto v ceně jídla. Během cesty je zvykem ocenit místního průvodce a řidiče spropitným. Toto spropitné se hradí na konci cesty a dobrým zvykem je vložit peníze do uzavřené obálky, která se jako poděkování předá průvodci při loučení. Můžete se domluvit s vaším průvodcem a spropitné předat jeho prostřednictvím všichni dohromady, nebo jej můžete platit každý zvlášť – záleží na vaší úvaze. Doporučená výše spropitného je 5 USD/osoba/den. Záleží především na vaší spokojenosti se službami vašeho průvodce a podle toho jej nakonec oceníte.

CENA ZÁJEZDU

Cena zájezdu zahrnuje:

- 13x ubytování v hotelech kategorie 3* a 4* ve dvoulůžkových pokojích s vlastním příslušenstvím; se snídaní, s plnou penzí v NP Tortuguero
- Veškeré vstupné do Národních Parků či rezervací, které jsou součástí výletů itineráře, kromě NP Tortuguero (15 USD/ osoba, nutná platba v hotovosti na místě)
- Transfer privátním autem z letiště do hotelu v centru San José po přeletu
- Ostatní transfery formou malých shuttlů, obsazení shuttlu 6-10 osob (vyzvednutí ve VAŠEM hotelu a přímá cesta do VAŠEHO dalšího hotelu)
- Lodní transfery přes jezero Arenal, lodní transfer v Tortuguero tam a zpět
- Zpáteční transfer hotel v San José na letiště formou shuttlu
- Plná penze během pobytu v NP Tortuguero (v ceně voda, káva, čaj)
- Výlety / exkurze během pobytu v NP Tortuguero zajištěny exkluzivně pro klienty hotelu ve kterém budete ubytováni, vč. anglicky mluvícího průvodce
- Trek s AJ mluvícím průvodcem pod vulkánem Arenal (sdílená tour) , vč. dopravy z/do hotelu
- Vstupné do termálů Hot Springs Baldi vč. bufetové večeře
- Vstup na závěsné lávky v Monteverde, včetně dopravy z/do hotelu
- Půldenní trek v NP Manuel Antonio, lokální průvodce v Angličtině (sdílená tour) , včetně dopravy z/do hotelu
- 24/7 asistence našeho lokálního zástupce po celou dobu zájezdu
- Veškeré ubytovací taxi

Cena zájezdu nezahrnuje:

- Mezinárodní letenky Praha / Vídeň – San José a zpět
- Vstupné do Národního Parku Tortuguero = 15 USD/osoba (nutno zakoupit na místě)
- Cestovní pojištění a pojištění storna zájezdu (rádi sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny)
- Nápoje a jídlo nezmíněné v programu
- Extra služby na hotelech (telefonní hovory, minibar, room service, praní prádla atd.)
- Fakultativní výlety

FAKULTATIVNÍ AKTIVITY

Příklady vstupů a fakultativních aktivit, které nejsou zahrnuty do ceny zájezdu:

- Návštěva kávové plantáže 35 USD
- Puentes Colgantes – visuté lávky v Monteverde 39 USD
- Canopy tour 55 USD + 10 USD za nejdelší zipline Superman
- Jízda na koni 35-55 USD
- Zahrada orchidejí 12 USD
- Žabí a hadí terapie 17 USD
- Kolíbřici – 6 USD
- Rafting 80 USD
- Horké prameny např. Paradiso Termas – 45 USD včetně večeře
- El Mistico- rezervace s visutými mosty
- Noční procházka 25 USD

Ceny jsou pouze orientační a mohou se měnit.

UBYTOVÁNÍ

Ubytování budete ve 3-4* hotelích ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením s klimatizací. Hotely jsou vybrané na základě mnohaletých zkušeností poskytují jak pohodlí po náročném celodenním programu, tak svojí polohou snadnou (pěší) dostupnost center měst, nebo historických i přírodních krás.

DOPRAVA

Po dobu zájezdu se budeme přepravovat autobusem či minibusem, obsazenost 6 – 10 osob v autě. Vozidla budou doplněna dalšími zahraničními turisty. Využijeme také lodní dopravu v rámci přesunu přes jezero Arenal a lodní transfer v NP Tortuguero. Zkušenosti místní řidiči po celou dobu zájezdu jsou zárukou bezpečného putování i při delších přejezdech. Do časového harmonogramu zájezdu není zařazen žádný noční přesun.

STRAVA A NÁPOJE

V ceně zájezdu není zahrnuta strava kromě snídaně a plné penze v NP Tortuguero. Po zbytek pobytu se můžete stravovat v hotelových restauracích a okolních hospůdkách. Vzhledem k tomu, že jídlo je v Kostarice na podobné cenové úrovni jako u nás, je zbytečné vozit potraviny s sebou. Na útratu za jídlo a pití počítejte s částkou kolem 30 - 50 USD na den.

Vzhledem k tomu, že jídlo v Kostarice je na podobné cenové úrovni jako u nás, je zbytečné vozit potraviny s sebou. Na útratu za jídlo a pití, budete-li skromnější, počítejte s částkou kolem 20-40 USD na den, tzn. od cca 450 USD na dobu pobytu. Na tržištích nakoupíte levné a osvěžující tropické ovoce, ale v tropech chuť k jídlu nebývá tak silná jako u nás doma, zatímco spotřeba tekutin v horkém a vlhkém klimatu bude enormní. Pitný režim je přitom zapotřebí dodržovat, jeho podcenění může vyvolat značné zdravotní potíže. V Kostarice je možnost se stravovat v

tzv. sodas neboli jídelnách, což jsou malé hospůdky, kde se najíte dosyta a za dobrou cenu. Nejběžnější jídla v Kostarice zahrnují vždy rýži a fazole doplněné masem nebo čerstvou rybou.

Voda z místních zdrojů v pobřežních oblastech se nedoporučuje ke konzumaci. V obchodech i restauracích dostanete balenou vodu v láhvích a obvykle doporučujeme, abyste balenou vodu používali i na čištění zubů.

Orientační ceny: hlavní jídlo: od 10 USD do 25 USD (podle typu stravovacího zařízení), káva: asi 2 USD, pivo 3 USD, džusy 2 USD.

KLIMATICKÉ PODMÍNKY

V Kostarice je tropické klima. Na pobřeží a v nížinách se denní teploty pohybují mezi 30 – 35°C, noční kolem 25°C. S narůstající nadmořskou výškou teplota klesá (např. denní maxima v San José, 1150 m nad mořem, se pohybují kolem 25°C) a nad 2000 m bývá chladno nejen v noci, ale i přes den. Termín zájezdu spadá do období sucha, tzn., že se srážkami bychom se měli setkávat jen zcela výjimečně a pokud přece, mělo by jít o prudké, ale krátkodobé lijáky z horka. Výjimku z uvedeného tvoří celoročně vlhčí Karibik a především horské mlžné lesy, v nichž prší téměř neustále. Je tedy zřejmé, že nedojde-li k neočekávaným klimatickým poruchám, můžete se těšit na příjemné, z našeho pohledu horké letní dny.

Kostarika má celoročně vlhké, tropické klima, nad 1.600 m relativně chladné podnebí a silné srážky.

SAN JOSÉ												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	19	19	21	22	22	22	21	21	21	20	21	21
Průměrné srážky (mm)	15	5	20	46	229	241	211	240	305	300	145	41

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO
telefonicky: 542 214 645
faxem: 542 213 219
e-mailem: info@livingstone.cz
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku zájezdů najdete na www.livingstone.cz