

## 258 JARNÍ JAPONSKO

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Léta zkušeností s touto destinací dala vzniknout ideální skladbě programu. Navštívíme místa spjatá s japonskou historií i kulturní tradicí, zažijeme rozmanitost přírodních krás ostrovní země protkané horami, zenový klid odlehlých zákoutí i neutuchající tep velkoměst. V Japonsku se snoubí silně zakořeněná a stále živá tradice s nejmodernějšími technologií. Posloupnost dnů programu se může měnit (dle rozkvětu sakur, aj.).

Rychlovlaky šinkanseny projedeme největší z ostrovů Honšú. Skleněné mrakodrapy třpytící se ve slunci. Posezení u kávy, když celý svět kolem vás spěchá závratnou rychlostí. Dekadentní zábava v ulicích přecházejících neony. Skvělé jídlo i kalíšek vynikajícího sake. Ztichlé zahrady zenových chrámů. Rýžová pole ve stínu horských velikánů. Plachý úsměv gejši cupitající v kimonu uličkami Gionu. Červené brány torii vedoucí do světa bohů. Od Japonských Alp až po Hirošimu. Císařské Kjóto, chrámová Nara či svérázná Ósaka. To vše a víc nabízí Japonsko.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 3 volnými stranami (pozor, na stránce nesmí být ani propitě razítka z předchozích stránek). Vezměte si s sebou 2 fotografie pasového formátu a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Případně si zašlete naskenovanou kopii pasu s osobními údaji na vlastní e-mail, budete ji tak mít vždy k dispozici.

### VÍZOVÁ POVINNOST

**Pro občany ČR:**

- **Japonsko:** Bezvízový styk

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívené země.

### CO VZÍT S SEBOU

Protože přeprava po Japonsku bude probíhat veřejnými dopravními prostředky (vlaky, autobusy), přesuny mezi jednotlivými místy bude nutné absolvovat se všemi zavazadly. Hotely bývají blízko nádraží, maximálně do 10 minut chůze. Doporučujeme proto buď kufr na kolečkách, nebo velký batoh (krosnu) na záda a malý batoh pro denní výlety a jako příruční zavazadlo s sebou do letadla. Budeme se přesunovat převážně vlaky, a to od lokálek přes rychlíky až po superexpresy šinkansen. Ve vlacích není příliš místa na uložení zavazadel, volte proto prosím na cestu raději menší zavazadlo (řadu věcí poskytují v hotelech automaticky a není třeba je vozit s sebou) Přestože hotely vybíráme tak, aby byly zhruba do 5 minut chůze od stanice, na velkých a rušných nádražích to znamená také nutnost překonat určitou vzdálenost z nástupiště přes eskalátory a podzemní chodby v davu ostatních cestujících – i z tohoto důvodu oceníte spíše skladnější zavazadlo. Občas budeme využívat také skříňky na nádražích pro uložení zavazadel (platí se cca 500-700 jenů za kus).

S sebou si vezměte pláštěnku (do měst deštník) a pohodlné sportovní boty s neklouzavou podrážkou. Množství oblečení nepřehánějte, potřebovat budete především lehké, středně teplé oblečení (ekvivalent příjemného českého jara), které lze snadno přeprat, rychle schne a nepotřebuje žehlení.

Z dalších potřebných věcí na cestu připomínáme náhradní obuv, tmavé brýle (a náhradní dioptrické brýle - pokud je potřebujete), základní léky nebo léky, které pravidelně užíváte. Hodí se také vlastní lžice nebo příbor, protože v japonských restauracích je ne vždy pro turisty poskytnut. Máte-li potíže se vstáváním, vezměte si s sebou budík.

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

## INFORMAČNÍ DOPIS K ZÁJEZDU

V hotelech je na pokoji vždy k dispozici: varná konvice, pantofle, ručníky, šampón a sprchový gel, fén, potřeby na holení, jednorázový zubní kartáček a pasta. Často bývá pro hosty připravené i tradiční pyžamo jukata. V hotelech je také možné za malý poplatek využít pračku a sušičku.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru), předejete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B      Doporučené
- Břišní tyfus          Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže: proti bolesti (Paralen, Ibalgin), proti kašli; proti teplotě (Paralen, Acylpyrin, apod.); proti průjmům a střevním potížím (Endiaron, Reasec, živočišné uhlí, apod.); ochrana proti UV záření - ochranný krém na rty (s UV 15-20) a na opalování (s ochranným faktorem 20-50); dezinfekční prostředky - Betadin, Septonex, příp. peroxid nebo jodová tinktura; na puchýře a drobná zranění - běžné náplasti různých velikostí (s polštářkem i bez), elastické obinadlo, mast či zásyp proti zánětlivým rankám a drobným infekcím (mast nebo zásyp framykoin či sulfonamid); příp. širokospektrální antibiotika podle doporučení ošetřujícího lékaře (Ambicilin, apod.), nově jsou dostupná antibiotika ve 3 denních dávkách.

Zkontrolujte si, zda vám neuplynula doba účinnosti očkování proti tetanu (přeočkování vždy po 10 letech). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### CESTOVNÍ POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni) Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na <https://www.livingstone.cz/o-nas/dokumenty-livingstone/pojisteni-ck-proti-upadku>

## VALUTOVÉ VYBAVENÍ

### Místní měna:

- Japonsko: 1 USD = 129,79 JPY (japonský jen) ke dni 29.1.2023

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency-converter>

**Na cestu je výhodné nakoupit již v české bance (po předchozí objednávce) přímo japonské jeny.** Ušetříte si tak shánění banky v Japonsku (které mají omezenou otvírací dobu a nenachází se obvykle v turistických centrech, kde se budeme přes den pohybovat) a dvojí směnárenské poplatky.

Do ceny zájezdu není zahrnuto vstupné do jednotlivých památek (historických areálů, muzeí, vyhlídkových věží apod.), podobně jako úschovny zavazadel a doprava nad rámec programu, každý účastník si je hradí z vlastních prostředků. Ceny vstupného se obvykle pohybují v rozmezí 300-800 jenů, v některých případech však mohou dosáhnout i 1000 jenů, popř. sdružené vstupné může být i vyšší. Městská doprava ve městech (metro, busy mimo program zájezdu) se liší podle vzdálenosti a pohybuje se v rozmezí cca 150-300 jenů. Úschovny na nádraží obvykle stojí cca 500-700 jenů, ale u větších skříněk je možné umístit více zavazadel do jednoho boxu, což ji zlevní. Které atrakce budete chtít navštívit a které oželíte, bude záležet jen na vašem rozhodnutí. Pro ty nejvýznamnější vstupy a nejnütnější dopravu počítejte s částkou kolem 30 tis. jenů, pokud byste chtěli vyzkoušet nějaké atrakce v Kabukičó aj., přidejte cca dalších 5-15 tis. jenů. Částku na jídlo, suvenýry apod. necháváme na vašem rozhodnutí. Jen pro orientaci: lehčí oběd s nápojem v levnější restauraci stojí kolem 1000-1500 jenů, pohlednice 50-100 jenů, známka do ČR 70 jenů.

Proto počítejte s celkovou útratou včetně hlavních vstupů a některých dalších atrakcí, jídla a pití a drobných suvenýrů (bez větších nákupů) kolem **90 tis. jenů, tedy asi za 16 tis. Kč.** Chcete-li si přivést hodnotnější upomínkový předmět nebo máte v plánu užívat si sushi a další lahůdky do sytosti, budete potřebovat více. Jste-li zvyklí žít skromně, můžete i ušetřit. Raději však s sebou mějte určitou finanční rezervu (třeba pro případ zdravotních komplikací).

### PLATEBNÍ KARTY:

V mnoha obchodech je dnes možné platit kartou, výjimkou jsou tradičnější podniky a pouliční stánky. Možný je i výběr z bankomatu, který může výjimečně přinášet komplikace (bankomaty občas nepřijímají karty vydané mimo Japonsko, přestože se jedná o mezinárodní Visa nebo Mastercard). Proto není dobré se na ni stoprocentně spoléhat. Doporučujeme vzít si převážnou část kapesného v hotovosti. Poplatky za výběr z bankomatu záleží na vaší bance, doporučujeme si jejich výši předem zjistit a zároveň vaší bance nahlásit, že kartu budete používat v dané destinaci.

### UBYTOVÁNÍ

Ubytování budeme většinou v turistických business hotelech klasického evropského stylu (2-3\*). Obvykle budete ubytováni ve dvoulůžkových pokojích buď s oddělenými postelemi (twin) nebo dvoulůžky (double) – ty jsou v některých hotelech širší, podle běžných evropských norem, jinde jsou přizpůsobeny japonským rozměrům, a tudíž užší. Pokoje bývají čisté a komfortně vybavené, ale na naše zvyklosti jsou malé svými rozměry a s nedostatkem úložných prostor. To je však pro přelidněné Japonsko typické a s výjimkou těch nejdražších hotelů mají malé pokoje všechny hotely v zemi. Zvyknout si na ně je jen otázkou času. Pokoje mívají komfortní vybavení – součástí pokoje je vždy sprcha, WC, klimatizace, TV, kabely na připojení notebooku - internet je zdarma, lednička, rychlovarná konvice + čaje, noční jukaty (lehká kimona), pantofle, ručníky, zubní kartáčky s pastou, mýdla, šampóny, holicí strojky, fény na vlasy...). Co se týče japonského tradičního ubytování, bývají v rjókanech pokoje se zásuvnou stěnou a rohožemi tatami na podlaze, někdy s příslušenstvím na pokojích, jindy společným. Vybavení rjókanů a minšuku je různorodé, na některých bývá k dispozici kuchyně s nádobím a sporákem, jinde je mikrovlnná trouba nebo alespoň rychlovarná konvice pro přípravu teplých nápojů nebo polévek. Pokud není příslušenství

## INFORMAČNÍ DOPIS K ZÁJEZDU

přímo na pokoji, velkokapacitní a čisté záchody a sprchy bývají obvykle na chodbě, prakticky všude je tekuté mýdlo a šampón volně k dispozici.

### DOPRAVA

Po trase zájezdu se budeme pohybovat převážně vlaky, a to od lokálek přes rychlíky až po vysokorychlostní expresy šinkanseny. V šinkansenu je podobné uspořádání sedadel jako v letadle, nabízí se také prodej občerstvení. Nejdelší přejezdy budou okolo 4 hodin. Do ceny zájezdu je zahrnutý příslušný railpass platný i pro vysokorychlostní expresy šinkanseny, mezi nimi i slavné Hikari. V rámci měst budeme využívat také místní dopravu – autobusy, tramvaj, metro. Na ostrově Mijadžima využijeme lanovku na horu Misen.

### STRAVA A NÁPOJE

Ve všech business hotelích i v rjókanu budete mít možnost japonské snídaně. Půjde o jednoduché stravování na japonský způsob (stále se opakující zelený čaj, polévka miso, ochucená rýže, mořské řasy, nakládané švestky ume, zázvor gari, občas zpestřené nějakým doplňkem - vajíčky, párky, rybou apod.).

Ačkoli je Japonsko obecně drahou zemí, stravovat se v něm dá poměrně levně, zvláště když víte jak na to. Proto je zbytečné brát s sebou potraviny z domova. Dalším důvodem pro jejich vynechání nebo alespoň rozumné množství je i omezení dovozu potravin při příletu do země dané japonskými zákony. Proto pokud už si něco s sebou budete přece jen brát, ať jsou to spíše lehké kalorické dobroty k načerpání energie (čokoládu, müsli tyčinky apod.), nápoje v prášku a instantní polévky. Raději nepočítejte s možností přípravy stravy přímo na místě ubytování. To však není problém, protože často nakoupíte celé připravené obědy (večeře) i s přílohami v supermarketech a večerkách, přičemž je lze ohřát u pokladen, popř. v hotelu. Taková jídla se dají pořídit za velmi rozumné ceny v řádu cca 500-1000 jenů. Přesto se pokusíme alespoň jednou denně navštívit místní restauraci či bistro. Nejlevnější jsou lidové jídelny a v nich nudle (rámen, soba) s různými přílohami a ochucením. Ceny tohoto typického japonského pokrmu začínají již od 600 jenů. Vzhledem k náročnému programu neplánujeme chodit během dne společně na obědy a předpokládáme, že svačinu či lehké polední jídlo si obstaráte právě ve zmíněných supermarketech a zkonsumujete buď během přestávek v rámci programu, nebo při přejezdech vlakem.

Japonská kuchyně se řadí mezi nejvyhlášenější na celém světě (a to zcela oprávněně!). Je založena na vysoce zdravém základě - ryby a mořské řasy (i proto se Japonci dožívají v průměru mimořádně vysokého věku). Kromě toho, že je zdravá, je japonská kuchyně i velmi chutná. Proto by i ti, kteří nechtějí za jídlo utrácet horentní sumy, měli alespoň občas místní speciality ochutnat. Chcete-li ochutnat něco opravdu japonského, neměli byste vynechat vyhlášené syrové ryby, ať již suši (syrová ryba se studenou rýží) či sašimi (syrová ryba rozkrájená na malé kousky často podávaná s wasabi a sójovou omáčkou) a zapít je rýžovým vínem sake. To se pije v létě chladné a v zimě horké. Vedle tradičních nápojů je Japonsko proslulé i vařením piva místní značky jako např. Asahi, Kirin či Sapporo jsou kvalitní a většinou zachutnají i Čechům. Zatímco v supermarketech je nakoupíte za přijatelných 200-350 jenů, v restauracích vás přijde půllitr piva na cca 600-1000 jenů (ale může to být i víc).

Voda z vodovodu je vzhledem k mimořádně vysokým hygienickým standardům v celém Japonsku pitná.

Na útratu za jídlo a pití, budete-li skromnější, počítejte s částkou cca 2000 – 2500 jenů na den.

### KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Podnebí Japonska je oceánické, vlhké a monzunové. Jednotlivé oblasti však mají díky značně protáhlému severojižnímu tvaru země výrazně odlišné klimatické podmínky. Zimy jsou spíše mírné se značnými sněhovými (sever, hory a pobřeží Japonského moře) srážkami. Teplotně nejpříjemnější je jaro od března do května a podzim od září do listopadu. V průběhu září a začátkem října však zemi ohrožují poměrně četné tajfuny. V Japonsku jsou čtyři roční doby zřetelně odlišeny. Horké a vlhké léto začíná kolem poloviny července a předchází mu asi měsíční období silných dešťů (cuju). Zimy nejsou s výjimkou ostrova Hokkaidó příliš mrazivé a jaro a podzim patří k nejpříjemnějším obdobím. V Tokiu je průměrná roční teplota v lednu 4,1 °C, v dubnu 13,5 °C, v červenci 25,2 °C a v říjnu 16,9 °C.

## JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Úředním jazykem je japonština a nejpoužívanějším cizím jazykem je angličtina (aktivní znalost a používání angličtiny je však v Japonsku obecně na nízké úrovni). Hlavními náboženskými směry v zemi jsou šintoismus a buddhismus, k nimž se hlásí většina obyvatelstva (cca 84 % populace). Zajímavé je, že většina obyvatelstva kombinuje víru a rituály obou těchto náboženství. Přibližně 0,7% populace se hlásí ke křesťanství.

## ČAS

Zapomeňte na naše evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně gumový, a my budeme muset čekat. Na druhou stranu většina japonské dopravy, zejména vlaky jsou natolik přesné, že si lze podle nich řídit hodinky. Je tedy dobré v Japonsku chodit všude o pět minut dříve, ale obrnit se trpělivostí při případných zádrhelech.

- **Časový posun:** + 8 hod v době zimního času, protože Japonsko nemá letní čas, reálný rozdíl v létě je +7 hod

## MÍSTNÍ OBYVATELSTVO A ZVYKY

Japonci jako národ jsou mimořádně milí a zdvořilí. Na druhou stranu někdy zdání klame a ne každý úsměv je míněn zcela upřímně. Někteří Japonci na cizince pohlížejí s určitou averzí a nedůvěrou. Nic to však nemění na tom, že většinou si budete připadat v japonské společnosti velmi příjemně. Alespoň budete-li dodržovat místní nepsané zvyklosti, které jsou mnohdy zcela odlišné od těch našich. Nelze zde v krátkosti upozornit na všechny, alespoň tedy ty, které by vás mohly přivést do potíží. Japonci nevidí rádi obligátní smrkání na veřejnosti, zejména nad jídlem. Naproti tomu jim vůbec nevadí hlasité (a pro změnu nám nepříjemné) popotahování. Když jíte skloněni těsně nad talířem, mlaskáte a srkáte, je to známka, že vám chutná a hostitel (kuchař) je potěšen. Snad největší prohřešek, kterého se můžete dopustit, je vstoupit do společné horké lázně (ofuro) či termálů (onsen), aniž byste před tím provedli důkladnou očistu. Na rozdíl od západních turistů nám může být docela blízký japonský zvyk se zouvat při příchodu do domu (ale i do restaurace, čajovny apod.) před tím než si sednete na rohože (tatami). Systém přezouvání však mají Japonci dotažený až k (otravné) dokonalosti - například pro návštěvu WC mívají speciální přezůvky vyčleněné jen pro tento účel.

## VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO  
telefonicky: 542 214 645  
e-mailem: info@livingstone.cz  
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

**Naši nabídku zájezdů najdete na [www.livingstone.cz](http://www.livingstone.cz)**