

## 242 MONGOLSKO

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o fyzicky nenáročný poznávací zájezd. Je určen hlavně milovníkům divoké a nespoutané přírody i zájemcům o historické památky, kulturu, zvyky a tradice. Náročnější však mohou být přesuny po nepříliš kvalitních komunikacích. Je potřeba vyzbrojit se trpělivostí. Ubytování je zajištěno 2x v hotelu, poté bude ubytování v kempu Selenge v komfortních srubech s vlastním sociálním zařízením, ubytování v luxusních, zamykatelných jurtech, WC a umývárny jsou vždy v areálu jurtového kempu (na některých místech je za použití teplé sprchy vybírán poplatek cca 3 USD), 1x přenocujeme u rodiny v jurtech po 2 osobách. Snídaně je zajištěna po celou dobu zájezdu. Plná penze po dobu pobytu v Gobi a v kempu Selenge (obědy mohou být formou balíčku) 8x, 2x večeře. Po celou dobu zájezdu budeme využívat pronajatá vozidla - mikrobuse v Ulánbátaru a pronajaté terénní minivany 4x4 mimo Ulánbátar.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost musí přesahovat dobu platnosti minimálně o 6 měsíců po návratu do ČR) s minimálně 2 čistými stránkami (pozor, na stránce by nemělo být ani propitě razítko z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou i 2 fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 pasové fotografie (pro případ ztráty nebo krádeže pasu), případně si zaslat naskenovanou kopii dvoustrany pasu s osobními údaji na vlastní e-mail.

### VÍZOVÁ POVINNOST

**Pro občany ČR: bezvízová destinace**

### CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru zájezdu je ideálním zavazadlem batoh či sportovní taška, cestu však zvládnete i s kufrem (skořepinový je s ohledem na velikost zavazadlového prostoru v mikrobusech méně vhodný). Při prohlídce Ulánbátaru a při pěších výletech se bude hodit malý batůžek jako příruční zavazadlo. Nezapomeňte přibalit spacák (*komfort do 0 stupňů, lehký*) – v jurtech sice většinou bývají kvalitní a čisté deky a polštář, ale k ránu bývá zima. Kromě letního oblečení určitě pamatujte na to, že teploty navečer mohou výrazně klesnout. Proto doporučujeme přibalit si i teplé oblečení a prádlo, nepromokavou bundu. Vhodnou obuv (nemusí být nutně treková, spíše pohodlná, pevná), sandály. Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme kvalitní sluneční brýle, krém na opalování s vysokým opalovacím faktorem, pokrývku na hlavu, repelent.

K elektronickému vybavení (fotoaparáty, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru...). Předějte tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparát, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Pro cestu do Mongolska není povinné žádné speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B      Doporučené
- Břišní tyfus          Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. **NEZAPOMEŇTE** si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni) Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

### VALUTOVÉ VYBAVENÍ

#### Místní měna:

- Mongolsko: mongolský tugrik (MNT)      1 USD = 3 400 MNT      1 EUR = 3 700 MNT

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Oficiální státní měnou je mongolský tugrik, platit dolary nebo EUR při běžných nákupu na ulicích, nebo v restauracích nelze. Banky v Ulánbátaru běžně mění americké USD i EUR, pro výměnu v odlehlejších částech země jsou doporučovány spíše americké dolary. Pozor na poškozené, nebo příliš zmuchlané bankovky – místní banky je striktně odmítají! Platbu za nadváhu na letišti doporučujeme platit v místní měně kvůli kurzu i rychlosti.

**Na nezbytné výdaje** (vstupy, spropitné pro místní průvodce a řidiče, nápoje, fakultativní jízdu na koních či velbloudech, stravu nad rámec programu) **doporučujeme částku od 600 USD.**

### PLATEBNÍ KARTY:

Vzhledem k odlehlosti navštívených oblastí je využití platební karty mimo hlavní město prakticky vyloučená.

### UBYTOVÁNÍ

Během zájezdu budeme nocovat v hotelu v Ulánbátaru a poté bude ubytování v kempu Selenge ve srubech, ubytování v jurtách v Gobi ( může být pro více osob ), 1x přenocujeme u rodiny v jurtách po 2 osobách. Snídaně je zajištěna po celou dobu zájezdu. V jurtách je společné sociální zařízení i WC (čisté, udržované), v některých jurtových kempech může být provozovatelem za použití teplé sprchy vybírán poplatek cca 3 USD.

### DOPRAVA

Z letiště do centra Ulánbátaru a zpět pojedeme mikrobusem, po Mongolsku se potom budeme přepravovat pronajatými terénními minivany 4x4 typu UAZ, ISTANA nebo Land Cruiser s mongolskými řidiči.

## STRAVA A NÁPOJE

Snídaně je zajištěna po celou dobu zájezdu, plná penze po dobu pobytu v Gobi a v kempu Selenge (obědy mohou být formou balíčku) 8x, 2x večeře. Ostatní strava není zahrnuta v ceně zájezdu a každý účastník si ji hradí sám z vlastních prostředků. Mongolská kuchyně je velmi ovlivněna způsobem života a podnebím, zároveň zde lze rozeznat silný vliv čínského a ruského souseda. Základem je maso, nejčastěji skopové, a to v různých podobách. Mongolové nepoužívají téměř žádné koření. Běžné přílohy jsou nudle, brambory. Ve velké míře se v místní kuchyni setkáte s různými druhy těstovinových taštiček. Zelenina je zde naopak vzácností. Snídaně budou vyloženy evropské: chléb, máslo, džem, čaj, popř. káva. Pokud se nám podaří po cestě chytit v křišťálově čistých řekách a jezerech ryby, místní průvodci nám je rádi připraví jako zpestření jídelníčku.

V Mongolsku se nejčastěji pije slaná čaj s mlékem (někdy i s máslem), na jaře a v létě kvašené kobyli mléko kumys. Tradiční slabá mongolská domácí pálenka z kvašeného mléka se jmenuje šimín archi či nermel arkhi. Exportní varianta archi se prodává pod názvem Čingischán (láhev zhruba 0,7l za cca 15 USD, jde vlastně o zdařilou obdobu ruské vodky). Pivo nejrozličnějších světových značek včetně českého stojí kolem 3-4 USD. Nápoje nejsou zahrnuty v ceně zájezdu. Je možné je běžně nakupovat při zastávkách v malých osadách po cestě.

Ve venkovských obchodech nelze koupit např. kvalitní pivo, víno nebo šampaňské a také luxusní vodku. Je možnost si to objednat dopředu na kemp Selenge, kde se tyto nápoje dovezou dopředu z ULB.

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci, ani k čištění zubů. Na všech místech je však možné koupit balenou vodu.

## KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Mongolsko je typickou zemí, kde vládne kontinentální podnebí. Dlouhé, ledové zimy se spoustou sněhu (Ulánbátar je oficiálně „nejstudenějším“ hlavním městem světa) a horká léta. V době naší návštěvy budou teplé, letní dny. Teplota často dosahuje na sluníčku i 30°C. Po západu slunce se ale rychle ochlazuje a přes noc může někdy teplota klesnout až k nule. Deště bývají v létě výjimečně, ale krátkodobé přeháňky se mohou objevit. Vzduch je suchý, s minimální vlhkostí.

ULÁNBÁTAR												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Průměrná teplota (°C)	-25	-30	-12	-2	6	13	17	15	7	0	-13	-22
Průměrné srážky (mm)	0	0	3	6	12	30	75	55	24	7	5	3

## JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Úředním jazykem je mongolština (tzv. Khalkha), lidé tu ale používají řadu dialektů – altajštinu, tunguzštinu, kazaštinu.... Není problém domluvit se rusky, ale mladší lidé preferují spíše angličtinu.

50 % populace se hlásí k tibetskému buddhismu, 6-8% k šamanismu a 4% k islámu. Zastoupeni jsou i křesťani a taoisté.

## ČAS

Zapomeňte na naše evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně „gumový“ a my budeme muset čekat. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

### Časový posun:

- Mongolsko: +6 hodin v době letního času, +7 hodin v době zimního času

## NAŠE VÝSTAVNÍ PROJEKTY Z REGIONU ASIE

### Výstava Tajemná Indonésie

Tato výstava patří k největším svého druhu. Existuje stále i jiný časoprostor – místa zastaveného času! Expozice odhaluje taje Nové Guineje, Indonésie, Pacifiku i Šalamounových ostrovů. Historie poprvé svedla dohromady největší legendy cestování. Inženýři Hanzelka, Zikmund a M. Stingl poprvé společně! Dělí se o zážitky z tajemné

Nové Guineje. Rudolf Švaříček odhaluje neznámá etnika, dobrodružství i expedice hluboko v nitru ostrova. Více informací o výstavě naleznete na [www.tajemnaindonesie.cz](http://www.tajemnaindonesie.cz)

### **Výstava Magický Himálaj**

Tato výstava je unikátní expozicí otevírající magický příběh velehor, snové krajiny, ryzích lidí, vzácných zvířat, křehkých náboženství, šokujících obřadů, mýtů a tajemství. Věnuje se nejvyšším horám světa i zajímavému životu pod nimi. Odhaluje neuvěřitelnou pestrost exotických zemí, jako jsou Nepál, Indie, Tibet a Bhútán.

Více informací o výstavě naleznete na [www.magickyhimalaj.cz](http://www.magickyhimalaj.cz)

### **VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:**

#### **V Brně:**

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: [info@livingstone.cz](mailto:info@livingstone.cz)

osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku najdete na [www.livingstone.cz](http://www.livingstone.cz)