

## 222 ZÁŽITKOVÝ VIETNAM

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o poznávací zájezd určený zájemcům o hlubší vhled do kultury Vietnamu, jeho památek, tradiční kuchyně, ale i milovníkům exotické přírody a aktivního pohybu pěšky i na kole. Na severu navštívíme vesnice menšinových etnik. Vzhledem k velkému rozsahu území, na kterém se budeme pohybovat, je pro akci charakteristické značné množství přesunů. Pro přesuny budeme používat kombinovanou dopravu (pronajatá vozidla, turistický autobus, lehátkový vlak, loď). Vzdálenost Ha Noi – Dong Hoi a Danang – Saigon překonáme letecky. Ubytování budeme v hotýlcích střední turistické kategorie - dvoulůžkové pokoje s vlastním příslušenstvím, se snídaní. Jednu noc si užijeme v kajutě na komfortní lodi v zálivu Ha Long. „Poznání“ bude pro nás během zájezdu na prvním místě!

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 2 volnými stranami (pozor, na stránce by nemělo být ani propité razítko z předchozích stránek). Vezměte s sebou 2 fotografie pasového formátu a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Případně si zašlete naskenovanou kopii pasu s osobními údaji na vlastní e-mail, budete ji mít tak vždy k dispozici.

### VÍZOVÁ POVINNOST

Vstupní víza nejsou v ceně zájezdu. Můžete si je vyřídit buď samostatně nebo využít ke zprostředkování služby naší CK. Poplatek za zprostředkování víza do Vietnamu je 300 Kč.

#### Pro občany ČR:

- **Vietnam:** Vízum je nutné vyřídit před cestou. Vyřizuje se online a platba ve výši 25 USD se hradí platební kartou. K vízu je potřeba mít sken pasové fotografie a sken datové stránky pasu, které se vkládají do elektronického formuláře. Pokud máte o vyřízení víza zájem, doručte nám (nejlépe e-mailem) do data uvedeného v dopisu s kalkulací kopii pasu a sken fotografie pasového formátu. Víza se vyřizují zde: <https://www.immigration.gov.vn/>

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

### CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru akce doporučujeme jako zavazadlo batoh, případně i kufr. Dále doporučujeme malý batoh jako příruční zavazadlo. V nížinách a městech postačí letní oblečení - krátké kalhoty, trička, plavky. Doporučujeme přibalit také teplejší oblečení: triko s dlouhým rukávem, dlouhé kalhoty, nepromokavou bundu, svetr nebo fleecovou bundu. Využijeme je v horách na severu Vietnamu, kde se teploty mohou pohybovat pouze okolo 13°C a může pršet. Teplejší oblečení se hodí i pro přesuny letadlem či vlakem. Obuv: sandály a nízké trekové boty nebo pevnější tenisky.

Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme pokrývku hlavy, kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem. Repelent proti komárům, čelovku, budík. Také pláštěnku či deštník, díky velké délce země nám určitě během zájezdu zaprší. Je zbytečné brát velké množství věcí. Jihovýchodní Asie je oblastí, kde za levný peníz nakoupíte vše, co jste zapoměli.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Předejdete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

## ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B      Doporučené
- Břišní tyfus        Doporučené
- Antimalarika        Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patra), Brno tel. 545 240 743, [www.strakrle.com](http://www.strakrle.com), v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, [www.medpharm.cz](http://www.medpharm.cz).

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

## POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni) Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

## VALUTOVÉ VYBAVENÍ

### Místní měna:

- Vietnam:        1 USD = cca 23,470 VND (vietnamský dong)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Doporučenou měnou jsou americké dolary či EUR. V bance si vyměňte pokud možno nové nepoškozené dolarové bankovky. Za starší dolary může být horší kurs nebo je třeba nechtějí vůbec! Jinak obecně platí, že směnný kurs je výhodnější za bankovky vyšších hodnot (50, 100 USD). Ceny v Jihovýchodní Asii jsou srovnatelné s cenami u nás, některé věci lze pořídit i výrazně levněji. Vezená suma záleží na tom, zda vás pohltí množství nabízených suvenýrů.

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 550 USD výše** (vstupné do památek a na kulturní představení cca 70 USD, spropitné pro místní řidiče a průvodce cca 80 USD, stravu a nápoje).

### PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty VISA, Master Card a American Express jsou akceptovatelné v drahých hotelech, restauracích a některých obchodech se suvenýry. Při platbě kartou je často účtován poplatek až ve výši 5% hodnoty zboží. Bankomaty najdete ve velkých městech a turistických centrech. Poplatky za výběr záleží na konkrétní bance, doporučujeme si jejich výšku zjistit předem a zároveň Vaší bance nahlásit, že budete kartu používat v těchto destinacích. Přestože používání platebních karet je čím dál tím rozšířenější, doporučujeme alespoň část kapesného vzít si v hotovosti a kartu vzít jako pojistku.

### SPROPITNÉ

Spropitné není povinné. Dražší restaurace a hotely mohou mít spropitné zahrnuté do ceny. V levnějších hotelích a restauracích není nutné dávat spropitné, ale nic vám nebrání, když jste byli spokojeni. Jestliže využijete služeb nosiče zavazadel na letišti, je slušné dát mu malé spropitné. Restaurace a hotely střední cenové kategorie přidávají k cenám na účtu 15% vládní daně. Součástí finanční odměny průvodce a řidiče ve Vietnamu je i jeho spropitné, toto je závislé, na délce po kterou se skupině věnuje a kvalitě jeho práce. Spropitné pro místního průvodce a řidiče se vybírá průběžně během zájezdu. Odhadovaná částka na celý pobyt je cca 80 USD, které není povinné.

### UBYTOVÁNÍ

Ubytování budete v hotelech střední turistické kategorie se snídaní. Jedná se o dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením. V zátoce Ha Long přespíme jednu noc na lodi v dvoulůžkových kajutách.

### DOPRAVA

Po celou dobu akce budeme užívat kombinovanou dopravu. Pronajatá vozidla, turistický autobus pro výlet do zátoky Ha Long, kde budeme spát jednu noc na lodi. Lodí se také projedeme po deltě Mekongu, noční lehátkový vlak využijeme pro trasu Sapa – Hanoj a zpět. Zdejší vlaky patří mezi oblíbené dopravní prostředky. Na kole se projedeme v okolí Hoi An. Cena zájezdu zahrnuje místní přelety Hanoj – Dong Hoi a Dananag – Saigon.

### STRAVA A NÁPOJE

V ceně zájezdu jsou zahrnuty snídaně, plná penze je během výletu do zátoky Ha Long. Po zbytek pobytu se stravujeme společně v místních jídelnách a restauracích. Průvodce seznámí zákazníky s nabídkou, pomůže s objednávkou konkrétního jídla. Oblast Jihovýchodní Asie se vyznačuje širokou škálou stravovacích zařízení od nejobyčejnějších jídelen, přes zahradní restaurace až po klimatizované podniky. Chutná a zároveň velice laciná jídla nabízejí i četné stánky v ulicích a podél silnic. Nabídka jídel je široká: pečená kuřata, ryby, smažené nudle, nudlové polévky, pokrmy z mořských živočichů. Vietnamská kuchyně je lehká a, ačkoliv vychází z čínských pokrmů, má osobitou tradici. Převládají dušené a vařené pokrmy, k dochucení užívají hlavně bylinky a sezónní produkty. Strava je levnější než u nás.

Po celý rok je zde velký výběr tropického ovoce, takže mezi nejčastější nápoje patří kromě vody také čerstvé ovocné šťávy a džusy. Dalo by se říci, že národním nápojem Vietnamu je zelený čaj, ochutnat lze ale také místní rýžové víno. Běžně dostupné jsou také Coca Cola, Fanta a ostatní nealkoholické nápoje tohoto typu. Ve Vietnamu se díky možnostem výměnného studia uchytil český vynález – točené pivo – bia hoi.

Voda z místních vodovodů a studní se nedoporučuje používat ke konzumaci. V obchodech i restauracích dostanete balenou vodu v umělohmotných láhvích a doporučujeme, abyste balenou vodu používali i na čištění zubů. Během celé naší trasy je možné dokupovat pitnou vodu v originál uzavřených plastových lahvích.

**Orientační ceny jídel a nápojů:** voda 0,5 litru - 11 Kč, sklenka čepovaného piva asi 16 Kč, pivo v restauraci asi 25 Kč, večeře ve Vietnamu (např. rýže s masem a zeleninou) - od 60 Kč, sytá nudlová polévka – podle místa 20-70 Kč.

## KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Vietnam má tropické monzunové podnebí. Podnebí zde není jednotné, liší se region od regionu (např. situace, kdy se teploty v horách na severu blíží k bodu mrazu a na jihu dosahují až 40°C). Vietnamské počasí značně ovlivňuje monzunové proudění a rozlehlost území. Zimní monzun přichází ze severovýchodu a působí od října do března; na sever země přináší studenou vlhkou zimu, na jihu je však v té době sucho a teplo. V dubnu nebo květnu se situace mění – severozápadní monzun přináší do celé země teplé a vlhké počasí (výjimku představují hory na severu země). Na tropickém jihu rozlišujeme dvě období: období dešťů (květen – listopad, nejdeštivějšími měsíci jsou červen až srpen) a období sucha (prosinec – duben). V horských oblastech je podstatně chladněji než v nížinách. Severní část země spadá do subtropů a má dvě období: chladnou a vlhkou zimu (listopad – duben) a horké léto (květen – říjen). S deštěm musíme na tomto zájezdu počítat. Průměrné teploty jsou 23°C v Hanoji, 25°C v Hue a 26°C v Saigonu.

HANOJ												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	29	30	31	33	34	33	32	3+	31	30	29	29
Průměrné srážky (mm)	15	3	13	43	221	330	315	269	335	269	15	58

## JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Vietnamským jazykem je vietnamština. Domluvíte se zde i anglicky, francouzsky a čínsky, někdy také rusky a německy. Kromě tradičního konfucianismu a buddhismu, který vyznává většina obyvatel, se zde můžete setkat také s taoismem nebo třeba křesťanstvím.

## ČAS

Zapomeňte na naše evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně „gumový“ a my budeme muset čekat. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

### Časový posun:

- Vietnam: + 5 hodin v době letního času, + 6 hodin v době zimního času

## VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO  
telefonicky: 542 214 645  
e-mailem: info@livingstone.cz  
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku zájezdů najdete na [www.livingstone.cz](http://www.livingstone.cz)