

## 210 THAJSKO - LAOS - VIETNAM

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se poznávací zájezd určený zájemcům nejen o kulturní památky, zvyky a tradice, ale i milovníkům exotické přírody. Vzhledem k velkému rozsahu území, na kterém se budeme pohybovat, je pro akci charakteristické značné množství přesunů. Pro přesuny budeme používat kombinovanou dopravu (pronajatá vozidla, turistický autobus, lehátkový vlak na trase Nha Trang – Saigon). Vzdálenost Vientiane - Hanoj stejně jako Hanoj - Hue překonáme letecky. Ubytování budeme v hotýlcích střední turistické kategorie ve dvouúžkových pokojích s vlastním příslušenstvím a se snídaní. „Poznání“ bude pro nás během zájezdu na prvním místě!

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 4 volnými stranami (pozor, na stránce by nemělo být ani propité razítko z předchozích stránek). Vezměte s sebou do příručního zavazadla 2 fotografie pasového formátu a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (1x fotografie pro případ ztráty nebo krádeže pasu, 1x fotografie na laoské vízum). Případně si zašlete naskenovanou kopii pasu s osobními údaji na vlastní e-mail, budete ji mít tak vždy k dispozici.

### VÍZOVÁ POVINNOST

Vstupní víza nejsou v ceně zájezdu. Můžete si je vyřídit buď samostatně nebo využít ke zprostředkování služby naší CK. Poplatek za zprostředkování víza do Vietnamu je 300 Kč.

#### Pro občany ČR:

- **Thajsko:** bezvízový styk do 30 dnů pobytu při vstupu do země na letišti
- **Laos:** vízum se vyřizuje na hraničním přechodu a stojí 41 USD. Pro tento účel si s sebou vezměte 1x aktuální barevnou fotografii pasového formátu
- **Vietnam:** Vízum je nutné vyřídit před cestou. Vyřizuje se online a platba ve výši 25 USD se hradí platební kartou. K vízu je potřeba mít sken pasové fotografie a sken datové stránky pasu, které se vkládají do elektronického formuláře. Pokud máte o vyřízení víza zájem, doručte do nám do data uvedeného v dopisu s kalkulací nejlépe email kopii pasu a sken fotografie pasového formátu. Víza se vyřizují zde: <https://www.immigration.gov.vn/>

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

### CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru akce doporučujeme jako zavazadlo batoh, může být i skladný kufr. Dále doporučujeme malý batoh jako příruční zavazadlo.

Kromě letního oblečení - krátké kalhoty, trička, plavky. Doporučujeme přibalit také teplejší oblečení zejména pro pobyt v severním Vietnamu: triko s dlouhým rukávem, dlouhé kalhoty, nepromokavá bunda, nebo pláštěnka. Doporučujeme přibalit si i teplou fleecovou (Polartecovou) bundu, nebo svetr. Sandály a pevnější tenisky či lehké trekové boty. Upozorňujeme, že pro vstup do chrámů je nutné „slušné“ oblečení, tj. sukně i kalhoty s délkou pod kolena, trička s krátkým rukávem – nevhodné jsou tílka bez rukávů a s velkým dekoltem.

Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme pokrývku hlavy, kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem. Repelent proti komárům. Čelovka. Je zbytečné brát velké množství věcí. Jihovýchodní Asie je oblastí, kde za levný peníz nakoupíte vše, co jste zapomněli.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Předejdete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

## ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B      Doporučené
- Břišní tyfus          Doporučené
- Antimalarika          Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patra), Brno tel. 545 240 743, [www.strakrle.com](http://www.strakrle.com), v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, [www.medpharm.cz](http://www.medpharm.cz).

Veďte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

## POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni) Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

## VALUTOVÉ VYBAVENÍ

### Místní měna:

- Thajsko:            1 USD = 34,40 THB (thajský bath)
- Laos:                1 USD = 19 245 LAK (laoský kip)
- Vietnam:          1 USD = cca 23 600 VND (vietnamský dong)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

## INFORMAČNÍ DOPIS K ZÁJEZDU

Doporučenou měnou jsou americké dolary či EUR. V bance si vyměňte nové nepoškozené dolarové bankovky. Za starší dolary může být horší kurs nebo vám je nevymění vůbec! Jinak obecně platí, že směnný kurs je výhodnější za bankovky vyšších hodnot (50, 100 USD).

Ceny v Jihovýchodní Asii jsou srovnatelné s cenami u nás, některé věci lze pořídit i výrazně levněji. Vezená suma záleží na tom, zda vás pohltnou množství nabízených suvenýrů (thajské hedvábné, umělecké předměty ze dřeva, kovové a mosazné sošky, lakové výrobky, výrobky horských kmenů - kroje a jejich tradiční předměty).

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 700 USD výše** (vízum do Laosu 41 USD, vstupné do památek a na kulturní představení cca 150 USD, spropitné pro místní řidiče a průvodce cca 70 USD, stravu a nápoje).

### PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty VISA, MasterCard a American Express jsou akceptovatelné v drahých hotelech, restauracích a některých obchodech se suvenýry. Při platbě kartou je často účtován poplatek ve výši 3-5% hodnoty zboží. Bankomaty najdete ve velkých městech a turistických centrech. Poplatky za výběr záleží na Vaší bance, doporučujeme si jejich výšku zjistit předem a zároveň Vaší bance nahlásit, že budete kartu používat v těchto destinacích. Přestože používání platebních karet je čím dál tím rozšířenější, doporučujeme alespoň část kapesného vzít si v hotovosti a kartu vzít jako pojistku.

### SPROPITNÉ

Dražší restaurace a hotely mohou mít spropitné zahrnuté do ceny. Restaurace a hotely střední cenové kategorie přidávají k cenám na účtu 15% vládní daně. V levnějších hotelích a restauracích není nutné dávat spropitné, ale nic vám nebrání zaokrouhlit platbu směrem nahoru, když jste byli spokojeni. Jestliže využijete služeb nosiče zavazadel na letišti, je slušné dát mu malé spropitné. Na konci pobytu v každé zemi (Thajsko, Laos a Vietnam) se vybírá spropitné pro řidiče a místní průvodce, dohromady cca 70 USD.

### UBYTOVÁNÍ

Hotely turistické kategorie, na území Vietnamu, Laosu i Thajska se snídaní. Jedná se o dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením. V zátocích Ha Long přespíme jednu noc na lodi ve dvoulůžkových kajutách.

### DOPRAVA

Po celou dobu akce budeme užívat kombinovanou dopravu. Pronajatá vozidla, turistický autobus pro výlet do zátoky Ha Long, celodenní přejezd vlakem z Danangu (Hoi Anu) do Nha Trangu. Turistické autobusy budeme používat také v Laosu. Noční lehátkový vlak Nha Trang – Saigon. Zdejší vlaky patří mezi oblíbené dopravní prostředky. Cena zájezdu zahrnuje 3 místní přelety: Chiang Mai – Luang Prabang, Vientiane - Hanoi, Hanoi - Hue.

### STRAVA A NÁPOJE

V ceně zájezdu jsou zahrnuty snídaně, plná penze během výletu do zátoky Ha Long. Stravujeme se často společně v místních jídelnách a restauracích. Průvodce seznámí zákazníky s nabídkou, pomůže s objednávkou konkrétního jídla.

Oblast Jihovýchodní Asie se vyznačuje širokou škálou stravovacích zařízení od nejobyčejnějších jídelen, přes zahradní restaurace až po klimatizované podniky. Chutná a zároveň velmi laciná jídla nabízejí i četné stánky v ulicích a podél silnic. Nabídka jídel je široká: pečená kuřata, ryby, smažené nudle, nudlové polévky, pokrmy z mořských živočichů.

Podstatu pikantní thajské kuchyně tvoří ryby, hodně čerstvé zeleniny, pikantní polévky, nepřeberné množství různě sladkých, kyselých, sladko-kyselých či pikantních omáček. Neodmyslitelnou součástí kuchyně jsou rýže a nudle. Vietnamská kuchyně je lehká, a ačkoliv vychází z čínských pokrmů má osobitou tradici. Převládají dušené a vařené pokrmy, k dochucení užívají hlavně bylinky a sezónní produkty.

Po celý rok je zde velký výběr tropického ovoce, takže mezi nejčastější nápoje patří kromě vody také čerstvé ovocné šťávy a džusy. Dalo by se říci, že národním nápojem Vietnamu je silná káva a zelený čaj, ochutnat lze ale

## INFORMAČNÍ DOPIS K ZÁJEZDU

také místní rýžové víno. Běžně dostupné jsou také Coca Cola, Fanta a ostatní nealkoholické nápoje tohoto typu. Poměrně populárním nápojem je pivo, kromě importovaných značek. Ve Vietnamu se díky možnostem výměnného studia uchytil český vynález – točené pivo – Bia Hoi.

Vodu z místních zdrojů nedoporučujeme používat ke konzumaci. V obchodech i restauracích dostanete balenou vodu v umělohmotných láhvích a doporučujeme, abyste balenou vodu používali i na čištění zubů. Během celé naší trasy je možné dokupovat pitnou vodu v originál uzavřených plastových lahvích.

**Orientační ceny jídel a nápojů:** Vietnam: pitná voda 1,5 litru - 20 Kč, sklenka čepovaného piva asi 25 Kč, večeře ve Vietnamu - od 70 Kč, sytá nudlová polévka - 70 Kč.

### KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Vietnam má tropické monzunové podnebí. Podnebí zde není jednotné, liší se region od regionu (např. situace, kdy se teploty v horách na severu blíží k bodu mrazu a na jihu dosahují až 40°C). Vietnamské počasí značně ovlivňuje monzunové proudění a rozlehlost území. Zimní monzun přichází ze severovýchodu a působí od října do března; na sever země přináší studenou vlhkou zimu, na jihu je však v té době sucho a teplo. V dubnu nebo květnu se situace mění – severozápadní monzun přináší do celé země teplé a vlhké počasí (výjimku představují hory na severu země). Na tropickém jihu rozlišujeme dvě období: období dešťů (květen – listopad, nejdeštivějšími měsíci jsou červen až srpen) a období sucha (prosinec – duben). V horských oblastech je podstatně chladněji než v nížinách a teploty zde mohou v zimě klesnout až k nule. Severní část země spadá do subtropů a má dvě období: chladnou a vlhkou zimu (listopad – duben) a horké léto (květen – říjen). Průměrné teploty jsou 23 °C v Hanoji, 25°C v Hue a 26°C v Saigonu. V prosincovém termínu je nutné počítat i s chladným počasím. V Hanoji bývá okolo 20°C a v Halong může dost foukat a být cca 15°C. Hue je v zimním období známé deštivým počasím.

#### HANOJ

Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	29	30	31	33	34	33	32	3+	31	30	29	29
Průměrné srážky (mm)	15	3	13	43	221	330	315	269	335	269	15	58

### JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Vietnamským jazykem je vietnamština. Domluvíte se zde i anglicky, francouzsky a čínsky, někdy také rusky a německy. Kromě tradičního konfucianismu a buddhismu, který vyznává většina obyvatel, se zde můžete setkat také s taoismem nebo třeba křesťanstvím.

### ČAS

Zapomeňte na naše evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně „gumový“ a my budeme muset čekat. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

#### Časový posun:

- Vietnam: + 5 hodin v době letního času, + 6 hodin v době zimního času

### NAŠE VÝSTAVNÍ PROJEKTY Z REGIONU ASIE

#### Výstava Tajemná Indonésie

Tato výstava patří k největším svého druhu. Existuje stále i jiný časoprostor – místa zastaveného času! Expozice odhaluje taje Nové Guineje, Indonésie, Pacifiku i Šalamounových ostrovů. Historie poprvé svedla dohromady největší legendy cestování. Inženýři Hanzelka, Zikmund a M. Stingl poprvé společně! Dělí se o zážitky z tajemné Nové Guineje. Rudolf Švaříček odhaluje neznámá etnika, dobrodružství i expedice hluboko v nitru ostrova. Více informací o výstavě naleznete na [www.tajemnaindonesie.cz](http://www.tajemnaindonesie.cz)

## INFORMAČNÍ DOPIS K ZÁJEZDU

### Výstava Magický Himálaj

Tato výstava je unikátní expozicí otevírající magický příběh velehor, snové krajiny, ryzích lidí, vzácných zvířat, křehkých náboženství, šokujících obřadů, mýtů a tajemství. Věnuje se nejvyšším horám světa i zajímavému životu pod nimi. Odhaluje neuvěřitelnou pestrost exotických zemí, jako jsou Nepál, Indie, Tibet a Bhútán.

Více informací o výstavě naleznete na [www.magickyhimalaj.cz](http://www.magickyhimalaj.cz)

### VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

#### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: [info@livingstone.cz](mailto:info@livingstone.cz)

osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku zájezdů najdete na [www.livingstone.cz](http://www.livingstone.cz)