

206 KAMBODŽA - THAJSKO

CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se poznávací zájezd. Akce nepatří k těm fyzicky náročným. Pro dopravu budeme užívat převážně pronajatá vozidla, turistický bus pak ze Phnom Penhu do Sime Reapu a ze Siam Reapu do Tratu a pro cestu do Bangkoku. Lodí budeme cestovat na exotický ostrov Ko Chang a zpět na pevninu. Ubytování budeme v hotelích střední turistické kategorie, ve dvouúžkových pokojích s vlastním příslušenstvím, na některých místech s klimatizací. I když „Poznání“ bude pro nás na prvním místě, čas bude i na odpočinek u moře na vyhlášených plážích thajského ostrova Ko Chang.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 3 volnými stranami (pozor, na stránce by nemělo být ani propité razítko z předchozích stránek). Vezměte s sebou do příručního zavazadla 4 fotografie pasového formátu a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (2 fotografie pro případ ztráty nebo krádeže pasu, 1 fotografii na kambodžské vízum). Případně si zašlete naskenovanou kopii pasu s osobními údaji na vlastní e-mail, budete ji mít tak vždy k dispozici.

VÍZOVÁ POVINNOST

Vstupní víza nejsou v ceně zájezdu.

Pro občany ČR:

- **Kambodža:** Vízum se vyřizuje na letišti při vstupu do země. Poplatek je 30 USD. Je potřeba doložit pas a 1x foto.
- **Thajsko:** bezvízový styk do 15 dnů pobytu při pozemním vstupu do země

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k pohodovému charakteru akce je možné cestovat i s kufrem či taškou na kolečkách. Malý batoh si vezměte jako příruční zavazadlo. Většinu času strávíme v letním oblečení - krátké kalhoty, trička. Přibalte si plavky a ručník. Upozornujeme, že pro vstup do některých chrámů je vhodné „slušné“ oblečení (ženy delší sukně pod kolena, muži dlouhé kalhoty, nejsou vhodná trička bez rukávů a s velkým dekoltem). Sandály, pevnější tenisky či lehké trekové boty. Doporučujeme přibalit také triko s dlouhým rukávem, dlouhé kalhoty, lehkou větrovku, která vás ochrání před případným deštěm a větrem.

Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme pokrývku hlavy, kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem. Repelent proti komárům. Budík. Zájemci o šnorchlování a potápění si mohou vzít svůj šnorchl a masku (tyto věci nejsou nezbytně nutné, lze je za drobný poplatek zapůjčit na místě). Je zbytečné brát velké množství věcí. Jihovýchodní Asie je oblastí, kde levně nakoupíte vše, co jste zapoměli.

Pro vstup do některých chrámů je nezbytně nutné „slušné“ oblečení (ženy delší sukně pod kolena, muži dlouhé kalhoty, nejsou vhodná trička bez rukávů a s velkým dekoltem). Bez tohoto oblečení vás do chrámů nepustí. Je nutné mít zahalená ramena a kolena i do královského paláce v Bangkoku, zde musí mít muži i ženy zahaleny i kotníky.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Předejdete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B Doporučené
- Břišní tyfus Doporučené
- Antimalarika Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz.

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patra), Brno tel. 545 240 743, www.strakrle.com, v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, www.medpharm.cz.

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Kambodža: 1 USD = cca 4 099 KHR (kambodžský riel), ale běžně se používá přímo USD
- Thajsko: 1 USD = 34,66 THB (thajský bath)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Doporučenou měnou jsou americké dolary. V bance si vyměňte pokud možno nové nepoškozené dolarové bankovky. Za starší dolary může být horší kurs nebo je třeba nechtějí vůbec! Do Kambodži je vhodné mít s sebou dolarové bankovky i nižších hodnot, celkem za 50 USD. Vstupné i ostatní věci (jídlo, nákupy) se zde platí v dolarech. Jinak obecně platí, že směnný kurs je výhodnější za bankovky vyšších hodnot (50, 100 USD).

Ceny v Kambodži i Thajsku jsou srovnatelné s cenami u nás, některé věci lze pořídit i výrazně levněji. Vezená suma záleží na tom, zda vás pohlí množství nabízených suvenýrů. Možné jsou fakultativní aktivity na ostrově Ko Chang - lodní výlety na okolní ostrůvky cca 1200 THB/osoba, půjčovné motorek 300 - 500 THB/den, ponor se pohybuje kolem 40 USD, šnorchlování 800 THB.

Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 500 USD výše (vízum do Kambodži, vstupné do památek a na kulturní představení cca 100 USD, spropitné pro místní řidiče a průvodce cca 40 USD, stravu a nápoje.

PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty VISA, Master Card a Američan Express jsou akceptovatelné v drahých hotelech, restauracích a některých obchodech se suvenýry. Při platbě kartou je často účtován poplatek až ve výši 5% hodnoty zboží. Bankomaty najdete ve velkých městech a turistických centrech. Poplatky za výběr záleží na Vaší bance, doporučujeme si jejich výšku zjistit předem a zároveň Vaší bance nahlásit, že budete kartu používat v těchto destinacích. V Thajsku si většinou účtují poplatek za výběr z bankomatu ve výši 200 THB. Přestože používání platebních karet je čím dál tím rozšířenější, doporučujeme alespoň část kapesného vzít si v hotovosti.

SPROPITNÉ

Spropitné není povinné. Dražší restaurace a hotely mohou mít spropitné zahrnuté do ceny. V levnějších hotelích a restauracích není nutné dávat spropitné, ale nic vám nebrání, když jste byli spokojeni. Jestliže využijete služeb nosiče zavazadel na letišti, je slušné dát mu malé spropitné. Restaurace a hotely střední cenové kategorie přidávají k cenám na účtu 15% vládní daně. Na konci pobytu se vybírá spropitné pro řidiče a místního průvodce cca 40 USD, které není povinné.

FAKULTATIVNÍ AKTIVITY

Příklady vstupů a fakultativních aktivit, které nejsou zahrnuty do ceny zájezdu:

Thajsko:

- Wat Arun 100 THB
- Wat Pho 200 THB
- Královský palác 500 THB
- Koh Chang, celodenní výlet lodí 1.790 THB
- Koh Chang , výlet Sloní camp + vodopád Klong Plu 800 THB
- Projížďka na slonech 30 min 500 THB
- Sloní show 300 THB

Kambodža:

- Angkor Wat 62 USD
- Phnompenh, Král.palác 10 USD
- Phnompenh, Nár.muzeum 10 USD
- Wat Phnom 1 USD
-

Ceny jsou orientační a mohou se měnit.

UBYTOVÁNÍ

V hotelech střední turistické kategorie se snídaní. Dvoulůžkové pokoje s vlastním příslušenstvím a s klimatizací.

DOPRAVA

Po celou dobu akce budeme využívat převážně pronajatá vozidla. V Siem Reapu budeme užívat pronajatá vozidla, taxíky. Z Phnom Penhu do Siem Reapu a ze Siem Reapu do Tratu pojedeme pohodlným dálkovým turistickým busem, který využijeme také pro cestu z Koh Changu do Bangkoku. Loď využijeme pro dopravu na ostrov Ko Chang.

V ceně zájezdu je zahrnuta projížďka lodí v Bangkoku a lodní výlet po jezeře Tonle Sap. Do časového harmonogramu akce není zahrnut žádný noční přesun.

STRAVA A NÁPOJE

Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách. Průvodce seznámí zákazníky s nabídkou, pomůže s objednávkou jídla. Oblast jihovýchodní Asie se vyznačuje širokou škálou stravovacích zařízení od nejobyčejnějších jídelen, přes zahradní restaurace až po klimatizované podniky. Typický je pouliční prodej. Chutná a zároveň velmi laciná jídla nabízejí četné stánky v ulicích a podél silnic.

Thajská kuchyně je nesmírně pestrá a chutná (pečená kuřata, ryby, smažené nudle, nudlové polévky, exotické speciality). Základ tvoří ryby, hodně čerstvé zeleniny, pikantní polévky, nepřeborné množství různě sladkých, kyselých, sladko-kyselých či pikantních omáček. Neodmyslitelnou součástí pokrmů jsou rýže a nudle. Základní ingredience, dodávající thajskému jídlu jeho typickou chuť jsou: citronela, bazalka, koriandr, chili, česnek, limetková šťáva, kokosové mléko, fermentovaná rybí omáčka. Thajská kuchyně je také známá tím, že pokrmy jsou velmi ostré. Základní součástí kambodžské kuchyně je rýže, případně je nahrazena nudlemi. Projevují se zde indické, čínské a thajské vlivy. Jezero Tonlesap a moře jsou hlavními zdroji proteinů – ryb a mořských plodů.

Po celý rok je zde velký výběr tropického ovoce, takže mezi nejčastější nápoje patří kromě vody také čerstvé ovocné šťávy a džusy. Běžně dostupné jsou také Coca Cola, Fanta a ostatní nealkoholické nápoje tohoto typu. Poměrně populárním nápojem je pivo, kromě importovaných značek se v Thajsku vaří i místní pivo, nejrozšířenější a nejpopulárnější je značka Singha. V Kambodži lze ochutnat místní pivo Angkor.

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci. V obchodech i restauracích dostanete balenou vodu. Během celé naší trasy je možné dokupovat pitnou vodu v originál uzavřených plastových lahvích.

Orientační ceny jídel a nápojů: Kambodža: Amok s rýží (kambodžské masové či rybí karí s kokosovým mlékem) 3-5 USD, hranolky a kuře 4-5 USD, špagety 3 USD, 1,5 l vody 0,5 USD, pivo točené 0,5 USD, pivo lahvové 3 USD. Thajsko: 1 litr pitné vody 0,5 USD, nealko 0,7 USD, pivo – 1,5 USD, večere – 3-5 USD.

KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Thajsko je zemí ovlivněnou monzunovými dešti. Tropické podnebí je charakterizováno třemi hlavními obdobími. „Horké“ období (duben – květen), „deštivé“ (června – říjen) a „chladné“, pro nás Evropany nejpříjemnější (listopad – březen). Teploty v navštívených oblastech se pohybují okolo 25 - 30°C. Je zde poměrně vysoká vzdušná vlhkost.

Kambodža má typické vlhké tropické podnebí a její klima určují dva monzuny. Chladný a suchý severovýchodní monzun přichází od listopadu do února a deštivý jihozápadní monzun od května do října. Monzunové lijáky bývají sice prudké, ale většinou odpolední a krátké. Spadne během nich zhruba 80% z celoročních srážek. Monzuny mezi červnem a říjnem mají v podstatě podobný průběh, jasná rána s 1-3 hodinami odpoledního deště. Nejteplejší dny v horkém období se pohybují kolem 35°C a v dubnu dosahují až 40°C. V chladném období jsou průměrné teploty kolem 20-25°C.

BANGKOK												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	26	28	29	28	28	27	26	26	27	27	26	26
Průměrné srážky (mm)	9	30	29	65	220	149	155	187	344	85	48	10

SIAM REAP												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	31	32	32	31	31	31	31	31	30	30	31	31
Průměrné srážky (mm)	0	8	32	46	101	144	181	219	218	263	73	6

JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Úředním jazykem Thajska je thajština. Thajské písmo vychází z písma khmerského, píše se zleva doprava, obsahuje asi 80 písmen. Názvy památek, turistické cíle i jídelní lístky v restauracích v turistických oblastech jsou často psány

i v angličtině. Nejrozšířenějším náboženstvím je buddhismus. V Kambodži je úředním jazykem khmérština. Lze se také domluvit anglicky a částečně francouzsky. Buddhismus ovlivňuje v podstatě každodenní dění a oblasti života. Dalším významným náboženstvím je hinduismus, který byl až do pádu angkorské říše dominantním.

ČAS

Zapomeňte na naše evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně „gumový“ a my budeme muset čekat. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

Časový posun:

- Thajsko a Kambodža: + 5 hodin v době letního času, + 6 hodin v době zimního času

NAŠE VÝSTAVNÍ PROJEKTY Z REGIONU ASIE

Výstava Tajemná Indonésie

Tato výstava patří k největším svého druhu. Existuje stále i jiný časoprostor – místa zastaveného času! Expozice odhaluje taje Nové Guineje, Indonésie, Pacifiku i Šalamounových ostrovů. Historie poprvé svedla dohromady největší legendy cestování. Inženýři Hanzelka, Zikmund a M. Stingl poprvé společně! Dělí se o zážitky z tajemné Nové Guineje. Rudolf Švaříček odhaluje neznámá etnika, dobrodružství i expedice hluboko v nitru ostrova. Více informací o výstavě naleznete na www.tajemnaindonesie.cz

Výstava Magický Himálaj

Tato výstava je unikátní expozicí otevírající magický příběh velehor, snové krajiny, ryzích lidí, vzácných zvířat, křehkých náboženství, šokujících obřadů, mýtů a tajemství. Věnuje se nejvyšším horám světa i zajímavému životu pod nimi. Odhaluje neuvěřitelnou pestrost exotických zemí, jako jsou Nepál, Indie, Tibet a Bhútán. Více informací o výstavě naleznete na www.magickyhimalaj.cz

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO
telefonicky: 542 214 645
e-mailem: info@livingstone.cz
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku zájezdů najdete na www.livingstone.cz