

## 261 ÍRÁN

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Poznávací zájezd za kouzlem Orientu a starověké Persie je určen především milovníkům kultury, památek a náboženství. Ekonomika současného Íránu je založená na ropě, ale život celé společnosti se stále řídí pravidly islámu. Překvapí vás přívětivost místních lidí. Program je koncipován v pozvolnějším tempu tak, aby bylo dostatek času na prohlídku zajímavých míst. Akce nepatří k fyzicky náročným. Pro přesuny budeme používat klimatizované minibusy. Do programu je zahrnut jeden noční přesun lůžkovým vlakem. Ubytování je zajištěno v komfortních hotelích kategorie 3-4\* se snídaní, ve dvoulůžkových pokojích s vlastním příslušenstvím.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 3 volnými stránkami (pozor, na stránce by nemělo být ani propité razítko z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou i fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 pasové fotografie (pro případ ztráty nebo krádeže pasu), případně si zaslat naskenovanou kopii dvoustrany pasu s osobními údaji na vlastní e-mail.

### VÍZOVÁ POVINNOST

Pro vstup do Íránu je potřeba vízum, které není zahrnuto do ceny zájezdu.

#### Pro občany ČR:

- **Írán:** Vstup do Íránu je podmíněn vstupním vízem do země.

**Pokud jste na stejný cestovní doklad cestovali do Izraele, nebude Vám vízum uděleno.**

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

### CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k pohodovému charakteru akce je možné cestovat s kufrem nebo cestovní taškou na kolečkách. Dále doporučujeme menší batůžek jako příruční zavazadlo, využijeme jej i během aktivit na zájezdu.

Je třeba si uvědomit, že v celé zemi je nutné decentní oblečení vzhledem k místním kulturním a náboženským tradicím. Pravidla odívání se vztahují hlavně na ženy. Nepřípustné je oblečení odhalující ženské tvary - upnuté kalhoty, krátké sukně, kraťasy, tílka, odhalené dekolty a jiné příliš odhalující oblečení, nehledě na věk. Pro ženy jsou vhodné volnější dlouhé kalhoty nebo sukně a delší triko nebo košile s dlouhým či tříčtvrtečním rukávem zakrývající pozadí. Lze mít také přehoz nebo kabátek doplňující libovolné, nepřilíživé upnuté či vykrojené tričko. Možností jsou i šaty, ale až ke kotníkům. Volba barvy je osobní, Íránky s oblibou nosí jasné barvy, ale i černou. Ženy musí během celého pobytu v Íránu nosit na hlavě šátek a ten si mohou sundat jen na pokoji na hotelu, kde je nikdo nevidí. I na recepci hotelu, v restauraci, obchodě, autobuse musí mít šátek na hlavě. Šátek mějte prosím připraven na palubě letadla – když z něj budete vystupovat, musíte jej mít už na hlavě. Obuv musí zakrývat celé chodidlo (**sandále jsou povoleny i u žen**). Čádor není nutný, povinný je pouze při vstupu do svatyní, kde jej lze zapůjčit u vchodu. Muži nesmí mít krátké kalhoty, ale triko s krátkým rukávem není problém a sandály také ne.

Většinu času strávíte v letním oblečení, ale přibalte i něco teplejšího na večer a do klimatizovaných prostor. Volte pohodlnou sportovní obuv. Z dalšího vybavení na cestu se hodí pokrývka hlavy, kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem.

K elektronickému vybavení (fotoaparáty, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru...). Předějte tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny

WEB

ADRESA

livingstone s.r.o.  
info@livingstone.cz  
Marešova 14  
www.livingstone.cz  
602 00 Brno

TELEFON EMAIL A

+420 542 214 542

+420 603 877 182

nej důležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B      Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patru), Brno tel. 545 240 743, [www.strakrle.com](http://www.strakrle.com), v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, [www.medpharm.cz](http://www.medpharm.cz).

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné přípojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni) Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

### VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

Íránský rijál (IRR)      1 EUR = 45 772 IRR

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvhodnější měnou jsou EUR nebo USD.

Na nezbytné výdaje (strava nad rámec programu, spropitné, suvenýry) doporučujeme částku od 200 EUR výše. Na vstupy do památkových objektů počítejte s částkou cca 150 EUR. Výše kapesného je velmi individuální. Kapesné si vezměte v hotovosti.

**Doporučujeme cestovat s obnosem minimálně 500 EUR, která zahrnuje jak nezbytné výlohy tak i částku navíc v případě akutních výloh.**

## PLATEBNÍ KARTY:

Írán je zemí, kde vládne výlučně hotovost. Síť bankomatů sice existuje, ale mezinárodní karty Visa a Master Card nelze v Íránu z důvodu mezinárodních sankcí použít.

## SPROPITNÉ

Spropitné není povinné. Dražší restaurace a hotely mohou mít spropitné zahrnuté do ceny. V levnějších hotelích a restauracích není nutné dávat spropitné. Na konci pobytu se vybírá spropitné pro řidiče cca **50 EUR/osoba**.

## CENA ZÁJEZDU

**Cena zájezdu zahrnuje:**

- mezinárodní letenka včetně letištních tax
- doprava minibusem
- ubytování v komfortních 3-4\* hotelích se snídaní
- český průvodce
- místní průvodce dle potřeby
- pojištění cestovní kanceláře proti úpadku

**Cena zájezdu nezahrnuje:**

### **vstupní víza 75 EUR (nutný biometrický pas)**

- spropitné pro místního řidiče 50 EUR
- vstupy dle programu cca 150 EUR
- stravování mimo snídaně
- příplatek za jednolůžkový pokoj 12 300 Kč
- cestovní pojištění

## UBYTOVÁNÍ

Po dobu zájezdu budeme ubytováni v komfortních hotelích 3-4\* se snídaní, ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením.

## DOPRAVA

Po celou dobu akce budeme užívat vlastní pronajatá vozidla (klimatizovaný minibus).

## STRAVA A NÁPOJE

Strava mimo snídaně není zahrnuta do ceny zájezdu. Snídaně bude podávána na hotelu. Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách. Průvodce zájezdu je nápomocen s výběrem.

Z domu nemusíte vozit žádné jídlo, určitě si však nenabalte alkohol. Alkohol je v této zemi přísně zakázaný a jeho nález ve vašem zavazadle může vyvolat zbytečné konflikty (i zákaz vstupu do země).

Jednou z hlavních potravin je rýže, která se podává často v kombinaci s jogurtem, jehněčím, lilkem a bílým chlebem. Tradičním jídlem je kebab – masový špíz podávaný s chlebem nebo rýží. Vegetariánská jídla nejsou běžná, ale lze se setkat i s bezmasými variantami jídla. Typickou chuť místním pokrmům dodává hřebíček, skořice, kurkuma, kardamom a šafrán. Často také česnek a limetka. K pití se servíruje silný čaj nebo konvice s vodou. Jedním z tradičních nápojů je dugh – jogurt s perlivou či neperlivou vodou a sušenou mátou.

Voda z vodovodní sítě by měla být pitná, ale voda balená, která je všude dostupná, anebo převařená je jistotou..

## KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Stejně jako u nás lze v Íránu hovořit o čtyřech ročních obdobích. Pro cestování po Íránu jsou nevhodnější dvě sezóny. Jarní začíná zhruba v polovině března a trvá do konce května. Druhá turistická sezona trvá od září do listopadu. Zima může být v Íránu překvapivě chladná, a především nepříjemně deštivá. Na toto období připadá většina celoročních srážek a obecně to není příliš vhodná doba pro cestování po Íránu. Ve městech na severu a západě je přes den horko a v noci chladněji. V jižních oblastech Íránu panuje pouštní suché horko s teplotami i přes 40 °C. V oblastech na jihu či v poušti prší pouze výjimečně.

TEHERÁN												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	2	5	10	16	23	28	31	30	26	18	11	4
Průměrné srážky (mm)	37	34	36	29	15	3	3	1	0	14	27	26

## VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: [info@livingstone.cz](mailto:info@livingstone.cz)

osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin