

128 ETIOPIE - NEJZAJÍMAVĚJŠÍ KMENY AFRIKY

Pro milovníky Afrického kontinentu je určená kniha z edice LIVINGSTONE, [VÝCHODNÍ AFRIKA](#) - PRŮVODCE NA SAFARI, KEŇA - TANZANIE - UGANDA - ETIOPIE. Zkušení cestovatelé a znalci Afriky, Petr Hejtmánek a Roman Filipický, v knize popisují nejen safari trasy ve vyhlášených národních parcích, ale i méně známá, o to však zajímavější místa východní Afriky. Bonusem je foto přehled unikátních etnik, nejlepších lokalit i přehled bohaté flory a fauny. První česky psaný průvodce východní Afrikou i Etiopií vám umožní i získání prvotních informací o cestě na jih. K dostání je u nás v kanceláři, v případě zájmu zašleme na dobírku.

CHARAKTERISTIKA AKCE

Etiopie si uchovala do dnešních dnů nejpůvodnější exotiku. Během cesty bude cílem seznámit se s životem a zvyky nejzajímavějších etnik. Právě zde žijí krásní lidé! V harmonogramu necháváme prostor pro nahodilost rituálů. Během severního okruhu budeme společně obdivovat skvosty architektury odlišných slohů. Unikátní jsou chrámy vytesané ve skále a mnoho dalších památek, které zde zanechaly předchozí civilizace. Akce nepatří k těm fyzicky náročným. Náročnější pro některé účastníky může být zdejší klima a některé prašné, nekvalitní úseky cest. Po celou dobu akce budeme využívat pronajatá vozidla (na jihu džípy 4x4), která budou řídit místní řidiči. Ubytování budeme v jednoduchých hotýlcích, bez stravy. Do časového harmonogramu nejsou zařazeny žádné noční přesuny.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 1 čistou stránkou (pozor, na stránce nesmí být ani propitě razítka z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 pasové fotografie (pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Pokud vlastníte dva pasy, doporučujeme si je oba vzít s sebou a každý uložit na jiné místo.

VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR:

- **Etiopie** – vízum online před odletem za poplatek 82 USD.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

CO VZÍT S SEBOU

Jelikož se jedná o poznávací zájezd, je praktické vzít si s sebou jen to nejpodstatnější. Při výběru dávejte přednost sportovnímu oblečení. Pro přepravu věci doporučujeme zvolit kufr nebo cestovní tašku. Jako příruční zavazadlo doporučujeme menší skladný batůžek, který je vhodný nejen jako příruční zavazadlo, ale využijeme jej i v průběhu zájezdu. Vhodná je vložka do spacáku ke zvýšení pocitu „domácího“ prostředí i hygieny. Pevnější nízké trekové boty, sandály – v těch absolvujeme většinu pobytu. Lehké bavlněné kalhoty, kraťasy. Bunda - nejlépe nepromokavá, případně pláštěnka. Trička s krátkým i dlouhým rukávem, mikina. Pokrývka hlavy. Pokud máte problémy se vstáváním, vezměte si s sebou raději budík. Sluneční brýle s UV filtrem. Kvalitní opalovací krémy s vyšším ochranným faktorem. Repelent. Nutné je mít s sebou baterku nebo čelovou svítilnu. Ručník.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety, apod.) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal proti prachu, vodě či oděru, předejdete tak jejich případnému poškození!

Rozhodně s sebou neberte žádné dárky pro děti (tužky, sladkosti apod.). Jejich rozdávání je turistům v Etiopii zakázáno.

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Žlutá zimnice Doporučená*
- Hepatitida A+B Doporučené
- Břišní tyfus Doporučené
- Antimalarika Doporučená

*Očkování proti žluté zimnici se vyžaduje od všech přijíždějících cestovatelů, kteří přijíždí z oblastí, kde se žlutá zimnice vyskytuje, případně strávili v transitu v zemi výskytu více než 12 hodin. Pokud přilétáte například z Keni, je tedy nutné mít s sebou certifikát o tomto očkování, aby se předešlo jakýmkoli administrativním nedopatřením. Lidé starší 60 let mohou mít lékařské potvrzení, že ze zdravotních důvodů nemohli být očkovaní.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz.

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. **NEZAPOMEŇTE** si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete u pracovníků CK nebo na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Etiopie: 1 USD = 27 ETB (etiopský birr)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. Lepší kurz je za bankovky vyšších hodnot (50, 100). **Nutné jsou dolarové bankovky vydané v roce 2013 a novější.** Za starší dolary je v Africe horší kurs nebo je nechtějí vůbec! Velkým problémem je mít s sebou dolary falešné (což už se také stalo). Doporučujeme měnit valutu v bance s patřičným potvrzením.

Cenová hladina v Etiopii je zhruba srovnatelná s úrovní cen u nás. Vezená dolarová suma záleží především na množství nakoupených suvenýrů, kterých je tu opravdu nepřehledné množství, ochutnávek exotické kuchyně. Poplatky se platí i za vstupy do vesnic a focení (vstupy do vesnic se pohybují kolem 300 Birr/osoba + poplatky za focení (cca 5 Birr/foto)

Na základě žádosti průvodce si jeho jménem dovoluujeme informovat, že průvodce doporučuje neměnit místní etiopskou měnu Birr ve směnárně na letišti! Především je to z časových důvodů (na letišti je jen jedno místo, kde je směna možná, a bývá tam velká fronta), a také kvůli méně výhodnému převodnímu kurzu. Veškerá výměna proběhne podle pokynů průvodce až v Addis Abeba.

Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 550 USD výše. Uvedené kapesné se doporučuje vzít v hotovosti.

PLATEBNÍ KARTY

Platební karty jsou akceptovány velmi zřídka (Visa a MasterCard). Bankomatů je velmi málo a v naprosté většině neakceptují zahraniční debetní a kreditní karty. Uvedené kapesné se doporučuje vzít v hotovosti.

UBYTOVÁNÍ

Jednoduché hotýlky s vlastním příslušenstvím, v odlehlejších místech na jihu (v okolí řeky Omo) budeme ubytováni ve velmi jednoduchých hotýlcích bez příslušenství (WC a sprcha společná) – 3x. Po dobu severního okruhu jsou zajištěny noclehy ve dvoulůžkových pokojích s vlastním příslušenstvím. Do míst, kam se společně vydáváme, často ještě nedokázalo kvalitnější ubytování dorazit. Etiopie není zemí s miliony turistů a s perfektně fungující infrastrukturou. Je stále exotickou zemí zatím nepřeválcovanou turistickým ruchem, proto i kvalita ubytování a úroveň služeb je ve srovnání s Evropou na nižším standardu.

DOPRAVA

Po celou dobu pronajatými auty (na jihu džípy 4x4, na severu minibus/minivan), které řídí místní řidiči. Kvalita silnic je na některých místech (hlavně na jihu) výrazně horší než u nás (prašné cesty či šotolina). Obecně je infrastruktura na severu Etiopie o poznání lepší než na jihu.

STRAVA A NÁPOJE

Strava není zahrnuta do ceny zájezdu. Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách. Průvodce je nápomocen s výběrem restaurace.

Národním jídlem je indžara - velká kvašená placka nakyslé chuti, která se připravuje z místní obiloviny nazývané "tef" (Milička habešská). Indžara se konzumuje s kořeněnou směsí z masa a zeleniny. Na přípravu se používá většinou skopové, hovězí nebo rybí maso. Pro vegetariány lze dostat i bezmasou variantu pouze se zeleninou. Indžara se podává na velkém talíři, směs je vždy zvlášť, nabírá se utrženým kouskem indžary. Jí se zásadně pravou rukou, protože v Etiopii je každé jídlo darem od Boha a použití levé ruky by znamenalo jeho zneuctění. V Etiopii lze v některých restauracích dostat i evropská jídla – hlavně špagety (pozůstatek krátké a neúspěšné italské okupace). Mají zde dostatek hovězího masa, steak je tak velice dostupný a levný jídlo. Stejně tak ryba, kuřecí je dost vzácné. Další variantou jsou tzv. „pastry shopy“ - jakési cukrárny, které nabízejí několik druhů bábovek a dortíků.

Téměř všude jsou k dostání nealkoholické nápoje – dominují výrobky firmy Coca Cola. Milovníky kávy určitě zaujme pravý kávový obřad, který můžete zažít snad jen v Etiopii, neboť právě tato země je hlavním exportérem kávy Arabica. Z alkoholických nápojů za zmínku stojí pivo. Převažuje pivo lahvové, ale na některých místech mají i točené. Výběr je poměrně široký.

Zajímavostí jsou místní alkoholické nápoje. Talla je nápoj spíše nakyslé chuti a vyrábí se z ječného sladu a sušených listů jistého stromu, kterým se říká Gešo (gesho). Vaří se podobně jako naše pivo, ale chuť je jiná. Nápoj je kvašený, mírně alkoholický a nesmí chybět v žádné domácnosti. Více alkoholickým nápojem je Tadž (Tedj), který se vyrábí kvašením medu. Je sladký a silný asi jako víno. Místní kořalky Arake se vyrábí ponejvíce z ječmene, ale také z prosa nebo kukuřice. Někdy se dochucují medem, kávou. Domorodci občas žvýkají listy rostliny kat, mírná droga (je legální).

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci ani k čištění zubů. Nedoporučuje se konzumovat nápoje s ledem. Na „vnitřní dezinfekci“ si můžete přibalit vzorek domácí pálenky, kterou doporučujeme přelít do plastové láhve (menší hmotnost, nižší riziko rozbití).

Orientační ceny jídel a nápojů: pivo (výběr je poměrně široký, lahvové i točené) 15 – 30 Birr, láhev vody (2l) 20 Birr, hlavní jídlo 200 Birr, polévka 80 - 100 Birr, zákusek 20 Birr, káva 20 Birr, cola 20 Birr

KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Klima v Etiopii je různorodé, od velmi chladných oblastí na vysočině, po velmi horké oblasti v nízkých polohách. Vzhledem k poloze vůči rovníku by měla většina území náležet k monzunovému tropickému klimatu, ale velká členitost (většina území leží v nadmořské výšce vyšší než 1 500 m) zapříčinila rozdělení Etiopie do 3 klimatických zón: Dega - chladná zóna, oblasti nad 2 600 m. Teploty se zde pohybují od mrazu - 16°C. V této zóně se nachází většina vysokohorské vegetace. Woyina Dega - střední zóna 2 600 m - 1 500 m. Teploty se pohybují 16°C - 30°C. V tomto pásmu žije většina obyvatelstva Etiopie. Qola - horká zóna pod 1 500 m, zde se vyskytuje tropické i aridní klima, teploty 27°C - 50°C. „Období dešťů“ trvá od poloviny června do poloviny září (v jižních částech vysočiny déle). Tomuto období předchází období příležitostných srážek únor - březen. Ostatní období roku je suché. V oblasti řeky Omo jsou vždy průměrné teploty ve dne 23°C a více.

Addis Abeba												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	16	17	19	20	21	22	18	18	17	16	16	15
Průměrné srážky (mm)	18	41	72	84	82	119	250	260	161	32	08	11

JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Úředním jazykem je amharština. Ve velkých městech většina obyvatel pod 40 let hovoří i anglicky. Nejrozšířenějším náboženstvím je etiopské ortodoxní křesťanství a islám. Obě náboženství velmi ovlivňují každodenní život obyvatel, z čehož vyplývají s tím související zvyky, tradice a pravidla chování.

ČAS

Zapomeňte na naše evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně gumový, a my budeme muset čekat. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy. V Etiopii se užívá jiný kalendář. Rok má 12 měsíců po 30 dnech a 13. měsíc má 5 nebo 6 dní, podle toho, zda je přestupný či ne. Nový rok připadá na 11. nebo 12. září. V důsledku toho je Etiopie sedm let a osm měsíců „za“ zbytkem křesťanského světa.

Časový posun:

- Etiopie: +1 hodina v době letního času, + 2 hodiny v době zimního času.

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: info@livingstone.cz

osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku zájezdů najdete na www.livingstone.cz