

## 128B ETIOPIE - NEJZAJÍMAVĚJŠÍ KMENY A FESTIVAL DONGA

Pro milovníky Afrického kontinentu je určená kniha z edice LIVINGSTONE, [VÝCHODNÍ AFRIKA](#) – PRŮVODCE NA SAFARI, KEŇA – TANZANIE – UGANDA - ETIOPIE. Zkušení cestovatelé a znalci Afriky, Petr Hejtmánek a Roman Filipický, v knize popisují nejen safari trasy ve vyhlášených národních parcích, ale i méně známá, o to však zajímavější místa východní Afriky. Bonusem je foto přehled unikátních etnik, nejlepších lokalit i přehled bohaté flory a fauny. První česky psaný průvodce východní Afrikou i Etiopií vám umožní i získání prvotních informací o cestě na jih. K dostání je u nás v kanceláři, v případě zájmu zašleme na dobírku.

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Etiopie si uchovala do dnešních dnů nejpůvodnější exotiku. Během návštěvy jihu Etiopie bude cílem seznámit se s životním stylem zajímavých kmenů. V našlapaném programu se budeme snažit poznat maximum z nejzajímavějších etnik. Právě zde žijí krásní lidé! V harmonogramu necháváme prostor pro nahodilost rituálů. Akce nepatří k těm fyzicky náročným. Náročnější pro některé účastníky může být zdejší klima a některé prašné, nekvalitní úseky cest. Po celou dobu akce budeme využívat pronajatá vozidla - džípy 4x4, které budou řídit místní řidiči. Ubytování budeme v jednoduchých hotýlcích a částečně ve stanu. Pouze v tomto termínu zájezdu, kdy navštívujeme festival Donga, doporučujeme přibalit si stan, který využijeme v méně dostupných místech (3-5 nocí). Stan je možné zapůjčit v hlavním městě Addis Abeba po přiletu do země, poplatek za zapůjčení stanu je 30 USD/osoba. „POZNÁNÍ“ bude tentokrát pro nás na prvním místě!

Srpnová akce je termínově posazena do období slavnosti Donga u kmene Surma na západní straně řeky Omo. Tyto slavnosti probíhají po začátku období dešťů, kdy se sejdou muži z několika vesnic na daném místě, kde soutěží v bojovém umění až 300 mužů. Bojuje se dlouhými tyčemi a vážné úrazy nejsou až tak neobvyklé, i když se někdy používá jakési primitivní brnění. Rozhodně tyto slavnosti stojí za to vidět a jen málo turistů se může pochlubit, že se jich zúčastnili, jednak pro odlehlost Surmů a jednak proto, že slavnosti probíhají pouze v určitou roční dobu. My bychom tuto šanci měli mít. Garance tohoto mimořádného zážitku není možná! Etiopská vláda již dlouhodobě usiluje o zrušení festivalu s ohledem na zdravotní rizika pro zúčastněné. Nicméně tradice jsou silné a v předchozích letech se naše skupiny na festival dostaly a mohly si užít jeho jedinečnou atmosféru.

Upozorňujeme, že v srpnovém termínu není možné si pobyt v Etiopii prodloužit o poznávací okruh severní Etiopii! Jede se pouze na jih Etiopie v max. velikosti skupiny 7 klientů + průvodce.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 1 čistou stránkou (pozor, na stránce nesmí být ani propitá razítka z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 pasové fotografie (pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Pokud vlastníte dva pasy, doporučujeme si je oba vzít s sebou a každý uložit na jiné místo.

### VÍZOVÁ POVINNOST

**Pro občany ČR:**

- **Etiopie** – vízum online před odletem za poplatek 82 USD.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

### CO VZÍT S SEBOU

Jelikož se jedná o poznávací zájezd, je praktické vzít si s sebou jen to nejpodstatnější. Při výběru dávejte přednost sportovnímu oblečení. Pro přepravu věcí je možné zvolit batoh nebo cestovní tašku. Jako příruční zavazadlo doporučujeme menší skladný batůžek, který je vhodný nejen jako příruční zavazadlo, ale využijeme jej i v průběhu

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Dominikánské nám. 5  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

zájezdu. Nutný je spacák a karimatka, stan je nutné vzít vlastní (v případě zájmu lze stan zapůjčit na místě za poplatek 30 USD/osoba). Pevnější botasky, sandály – v těch absolvujeme většinu pobytu. Lehké bavlněné kalhoty, kraťasy. Bunda - nejlépe nepromokavá, případně pláštěnka. Trička s krátkým i dlouhým rukávem, mikina. Pokrývka hlavy. Obal na zavazadlo (je výborným ochranným prostředkem proti oděru a prachu na nekvalitních úsecích cest). Pokud máte problémy se vstáváním, vezměte si s sebou raději budík. Sluneční brýle s UV filtrem. Kvalitní opalovací krémy s vyšším ochranným faktorem. Repelent. Nutné je mít s sebou baterku nebo čelovou svítilnu. Ručník.

Neberte s sebou žádné dárky pro děti (tužky, sladkosti). Jejich rozdávání je turistům v Etiopii zakázáno.

## ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- |                  |            |
|------------------|------------|
| • Žlutá zimnice  | Povinná*   |
| • Hepatitida A+B | Doporučené |
| • Břišní tyfus   | Doporučené |
| • Antimalarika   | Doporučená |

\*S platností od 01.02.2011 se země Východoafrického společenství rozhodly pro plošné očkování proti žluté zimnici v důsledku jejího výskytu na jejich území. Aktuálně se toto očkování vyžaduje od všech příjíždějících cestovatelů, včetně Evropanů.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz). Konzultaci můžete absolvovat ZDARMA na základě [Konzultační karty](#).

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

## POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V ceně zájezdu je zahrnuto základní cestovní pojištění BASIC od ERV Evropské pojišťovny a.s., které se vztahuje na úhradu léčebných výloh v zahraničí až do částky 5,4 mil. Kč, zubní ošetření do 24 000 Kč, fyzioterapii do 120 000 Kč a na službu Euro-Center Prague - aktivní asistenci 24 hodin denně (zajištění lékařského převozu a repatriace tělesných ostatků do 1 mil. Kč a přivolání opatrovníka do 150 000 Kč).

K základnímu cestovnímu pojištění BASIC lze prostřednictvím naší cestovní kanceláře dále sjednat připojištění stornopoplatků, zpoždění či ztráty zavazadel, připojištění na vysokohorskou turistiku, apod.

- **LIVINGSTONE za cenu 990 Kč na 31 dní**  
Připojištění na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušení cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitá dovolená, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku.
- **LIVINGSTONE EXTRA za cenu 1 990 Kč na 31 dní**  
Připojištění na pobyt ve výškách nad 3 000 m, na škodu na osobních věcech, zmeškání odjezdu, přerušení cesty, trvalé následky úrazu, nevyužitou dovolenou, odpovědnost za škodu na zdraví a majetku. Součástí tohoto připojištění jsou rizikové sporty a vysokohorská turistika do 6 000 m.

- **STORNOPOPLATKY** za 3% z ceny zájezdu (cena zájezdu bez připojištění) v případě kombinace s variantou LIVINGSTONE nebo LIVINGSTONE EXTRA, za 4% z ceny zájezdu (cena zájezdu bez připojištění) v případě samostatného připojištění stornopoplatků. Limit plnění na jednu Smlouvu o zájezdu je max. 300 000 Kč, spoluúčast 20%.

U akcí zaměřených na vysokohorskou turistiku je nezbytně nutné sjednat si připojištění na vysokohorskou turistiku. ERV Evropská pojišťovna a.s. nabízí připojištění LIVINGSTONE EXTRA, viz informace výše. V případě, že nemáte zájem o sjednání připojištění na vysokohorskou turistiku prostřednictvím naší CK, prosíme před odjezdem o zaslání potvrzení o sjednaném připojištění na vysokohorskou turistiku (nejlépe kopii vaší pojistné smlouvy, minimálně však název pojišťovny, kontaktní linky pojišťovny a informace o výši plnění). Důrazně doporučujeme si předem u vaší pojišťovny zjistit, jak postupovat v případě pojistné události.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bunjee jumping, jízda na koni, apod. **NEZAPOMEŇTE** si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni)

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

## VALUTOVÉ VYBAVENÍ

### Místní měna:

- Etiopie: 1 USD = 25 ETB (etiopský birr)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. Lepší kurz je za bankovky vyšších hodnot (50, 100). Ideální jsou dolarové bankovky vydané v roce 2008 a novější. Za starší dolary je v Africe horší kurs nebo je nechtějí vůbec! Velkým problémem je mít s sebou dolary falešné (což už se také stalo). Doporučujeme měnit valutu v bance s patřičným potvrzením.

Cenová hladina v Etiopii je zhruba srovnatelná s úrovní cen u nás. Vezená dolarová suma záleží především na množství nakoupených suvenýrů, kterých je tu opravdu nepřeborné množství, ochutnávky exotické kuchyně. Poplatky se platí i za vstupy do vesnic a focení (vstupy do vesnic se pohybují kolem 100 - 200 Birr/osoba, „všimné“ za focení 5 Birr/foto).

Na základě žádosti průvodce si jeho jménem dovoluujeme informovat, že průvodce doporučuje neměnit místní etiopskou měnu Birr ve směnárně na letišti! Především je to z časových důvodů (na letišti je jen jedno místo, kde je směna možná, a bývá tam velká fronta), a také kvůli méně výhodnému převodnímu kurzu. Veškerá výměna proběhne podle pokynů průvodce až v Addis Abeba.

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 650 USD výše. Uvedené kapesné se doporučuje vzít v hotovosti.**

### PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty jsou akceptovány velmi zřídka (Visa a MasterCard). Bankomatů je velmi málo a v naprosté většině neakceptují zahraniční debetní a kreditní karty. Uvedené kapesné se doporučuje vzít v hotovosti.

## UBYTOVÁNÍ

Jednoduché hotýlky s vlastním příslušenstvím, v odlehlejších místech na jihu (v okolí řeky Omo) budeme ubytováni ve velmi jednoduchých hotýlcích bez příslušenství (WC a sprcha společná), částečně ve stanech (bez dostupného sociálního zařízení - hygiena možná v řece). V rámci návštěvy festivalu Donga se předpokládá nocování ve stanu 3 - 5 nocí. Doporučujeme vzít si s sebou vlastní lehký spacák a karimatku, stan můžete mít vlastní nebo je možné zapůjčit stan na místě, a to za poplatek 40 USD pro dvojici.

## DOPRAVA

Po celou dobu pronajatými džípy 4x4, které řídí místní řidiči. Kvalita silnic je v jižní části Etiopie na mnoha místech výrazně horší (nezpevněný povrch - prашné cesty či šotolina).

Do míst, kam se společně vydáváme, často ještě nedokázalo kvalitnější ubytování dorazit. Etiopie není Thajsko. Není země s miliony turistů a s perfektně fungující infrastrukturou.

## STRAVA A NÁPOJE

Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách. Průvodce je nápomocen s výběrem restaurace, příp. překladem jídelního lístku.

Na dobu účasti na festivalu Donga doporučuje průvodce na dobu cca 4 dní pro pobyt v nejdlejší oblasti vzít si s sebou potraviny z domova – instantní polévky nebo nudle, suchý salám, trvanlivější pečivo, paštika, balené sladkosti. Pro uvaření čaje nebo kávy také doporučuje malý vaříč na pevný líh (lze zakoupit v drogerii nebo outdoorovém obchodě) na ohřátí vody na vaření, který případně zanecháte po použití v Africe. Není třeba vozit s sebou drahé benzínové vaříče. Průvodce s sebou veze plynovou bombu s vaříčem, která je k dispozici. Je na Vašem zvážení, zda vezmete vaříč vlastní nebo využijete společný.

Národním jídlem je indžara - velká kvašená placka nakyslé chuti, která se připravuje z místní obiloviny nazývané "tef" (Milička habešská). Indžara se konzumuje s kořeněnou směsí z masa a zeleniny. Na přípravu se používá většinou skopové, hovězí nebo rybí maso. Pro vegetariány lze dostat i bezmasou variantu pouze se zeleninou. Indžara se podává na velkém talíři, směs je vždy zvlášť, nabírá se utrženým kouskem indžary. Z jedné placky trhají kousky často všichni přítomní u stolu. Jí se zásadně pravou rukou, protože v Etiopii je každé jídlo darem od Boha a použití levé ruky by znamenalo jeho zneuctění. V Etiopii lze v některých restauracích dostat i evropská jídla – hlavně špagety (pozůstatek krátké a neúspěšné italské okupace). Mají zde dostatek hovězího masa, steak je tak velice dostupné a levné jídlo. Další je ryba, kuřecí je dost vzácné. Další variantou jsou tzv. "pastry shopy" - jakési cukrárny, které nabízejí několik druhů bábovek a dortíků. Bývá tam i stroj na espresso. Klasické "coffee" je naše presso s velkou dávkou cukru.

Téměř všude jsou k dostání nealkoholické nápoje – dominují výrobky firmy Coca Cola. Milovníky kávy určitě zaujme pravý kávový obřad, který můžete zažít snad jen v Etiopii, neboť, právě tato země je hlavním exportérem kávy Arabica. Z alkoholických nápojů za zmínku stojí pivo. Převažuje pivo lahvové, ale na některých místech mají i točené. Výběr je poměrně široký.

Zajímavostí jsou místní alkoholické nápoje. Talla je nápoj spíše nakyslé chuti a vyrábí se z ječného sladu a sušených listů jistého stromu, kterým se říká Gešo (gesho). Vaří se podobně jako naše pivo, ale chuť je jiná. Nápoj je kvašený, mírně alkoholický a nesmí chybět v žádné domácnosti. Více alkoholickým nápojem je Tadž, který se vyrábí kvašením medu. Je sladký a silný asi jako víno. Místní kořalky Arake se vyrábí ponejvíce z ječmene, ale také z prosa nebo kukuřice. Někdy se ochucují medem, kávou...atd. Domorodci občas žvýkají rostlinu kat, mírná droga (je legální).

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci ani k čištění zubů. Nedoporučuje se konzumovat nápoje s ledem. Na „vnitřní dezinfekci“ si můžete přibalit vzorek domácí pálenky, kterou doporučujeme přelít do plastické láhve (menší hmotnost, nižší riziko rozbití).

**Orientační ceny jídel a nápojů:** pivo (výběr je poměrně široký, lahvové i točené) 15 – 20 Birr, láhev vody (2l) 15 Birr, hlavní jídlo 100 Birr, polévka 40 - 50 Birr, zákusek 10 Birr, káva 5-10 Birr, cola 15 Birr

## KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Klima v Etiopii je různorodé, od velmi chladných oblastí na vysočině, po velmi horké oblasti v nízkých polohách. Vzhledem k poloze vůči rovníku by měla většina území náležet k monzunovému tropickému klimatu, ale velká členitost (většina území leží v nadmořské výšce vyšší než 1 500 m) zapříčinila rozdělení Etiopie do 3 klimatických zón: Dega - chladná zóna, oblasti nad 2 600 m. Teploty se zde pohybují od mrazu - 16°C. V této zóně se nachází většina vysokohorské vegetace. Woyina Dega - střední zóna 2 600 m - 1 500 m. Teploty se pohybují 16°C - 30°C. V tomto pásmu žije většina obyvatelstva Etiopie. Qola - horká zóna pod 1 500 m, zde se vyskytuje tropické i aridní klima, teploty 27°C - 50°C. „Období dešťů“ trvá od poloviny června do poloviny září (v jižních částech vysočiny déle). Tomuto období předchází období příležitostných srážek únor - březen. Ostatní období roku je suché. V oblasti řeky Omo jsou vždy průměrné teploty ve dne 23°C a více.

Addis Abeba												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	16	17	19	20	21	22	18	18	17	16	16	15
Průměrné srážky (mm)	18	41	72	84	82	119	250	260	161	32	08	11

## JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Úředním jazykem je amharština. Ve velkých městech většina obyvatel pod 40 let hovoří i anglicky. Nejrozšířenějším náboženstvím je etiopské ortodoxní křesťanství a islám. Obě náboženství velmi ovlivňují každodenní život obyvatel, z čehož vyplývají s tím související zvyky, tradice a pravidla chování.

## ČAS

Zapomeňte na naše evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně gumový, a my budeme muset čekat. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy. V Etiopii se užívá jiný kalendář. Rok má 12 měsíců po 30 dnech a 13. měsíc má 5 nebo 6 dní, podle toho, zda je přestupný či ne. Nový rok připadá na 11. nebo 12. září. V důsledku toho je Etiopie sedm let a osm měsíců „za“ zbytkem křesťanského světa.

### Časový posun:

- Etiopie: +1 hodina v době letního času, + 2 hodiny v době zimního času.

## VAŠE PŘÍPADNÉ OTÁZKY RÁDI ODPOVÍME:

### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Dominikánské nám. 5, 602 00 BRNO  
telefonicky: 542 214 645  
faxem: 542 213 219  
e-mailem: [info@livingstone.cz](mailto:info@livingstone.cz)  
osobně: po – pá 9.00 – 17.00 hodin