

## 115 KEŇA – UGANDA

Pro milovníky Afrického kontinentu je určená kniha z edice LIVINGSTONE, [VÝCHODNÍ AFRIKA](#) – PRŮVODCE NA SAFARI, KEŇA – TANZANIE – UGANDA - ETIOPIE. Zkušení cestovatelé a znalci Afriky Petr Hejtmánek a Roman Filipický v knize popisují nejen safari trasy ve vyhlášených národních parcích, ale i méně známá, o to však zajímavější místa východní Afriky. Bonusem je foto přehled unikátních etnik, nejlepších lokalit i přehled bohaté flory a fauny. První česky psaný průvodce východní Afrikou i Etiopií vám umožní i získání prvotních informací o cestě na jih. K dostání je u nás v kanceláři, v případě zájmu zašleme na dobírku.

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Poznávací zájezd pro milovníky africké přírody. Dva unikátní zážitky během jedné akce! Migrace zvířat a horské gorily. Po celou dobu zájezdu budeme využívat vlastní pronajaté dopravní prostředky, auta s úpravou pro safari se zvedací střechou. Ubytování budeme v hotýlcích střední turistické kategorie, na území národních parků budeme nocovat v místních stanech (v Keni v NP Masai Mara 3x, v Ugandě v NP Murchison Falls 2x). Je nutné mít pouze vlastní spacák, který doporučujeme především pro hygienický komfort. Během safari na území NP Masai Mara v Keni jsou zajištěny služby kuchaře, plná penze (3x). Během safari v Ugandě jsou v ceně snídaně. **Můžete absolvovat také kratší variantu zájezdu, jen Uganda na 12 dní.**

### FAKULTATIVNÍ VÝLET - HORSKÉ GORILY

Cena permitu je 730 USD a není zahrnuta do ceny zájezdu. Částka za permit je zahrnuta do konečné kalkulace zájezdu a tím pádem uhrazena před odletem na zájezd. Trek na horské gorily se musí rezervovat se značným časovým předstihem. Po zakoupení je permit nevratný! V případě stornování zájezdu nelze částku vrátit zpět, peníze propadají ve prospěch národního parku a jsou určeny na ochranu zvířat.

Trek ke gorilám absolvujete pouze v doprovodu místních anglicky mluvících průvodců a rangerů, český průvodce na treku ke gorilám skupinu nedoprovází. Stejně tak český průvodce nedoprovází skupinu během půldenního výletu na šimpanze, skupina výlet realizuje s anglicky mluvícím doprovodem.

V NP Bwindi žije několik rodin horských goril – např. Ruhija, Habinyanja, Rushegura, Bitukura, Nshongi, Nkuringo. Ke každé rodině smí jít denně skupinka o velikosti max. 8 osob + místní průvodce a ozbrojený doprovod. Nelze předem určit, jak dlouho budete gorily hledat. Správa NP má své stopaře, kteří gorilí rodiny sledují. Jedná se však o pohyb divokých zvířat ve volné přírodě, a proto nelze předem určit, zda gorily budou hned ráno migrovat do jiné části parku nebo si dají vydatnou snídani v místě, kde strávily noc. V průměru se čas treku pohybuje mezi 1-6 hodinami. Terén může být někdy náročnější, proto doporučujeme kvalitní obuv, povinně dlouhé kalhoty (příp. návleky), pláštěnku nebo nepromokavou bundu a také chirurgickou roušku, kterou je třeba mít v blízkosti goril po celou dobu nasazenou. Doporučují se také zahradnické (pogumované) rukavice proti trnitým rostlinám a kopřivám, které se na cestě v pralese hojně vyskytují.

Při pozorování gorilí rodiny panují přísná pravidla, se kterými budete seznámeni před začátkem treku. Ráno v den treku se koná nástup všech účastníků výpravy za horskými gorilami, zde obdržíte detailní informace o průběhu treku a pravidlech chování během pozorování goril. Jakmile se ke gorilí rodině přiblížíte, musíte si nasadit roušku, odložit všechny věci a u sebe můžete mít pouze kameru a fotoaparát - je zakázáno používat blesk v přítomnosti goril. S gorilí rodinou můžete strávit 1 hodinu a přiblížit se na vzdálenost max. cca 7 metrů.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Předejdete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

## CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 2 volnými stránkami (pozor, na stránce nesmí být ani propité razítko z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 rezervní fotografie pasového formátu

(př. pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Pokud vlastníte dva pasy, doporučujeme si je oba vzít s sebou a každý uložit na jiné místo.

## VÍZOVÁ POVINNOST

### Pro občany ČR:

- **Keňa, Uganda** - vízum se vyřizuje elektronicky před odletem. Vízový poplatek činí 103 USD a hradí se kartou.  
<https://evisa.go.ke/east-african-tourist-visa.html>

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

## CO VZÍT S SEBOU

Lehký spacák – pro hygienický komfort spíše než kvůli chladu. Během safari v Keni bývají k dispozici postelemi vybavené stany, postele jsou vybavené základními lůžkovinami. Nečekejte však evropskou kvalitu a čistotu! Místní kempy jsou provozovány většinou místními Masaji, jejichž přístup k servisování zařízení pro turisty je často velmi laxní. Pro zabalení vašich osobních věcí doporučujeme batoh, cestovní tašku nebo menší kufr na veškeré vybavení a zároveň menší batoh (20 – 30l). Nepromokavý kryt na batoh (je výborným ochranným prostředkem proti oděru a prachu během safari). Většinu pobytu strávíte převážně v tričku a kraťasech. Jako obuv se hodí sportovní sandály nebo tenisky. Pro chladnější noci na safari doporučujeme přibalit lehké dlouhé kalhoty a mikinu s dlouhým rukávem. Důležitá je pokrývka hlavy (šátek, kšiltovka). **Trek za gorilami: jsou povinné roušky/respirátory!** Nepouštějí bez nich ke gorilám. Dále **doporučujeme vzít s sebou rukavice** (nejlépe nějaké pogumované zahradnické). Po cestě je spousta kopřiv a trnitých větví.

**UPOZORNĚNÍ:** Vzhledem k zákazu používání polyetylenových sáčků všeho druhu v Keni a Ugandě je třeba tyto při příletu do země odevzdat, respektive pro uložení přepravovaných věcí využít obal jiného typu (látkové sáčky). Doporučujeme tento zákaz dovozu plastových sáčků dodržet, probíhají namátkové kontroly a v případě, že kontrolovaná osoba bude mít u sebe nebo v zavazadle plastový sáček, bude muset uhradit pokutu.

Vzhledem k tomu, že v průběhu zájezdu absolvujete i fakultativní výlet za horskými gorilami, je potřeba s tím počítat při balení na zájezd. Jak již bylo uvedeno, terén může být náročnější, a to nejen povrchem, ale také hustým porostem, kdy je důležité chránit si holou kůži. Doporučujeme proto vzít si kvalitní obuv - nízké nebo kotníkové trekové boty s nepromokavou membránou. Dlouhé kalhoty, triko s dlouhým rukávem. Důležitou součástí vybavení je i nepromokavá bunda nebo pláštěnka, protože deštný prales je charakteristický vysokou vlhkostí a častými srážkami, které mohou mít jen charakter přeháňky nebo trvalejšího deště.

Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme: čelovku svítilnu nebo baterku. Kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem. Při pozorování zvířat na safari se hodí dalekohled. Repelent proti komárům. Pokud máte problémy se vstáváním, vezměte si s sebou raději budík

## ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty

do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- |                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| • <b>Žlutá zimnice</b> | <b>Povinná*</b> |
| • Hepatitida A+B       | Doporučené      |
| • Břišní tyfus         | Doporučené      |
| • Antimalarika         | Doporučená      |

\*S platností od 01.02.2011 se země Východoafrického společenství (Burundi, Keňa, Tanzanie, Rwanda a Uganda) rozhodly pro plošné očkování proti žluté zimnici v důsledku jejího výskytu na jejich území. Aktuálně se toto očkování vyžaduje od všech příjezdících cestovatelů, včetně Evropanů. Je tedy nutné mít s sebou certifikát o tomto očkování, aby se předešlo jakýmkoli administrativním nedopatřením. Tento certifikát bývá kontrolován na letištích při příletu i na pozemním přechodu mezi Keňou a Ugandou! Nově od roku 2016 je platnost naočkované žluté zimnice doživotní.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patru), Brno tel. 545 240 743, [www.strakrle.com](http://www.strakrle.com), v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, [www.medpharm.cz](http://www.medpharm.cz).

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni) Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

### VALUTOVÉ VYBAVENÍ

#### Místní měna:

- Keňa: 1 USD = 146 KES (keňský šilink)

- Uganda: 1 USD = 3750 UGS (ugandský šilink)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. V současné době lze směniti i EUR. Výhodnější jsou však stále dolary, protože s nimi lze platit (například suvenýry, nikoliv v restauraci apod.) i bez směny na místní měnu (výhodnější je samozřejmě cena v místní měně). Lepší kurz je za bankovky vyšších hodnot (50, 100), každopádně je dobré mít s sebou i pár bankovek malé hodnoty. Ideální jsou dolarové bankovky vydané v roce 2013 a novější, neponičené a nepotrhané. Za starší dolary je v Africe horší kurz nebo je nechtějí vůbec. Velkým problémem je mít s sebou dolary falešné (což už se také stalo). Doporučujeme měnit valutu v bance s patřičným potvrzením.

Cenová hladina ve východní Africe je zhruba srovnatelná s úrovní cen u nás. Vezená dolarová suma záleží na množství ochutnávek místní kuchyně. Určitě vás také pohltní množství nabízených suvenýrů: zajímavých dřevorezeb makonde, bubnů, masek, batik. Cena zájezdu, z výdajů hrazených v zahraničí, nezahrnuje stravování nad rámec programu, vstupy do památek, spropitné.

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 850 USD výše.**

### PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty VISA a MasterCard jsou akceptovány v dražích hotelech, restauracích a některých obchodech se suvenýry. Při platbě kartou je většinou účtován poplatek ve výši 5% hodnoty zboží. Bankomaty jsou běžné ve velkých městech a turistických centrech (Nairobi, Kampala). Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Stejně jako v jiných zemích třetího světa i zde je potřeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet, kvůli jejich možnému zneužití. Kartu je dobré si vzít jako pojistku, uvedené kapesné se doporučuje vzít v hotovosti.

### UBYTOVÁNÍ

Hotýlky turistické kategorie - jedná se o dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením, někdy vybavené stropním feném. V národních parcích budeme nocovat částečně v místních stanech. V Keni v NP Masai Mara jsou noclehy ve stanu 3x, stany jsou vybavené postelemi se základními lůžkovinami, doporučujeme lehký spacák pro hygienický komfort. Nečekejte však evropskou kvalitu a čistotu! Místní kempy jsou provozovány většinou místními Masaji, jejichž přístup k servisování zařízení pro turisty je často velmi laxní. V Ugandě v oblasti NP Murchison Falls se nocuje v kempu 2x (jednoduché chatky nebo stany s postelemi), sociální zařízení je společné pro celý kemp. V oblasti NP Queen Elizabeth se nocuje 2x v kempu ve stylových dvoulůžkových bungalovech s vlastním sociálním zařízením. Na území NP Bwindi budeme ubytováni v guest house.

### DOPRAVA

Pro tento typ zájezdu využíváme vlastní dopravní prostředky (pronajatá vozidla - minivany, na safari speciálně upravená auta se zvedací střechou). Upozorňujeme, že infrastruktura především v Ugandě není dostatečně vyvinutá, během cesty absolvujete min. 3 dlouhé celodenní přejezdy po nekvalitních cestách (z Keni do Ugandy, Murchison Falls – Fort Portal, Kasese - Kampala). Ve velkých městech je třeba počítat s dopravními zácpami, které dobu cesty výrazně prodlužují.

### STRAVA A NÁPOJE

Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách. Strava není zahrnuta do ceny zájezdu s výjimkou safari v Keni (3 dny plná penze) a snídaní v Ugandě. S dalším stravováním během dne je nápomocen průvodce, a to výběrem restaurace, příp. překladem jídelního lístku. Pro čas strávený na cestě a v přírodě se dá většina jídla dokoupit ve větších městech. Do Afriky zatím není restrikce dovozu potravin, proto je možné vézt částečně i jídlo z domova, pokud se tak rozhodnete (suché salámy, klobásky, sladkosti, vitamíny, müsli tyčinky apod.)

Kuchyně států východní Afriky nemá žádné „národní jídlo“. Nejběžnější pochoutkou je nyama choma – velká porce pečeného masa. Základem většiny jídel je jako příloha rýže nebo ugali (hutná kaše z kukuřičné mouky), maso je nejčastěji kuřecí, hovězí příp. kozí nebo skopové se zeleninovou směsí

Pro vegetariány není problém dostat i bezmasou variantu jídla. Všude je k dostání čerstvé ovoce dle sezóny (banány, ananas, papája, avokádo, mango, citrusové plody, kokosy, guava, passion fruit....) na tržištích je možno zakoupit i zeleninu – okurky, rajčata. Nejlépe je kupovat plody, které se dají loupat nebo okrájet, v ostatních případech je potřeba před konzumací plody omýt balenou vodou.

Během cesty je možné téměř všude zakoupit balenou vodu (výjimkou jsou pouze národní parky, pro tuto oblast se ale vodou předzásobíme v Nairobi a v Kampale). Národním nápojem je čaj, většinou s mlékem a hodně sladký. Káva je nejčastěji instantní. Na většině míst je k dostání džus z čerstvého ovoce a další nealkoholické nápoje – Coca Cola, Fanta, Sprite. Z alkoholických nápojů je běžně k dostání poměrně dobré pivo nebo keňský bílý rum Kenya cane.

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci ani k čištění zubů. Nedoporučuje se konzumovat nápoje s ledem. Vodu je možné převařovat či dezinfikovat pomocí kapek či prášků. Na „vnitřní dezinfekci“ si můžete přibalit vzorek domácí pálenky, kterou doporučujeme přelit do plastické láhve (menší hmotnost, nižší riziko rozbití).

**Orientační ceny:** Jídlo v běžné turistické restauraci 10-15 USD, 1,5 l vody 1 USD, pivo 3-4 USD

### KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Africký kontinent svou rozlohou zasahuje téměř do všech známých klimatických zón. Území, které během našeho pobytu navštívíme, se nachází v blízkosti rovníku a má tropický charakter. Během akce se budeme pohybovat mezi různými rozdíly teplot. Během safari se teploty pohybují v průměru kolem 25°C, v noci teploty klesnou v průměru na 17°C. V Ugandě je vzhledem k vyšší nadmořské výšce o něco chladněji. Průměrná teplota Ugandě se bude pohybovat kolem 25°C. Klimatické podmínky jsou příjemné, i když počasí se může změnit a lehký déšť se občas vyskytne.

NAIROBI												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	25	26	25	23	22	21	21	21	24	25	23	23
Průměrné srážky (mm)	44	43	72	159	119	29	13	13	26	42	120	76

KAMPALA												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	27	27	26	25	25	25	24	25	26	26	26	26
Průměrné srážky (mm)	72	91	162	25	248	116	71	77	76	101	143	114

### JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Úředními jazyky jsou svahilština a angličtina. Nejrozšířenějším náboženstvím je křesťanství a islám, z čehož vyplývají s tím související zvyky, tradice a pravidla chování.

### ČAS

Zapomeňte na naše evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně gumový, a my budeme muset čekat. Nejen na gesto či drobný souhlas, ale také třeba na dopravní prostředek. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

### Časový posun:

- Keňa + 1 hod v době letního času, + 2 hodiny v zimě

- Uganda + 1 hod v době letního času, + 2 hodiny v zimě

### VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

#### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: [info@livingstone.cz](mailto:info@livingstone.cz)

osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku najdete na [www.livingstone.cz](http://www.livingstone.cz)