

Indie - Sikkim - Bhútán

Dárdžiling s čajovými plantážemi. Dříve nezávislé buddhistické knížectví Sikkim. Kláštery, divoká příroda i safari v bengálských džunglích. Sloni i nosorožci...? Nedobytné pevnosti, skvostné buddhistické chrámy, panenské hory, barevné festivaly, turnaje lukostřelby i barvitá příroda Himálaje – to vše je Bhútán. Trefíme dokonce 2 festivaly Bhútánu! Čamové tance, posvátné úkony, rituály i duchovno...

1. - 2. den

Letecky do hlavního města Indie, přilet do **Díllí**. **Jama Masjid**, největší mešita Indie, nadchne **Červená pevnost**, živý trh **Chandni Chowk**, brána Indie. **Humájúnova hrobka** je považována za druhý Taj Mahal, tedy symbol lásky. Šokující **Pahargandž**, přidáme i noblesní Akšadram...?

3. den

Vnitrostátní let na letiště **Bagdogra** a přejezd horskou krajinou do **Gangtok**, hlavního města dříve nezávislého buddhistického knížectví Sikkim, dnes součást Indie.

4. den

Ráno překrásné vyhlídky na Himálaj z **Tashi Viewpoint**. Scénická jízda ke klášteru **Phodong** se zastávkou u **vodopádu 7 pater**. Místa sjednocení sikkimských kmenů **Kabi**. Rezidence panovníka. Pulzující centrum města **M.G. Road**.

5. den

Klášter **Enchey**, institut tibetologie. Klášter **Rumtek**, sídlo nejvyššího představitele tibetské **Karma kagjü**. Horský **Kalimpong** byl vstupní branou Tibetu. Večer v buddhistickém klášteře **Zangtopelri**.

6. - 7. den

Originální **chrám Panny Marie** v nepálském stylu s tibetskou výzdobou. Přejezd do malebného **Dárdžilingu**. Čajovou metropoli Rudyard Kipling nazval perlou britské koloniální říše. Návrší **Chowrastha** a hinduisticko-buddhistický chrám na vršku **Observation Hill** s krásnými výhledy. Čajová fabrika a plantáže, horolezecký institut, chov himálajské fauny, sněžní levharti i červené pandy. Památník a muzeum šerpy **Tenzinga Norgaye**.

8. den

Svítání na vrcholu **Tiger Hill** s výhledem na 3. nejvyšší horu světa **Kančendžongu**. Nížiny Západního Bengálska a lány čajových plantáží. Safari na slonech či v džípu v **NP Jaldhpara** s nosorožci, divokými buvolky a tropickým ptactvem.

9. den

Z indických nížin vystoupáme k nejkrásnější hranici, předělu dvou světů. Přivítání na hraničním přechodu **Phuntsholing - Jaigoan**. Putování malebnou krajinou do **Haa**. Bílý chrám **Lhakang Karpo** a černý chrám **Lhakang Nagpo** + prvotní seznamovací cyklo. Hotel v Haa 2 700 m.

Adresa

Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

10. den

Haa - Paro (pěšky ke klášteru Kila Goemba, cyklo z Chele La 3 988 m). Auto vystoupá do průsmyku **Chele La** v 3 988 m s božími výhledy posvátné **Jomolhari** i údolí Haa. Přidáme **Gung Karpo La** 4 300 m? Odsud cca 2 h trek ke klášteru **Kila Gompa** v 3 500 m. Kila znamená duchovní dýka, která ničí negativitu. Klášter se 30 mniškami v rozjímání s duchovní praxí je nejstarší ze 7 mnišských komunit, funguje už od 9. století jako meditační místo. **Lokace izolací** na 3 roky, 3 měsíce, 3 týdny a 3 dny... V chrámu starobylé sochy **Čenrezig** a **Rinpoče**. Poté sjedeme na kolech dolů do zeleného **údolí Paro** 2280 m, co servíruje hutné vjemy. Malované domy s faly a lukostřelba? Skvost architektury **Paro Dzong**, kde šikmé stěny tvoří monolit. Režisér Bertolucci zde točil film **Malý Buddha**. Dle domluvy posvátný **klášter Taksang** na skalní stěně 900 m nad údolím. **Tygří hnízdo**, kde přistál Guru Rinpoče na tygřici a 3 měsíce meditoval. **Posvátná místa** přitahují buddhisty okolních zemí. **Národní muzeum** a zásadní chrám **Kyichu Lhakhang** ze 7.století. Příprava na trek. Hotel v Paro 2 200 m.

Čtyřdenní trek nalehko se servisem kuchařů

11. den

Damchena - Tshokam (Jangchulaka) 10 km, 6 h, start 2 900 m, cíl 3 900 m. Autem asi hodina (10 km) do kopce k výchozímu bodu s posádkou, co naloží zavazadla na koně. Asi hodinový pozvolný výstup s výhledy na údolí Paro a **Jele Dzong** na vrcholu hřebene. Malý hrad a klášter, co střeží dávnou stezku. Ve svatyni kuriozní skulptury. Pokračuje stoupání mezi bambusem, modrými borovicemi a jedlemi k průsmyku 3 518 m, kde se trasa rozšiřuje až k tábořišti.

12. den

Tshokam - Jigmelangtsho 10 km, 6 h, start 3 900, m cíl 3 900 m. Užijeme výhledy na zasněžené vrcholky severu a nádherné panorama údolí pod námi, poté průsmyk 4 000 m. Drobně sestoupíme a finálně vystoupáme k tábořišti u **jezera Jigmelangtsho**. Trasa po hřebeni je o 2 h delší než cesta koní a nosičů.

13. den

Jigmelangtsho - Labana (Simkotra Tsho), 10 km 5 h, start 3 900, cíl 4 100 m. Obejdeme **tyrkysové jezero** a začne strmý výstup, který odmění božské výhledy sněhových vrcholů. Vychutnáme další malebná jezírka a blízkost **jezera Dingtsho**. Doporodci tradují, že zde sídlí mocný duch, co se rozhněvá, pokud se k jezeru přiblíží něco nečisté. Pokud se tak stane, přijde zlé počasí.... Vystoupáme na hřeben a finalizujeme u prima tábořiště.

14. den

Labana - klášter Phajodhing - Thimphu, vzdálenost 10 km, 5 h, start 4 100 m, průsmyk Thujidra 4 200 m, cíl 2 300 m. Čeká nás několik menších stoupání k malým průsmykům a finálně překonáme **Thujidra Pass**, odkud vychutnáme panorama vrcholů Himaláje. Pod námi se rozprostírá klášter **Phajoding** a **údolí Thimphu**. Sestoupíme k cíli **Mothithang** 2 300 m. Malebný **Kuenselphodrang**. Jediné hlavní město světa bez semaforů, **Thimphu**. Prvotní atrakce. Pestrá tržnice a **Muzeum textilu**. Přidáme si **Galerie VAST** a **umělecké uskupení 69**, park umění. **Národní knihovna** s největší knihou světa. **Institut tibetské medicíny**. **Changakha Lhakhang** a **Zhilukha nunnery**? Možné netradiční masáže. Rezervace **takinů**, symbolů Bhútánu. Užijeme večeři v hostitelské bhútánské rodině. Hotel v Thimphu 2 400 m.

Adresa

Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

15. den

Festival v **Dochu La. Thimphu - Punakha** (70 km, 2 h). Největší socha **Buddhy Doderma** měří 54 m, výjimečná lokace prvního chrámu země **Semtoka**. Z Thimphu výjezd do horského průsmyku **Dochu La** 3 116 m, co zdobí 108 svatyní. Horské cappuccino s **myriádami lungt**. Výhledy na Himálaj a nejvyšší vrchol **Gangkar Pensum** 7 541 m. Přímo v legendárním průsmyku Dochu La pulzuje **festival Druk Wangyel** na pozadí 108 čortenů s panoramatickým výhledem Himaláje. Po malebné cestě mezi rýžovišti dojíždíme na kolech do Punakhy. Užijeme vzrušující rafting na Pho Chhu. Majestátní Punakha Dzong tvoří nejkrásnější pevností Bhútánu. „Palác velkého štěstí“ z roku 1637 leží na soutoku mužské řeky Po Chu a ženské Mo Chu. Spočívá tu zakladatel Žabdrung. Subtropická vegetace potěší. Malebná stúpa má uvnitř příběh. Nocleh v penisové osadě Lobesa 1 300 m.

16. den

Punakha - Bumthang (200 km, 6 h částečně na kole - 65 km. start 3 400 m - cíl 2 200 m). Sepsokha s chrámem plodnosti **Chimi Lhakhang** z 15. stol, co postavil ‚Božský šílenec‘, **legendární Drukpa Kunley**. Žehnání posvátným penisem, historický luk, malby falů a draků na domech. Ženám chtějícím potomka se plní přání právě zde. Auty nastoupáme k malebnému průsmyku **Pele La** 3 390 m, co tvoří hranici mezi západním a středním Bhútánem. Vzrušující cyklistická jízda z kopce lesy a tradičními vesnicemi směrem k **Trongsa**. Opět autem vystoupáme do průsmyku **Yotong La** 3 425, nejvýše položené místo cyklotrasy. Z průsmyku sjedeme dolů do malebného údolí **Bumthang** s klidnou krajinou a kulturním bohatstvím. Hotel v Jakar 2 600 m.

17. den

Poznávání kulturního srdce regionu **Bumthang**. Vychutnáme **Jambey Lhakhang** a **Kurjey Lhakhang** a hlavní atrakce „bhútánského Švýcarska“. Živé lidové bary. Sýrárna skvělých produktů z jaků. Pivovárka, kde se líhne **Red Panda**, slavné kvasnicové pivo. Atrakce pohodové lokace. **Rituál „hot stone“**, koupel ve „středověké“ kádi s horkými kameny. Přidáme cyklo výlet do údolí Tang? Historické muzeum **Ogyen Choling** v tradičním panském sídle nabízí fascinující pohled do života venkova i historie šlechty. Parádní **cyklo do Jakar**. Hotel v Jakar 2 600 m.

18. den

Jakar - Trongsa (65 km, 2 hod.) + jízda na kole start 3 420 m, cíl 2100 m, převýšení 1320 m. Autem do průsmyku **Yotongla** 3 420 m. Brána centra země **Trongsa** 2 180 m. Pevnost sloužila jako ústřední správní sídlo dynastie Wangchuk. Monumentální **Trongsa Dzong** je domov předků královské rodiny. Nejedléjší stavba nad řekou. **Muzeum Ta Dzong** ve strážní věži dynastie Wangchuk. Příběhy údolí, osobní věci králů. **Vodopády Wiling** se stylovým „vodním“ pohoštěním? Hotel v Trongsa 2 100 m.

19. den

Festival v Trongsa - užijeme celý den gejzíru barev, vůní a emocí. Domorodci odlišných etnik, pestré tance masek, veselý hodokvas. Víří brokáty, tanečníci točí „hromový krok“. Masky slavných démonů a zvířat probouzejí smysly očisty. Rozverný klaun **Atsara** baví. Slavnostní božstva vyzývá žehnání, štěstí se zvyšuje. Duchovno předčí divadelní hrátky, vítězství dobra nad zlem. Zobrazuje historii, glorifikují patrona Padmasambhavu. Hotel v **Trongsa** 2 100 m.

20. den

Finální degustace parádního **festivalu** v největším dzongu země. Na trase do Thimphu vybíráme nejzajímavější lokace k finální cyklistice. Obří **stúpa Chendebdji** s modlitební zídka mani. Průsmyk **Pele La** 3 390 m. Škola tradičních řemesel a umění, prohlídka **Thimphu** a nákup suvenýrů. Hotel v 2 400 m.

Adresa

Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

21. - 22. den

Loučení se zemí štěstí jízdu asi hodinu na letiště v **Paro**. Na soutoku řek 3 symbolické **čorteny Bhútán, Tibet, Nepál**, slavný **řetězový most**. Famózní galerie a nejkrásnější letiště světa. Finální náhledy na posvátnou horu **Jomolhari**. Úchvatné panorama osmitisícovek **Šiša Pangma, Čo Oju, Lhotse, Makalu i Everest**. Nejsilnější pohledy na nejvyšší hory světa. Let na indické Dillí. Přidáme další skvosty největší metropole Indie...? Letecký návrat domů.

Cena zájezdu

Cena zahrnuje

- Místní přelety Dillí - Bagdogra a Paro - Dillí
- Kompletní doprava, pronajatá vozidla
- Vstupy dle programu včetně festivalu
- Ubytování v unikátních hotýlcích, na treku v Bhútánu v pronajatých stanech s matrací
- Služby nosičů, kuchařů na treku
- Trekové permity
- Plná penze po celý Bhútán a špičkový servis
- Český průvodce
- Místní průvodce

Cena nezahrnuje

- Mezinárodní letenka do Dillí cca 18 000 Kč
- Vízum Indie 25 USD, víza Bhútán 1 300 Kč
- Alkoholické nápoje a nealkoholické nápoje mimo podávaná jídla
- Příplatek za jednolůžkový pokoj na vyžádání
- Spropitné
- Cestovní pojištění - rádi však sjednáme prostřednictvím ERGO Cestovní Pojišťovny, nejlépe **oslovte garanta zájezdu** přímo při objednávce

Velikost skupiny

Cestujeme v malých skupinkách. Malá skupinka znamená více poznání, větší zážitky a lepší organizaci programu s maximálním využitím času. Dbáme na individuální přístup ke každému z vás.

Skupina 10—15 osob na tento zájezd.

Adresa

Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

Náročnost cesty

Akce pro opravdové cestovatele, co upřednostňují zážitky a poznání. Doprava je zajištěna vlastním mikrobusem nebo jeepem. Barevný trek užijeme nalehko s perfektním zázemím! Pohybujeme se ve vyšších nadmořských výškách do 4 000m, třeba s tím počítat. Těsně před akcí se hodí aspoň krátká akce v horách Evropy. Část zájezdu se budeme pohybovat i na kolech, povětšinou zjezdy po zpevněných či asfaltových cestách, je dobré ovládat tento dopravní prostředek (dá se vynechat a jet mikrobusem).

Míra komfortu

Ubytování ve městech v hotelech turistické kategorie, na treku v Bhútánu stany, které nesou nosiči. Stravování formou plné penze - servis kuchtíka a nosičů vytvoří kvalitní zázemí i v odlehlějších místech. Na treku je třeba mít vlastní spacák.

Adresa

Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz