

## Tádžikistán - Uzbekistán, Pamír i Fanské hory

TOP STŘEDNÍ ASIE. Kombinace unikátní historie s parádními horami je nejlákavější šance Střední Asie. Pozvánka do světa Tádžického Pamíru. Vachán, přechod Šachdarinského hřebene v jižním Pamíru, trek kolem štítu Karla Marxe přes sedlo Vrang 5 000 m. Uzbekistán servíruje hlavní skvosty Hedvábné stezky - Buchara a Samarkand. Aktivní část programu nadchne. Třídenní trek ve Fanských horách, jsou opravdu nejkrásnější na světě!?! Pikantní legendy Hedvábné stezky.

### 1. - 2. den

Letecky do Tádžikistánu a jeho hlavní města **Dušanbe**. Dušanbe znamená pondělí. Atrakce hlavního města. Vyřízení povolení do Badachšánu.

### 3. den

Velká výprava na jih do **Chorog**. Overland je jistota, let jistá šance... Botanická zahrada, muzeum Pamíru, centrum **Aga Chan**, socha Lenina... atypické gastro i supermarket k dokoupení zásob. Středobod **velkého i malého Pamíru**.

### 4. - 5. den

Malebné putování do **Váchánu**, starobylé váchánské pevnosti **Kachkacha** a **Jamčun**, muzeum **Šohi Mardona** v **Namatgut** a **Mubarak Vácháního**, termály **Bibi Fatima**.... Asi 5 hod. a 200 km do **Vrang**. **Buddhistká stúpa** a sluneční kalendář ve Vrang. Podél řeky **Pjandž** do nejdálšího místa trasy, svatyni **Langar**. Tádžický **Iskašim** je obdoba středobodu afghánské oblasti Váchán, co fascinuje hned za řekou. Zkusíme i termální lázně **Garm Čašma**. Zázemí u Zarbaliho.

### 6. - 9. den

**Tádžický Pamír** - přechod **Šachdarinského hřebene** v jižním Pamíru Trek kolem štítu **Karla Marxe** z Vrangu 2 800 m do osady **Rubot** 3 200 m přes **sedlo Vrang** 5 000 m. Možný bonus výstupu ze sedla na **Pik Vrang 5 160 m**. Sestup s krásnými výhledy nejen na štít Marxe, ale celé horstvo Pamíru. Hodinka po ledovci není těžká, netřeba mačky ani lano, cesta bývá průstupná případně i s oslíky... Dolina a vesnice na severní silnici, přechod řeky po mostě. Stržený svah nad vesnicí Vrang, poté klíčkuje romantická stezka, čím blíže k sedlu, tím je dolina více prochozená. Za sedlem je pod ledovcem salaš a k ní vede cesta pro nákladáky. Kousek na sever po silnici je **pevnost Darúdz** a pod ní přírodní **horké prameny**.

### 10. den

Dolinou **Roškala** putování autem velkými horami se zajímavými zastávkami do **Chorogu**. **Rubot-Chorog** asi 200 km, cca 5 hod.

### 11. den

Overland zajímavou krajinou **Chorog - Dušanbe**. Na trase **Kuljáb**, odkud pochází prezident-diktátor Rahmon. **Mauzoleum Hamadoniho**. Nádherná pevnost **Hulbuk** nově zrekonstruovaná. **Kalai-Chumb** je branou Pamíru, pěkná restaurace...U **Kalai Chimb** je unikátní starobylý unikát **Karon**, evokující slavné Machu Pichu... **Dušanbe**.

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
 Marešova 14  
 602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
 +420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
 www.livingstone.cz

## 12. den

**Dušanbe**, atrakce hlavního města. **Největší Buddha** fascinuje. **Národní i etnografické muzeum**. Středobod metropole **Rudaki Ave** (básník Rudaki 859-941). Ikonická socha poety a vlajkový stožár 165 m světového rekordu (předstihla Saudská Arábie). **Pompézní bizár** velkolepé čajchany, největší čajovny světa. Okázalý palác monumentální výzdoby má punc bohémy. Palác Národů, **Bílý dům prezidenta** zdobí i bankovky. Socha zakladatele **Ismaila Somoniho** pod obeliskem. Moudrý král vládl i Afghánistánu, Iránu, Turkmenistánu, Uzbekistánu, Kyrgyzstánu... Velkolepá pevnost **Hissar** ohromuje monumentalitou. Jedna z nejstarších a největších památek evokuje slávu Hedvábné stezky. Užijeme **medresy a mauzoleum Makhdumi Azama** (Největšího pána), středověký **karavanseraj**, opevnění z 16.-19. stol., 2 válcové věže i působivou hlavní bránu. V citadele sídlil **emír Buchary**. Stavby pálených cihel mají jedinečný vzhled. Opodál svět sušených lejn jako v Himálaji. 30 km z Dušanbe se vyplatí. Nejchudší země bývalého Sovětského svazu oslní zářivým večerem. Paradox rovinatého Dušanbe (dříve název Stalinabad), 93 % Tádžikistánu leží vysoko. Noční život kouzlí, nasvícení oslní...

## 13. den

Výprava do **Fanských hor**. Výzva jezera **Iskanderkul**, ledovcového původu. Jezerní trojúhelník utváří nejkrásnější horské jezero ex svazu. Sem naháněl Alexandr Veliký místní vládce, zde se utopil jeho legendární kůň Bucefalus od otce Filipa II. Tadžici věří, že za úplňku stále vychází Bucefalus na okolní louky. Výjezd do tábora **Vertical** na **Alaudinských jezerech** 2 633 m. Nocleh v bungalovech. **Plov** je národní pokrm Tádžikistánu, dokonce zapsán na seznamu památek UNESCO.

## 14. den

Výstup na **Mutná jezera** do 3 500 m (7,5 km, 4 hod.) v srdci Fanských hor. Od jezer je výhled na pětitisícovky **Čapdara, Bodchona, Zamok, Energia** a nejvyšší vrchol **Čimtarga** 5 489 m. Možné drobné prodloužení výstupu pod stěnu Energie směrem na Balkon. Sestup zpět do tábora na **Alaudinských jezerech** 2 633 m. Nocleh v bungalovech.

## 15. den

Mezci nám nesou věci, jdeme nalehko. Ráj fotografiů působí, ohromují pětitisícovky. Vystoupíme do **Alaudinského sedla** 3 780 m, (5 km, 4,5 hod.). Panorama jezer a hor **Čapdara** 5 049 m, **Zamók** 5 070 m i **Ganza** 5 306 m. Vychutnáme skvostné výhledy, sestoupíme kolem jezera **Dušacha** na **Kulikalonská jezera** 2 900 m (4,5 km, cca 2,5 hod.). Fantastické kulisy hor **Maria** a **Mirali**, kde historii prvovýstupů psal i náš Mirek Šmíd. Užíváme nejkrásnější lokaci Fanských hor u jediné „horské čajovny“ **Siroj**. Usedlost nomádů umí mléko, sýr, máslo, tvaroh i **kurt** - typické sýrové kuličky, **kumys** i ajran, tvoří fermentovanou pochutinu. Koupel v jezerní hladině? Možná jste byli už skoro všude, ale tohle místo je výjimečné.

### Adresa

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

## 16. den

Systém jezer **Kulikalon** schraňuje 14 smaragdových jezer, nejkrásnější je **Bibidžanat**. Kulikalonská stěna je tvořená 4 ledovými vrcholy **Maria** 4 970 m, **Mirali** 5 120 m, **Rudaki** 4 900 m, **Adamtaš** 4 700 m. Posledním výstupem nastoupáme do sedla **Chuqurak** 3 175 m (4 km, 1,5 hod.) k finálním panoramatům. Strmý sestup sutí k jezeru **Zierat**, kde chladí tyrkysová koupel. Horští nomádi staví zajímavé chýše Kapa. Ochutnáme placky kulča, zapijeme kefirem džurgot? Kolem posledního **jezera Chuqurak** sejdem do horolezeckého tábora **Artuč** 2 150 m (4 km, 2,5 hod.). Stylová oslava gejíru nápojů. Autem 1,5 hod. do **Pendžikent**, kde je pestrý bazar a starý Pendžikent nad městem. Cestou horské mauzoleum Rudaki bílých i černých moruší. Oslava a zázemí dobrého hotelu. Dávné předky Alexander Veliký udobřil sňatkem s jejich princeznu Roxanou. Svatby zde mají nadstavbu... Přejedeme blízkou hranici **Uzbekistán** do města Timurova, **Samarkandu**.

## 17. den

**Samarkand** je ztělesněním představ Orientu o pohádkách Tisíce a jedné noci. Písečné místo **Registán** obložené do modrých kachlí je skvost 3 monumentů nejstarší medresy světa, předchozí zničil Čingischán. Islám nezobrazuje lidi ani zvířata, zde je unikátně tygr. Šoch zon. „Dům duchů“ **Ruchabad** je nestarší budova z roku 1380. Vnuk Timura Ulugbek vynikal v astronomii, Astrolab z roku 1420 předběhl o 200 let Jantar Mantar Indie. Noční show dotváří nasvícenou pohádku. Místní „**Stodolní**“ **Pub street** je plná barů. Hříšný svět kvete za mešitou...

## 18. den

Atrakcemi našlapaný **Samarkand**. Unikátní fresky 7. století **Afrosiab**, hrobka proroka Daniela má sarkofág 18 m, tělo prý roste... Tajemná nekropole ční z útesů, působivá ulička poutníků **Zinda** je plná mauzoleí. Vyhlášená mešita **Bibi Kchanyim**, kde kopec zdobí mauzoleum prezidenta Karimova, co dosáhl nezávislosti. Zajedeme do města **Šachrazab**, rodiště slavného Timura k jeho atrakcím? **Mešita Kok Gumba. Mausoleum Dor us Saodat...** Věhlasné vinařství **Khovrenko** s degustací vín pověstných vinic. 22.20 rychlovlak do Buchary s příjezdem o půlnoci.

## 19. den

**Buchara** z Pohádek tisíce a jedné noci nadchne. Nejposvátnější město a středobod karavan **Hedvábné stezky** má nejvíce památek UNESCO v jedné lokaci. Mauzoleum Ismaila Samani je architektonický skvost 10. století. Kupolovité mauzoleum Chashmai Ayub z 12. století. **Chor Minor** se čtyřmi minarety. Architektonický komplex **Poi Kaljan** s mešitou, minaretem a medresa **Miri Arab**. Centrum vzdělanosti Ulugbekova mešita a minaret Kalon v srdci starého města hladí tyrkysem. Mešity **Bolo Hauz** a **Magoki-Attori**. Starodávná trhoviště a synagogy. Tradiční lázně hammam. Kompaktní město nadchne pod prastarými morušemi náměstí **Lyabi Chauz**. Mešita Boloji Hovuz má odlesk jezírka. Citadela Ark vládců z 5. století, nejstarší stavba města dominuje náměstí Registán, slavné popravy 2 diplomatů Anglie, **Zindan** býval žalář. Folkorní show a odvážná módní přehlídka v **medrese Nadir Devan**. Cyklo starým městem čajoven, barů a navoněných krásek. Starobylé Buchaře dívčí balení sluší...

### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

### 20. den

**Letní palác emíra** nedaleko Buchary? V **harému** tu házel šáh vyvolené krásce jablko, s nímž přišla večer k jeho loži. Putování pouští do **Chivy** u hranic s Turkmenistánem na okraji pouště **Karakum**. Vyvrcholení cesty nejkrásnějším městem sevřeným do historických hradeb. Krásný a nedávno ještě nedostupný komplex okouzlí. Dávné hlavní město **Chivského chanátu** je nejzachovalejší. Historické jádro sevřené hradbami Ičan Kala přenáší do ráje chánů. Nejvyšší minaret **Islam Hodža** výhledem dávnověku bere dech... Nedokončený kolos **Kalta Minor** jako mega tyrkysový válec měl být vidět až z Buchary. Největší stavba světa té doby předčí legendu Babylónské věže. Hlavní město **Chorezmu** nadchne terasami, nejlepší roof top u pevnosti **Ark** s výhledy nasvícených paláců, minaretů i madras. Večerní kouzla středověku i netradiční noční život.

### 21. den

**Chiva - Ichan - Qala** (UNESCO) obehnané hliněným opevněním s původními branami. Uvnitř mešity medresy, minarety a mauzolea. Největší medresa **Mohamed Amin Khana**. Stará pevnost **Kunya** jako sídlo vládců. Palác **Tash Hovli** s harémem. Tradiční **karavanseraj** z 19. století. Brána **Palvan-Dervaza**. Palác **Toš Hovli**, kde sídlil panovník s harémem a nádhernou výzdobou. Uličky s trhovci, řezbáři i barvírnou hedvábí. Romantický finální večer.

### 22. den

Po odletu z **Urgenč** návrat domů.

## Cena zájezdu

### Cena zahrnuje

- Mezinárodní letenka Praha - Dušanbe, Urgenč - Praha
- Doprava auta, mikrobusem, džíp, řídí místní řidiči
- Ve městech hotely většinou se snídaní, na treku noclehy kombinace ubytoven a vlastního stanu při přechodu Pamíru 3x
- Český průvodce + v Tádžikistánu etnolog Libor Dušek
- Místní průvodci dle potřeb

### Cena nezahrnuje

- Stravování
- Vstupy do památek
- Servis oslíků během treku v tádžickém Pamíru a ve Fanských horách
- Příplatek za jednolůžkový pokoj 7 100 Kč (cca 14 noclehů v singl, na některých místech není možné)
- Případné fakultativní aktivity
- Povinné připojištění na vysokohorskou turistiku

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

- Cestovní pojištění - rádi však sjednáme prostřednictvím ERGO Cestovní Pojišťovny, nejlépe **oslovte garanta zájezdu** přímo při objednávce

## Velikost skupiny

Cestujeme v malých skupinkách. Malá skupinka znamená více poznání a lepší organizaci programu s maximálním využitím času. Dbáme na individuální přístup ke každému z vás.

**Skupina 8 - 12 osob na tento zájezd.**

## Náročnost cesty

Akce pro opravdové cestovatele, co upřednostňují zážitky a poznání. Doprava auty, mikrobusem a džípem. Užijeme si parádní barevný trek ve vyšších nadmořských výškách. Doprava bude kombinovaná - využijeme pronajaté minibusy i místní rychlovlak, jehož jízda končí po půlnoci.

## Míra komfortu

Ubytování ve městech v hotelech většinou se snídaní, na treku kombinace stanů a jednoduchých ubytoven. Dva noclehy před a po treku v Pamíru v místní rodině. S sebou **lehký stan do dvojice na přechod v Pamíru**, kvalitní spacák, které může nést oslík (1 oslík/2 os. nosnost 40 kg). Přepravu zavazadel ve Fanských horách a v Pamíru je možno si doplatit na místě. Pestrá akce vhodná pro všechny aktivní turisty. Během čtyřdenního treku v Pamíru i ve Fanských horách možnost služeb kuchaře za příplatek 20 USD/den. Po zbytek pobytu se budeme stravovat v místních jídelnách a restauracích (orientační cena jídla a pití na jeden den je cca 20 USD). Průvodce je nápomocen s výběrem restaurací, případně s překladem jídelního lístku. Kdo bude mít zájem ochutnat opravdu lidová jídla, může nakoupit přímo na ulici či na tržnicích, a to v ceně jen několika málo korun.

### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz