Nepál - Dolní Dolpo

Cesta do odlehlého Dolpa, nejméně navštěvované oblasti Nepálu, kde se krajina hlubokých údolí a vysokých sedel nápadně podobá Tibetu. Přístup sem byl dlouho omezen přísnými povoleními, a první turisté sem zavítali teprve v roce 1992. Trek vede přes divoké hory, panenská údolí, smaragdová jezera a křišťálové řeky, míjí tradiční buddhistické kláštery i místa původního náboženství bon. Zastavíme se u tyrkysového jezera Phoksundo, krátce prozkoumáme i Káthmándú.

1. - 2. den

Letecky do **Nepálu**, **Káthmándú**. Atrakce Údolí dřevěných chrámů. Největší stúpa **Boudhanáth**. Velká tibetská komunita, posvátná kora. Nejdůležitější hinduistický chrám **Pashupatináth**, emotivní kremační místa nad řekou **Bagmatí**.

3. den

Stihneme dle letového řádu dopoledne ještě prohlídku náměstí **Durbar**? Historické srdce nepálské metropole s komplexem paláců a chrámů může překvapit i přítomností živé bohyně **Kumárí**. Letecky do **Nepalgunj**.

Trek 11 dnů v oblasti Dolpa

4. den

Letecky do horského **Juphal** (2 500 m) a dále pěšky do **Suligadhu** (2 000 m). Nejprve mezi terasovitými políčky klesneme k divoké řece Thuli Bheri a podél ní dojdeme až do **Suligadhu**, vesnice obklopené břízami. (2–3 hod., 8 km, ↓ 500 m).

5. den

Kaňonem řeky Suli Gad a poté jejího přítoku Phoksundo Khola stoupáme do vesnice **Chhepka** (2 800 m). Cesta se vine úzkým údolím mezi strmými skalami a hustými lesy. Míjíme dřevěné mosty, malé vodopády a vonící jalovcové háje. Vítá nás národní park Shey Phoksundo. (5–6 hod., 12 km, ↑ 800 m)

6. den

Z idylické zahradní **Chhepky** stoupáme dále údolím naplněným zajímavými minerály, o nichž místní věří, že vyléčí úplně vše. Z bylin chul zde vyrábí léky a ocet. Krajina se mění – stromy ustupují a v dálce se začínají objevovat první zasněžené vrcholy Dolpa. Nocleh v **Jharna** (3 110 m). (6–7 hod., cca 10 km, ↑ 400 m)

7. den

Dnešním cílem je jezero **Poksundo** (3 500 m) a jeho atraktivní okolí, hlavní tahák výpravy. Pět kilometrů dlouhá a dva kilometry široká tyrkysová hladina. Vesnice **Ringmo** s kláštery i hudebníkem Lakpou. Terasy evokují indiánská puebla. Budeme mít štěstí na rituál s mnichy? (4–5 hod., cca 10 km, ↑ 400 m)

Adresa
Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON
+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB
info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

8. den

Aklimatizační den u jezera **Poksundo** (3 500 m). Kamenné domky a barevné modlitebními praporky, výhledy na jezero. Vydáme se i ke klášteru **Pal Shenten Thasung Tsoling**?

9. den

Himálajským údolím vystoupáme od jezera Poksundo až do tábora **Baga La Phedi** (3 900 m). Vegetace řídne a zasněžené vrcholky jsou již na dosah (6–7 hod., 12 km, ↑400 m). Nocleh ve stanu.

10. den

Tento den bude patřit nejpůsobivějším částem celého treku v Dolpu – drsný, tichý a zároveň nádherně čistý výstup do sedla **Baga La** (5 200 m), odkud se otevřou panoramatické výhledy na nekonečné hřebeny Himálaje i na divoké údolí, které jsme nechali za sebou. Kamenná mohyla s vlajícími modlitebními praporky. Nocleh po sestupu ve stanu v **Numa La Phedi** (4 400 m). (6–7 hod. , 10 km, ↑ 300 m ↓800 m)

11. den

V tomto náročném dni vystoupáme do nejvyššího bodu našeho putování krajinou dolního Dolpa, do sedla **Numa La** (5 360 m). Vzduch řídne, ovšem každý krok je odměněn stále rozmanitějšími výhledy. Odpoledne dlouhý sestup do vesnice **Dho Tarap** (4 100 m) na nocleh. (7–8 hod., 17 km, ↑ 900 m ↓1200 m)

12. den

Dho Tarap s buddhistickým klášterem překvapí duchovnem a jedinečnými rituály. Ženy tu ještě nosí tradiční oděvy – černé šaty a pestré zástěry utkané z jačí vlny, doplněné náramky z mušlí. Odtud pozvolně klesneme podél řeka Tarap Khola do **Lahini** (3 560 m). Krajina evokující Tibet opět získává zeleň řídkých lesíků, visuté mosty pomáhají překonávat divokou řeku. (5–6 hod., 12 km, ↓500 m)

13. den

Při klesání do **Tarakotu** (2 600 m) postupně opouštíme drsné horské pustiny a přicházíme do úrodnějších údolí Dolpa. Míjíme čhorteny i klášter **Chhedhul Gompa**. (7–8 hod., 12 km, ↓ 900 m).

14. den

Z **Tarakotu** se starobylou pevností, dzongem, lehkým trekem dojdeme pěšky do **Dunai** (2 100 m). Zdejší buddhistický klášter a stúpy připomenou silný duchovní vliv tibetské kultury, místní čajovny nabídnou krátký odpočinek. Odtud nás pak auto vyveze až do **Juphalu** (2 500 m). (4–5 hod. chůze, 10 km, ↓500 m, 1,5 hod. autem)

15. den

Letecky z **Juphal** do **Nepalgunj** a poté dále do **Káthmándú**.

16. - 17. den

Dokončení prohlídky Káthmándů a letecký návrat domů.

Cena zájezdu

Cena zahrnuje

Adresa
Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON
+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB
info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

- Mezinárodní letenka včetně letištních tax
- Místní přelety Káthmándú – Nepalgunj, Nepalgunj – Juphal a zpět
- Veškerá doprava
- Ubytování 4x hotel v Káthmándú a Nepalgunj se snídaní, 9x lodž na treku, 2x na treku v pronajatém stanu
- Plná penze na treku
- Permity a vstupy do NP a přírodních rezervací, včetně permitu do Dolpa (500 USD)
- Český průvodce
- Místní průvodce dle potřeby

Cena nezahrnuje

- Vízum do Nepálu 50 USD
- Stravování mimo výše uvedeného
- Spropitné
- Případný nosič na osobní věci
- Vstupné do památkových objektů v Káthmándú cca 20 USD
- Povinné připojištění na vysokohorskou turistiku
- Cestovní pojištění - rádi však sjednáme prostřednictvím ERGO Cestovní Pojišťovny, nejlépe **oslovte garanta zájezdu** přímo při objednávce

Velikost skupiny

Cestujeme v malých skupinkách. Malá skupinka znamená více poznání, větší zážitky a lepší organizaci programu s maximálním využitím času. Dbáme na individuální přístup ke každému z vás.
Skupina 8 - 12 osob na tento zájezd.

Náročnost cesty

Horská akce pro opravdové cestovatele a dobrodruhy, kteří upřednostňují zážitky a poznání. Oblast Dolpa byla cizincům otevřena teprve nedávno. Zvedá se zde tibetská náhorní plošina, vedle zeleného Himálaje zažijeme hlavně zlatavé planiny, skalní stěny a tibetské vesničky. Krajina je mimořádně pestrá, blankytně modrá jezera a vodopády rámují zasněžené velikány. Pohybovat se budeme v nadmořských výškách nad 4000m, překonáme několik průsmyků přes 5000m. Nepřekonáváme extrémní výšky, náročnost spočívá spíše v odlehlosti oblasti a celkové délce treku. Půjdeme cca 6-8 hodin denně. Doprava v civilizaci je zajištěna pronajatými vozidly – auta, džípy, minibus. Delší vzdálenosti na trase Káthmándú - Nepalganj a Nepalganj – Juphal a zpět překonáme letecky.

Adresa
Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON
+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB
info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

Míra komfortu

Ubytováni budeme v civilizaci v hotelech turistické kategorie, na treku půjde o kombinaci jednoduchých horských chat, chýší a pronajatých stanů. V západním Nepálu není turistická infrastruktura, je třeba počítat s jednodušším ubytováním - v rodinných nepálských hotýlcích, ve dvoulůžkových pokojích. Sociální zařízení bývá společné na chodbě. Studená sprcha bývá dostupná. Na treku je zajištěna plná penze zajištěná našimi kuchaři. Pokud chcete jít nalehko, je možno využit služeb nosičů.

Adresa
Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON
+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB
info@livingstone.cz
www.livingstone.cz