CESTOVNÍ KANCELÁŘ
LIVINGSTONE

Program zájezdu

Tádžikistán - Uzbekistán

Orientální epopej od třpytivých jezer Fanských hor až k pohádce Samarkandu, Buchary a Chivy. Vydáme se po stopách Alexandra Velikého, Timura i karavan Hedvábné stezky, okusíme nomádský život, legendární plov i kouzlo čajoven. Čekají dechberoucí panoramata, starobylé pevnosti, města, která po západu slunce ožívají dávno zapomenutými příběhy. Přidáme kontrasty Dušanbe, Hissár a Pendžikent.

1. den

Odlet do **Tádžikistánu**. Přílet do **Dušanbe** po půlnoci a ubytování.

2. den

Dušanbe znamená pondělí. Atrakce hlavního města. **Největší Buddha** etno muzea fascinuje, **Národní muzeum** ohromí. Středobod metropole **Rudaki Ave** (básník Rudaki 859-941). Ikonická socha poety a vlajkový stožár 165 m světového rekordu (předstihla Saudská Arábie). Pompézní bizár velkolepé **čajchany**, největší čajovny světa. Okázalý palác monumentální výzdoby s puncem bohémy. Palác Národů, Bílý dům prezidenta zdobí i bankovky. Socha zakladatele **Ismaila Somoniho** pod obeliskem. Moudrý král vládl i Afghánistánu, Íránu, Turkmenistánu, Uzbekistánu, Kyrgyzstánu... Velkolepá **pevnost Hissar** ohromuje monumentalitou. Jedna z nejstarších a největších památek evokuje slávu Hedvábné stezky. Užijeme medresy a **mauzoleum Makhdumi Azam**a (Největšího pána), středověký karavanseraj, palác guvernéra s bazénem a zahradou, opevnění z 16.-19.stol., 2 válcové věže i hlavní bránu. V citadele sídlil emír Buchary. Stavby pálených cihel mají jedinečný vzhled. 30 km z Dušanbe se vyplatí. Vysoký **Památník nezávislosti** s vyhlídkou nabídne panorama i zajímavé expozice. Pompézní **Qatar mešita** je největší nejen v Uzbekistánu. **Bazar** je gejzírem chutí, vůní a barev. Nejchudší země bývalého Sovětského svazu oslní zářivým večerem. Paradox rovinatého Dušanbe (dříve název Stalinabad), 93 % Tádžikistánu leží vysoko. Noční život kouzlí...

3. den

Výprava do Fanských hor. Výzva jezera **Iskanderkul** ledovcového původu. Jezerní trojúhelník utváří prý nejkrásnější horské jezero ex svazu. Sem naháněl Alexandr Veliký místní vládce, zde se utopil jeho legendární kůň Bucefalus od otce Filipa II. Tádžici věří, že za úplňku stále vychází Bucefalus na okolní louky. Působivý **vodopád** příjemně překvapí. Výjezd do tábora Vertical na **Alaudinských jezerech** 2 633 m. Nocleh v bungalovech s večeří. **Plov** je národní pokrm Tádžikistánu, zapsán na seznamu UNESCO.

4. den

Výstup na **Mutná jezera** do 3 500 m (7,5 km, 4 hod) v srdci Fanských hor. Od jezer je výhled na pětitisícovky **Čapdara**, **Bodchona**, **Zamok**, **Energia** a nejvyšší vrchol Čimtarga 5 489 m. Možné prodloužení výstupu směrem na **Balkon**. Sestup zpět do tábora na **Alaudinských jezerech** 2 633 m. Nocleh v bungalowech s večeří.

Adresa
Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON
+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB
info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

5. den

Mezci nám nesou věci, jdeme nalehko. Ráj fotografů působí, ohromují pětitisícovky. Vystoupíme do **Alaudinského sedla** 3 780 m, (5 km 4,5 hod). Panorama jezer a hor **Čapdara** 5 049 m, **Zamok** 5 070 m i **Ganza** 5 306 m. Vychutnáme skvostné výhledy, sestoupíme kolem jezera **Dušacha** na **Kulikalonská jezera** 2 900 m (4,5 km, cca 2,5 hod). Fantastické kulisy hor **Maria** a **Mirali**, kde historii prvovýstupů psal i náš lezec Mirek Šmíd. Užíváme nejkrásnější lokaci Fanských hor u jediné „horské čajovny“ **Siroj**. Usedlost nomádů umí mléko, sýr, máslo, tvaroh i typické sýrové kuličky kurt, kumys i ajran, fermentované pochutiny. Koupel v jezerní hladině? Možná jste byli už skoro všude, ale tohle místo je výjimečné.

6. den

Systém jezer **Kulikalon** schraňuje 14 smaragdových jezer, nejkrásnější je **Bibidžanat**. Kulikalonská stěna je tvořená 4 ledovými vrcholy **Maria** (4 970 m), **Mirali** (5 120 m), **Rudaki** (4 900 m), **Adamtaš** (4 700 m). Posledním výstupem nastoupáme do sedla **Chuqurak** 3 175 m (4 km, 1,5 hod.). K finálním panoramatům. Strmý sestup sutí k jezeru **Zierat**, kde chladí tyrkysová koupel. Horští nomádi staví zajímavé chýše **Kapa**. Ochutnáme placky kulča, zapijeme kefírem džurgot? Kolem posledního jezera Chuqurak sejdeme do horolezeckého tábora **Artuč** 2 150 m (4 km, 2,5 hod.). Stylová oslava gejzíru nápojů. Autem horské **mauzoleum Rudaki**, pokračování 1,5 hod. do **Pendžikent**, kde je pestrý bazar, snová mešita a starý Pendžikent. Unikáty historie 5 500 let - **Sarazm** snoubí archeo nálezy a moderní muzeum,. Dávné předky Alexander Veliký udobřil sňatkem s jejich princeznu Roxanou. Svatby zde mají nadstavbu... Dojezd na hranici Uzbekistánu a pokračování na skvostný **Samarkand**.

7. den

Město **Timurovo Samarkand** je ztělesněním představ Orientu o pohádkách Tisíce a jedné noci. Písečné místo **Registán** obložený do modrých kachlí je skvost 3 monumentů nejstarší medresy světa, předchozí zničil Čingischán. Islám nezobrazuje lidi ani zvířata, zde je unikátně tygr. Šoch zon. „Dům duchů" **Ruchabad** je nestarší budova z roku 1380. Vnuk Timura Ulugbek vynikal v astronomii, **astroláb** z roku 1420 předběhl o 200 let Jantar Mantar Indie. Noční show dotváří nasvicenou pohádku. Hříšný svět kvete za mešitou...

8. den

Atrakcemi našlapaný **Samarkand**. Unikátní fresky 7. století **Afrosiab**, hrobka proroka **Daniela** má sarkofág 18 m, tělo prý roste... Tajemná nekropole ční z útesů, působivá ulička poutníků **Zinda** je plná mauzoleí. Vyhlášená mešita **Bibi Kchanym**, kopec naproti zdobí mauzoleum prezidenta Karimova, co dosáhl nezávislosti. Věhlasné vinařství **Khovrenko** s degustací vín pověstných vinic. Přejezd do **Buchary**.

9. den

Buchara z Pohádek tisíce a jedné noci nadchne. Nejposvátnější město a středobod karavan Hedvábné stezky má nejvíce památek UNESCO v jedné lokaci. Mauzoleum **Ismaila Samani** je architektonický skvost 10. století. Kupolovité **mauzoleum Chashmai Ayub** z 12. století. **Chor Minor** se čtyřmi minarety. Architektonický komplex **Poi Kaljan** s mešitou, minaretem a **medresa Miri Arab**. Centrum vzdělanosti Ulugbekova mešita a minaret Kalon v srdci starého města hladí tyrkysem. Mešita **Bolo Hauz**, starodávná trhoviště i tradiční lázně hammam. Kompaktní město nadchne pod prastarými morušemi náměstí Lyabi Chauz. Mešita **Bolo Hovuz** má odlesk jezírka. Citadela **Ark** vládců z 5. století, nejstarší stavba města dominuje náměstí **Registán** slavné popravy 2 diplomatů Anglie, **Zindan** býval žalář. Folkorní show a odvážná módní přehlídka v **Medrese Nadir Devan**. Možné cyklo starým městem čajoven, barů a navoněných krásek. Starobylé Buchaře dívčí balení sluší...

Adresa
Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON
+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB
info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

10. den

Letní palác emíra nedaleko Buchary. V harému tu házel šách vyvolené krásce jablko, s nímž přišla večer k jeho loži. Unikátní Naqshbandi tvoří skvostný středobod SUFI. Skvělá místa bez turistů jsou příjemnou odpovědí davům atrakcí Střední Asie. Opakovaná návštěva těchto posvátných míst supluje poutníkům cestu do Mekky. Putování pouští do Chivy u hranic s Turkmenistánem na okraji pouště **Karakum** přidá stylový oběd. Vyvrcholení cesty nejkrásnějším městem sevřeným do historických hradeb. Krásný komplex okouzlí.

11. den

Dávné hlavní město Chivského chanátu je nejzachovalejší. **Ichan Qala** (UNESCO) obehnané hliněným opevněním s branami. Uvnitř mešity, minarety a mauzolea. Největší **medresa Mohamed Amin Khana**. Stará pevnost **Kunya** jako sídlo vládců. Palác **Tash Hovli** s harémem. Tradiční karavanseraj z 19. století. Brána **Palvan-Dervaza**. Palác **Toš Hovli**, kde sídlil panovník s harémem a nádhernou výzdobou. Uličky s trhovci, řezbáři i barvírnou hedvábí. Historické jádro sevřené hradbami přenáší do ráje chánů. Nejvyšší minaret Islam Hodža výhledem dávnověku bere dech... Nedokončený kolos **Kalta Minor** jako mega tyrkysový válec měl být vidět až z Buchary. Největší stavba světa té doby předčí legendu Babylónské věže. Hlavní město **Chorezmu** nadchne terasami, nejlepší roof top u pevnosti Ark s výhledy nasvícených paláců, minaretů i madras. Kouzla středověku i netradiční noční život finálního večera.

12. den

Loučení s Uzbekistánem a přejezd na letiště **Urgenč**. Letecký návrat domů.

Cena zájezdu

Cena zahrnuje

- Mezinárodní letenka a letištní taxy
- Pozemní doprava včetně džípů v Tádžikistánu
- Ubytování 6x hotel 3 - 4* se snídaní, 2x bungalov a 1x stan s plnou penzí
- Doprava zavazadel v horách pomocí oslíků/mezků
- Vlak Samarkand - Buchara
- Transport Buchara - Chiva
- Český průvodce

Cena nezahrnuje

- Stravování nad rámec programu
- Příplatek za jednolůžkový pokoj na dotaz
- Vstupné do památek a aktivit
- Spropitné

Adresa
Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON
+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB
info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

- Cestovní pojištění - rádi však sjednáme prostřednictvím ERGO Cestovní Pojišťovny, nejlépe **oslovte garanta zájezdu** přímo při objednávce

Velikost skupiny

Cestujeme v malé skupince. Menší skupinka znamená více poznání a lepší organizaci programu s maximálním využitím času. Dbáme na individuální přístup.
Skupina 8-12 osob na tento zájezd.

Náročnost cesty

Jedná se o aktivní poznávací zájezd, jehož program je sestaven tak, abychom stihli co nejvíce poznání a zážitků. Do programu jsou zařazeny jak jednodenní treky, tak jeden dvoudenní, který však jdeme nalehko, věci nesou mezci. Nejvyšším bodem naší cesty je 3 780 m, je tedy nutné počítat s potřebnou aklimatizací se vyšších nadmořských výškách, dbejte prosím rad zkušeného průvodce.
Doprava bude kombinovaná – využijeme pronajaté minibusy i místní rychlovlak, jehož jízda končí po půlnoci.

Míra komfortu

Ubytováni budeme 6x v hotýlcích a penzionech střední turistické kategorie ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, v těchto hotelích jsou v ceně zájezdu jsou zahrnuty snídaně. V horách 2x v bungalovech a jednou ve stanu, toto ubytování je s plnou penzí. Po zbytek pobytu se budeme stravovat v místních jídelnách a restauracích (orientační cena jídla a pití na jeden den je cca 20 USD). Průvodce je nápomocen s výběrem restaurací, případně s překladem jídelního lístku. Kdo bude mít zájem ochutnat opravdu lidová jídla, může nakoupit přímo na ulici či na tržnicích, a to v ceně jen několika málo korun.