

Královský Nepál - Tibet

Po střeše světa ze Lhasy do Káthmándú. Starobylé Káthmánské údolí. Královské město Bhaktapur. Možnost letu k nejvyšší hoře světa Mt. Everestu. Svérázné horské městečko Pokhara. Tibetské „město bohů“ Lhasa. Letní sídlo dalajlámů Norbulinka a sídlo Potala. Šestidenní jízda po nejvýše položené silnici světa - vyhlášené Friendship Highway. Zajímavé zastávky na nejatraktivnějších místech. Spatříme i Mt. Everest?

1. - 2. den

Letecky do **Nepálu, Káthmándú**. Procházka k buddhistickému opičímu chrámu Svajambúnáth. Nocleh v centru Thamelu.

3. den

Káthmándú. Náměstí **Durbar**, palác panenské bohyně **Kumáří Devi**, náměstí s úžasnými chrámy a névárskou dřevorezbou. Legendární **Freak Street**. Spalovací gháty v **Pashupatináth** na řece Bagmátí, svatí muži, poutní místo, nejsvětější místo nepálských hinduistů. Silný zážitek, na který se nezapomíná. Největší stúpa světa **Boudhanáth** s tibetskou majoritou.

4. den

Možnost ranního **vyhlídkového letu nad Himálajem**. Přejezd do **Bhaktapuru**, jednoho ze tří královských měst v Káthmánské údolí. Stupňovité pagody s erotickými dřevorezbami, procházka tajemným labyrintem dvorků. Ochutnávka domácího piva chang. Možnost nákupu suvenýrů - malované thanksy, nože gurků, obřadní masky. Návštěva chrámu **Changu Narayan** - perla névárské architektury ční nad údolím.

5. den

Odjezd do **Pokhary**. Cestou výjezd lanovkou k chrámu **Manakamana Déví** zasvěcený bohyni Bhagavátí, která údajně splní i ta nejtajnější přání.

6. den

Pokhara, oblíbené horské město na břehu jezera **Phéva**. Možnost fakultativních aktivit. Plavba na loďce po jezeře. Pro zájemce pěšky k pagodě Míru. Odpočinek s výhledem na osmitisícové Annapurny. Nocleh v Pokhaře.

7. den

Letecky do **Káthmándú**. Historický **Pátán**, jedno z tradičních královských měst a pravděpodobně i nejstarší z nich. Komplex chrámů, paláců a soch na které můžete shlížet ze střešních kaváren a restaurací. **Zlatý chrám** Hiranya Varna Mahavihar.

8. den

Letecky do **Tibetu** na letišti **Gonggar**. Cesta do „města bohů“ **Lhasy**. Ubytování v srdci staré Lhasy. Chrám **Jokhang** (UNESCO) s drahokamy zdobeným Buddhou nás definitivně přeladí na neopakovatelnou atmosféru starobylého Tibetu. Posvátná kora s prostrací, plazivou chůzí. S poutníky se projdeme po posvátném poutním okruhu **Barkhor**. Rozmanitá tibetská kuchyně a stylový západ slunce nad střechami starého města.

Adresa

Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

9. den

Lhasa. Klášter Drepung a Nechung. Chrám věštírny, Oracle of the future. Četné gompy, klášterní kuchyně. Letní sídlo dalajlamů Norbulinka, „skříňka náboženských, uměleckých a řemeslných skvostů“. Hýřící živý trh. Neobvyklá tibetsko-čínská taneční vystoupení. **Klášter Sera** a meditující mniši. (pokud není možné navštívit všechny kláštery v jednom dni, můžeme některý klášter vynechat) Nocleh ve **Lhase**.

10. den

Výstup k branám dalajlamova sídla **Potala** (UNESCO) a **chrámu Jokhang** a pouze aklimatizační výlet do kláštera a vesnice **Ganden**, sídla školy **Gelug-pa** („žluté čepice“) tibetského buddhismu. Ruční tisk modlitebních praporků a náboženských textů. Tradiční řezbářství. Nocleh ve **Lhase**.

11. den

Po snídani se vydáme přes několik pětitisícových průsmyků po nejvýše položené silnici světa směrem k nepálským hranicím. Jezero **Jamdrok Tso** s nebesky modrou vodou. **Gyantse**, jedno z nejkrásnějších měst Tibetu. Přenocování v hotelu v **Gyantse**.

12. den

Fantastická stará tibetská čtvrť a klášter **Pelkor Chöde**. **Dzongy**, tibetské pevnosti. Mohutná stúpa **Kumbujm** s množstvím bohů lamaistického panteonu. Odpoledne přejezd do **Shigatse**, druhého největšího města Tibetu. Přenocování v hotelu Shigatse.

13. den

Shigatse. Navštivte jeden z nejznámějších tibetských klášterů a sídlo pančhenlamů, klášter **Taši Lhunpo**. Přes nejvyšší bod trasy, sedlo **Gatso-La** (5 220 m) do **Nového Tingri**. Zastávky v malebných vesničkách. Přenocování roof top Hotel Shegar.

14. den

V ranních hodinách odjezd z **Posumu** k **Rongbuku** - nejvýše položenému klášteru světa s výhledem na **Mt. Everest**. Uvidíme Mt. Everest? Časově náročná cesta na hraniční přechod. Zastávka v **Posumu**, kde si vyzvedneme věci na hotelu. Nocleh v hotelu na tibetské straně, cca 30 km od hraničního přechodu.

15. den

Po snídani cesta na čínsko - nepálskou hranici. Transfer do **Káthmándú**. Nocleh v hotelu v **Káthmándú**.

16. den

Poslední rozloučení s **Nepálem**. Odpolední odlet domů.

17. den

Letecký návrat domů.

Cena zájezdu

Cena zahrnuje

Adresa

Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

- Mezinárodní letenka a letištní taxy
- Místní přelety Pokhara - Káthmándú, Káthmándú - Lhasa
- Pronajatá vozidla
- Ubytování 14x v hotelech se snídaní
- Permit do Tibetu
- Český průvodce
- Místní průvodci dle potřeby

Cena nezahrnuje

- Vstupní vízum do Číny 2 600 Kč před odletem (příplatek za přípravu podkladů pro vyřízení víz 1 000 Kč), do Nepálu 30 USD na hranicích
- Stravování mimo snídaně
- Vstupy do památek a na kulturní atrakce
- Spropitné
- Příplatek za jednolůžkový pokoj
- Fakultativní aktivity
- Cestovní pojištění - rádi však sjednáme prostřednictvím ERGO Cestovní Pojišťovny, nejlépe **oslovte garanta zájezdu** přímo při objednávce

Fakultativní aktivity

- Let k Mt. Everestu cca 240 USD
- Letní palác 30 Y
- Potala 200 Y
- Chránové město Bakhtapur 1500 NPR
- Náměstí Durbar 1000 NPR
- Bódhanáth 400 NPR

Velikost skupiny

Cestujeme v malých skupinkách. Malá skupinka znamená více poznání, větší zážitky a lepší organizaci programu s maximálním využitím času. Dbáme na individuální přístup ke každému z vás.

Skupina 8-12 osob na tento zájezd.

Adresa

Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

Náročnost cesty

Nejoblíbenější skladba poznávacího programu v Nepálu a Tibetu v komfortním podání. Jedná se o pohodový, fyzicky nenáročný zájezd, který nabídne srovnání odlišných kultur, památek a náboženství. Během cesty budete mít dostatek času poznat jak to nejlepší z přírodních krás, tak i kulturní a náboženské bohatství a tradiční život nepálských obyvatel. Nabízíme bohatou zkušenost a znalost uvedené destinace.

Po Tibetu a Nepálu budeme cestovat pronajatými vozidly (džípy, minibusy). Úseky Pokhara - Káthmándú a Káthmándú - Lhasa překonáme letecky. Do časového harmonogramu akce nejsou zahrnuty žádné noční přesuny.

Míra komfortu

Ubytování budeme v hotelech se snídaní. Jedná se o dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením na pokoji, na vybraných místech s klimatizací. Vnímání standardu „hvězdiček“ může být však v exotických destinacích odlišné. Úroveň ubytování a služeb závisí často na místních zvyklostech a mentalitě obyvatelstva. Proto je potřeba někdy počítat s laxnějším přístupem.

V Tibetu není příliš rozvinutá turistická infrastruktura, proto počítejte s jednodušším ubytováním. I zde se však bude jednat o dvoulůžkové pokoje s vlastním příslušenstvím.

V ceně zájezdu jsou zahrnuty snídaně. Po zbytek pobytu se stravujeme společně v místních restauracích a jídelnách, průvodce je nápomocen výběrem restaurace, příp. překladem jídelního lístku.

Adresa

Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz