

## Bhútán s Lili a Rudou

Zajímavá kombinace různých kultur. Legendární místa a unikátní horské osady. Mystické duchovní dzongy a velkolepé pevnosti, různé duchovní proudy. Gurmánské hostiny i degustace zajímavostí, věhlasná kuchyně, kvasnicová Panda, neznámá vína i ovocné pálenky. Akce opravdu pro všechny nabízí 2 varianty. Jinak společný program má na 4 dny volbu. Buď s Lili další poznávání kultur nebo s Rudou čtyřdenní trek v rozumných výškách do 4 000 m. Trek jdeme nalahko, vše nesou koně a nosiči, vaří naši kuchaři. Projdeme panenské území jako první výprava?

### 1. - 2. den

Přes Indii letecky do **BHÚTÁNU**. Nejkrásnější panorama osmitisícovek **Šiša Pangma, Čo Oju, Lhotse, Makalu** i velkolepý **Everest**. Vítá nejposvátnější hora **Jomolhari**. Přílet do **Paro** z Dillí. Zelené údolí **Paro** 2 280 m servíruje prvotní vjemy. Malované domy s falickým symbolem.

### 3. den

Do idylky **Haa** bez turistů autem přes sedlo **Chele La** v 3 800 m s božími výhledy posvátné hory **Jomolhari** i údolí **Haa**. Skvělé venkovské scenérie. **Kila Gompa**, ženský klášter obývaný asi 30 jeptiškami, jeden ze 7 nejstarších v zemi. Zájemci pralesem jedlovců a rhododendronů do **Gung Karpo La** (4 100m) s výhledy na zasněžené velehory včetně hory Jomolhari. Šance na magii Kančendžanga, 3. nejvyšší horu světa. Auto čeká v **Chele La**? 4,5 km, 3,5 h chůze - start 3 630 m, nejvýše 4 100 m, cíl 3 800 m. Nocleh v **Haa** 2 700 m.

### 4. den

Nová stezka **Haa Panorama** božích výhledů na velehory. Legendární oblast nejvyšších neslezených hor světa má 16 vrcholů nad 7 000 m a horské osady vzdálené civilizaci. Po romantické vísc **Yangthang** vystoupáme ke **chrámu**. Horským pralesem do průsmyku s modlitebními praporky. Sestup do **Katsho Gompa** a k poustevně **Juneydrak** na útesu. Záhadný otisk nohy **Machen Labdrom** (1055 -1132), tibetské tantričky. Půl hodinky k autu a ještě výjezd do horského sedla jiných panoramat? 11 km, 5 h chůze - start 2 980 m, nejvýše 3 180m, konec 2 830m. Návrat do **Paro**

### 5. den

Posvátný klášter **Taksang** na skalní stěně 900 m nad údolím. **Tygří hnízdo**, kde přistál Guru Rinpoče na tygřici a 3 měsíce meditoval. Posvátná místa přitahují buddhisty okolních zemí. 6.5 km, 5 h - start 2610 cíl 3 145 m. Unikátní **Kyichu Lhakhang** ze 7. století je nejposvátnější svatyně Bhútánu. Skvost architektury **Paro Dzong**, kde šikmé stěny tvoří ohromující monolit. Režisér Bertolucci zde točil film **Malý Buddha**. Malebné **Paro** s šancí na lukostřelbu. Nocleh v **Paro**.

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

## 6. den

Atraktivní let do **Yonphula** přes **Gelephu**. **Tašigang Dzong** postavený v roce 1667 **Mingyurem Tebpou** na ostrohu s výhledem na soutok řek. Od 17. do 20. století zde vládli východnímu Bhútánu. Autem 1,5 h do **Duksum** nad **Khe Tshang**, poté 2 h trek do Gongza Ney. Posvátné místo **Gongri Chu** spojené s Guru Rinpoče. Popil zde čaj, když zdolal démona. Zkamenělá truhla s pokladem, bota Rinpočeho, **dáblovo vejce** a další relikvie. Mnohá posvátná místa jsou v létě pod vodou, my máme šanci. Působivé skály dodávají fluidum. Zpět 2 h pěšky k autu, pak jízda do **Taši Yangtse**.

## 7. den

Jízda 1,5 h do vsi **Toetsho**. Trek 2,5 h do **Omba Ney**. Klesáme k říčce, poté stoupáme na **Omba Ney**. Zásadní ze 3 svatých míst guru Rinpočeho. Magické **OM** na skalní stěně. Přejezd do **Taši Yangtse** 1 890 m a zde nocleh. Věci nepotřebné na trek nám auto odveze až do cílového **Autsho**. Trek z 1 890 m do 2 120 m a zpět.

Alternativní program místo Choki Dorji treku

## 8. - 11. den

- 1. den** Středně náročná čtyřhodinová procházka z vesnice **Pangngarteng** do **Bechen Naktshang**, starobylého sídla lidí ze vznešené třídy mocného rodu. Cestou chrám **Dho-Ngag Choling**, pod vesnicí Naktshangem obrovský skalní falus. Nocleh v Tashi Yangtse.
- 2. den** Autem 2,5 h do **Trashigang**, srdce východního Bhútánu, nad nímž se tyčí pevnost 17. století. Krátká jízda ke klášteřu **Rangjung Woesele Choling**. Nocleh **Tashigang**.
- 3. den** Poznávací jízda 5 h oblastí **Mongar** s nejlepšími bhútánskými textiliemi do **Lhuntse**, rodného sídla královské rodiny. Nocleh v **Khoma**.
- 4. den** Prozkoumáme osobité vzory tkalcovských domů **Khoma**. Nedaleký **Gangzur** fascinuje keramikou. **Lhuentse** má co nabídnout... **Tangmachu** ohromí největší sochou **Guru Rinpoče** na světě. Shlíží z hřebene **Takile**. Uvnitř nadchne třípatrový chrám a krásné panorama. Autem do **Autsho** a setkání s trekovou skupinou. Nocleh v **Autso** s možností přírodní verze **koupele hot stone** s ohněm, myriády hvězd.

Čtyřdenní CHOKI DORJI trek

## 8. den

**Gangkhar - Sheri Dzong**. Autem 1,5 h do **Gangkhar**. Od svatyně stoupáme modrým borovicovým pralesem a horskými bambusy k **Sheri Dzong**. Výšlap k **Mondha Sheri Dzong**, hlavnímu z 8 posvátných dzongů Rinpočeho na rozmezí **Trashi Yangtse** a **Mongar**. Stěna, ze které tryská **Thri Chu** evokuje vázu Bumpa. Skála, na kterou dopadá, jako zrcadlo symbolizuje rituál **Lhasang Thrisel** k očištění negativních sil. Nocleh v **Sheri Dzong** kemp či guest house. 10 km, 7 h chůze - start 1 920 m, nejvýše 3 300 m, cíl 3 250 m.

## 9. den

**Sheri Dzong - Aja Ney**. Pralesem borovic, rododendronů a bambusů 4 h k vrcholu **Aja**, sestup do slavného **Aja Ney** v **Sherimuhung Gewog**, 100 otisků posvátné slabiky „A“ na skalní jeskyni od Guru Rinpoče a duchovní místa. **Léčivý pramen** vyléčí 18 nemocí. (Pouť ke všem posvátným místům trvá tři dny. **Omba Ney** v **Trashiyangtse**, **Aja Ney** v **Mongar** a **Hungrel Dzong** v **Paro** tvoří 3 klíčové lokace, názvy „Om“, „Ah“ a „Hung“ dotváří mantru „Om Ah Hung“). 12 km, 6 h chůze - start 3 250 m, nejvyšší bod 3 500 m, cíl 2 700 m.

### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

## 10. den

**Aja Ney - Dramthang Gompa** přes **Phuning La**.

Stoupáme pralesem do **Phuning La** 3 900 m, poté sestup a nocleh v **Dramthang Gompa**. 16 km, 7 h chůze - start 2700 m, nejvyšší bod 3 900 m, cíl 2 900 m.

## 11. den

**Dramthang Gompa - Domkhar**. Jednoduše klesáme po hřebeni až do vsi **Domkhar**, kde čeká auto s odvozem do **Autsho**.

Vyhlášená **Khoma** tkalcovských stavů. Největší socha **Padmasambawy** na světě, z lotosu zrozený hledí do hor. Uvnitř třípatrový chrám. **Lhuentse** má co nabídnout... Nocleh v **Autso** s možností přírodní verze **koupele hot stone** s ohněm, myriády hvězd. 8 km, 3 h chůze - start 2900 m, cíl 1 500 m.

Setkání obou skupin v Autso.

## 12. den

Autem do **Švýcarska Bhútánu** 7 h poznávací jízdy. **Ura** v nejvyšším z údolí **Bumthang** 3 100 m. Domov prvních obyvatel země štěstí. Středověká atmosféra 40 domků podél dlážděných ulic okouzlí. Podmanivé okolí **Jakar** s chrámy **Jamba Lhakhang** a **Kurjey Lhakhang**. **Sýrárna** skvělých produktů z jaků. **Pivovárek**, kde se líhne **Red Panda**, slavné kvasnicové pivo. Atrakce pohodové lokace. **Rituál „hot stone“**, koupel ve „středověké“ kádi s horkými kameny.

## 13. den

Průsmyk **Yotong La** 3 425 m je nejvyšším místem společné trasy. Brána země **Trongsa** 2 180 m. Monumentální **Trongsa Dzong** s předky královské rodiny. Muzeum **Ta Dzong** ve strážní věži dynastie **Wangchuk**. Příběhy údolí, osobní věci králů. **Nejdelší stavba** země draků nad řekou. Vodopády **Wiling** s „vodním“ pohoštěním? Obří stúpa **Chendebdji** s modlitební zídka **mani**. Průsmyk **Pele La** 3 390 m. Impozantní **Punakha Dzong**, „Palác velkého štěstí“ z roku 1637 na soutoku mužské řeky **Po Chu** a ženské **Mo Chu**. Spočívá tu zakladatel **Žabdrung**. Subtropická vegetace potěší. **Malebná stúpa** má uvnitř příběh.

## 14. den

**Sopsokha** s **Chrámem plodnosti Chimi Lhakhang** z 15. stol., co postavil ‚Božský šílenec‘, legendární **Drukpa Kunley**. Žehnání posvátným penisem, historický luk, malby falů a draků na domech. Ženám chtějícím potomka se plní přání právě zde...

Průsmyk **Dochu La** 3 116 m má **108 svatyní**. Horské capuccino s myriádami lungt. Výhledy na Himálaj a nejvyšší vrchol **Gangkar Pensum** 7 541 m. **Timphu** je jediné hlavní město bez semaforů. Pestrá tržnice a **Muzeum textilu**. Přidáme si **Galerie VAST** a **umělecké uskupení 69**, park plný objektů. **Národní knihovna** s největší knihou světa. **Institut tibetské medicíny**. **Changakha lhakhang** a **Zhilukha nunnery**? Možné netradiční masáže.

## 15. den

Loučení se zemí štěstí. Famózní galerie a nejkrásnější letiště světa. Letecký návrat domů přes indické Dillí.

## 16. den

Letecký návrat domů.

### Adresa

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

## Cena zájezdu

### Cena zahrnuje

- Místní přelety Dillí – Paro a zpět, Paro - Yonphula
- Kompletní doprava, pronajatá vozidla
- Vstupy dle programu včetně festivalu
- Ubytování v hotýlcích, na treku v Bhútánu v pronajatých stanech s matrací
- Služby nosičů, kuchařů na treku
- Trekové permity
- Plná penze po celý Bhútán a špičkový servis (nosiči, vlastní kuchaři, jídelní a společenský stan, nákladní muly, lokální znalci, nutno mít vlastní spacák)
- Český průvodce
- Místní průvodce

### Cena nezahrnuje

- Mezinárodní letenka do Dillí cca 20 000 Kč
- Vízum Indie 25 USD, víza Bhútán 1 300 Kč
- Poplatek za případnou nadváhu zavazadel na místním přeletu
- Alkoholické nápoje a nealkoholické nápoje mimo podávaná jídla
- Příplatek za jednolůžkový pokoj 11 500 Kč
- Povinné připojištění na vysokohorskou turistiku
- Spropitné
- Cestovní pojištění - rádi však sjednáme prostřednictvím ERGO Cestovní Pojišťovny, nejlépe **oslovte garanta zájezdu** přímo při objednávce

### Velikost skupiny

Cestujeme v malých skupinkách. Malá skupinka znamená více poznání, větší zážitky a lepší organizaci programu s maximálním využitím času. Dbáme na individuální přístup ke každému z vás.

**Skupina 10–12 osob na tento zájezd.**

### Náročnost cesty

Akce pro opravdové cestovatele, co upřednostňují zážitky a poznání. Doprava je zajištěna vlastním mikrobusem nebo jeepem. Barevný trek užijeme nalahko s perfektním zázemím! Pohybujeme se ve vyšších nadmořských výškách do 4 000m, třeba s tím počítat. Těsně před akcí se hodí aspoň krátká akce v horách Evropy.

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

## Míra komfortu

Ubytování ve městech v hotelech turistické kategorie, na treku v Bhútánu stany, které nesou nosiči. Stravování formou plné penze - servis kuchtíka a nosičů vytvoří kvalitní zázemí i v odlehlejších místech. Na treku je třeba mít vlastní spacák.

### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz