

## Trekový Nepál

Tibetské kultury v Nepálu. Malebné kláštery v horách i svojští domorodci. Nejzajímavější místa Údolí dřevěných chrámů. Starobylý Bhaktapur, tibetský Bodhanath, hinduistický Pashupatinat, Swayambu i Zlatý chrám v Patánu. Pokara s pohodou ráje subtropů. Nádherné výhledy osmitisícovek Annapurna a Dhaulagiri. Posvátné jezero a místa šivaistů. Poodhalíme další nejkrásnější místa Himálaje...

### 1. den

Letecky do **NEPÁLU**.

### 2. den

Hlavní atrakce **Káthmándú**. Vyhlášený **Thamel** tepe pestrým životem. Vybavení permitů. Opičí hora s věhlasným **Swayambu**, zdrojem energie. Magický chrám v nebesích i nejkrásnější výhledy. **Mega Rinpoče**.

### 3. den

Letecky s kulisou osmitisícovek do subtropů. **Pokhara** vítá příjemným klimatem a bujnou zelení. Autem malebnou krajinou do **Ghandruk** (1 940 m), 2 h (52 km). Gurungská ves s tradičními domy, kamennými uličkami a výhledy na ikonický Rybí ocas **Machapuchare**. Muzeum zasvětil. Po obědě stoupáme mezi rododendrony a dubovými lesy s kulisou **Annapurny** a **Dhaulagiri**. Vodopády v bujném zelení přidávají trek na kráse. Prales plný ptáků. Trek 4 h (6,5 km) do **Tadapani** 2 600 m. Panoramatické výhledy na **Annapurny**, **Hiunchuli** a **Machapuchare**.

### 4. den

**Tadapani** 2 600 m - **Dobato** 4 h, 6,5 km chůze. Atmosféru dokresluje ornitologický ráj a pozorování zvěře. Stoupání odmění úchvatné výhledy. Osada Dobato nabízí nádherné výhledy.

### 5. den

Trek **Dobato** 3 350 m - **Khopra Danda** 3 660 m, 6 h, 11 km. Mezi rododendrony a bambusy stoupáme na hřeben Khopra, známý jako Khopra Danda. Nejúchvatnější panoramata pohoří Annapurna a Dhaulagiri. V noci objevujeme souhvězdí čisté oblohy.

### 6. den

K jezeru **Khayer** 4 500 m a návrat na **Khopra**, 8 h, 11 km chůze. Alpskými loukami s výhledy **Jižní Annapurny**, **Dhaulagiri** a **Nilgiri** stoupáme 4 h k posvátné lokaci **Khayer**. Ledovcové jezero je klíčové pro šivaisty a šamany. Získáme požehnání? Křišťálová voda propojí, duchovno posvátna rezonuje. Sestup na oblíbenou **Khopru**.

### 7. den

**Khopra Danda** 3 660 m - **Ghorepani** 2 858 m, 8 h, 15 km chůze. Klesáme do malebné vísky **Swanta** 2 214 m asi 3 h na příjemný oběd. Terasovitá políčky a vřelá pohostinnost hladí. Horskou houpačkou 5 h do živého **Ghorepani** s atrakcemi delikates

#### Adresa

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

### 8. den

**Ghorepani** 2 858 m - **Poon Hill** 3 210 m - sestup do **Banthanti** 2 250, 4 h, 10,5 km chůze. Zájemci výšlap 1 h za východem slunce na legendární **Poon Hill** proslulý panoramaty **Annapurny** a **Dhaulagiri** a nejhlubší údolí světa. Rozlévání zlata velkolepé přehlídka barev dalšího nej místa. Sestup 30 minut zpět do **Ghorepani** na romantickou snídani. Klesání 3 h do **Banthanti** 2 250 m. Autem do **Pokhary** 2 h, 50 km. Plavba po jezeře **Phewa** s návštěvou vodního chrámu **Tal** na ostrově. Vděčná kulisa osmitisícovek.

### 9. den

Finální vjemy subtropické **Pokary**. Možná lehká cyklistika podél jezera. Přidáme vyhlášené muzeum horolezectví? Světové legendy R. Messner, P. Habeler, japonské a české stopy i bájný yeti. Letecky do **Káthmándú**. Klíčový chrám hinduismu **Pashupati** a 108 posvátných lingamů. Falus trůní v ženské jóní. Královské kremační gháty i ohně nižších kast. Jeskyně svatých mužů a čekárny na smrt. Oslava finále akce.

### 10. den

Finální vychytávky dřevěných chrámů. Královský **Patán** s pagodami. Zlatý chrám ohromí. Královský palác hodný nejen králů. Přijme nás slavná **Kumari**, jediná živá bohyně světa? Hlavní atrakce palácového náměstí **Durbar Freek street** evokuje legendární éru hippies.

### 11. den

Letecký návrat domů.

## Cena zájezdu

### Cena zahrnuje

- Káthmándú – Pokhara – Káthmándú
- Kompletní doprava, pronajatá vozidla
- Ubytování v hotýlcích, na treku v horských lodžích
- Trekové permity
- Český průvodce
- Místní průvodce dle potřeby

### Cena nezahrnuje

- Mezinárodní letenka cca 28 000 Kč
- Vízum Indie 25 USD, víza Nepál 30 USD
- Poplatek za případnou nadváhu zavazadel na místním přeletu
- Příplatek za jednolůžkový pokoj
- Strava a nápoje nad rámec programu v Nepálu (strava na treku v Nepálu)

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

- Spropitné nosiči + místní průvodce
- Nosiči v Nepálu
- Povinné připojištění na vysokohorskou turistiku
- Cestovní pojištění - rádi však sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny, nejlépe **oslovte garanta zájezdu** přímo při objednávce

### Velikost skupiny

Cestujeme v malých skupinkách. Malá skupinka znamená více poznání, větší zážitky a lepší organizaci programu s maximálním využitím času. Dbáme na individuální přístup ke každému z vás.

**Skupina 8—10 osob na tento zájezd.**

### Náročnost cesty

Horská akce pro opravdové cestovatele, co upřednostňují zážitky a poznání. Barevné trekky užijeme nalehko s perfektním zázemím! Pohybujeme se ve vyšších nadmořských výškách do 4 500m, třeba s tím počítat. Těsně před akcí se hodí aspoň krátká akce v horách Evropy. Doprava mikrobusem.

### Míra komfortu

Ubytování ve městech v hotelech turistické kategorie, na treku v jednoduchých horských lodžích. Na treku bez stravy, tu možno zakoupit v horských lodžích.

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz