CESTOVNÍ KANCELÁŘ
LIVINGSTONE

Program zájezdu

Nepál - pohodový trek Khopra

Jedinečná a méně vyšlapaná cesta regionem Annapurna nabízí skryté poklady – pohoří Khopra, ledovcové jezero Khayar. Nádherné výhledy na majestátní osmitisícové vrcholy Dhaulagiri a Annapurny, pohádková atmosféra kvetoucích rododendronových lesů, spirituální zkušenost vrcholící u posvátného jezera tyrkysové barvy. Autentická kultura vesniček Gurungů a Magarů. Perly nevárské architektury v Káthmándú.

1. - 2. den

Letecky do **Nepálu**. Hlavní město **Káthmándú**.V turistické vibrující čtvrti **Thamelu** se dovybavíme na trek, vyměníme peníze, ochutnáme skvělou nepálskou kuchyni. Stihneme i návštěvu historického náměstí **Durbar**, kde byli korunováni místní králové?

3. den

Přejezd z **Káthmándú** do **Pokhary**. Při cestě údolími kolem řeky **Trišuli** si uděláme první obrázek o nepálské krajině a životním stylu. Čeká nás příjemné turistické městečko **Pokhara**, které leží na břehu jezera **Pheva**. Ze severní strany je město obklopeno velehorami Annapurny a Dhaulagiri.

4. den

Přejezd do vesnice **Tikhedhunga** (cca 3 hodiny jízdy), následně se vydáme na trek do vesnice **Banthanti**(2 160 m), která je na trase Annapurna circuit. Budeme procházet kuriózními vesničkami a stále zelenými hustými džunglové lesy, uvidíme kaskádovitý vodopád.

5. den

Trek z **Banthani** do **Mohare Danda** (3 300 m, 6 – 7 hodin chůze, 12,5 km) je nádherná cesta nepálským terénem. Procházíme rododendronovým lesem s nádhernými himalájskými výhledy. Dosažení dnešního cíle **Mohare Danda** nás odmění panoramatickými výhledy na zasněžené vrcholy majestátních štítů.

6. den

Trek z **Mohare Danda** do **Swanty** (2 270 m, 5 – 6 hodin chůze). Sestoupíme z hypnotizující krásy panoramatických výhledů a půjdeme nepálskými přírodními divy. Stále obklopeni himalájskými velehorami budeme procházet různorodou krajinou, terasovitými políčky a tichými zapomenutými vesničkami. Bohatý autentický vesnický život a krásy místní kultury.

7. den

Trek z **Swanty** do **Dhand Kharky** (3 000 m, 5 hodin chůze). Projdeme pohádkovou nepálskou krajinou, mozaikou terasovitých políček, zelených buší, a tichými osadami vesničanů, stále obklopeni tichou nádherou přírodních scenérií Himálají.

8. den

Trek z **Dhand Kharky** do **Khopra Danda** (4 020 m, 3 – 4 hodiny chůze). Dnes nás na cestě budou doprovázet zelené kopce, pitoreskní vesničky a v dálce majestátní pohoří **Annapurna**. Jak vystoupáme do **Khopra Dandy** otevřou se nezapomenutelné výhledy na zasněžené velikány. Nepopsatelná zkušenost.

Adresa
Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON
+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB
info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

Trek k jezeru Khayar (4 665 m) a zpět do Khopry 10 – 11 hodin

9. den

Nejdelší a také nejnáročnější den. Po brzké snídani vyrazíme k posvátnému jezeru **Khayar**. Nezapomenutelné výhledy na fotogenickou šestitisícovku **Mačapučare**(Rybí ocas), pohoří **Annapurna** a další vrcholy. Jezero **Khayar** je pro Nepálce posvátným jezerem a každý srpnový úplněk se zde schází obrovský počet lidí k velkému festivalu. Hinduisté a šamani se zde koupou v posvátné vodě jezera. Poté stejnou cestou návrat zpět do **Khopry**.

Trek z Khopra Danda do Dobato (3 350 m, 6 – 7 hodin chůze)

10. den

Cestou nás stále doprovází masivní pohoří Annapurna a procházíme hustými lesy. Cesta je tichá a poklidná, naplněná panoramatickými výhledy na hory a zanechává tak hluboké dojmy v návštěvnících.

Trek z Dobato do Ghandruku (1 960 m, 6 – 7 hodin chůze)

11. den

Brzy ráno si vyšlápneme na viewpoint **Muldai** (3 637 m) – nádherné výhledy na pohoří **Annapurna** i **Dhaulagiri**, ideální za východu slunce. Tento trochu náročnější výstup nás odmění neuvěřitelnými výhledy na Himálaje. Odtud pak vede cesta ke krásné vesničce **Ghandruk**, kdy procházíme terasovitými políčky a rododendronovými lesy. Typická ghandrucká architektura a bohaté kulturní dědictví nabízí kolemjdoucím jedinečný vhled do nepálského života v horských vesnicích. Je to nezapomenutelný zážitek.

12. den

Návrat do **Pokhary**. Odpolední objevování okolí městečka, na veslici přeplujeme jezero **Phewa** a vystoupáme k pagodě míru, odkud můžou být nádherné výhledy na himálajské velikány. Můžeme navštívit jeskyni **Guptéšwar** a vodopády **Dévi**. Chrám bohyně Bindhyavásiní nabízí vhled do místního náboženství.

13. den

Dopolední odpočinek v **Pokhaře**. Možno navštívit tibetský market apod. Letecký přesun do **Káthmándú**.

14. den

Káthmándú – objevování památek UNESCO. Navštívíme posvátný chrám se spalovacími gháty **Pašupatináth**, velikou buddhistickou stúpu **Boudhanáth** s velkou tibetskou komunitou i opičí chrám **Svajambhúnáth**.

15. - 16. den

Odlet zpět do ČR.

Cena zájezdu

Cena zahrnuje

- Mezinárodní letenka
- Letištní taxy

Adresa
Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON
+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB
info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

- Přelet Pokhara - Káthmándú
- Ubytování 3x v Káthmándú v hotýlku, 2x v Pokhaře v hotýlku, na treku 8x v jednoduchých lodžích
- Kompletní doprava, pronajatá auta, rikše
- Permity v Nepálu
- Český průvodce a místní průvodci podle potřeb

Cena nezahrnuje

- Vízum do Nepálu 30 USD po příletu
- Stravování
- Vstupné do památkových objektů v Káthmándú cca 20 USD
- Možnost využít služeb nosičů 20 USD/den
- Povinné připojištění na vysokohorskou turistiku
- Fakultativní aktivity
- Cestovní pojištění - rádi však sjednáme prostřednictvím ERGO Cestovní Pojišťovny, nejlépe **oslovte garanta zájezdu** přímo při objednávce

Fakultativní aktivity

Fakultativní aktivity se hradí a objednávají až v průběhu zájezdu, jako například:

- Vyhlídkový let nad Everestem: 240 USD

Velikost skupiny

Cestujeme v malých skupinkách. Malá skupinka znamená více poznání, větší zážitky a lepší organizaci programu s maximálním využitím času. Dbáme na individuální přístup ke každému z vás.
Skupina 8-14 osob na tento zájezd.

Adresa
Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON
+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB
info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

Náročnost cesty

Hlavní náplní je trek v pohoří Khopra a ledovcové jezero Khayar, které jsou skrytým pokladem, ukrytým v nepálském regionu Annapúrna. Nabízí jedinečnou a méně vyšlapanou cestu trekerům, kteří hledají propojení dechberoucích výhledů na zasněžené vrcholy hor a autentickou kulturní zkušenost. Tento trek se nachází v nadmořské výšce okolo 3 500 m a slibuje opravdu strhující cestu různorodou krajinou i nepálskými tradičními vesničkami. Celý trek je asi 60 km dlouhý. Tradiční kultura buddhismu, himálajská příroda, zajímavé etnické skupiny, kláštery ukryté vysoko v horách. Doprava po dobu zájezdu je řešena pronajatými mikrobusy, ve městě využijeme taxíky a svezeme se i v oblíbeném dopravním prostředku „rikše“. V ceně zájezdu je místní přelet Pokhara - Káthmándú. Po dobu treku bude možnost využít služeb nosičů.

Trek

Do hor nejedeme závodit, ale užít si je. Denní trasy jsou zvládnutelné pro každého. Zúčastnit se mohou i turisticky zdatné děti nad 12 let. Pohybovat se budeme po kvalitních stezkách, nečeká nás žádné lezení. Denní úseky jsou velice rozumné, délka chůze cca 6 hodin, o to více si budeme povídat o historii, zvycích i horských expedicích. Jedním z vrcholů treku je návštěva posvátného a tichého jezera Khayar, které se nachází v nadmořské výšce 4 500 m. Zrcadlová tyrkysová hladina jezera odráží zasněžené vrcholy hor a vytváří tak neuvěřitelný posvátný dojem v každém, kdo tuto scenérii vidí a zažije. Nocovat budeme v rodinných horských lodžích, ve dvoulůžkových pokojích, stravovat se v místních jídelnách. Stan ani karimatka není potřeba, pouze kvalitní spací pytel. Můžete využít služeb nepálských nosičů za cca 25 USD/den. Trekové hole nejsou nutností, ale usnadní hlavně cestu dolů z kopce.

Míra komfortu

Během zájezdu je v „civilizaci“ ubytování zajištěno v hotelech turistické kategorie, dvoulůžkové pokoje s vlastním příslušenstvím. Během treku bude úroveň ubytování odlišná, budeme nocovat v jednoduchých rodinných nepálských hotýlcích, ve dvoulůžkových pokojích. Sociální zařízení bývá společné na chodbě. Studená sprcha je dostupná po celou dobu treku. V dnešní době je také možná teplá sprcha za příplatek (cca 3 – 6 USD). Voda je ohřívána pomocí solárních panelů, ve vyšších polohách se voda ohřívá na kamnech. I když bývají na každém pokoji většinou k dispozici přikrývky, je potřeba mít vlastní teplý spacák.
Strava není zahrnuta v ceně zájezdu. Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách, v horách jsou součástí lodží, průvodce je nápomocen s výběrem jídel. Výběr jídel je bohatý, nají se skutečně každý! Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci. V obchodech i restauracích dostanete balenou vodu v originálně uzavřených umělohmotných láhvích a doporučujeme, abyste balenou vodu používali i na čištění zubů.

Adresa
Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON
+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB
info@livingstone.cz
www.livingstone.cz