Tibet – Nepál

Zásadní svátek buddhismu SAGA DAWA, oslava narození Buddhy a barevné rituály. Mystický Tibet se pootevírá! Kailás je nejposvátnější hora světa, okruh posvátné kory nej zážitek. Mystéria a syrová realita srdce duchovna. Střecha světa opět tajemně neznámá. 2 zajímavé země v jedné akci. Hinduistický Nepál i mahajánový Tibet. Langtang trek dobře aklimatizuje. Evokace Harerovy knihy *Návrat do Tibetu* láká. Vstoupíme do záhadné oblasti zase jinými vrátky!

1. - 2. den

Letecky do Nepálu, **Káthmándú**. Největší stúpa **Boudhanát**. Tibetské komunity a první ochutnávky Tibetu. Posvátná kora i nejslavnější malíř Nepálu, dobrý kamarád. Buddhistické svatyně i rooftop vysoko nad komplexem. Atrakce údolí dřevěných chrámů. Vyhlášený Thamel s pestrým životem. Vybavení permitů.

3. den

Opičí hora a věhlasný **Swayambhunath**, zdroj energie. Magický chrám s nej výhledy. **Chandragiri** - panoramatické výhledy od Anapuren až k Everestu. Unikátní lanovka do vyšších poloh.

4. - 8. den

Putování atypickým Nepálem, 7 h, 120 km jízdy do **Syabrubesi**, 1 460 m.n.m. Vodní elektrárna **Chilime**. Atraktivní **trek Langtang** je vhodnou aklimatizací. Ze **Syabrubesi** vystoupáme do osad Langtang, poznáme silná místa **Bamboo, Lama hotel**... Pastviny jaků, kláštery i příjemné osady. Vrcholíme u kláštera **Kyanjin Gompa**, 3 817 m. Tradiční **sýrárna** poskytne jačí delikatesy. Na treku spíme v lodžích a užíváme nepálskou kuchyni. Nosiči nesou zavazadla. Po treku dojedeme 25 km k tibetské hranici v **Kerung**.

9. - 11. den

Připravená auta nás vezou fascinující krajinou až k mystické vodní ploše **Manasarovar** (4 558 m) s mnoha kláštery. **Nejposvátnější jezero** propojuje odlišné symboly. Významné chrámy poutníků. **Chiu Gompa** – úchvatný klášter s nej panoramaty. Centrum poutníků **Darchen** s výhledy na magickou horu. Aranžmá jaků a nákladu. Příprava na trek.

12. - 14. den

Trek zahájíme účastí na zásadním svátku buddhiismu SAGA DAWA, oslava narození Buddhy a barevné rituály. Třídenní poutní okruh kolem nejposvátnější hory **Kailás**. Kora symbolizuje cestu životem, smrtí i bardo ke znovuzrození. Mysteriózní místa nebeského pohřebiště. Klášter **Diraphug** (5 050 m). Druhý den výstup do nejvyššího sedla **Dolma-La** (5 630 m) magického okruhu. Klášter **Dzutulpuk** (4 835 m) - mystická lokace Padmasambhavy. Tajemné jeskyně **Guru Rinpočeho**. Poslední den treku planinou **Barkha** dotočíme okruh finálně až k **Darchenu**. Výhledy na sedmitisícovou **Nanda Devi**. Magie **Gurla Mandata** (7 894 m). Džípy vyrazíme na velkou cestu na východ.

Adresa
Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON
+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB
info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

15. - 16. den

Odlišný **střední Tibet** a blízkost osmitisícovky **Shisha Pangma**. Putování náhorní plošinou. Střecha světa plná zajímavých míst. Stylové tibetské jídelny. Fotogenické výhledy na **písečné duny**. Vesnice **Lhaze** s křižovatkou legendární Everest Highway. **Shigatse** - druhé největší město Tibetu. Tržiště artefaktů. Vyhlášený klášter a **sídlo pančenlámů**, obrovský komplex svatyní **Tashi Lhunpo**. Nejkrásnější staré město Tibetu **Gyantse**. Místa tradic a klášter **Pelkor Chöde**. Dominanta pevnosti na skaliskách. Mohutná stúpa **Kumbujm** s nepřeberným počtem bohů lamaistického pantheonu. Vysokohorské průsmyky s doteky ledovců vyhlášené **Friendship Highway. Jezero Štírů Jamdrok Tso** s nebesky modrou vodou. Dojezd do hlavního města **Lhasy**.

17. - 18. den

Intenzivní poznávání „města bohů“ Lhasy. Hlavní „atrakce“ dle vhodné konstelace. Ubytování v srdci starého města. **Chrám Jokhang** s drahokamy zdobeným Buddhou, atmosféra starobylého Tibetu. S poutníky projdeme posvátný **okruh Barkhor**. Fenomén plazivé chůze. Odlišné kuchyně a stylový západ slunce nad střechami starého města. Výstup k branám sídla dalajlámů Potaly, „klenotnice náboženských, uměleckých a řemeslných skvostů“. Letní sídlo dalajlámů **Norbulinka**, odkud uprchl 14. dalajláma do exilu. **Klášter Sera** (Zahrada růží) a meditující „tleskající“ mniši v emotivní disputaci. **Klášter Drepung**, jehož opaté byli prvními dalajlamy. Obrovská klášterní kuchyně. **Klášter Nechung** spojen s nejvyšším mediem – orakulum. Fantastické fresky evokují peklo. Tepající živá tržnice. Barevné taneční vystoupení.

19. - 20. den

Letecký návrat z Lhasy přes Peking domů.

Cena zájezdu

Cena zahrnuje

- Doprava pronajatými vozidly, mikrobusy
- Permity v Nepálu
- Permity v Tibetu - Kailash (47 USD), jezero Manasarova (47 USD), Guge (44 USD)
- Ubytování v hotelech a lodžích, na treku skromnější ubytování, v Tibetu 2 x v ubytovnách
- Český průvodce
- Místní průvodci dle potřeb

Cena nezahrnuje

- Mezinárodní letenka - (Praha - Káthmandú, Lhasa - Peking - Praha) cca 37 000 Kč
- Vstupní vízum do Nepálu 30 USD, do Číny cca 160 USD
- Stravování
- Vstupy do památek v Nepálu
- Vstupy na území Tibetu cca 180 USD

Adresa
Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON
+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB
info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

- Spropitné
- Služby nosičů na treku Langtang - cca 25 USD/den
- Služby nosiču na treku Kailás - cca 65 USD/den
- Povinné připojištění na vysokohorskou turistiku
- Příplatek za jednolůžkový pokoj, pouze na některých místech, na vyžádání
- Fakultativní aktivity
- Cestovní pojištění - rádi však sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny, nejlépe **oslovte garanta zájezdu** přímo při objednávce

Fakultativní aktivity

- Let k Mt. Everestu cca 240 USD

Velikost skupiny

Cestujeme v malých skupinkách. Malá skupinka znamená více poznání, větší zážitky a lepší organizaci programu s maximálním využitím času. Dbáme na individuální přístup ke každému z vás.
Skupina 8-12 osob na tento zájezd.

Náročnost cesty

Akce pro milovníky treků, historických památek a místních tradic. V Nepálu nás čeká čtyřdenní trek Langtang během kterého se budeme správně aklimatizovat, denní úseky jsou rozumné. Nocujeme v horských ubytovnách, kde se budeme i samostatně stravovat. V Tibetu trek kolem posvátné hory Kailás, předpokládá se dobrá fyzická kondice. Je potřeba počítat s chladnějším počasím. Pro snadnější sestup doporučujeme trekové hole. Stan, karimatka ani vybavení pro vaření nejsou potřeba, nutný je pouze vlastní kvalitní a teplý spacák. Jako dopravu budeme využívat pronajatá vozidla (mikrobusy). Poznání bude na prvním místě!
Trek kolem hory Kailás
Poutníci přijíždí do Darchenu za jediným cílem, vykonat pouť, či alespoň spatřit nejposvátnější horu Asie. Součástí pouti je rituální obejití této hory - tzv. kora, dlouhá asi 52 km, během které se překonává sedlo ve výšce 5 630 m. Výchozím místem je vesnička Darchen, kde si odložíme přebytečné věci. Na trek půjdeme odlehčeni. Pro trek je možné využít služeb nosičů, (přibližná cena na den cca 30 USD/den, pro převoz zavazadel najmout si koně). Během treku se budeme stravovat z vlastních zásob. V ubytovnách bývá možnost zakoupit si nudlovou polévku a čaj.

Míra komfortu

Ubytování bude zajištěno ve městech v hotýlcích ve dvoulůžkových pokojích s vlastním příslušenstvím. Po dobu poznávacího okruhu v Tibetu v jednodušších ubytovnách (někdy vícelůžkové pokoje). V Tibetu během treku kolem Kailáse budeme nocovat v ubytovnách nebo nomádském stanu (2x), během treku v Nepálu v horských hotýlcích. Stan, karimatka ani vybavení pro vaření nejsou potřeba, nutný je pouze vlastní kvalitní a teplý spacák.
Během pobytu se stravujeme společně v místních restauracích a jídelnách, průvodce je nápomocen výběrem restaurace. Na třídenním treku kolem Kailáse se budeme stravovat z vlastních zásob, v místech spánku bývá obvykle možnost zakoupit si nudlovou polévku, základní teplé jídlo, čaj. Po dobu treku v Nepálu v horských hotýlcích.

Adresa
Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON
+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB
info@livingstone.cz
www.livingstone.cz