

## Bhútán - Nepál

Nedobytné pevnosti, skvostné buddhistické chrámy, turnaje v lukostřelbě a barvitá himálajská příroda jako pohádková kulisa života běžných lidí. To vše s plnou penzí a službami na vysoké úrovni. Možnost prodloužení o Káthmánské údolí v Nepálu. Kultura Névárců, významné památky starobylých měst Káthmándú, Patánu a Bhaktapuru. Během jarního termínu navíc budeme svědky tradiční slavnosti Tshechu s náboženskými tanci v maskách!

### 1. - 2. den

Letecky do **Nepálu**. Přílet do hlavního města **Káthmándú**. Představení okolní čtvrti **Thamel**, v níž bydlíme a která je velkým tržištěm turistických obchodů a dobrých restaurací. Večer navštívíme stúpu **Svajambhúnáth**, známou též jako „opičí chrám“ a přilehlé svatyně.

### 3. den

Přelet do **Bhútánu**, Země hřmícího draka. Za dobrého počasí máme šanci vidět úžasné panorama himálajských štítů v čele s **Everestem** a **Kančendžengou**. Přistání na **letišti Paro**, kam kvůli náročnosti může létat jen omezené množství pilotů a přesun do hlavního města **Thimphu**. Zastávka u chrámu **Tashog lhakhang** se starobylým řetězovým mostem. Večer návštěva kláštera **Dechen Phodrang** s vyhlídkou na hrad **Tashichho Dzong**, sídlo krále a vlády.

### 4. den

Prohlídka pamětihodností **Thimphu**. Vyhlídka na město od gigantické sochy Buddhy, rezervace národního zvířete **takina**. Policista řídící průjezd křižovatku s baletní grácií v jediném **hlavním městě bez semaforu**. Turnaje v **lukostřelbě**, národním sportu. Tradiční výroba **ručního papíru**. Přejezd do **Wangdue** přes průsmyk **Dochu-La** (3100 m) s úžasnými horskými panoramaty za dobrého počasí. Možná uvidíme i nejvyšší horu Bhútánu **Gangkhar Punesum** (7 570 m), nejvyšší hora světa bez lidské stopy.

### 5. - 6. den

Pěšky rýžovými políčky k chrámu **Khamsum Lhakhang**, malebné pohledy do údolí. Nejkrásnější hrad **Punakha** zvaný „Palác velikého štěstí“. Chrám **Chimmi Lhakhang** bhútánského světce, který šířil buddhismus za pomoci sexu, pití a zpěvu. Nejdlejší **lanový most** v Bhútánu. **Ženského klášter** s vyhlídkou na údolí. Malebný přejezd do **Bumthangu**, historického srdce země. Stánky s místními produkty pastevců v průsmyku **Pele-la** (3420 m). Prohlídka **hradu Trongsa**, který je rodovým lénem královské rodiny Bhútánu. Znamenité **muzeum monarchie** v hradní hlásce.

### 7. - 8. den

Pamětihodnosti **Bumthangu**. V podzimním termínu zde zažijeme slavnost **Jakar Tshechu** - dramatické tance ve strašidelných maskách buddhistických bohů a démonů, tradiční hudba a další kulturní program. Palác **Ugyencholing** v údolí **Tang** s vynikající expozicí o tradičním vesnickém životě. Mystické jezírko **Membartsho**. Vystoupáme k chrámu **Kundzongdrak** nebo raději navštívíme další ženského klášter? Degustace místního piva **Červená panda**. Starobylé kláštery **Jampey Lhakhang** a **Kurjey Lhakhang**. Procházka ke klášteru **Tamshing Gomba**. Přejezd do ledovcového údolí **Phobjikha** v **Černých horách**.

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

### 9. - 10. den

Historický klášter **Gangtey** a pěší výlet malebným údolím zakončený návštěva bhútánské domácnosti v tradičním obydlí a ochutnávka tradičních jídel i slaného čaje a pálenky ara. Krajina nedotčená moderní civilizací. Na podzim sem přilétají přezimovat ohrožení jeřábi černokrcí, jejichž centrum navštívíme. Přejezd do **Paro**. Během jarního termínu zde zažijeme slavnost **Paro Tshechu** - o jedinečnou atmosféru se postarají desítky tančících mnichů a stovky přihlížejících věřících.

### 11. - 12. den

Prohlídka **Paro**. Národní muzeum v bývalé hradní hlásce. Výstup ke chrámu **Tygrí hnízdo**, nejsvětější místo v Bhútánu, které je „zavěšené“ na strmém útesu. Před **hradem Paro** si vyzkoušíme **tradiční bhútánský oděv**. Nově rekonstruovaný hrad **Drukyl Dzong** a špička posvátné hory **Jomolhari** (7450 m) za dobré viditelnosti. Rozloučení s Bhútánem. Letecky do **Nepálu**.

Možnost zkrácení bez Nepálu. Odlet 12.den.

### 12. - 13. den

Další šance na panoramatický výhled na hřeben Himálaje. Přílet do **Káthmándú**. Lanovkou na vrchol **Chandragiri** s dechberoucími pohledy do **Káthmánského údolí**. Buddhistická stúpa **Boudhanáth** a přesun do **Bhaktapuru**, historicky zachovalého města. Nocleh v **Dhulikelu** na okraji Káthmánského údolí - uvidíme ráno himálajské panorama? Buddhistický chrám **Namo Buddha** a pěší výlet vesnickou krajinou s výhledy na hory. Večer spalování zesnulých v **Pashupatináthu**. Zpět do **Káthmándú** a **Thamelu**.

### 14. - 15. den

Pro zájemce fakultativní vyhlídkový let k **Everestu**. Návštěva královského města **Patan** se znamenitým muzeem a krásnými chrámy. Královské náměstí **Durbar Square**. Ukáže se nám živoucí bohyně **Kumáří**? Riksha rallye do hotelu.

### 16. - 17. den

Odlet z Káthmándú a letecký návrat (dle leteckého spojení přes indické Dillí) domů.

## Cena zájezdu

### Cena zahrnuje

- Mezinárodní letenka
- Letištní taxy
- Přelety Káthmándú - Paro a Paro - Káthmándú
- Doprava pronajatými auty
- 14x/10x ubytování v kvalitních hotelech se snídaní
- Vstupní permit
- Plná penze a servis v Bhútánu

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

- Český průvodce

## Cena nezahrnuje

- Vstupní víza do Nepálu 30 USD po příletu, do Bhútánu 1 300 Kč
- Stravování v Nepálu kromě snídaní
- Vstupy v Nepálu cca 50 USD
- Spropitné
- Fakultativní vyhlídkový let k Everestu cca 210 USD
- Příplatek za jednolůžkový pokoj 10 400 Kč (17 dní) / 7 300 Kč (13 dní)
- Fakultativní aktivity
- Cestovní pojištění - rádi však sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny, nejlépe **oslovte garanta zájezdu** přímo při objednávce

## Fakultativní aktivity

Fakultativní aktivity se hradí a objednávají až v průběhu zájezdu, jako například:

- Vyhlídkový let k Everestu cca 210 USD

## Velikost skupiny

Cestujeme v malých skupinkách. Malá skupinka znamená více poznání, větší zážitky a lepší organizaci programu s maximálním využitím času. Dbáme na individuální přístup ke každému z vás.

**Skupina 8-14 osob na tento zájezd.**

## Náročnost cesty

Kulturně-poznávací zájezd vhodný pro všechny věkové skupiny. Po celou dobu zájezdu budeme využívat pronajatá vozidla – komfortní autobusy, mikrobuses. Letecky se přesuneme na trase Káthmándú - Paro a Paro – Káthmándú.

## Míra komfortu

Ubytování budeme v dobrých hotelových kategoriích (zvláště na západě Bhútánu), v údolích směrem na východ jde potom o ubytování v rázovitých dřevěných stavbách typu švýcarských srubů s kamny. V Káthmándú budeme bydlet v dobrém hotelu s vlastním příslušenstvím. Hotel je umístěn ve známé čtvrti zahraničních turistů Thamel, zhruba čtvrt hodiny pěšky od historického centra.

V Bhútánu je v ceně zájezdu zahrnuta plná penze formou švédského stolu. V nepálské a indické části cesty není strava s výjimkou snídaně v ceně zájezdu zahrnuta. Po zbytek pobytu se stravujeme společně v místních restauracích a jídelnách, průvodce je nápomocen s výběrem restaurace, případně překladem jídelního lístku. Ve čtvrti Thamel, kde v Káthmándú nocujeme, je dostatek nejrůznějších krajových restaurací rozličné cenové kategorie, průměrně za den utratíte kolem 20-25 dolarů na osobu.

### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz