

Bhútán - Jomolhari trek

Nejslavnější šestidenní bhútánský trek a jeden z nejkrásnějších treků v celém Himálaji vás zavede na úpatí posvátné sedmitisícovky Jomolhari. Trasa treku kopíruje počátek slavného Snowman treku. Vypravíte se i k úžasnému chrámu Tygří hnízdo na strmém skalním útesu a poznáte hlavní město Bhútánu Thimphu. Celý trek si užijeme na lehkou se špičkovým servisem včetně plné penze! Batohy nesou muly. Účast česky mluvícího průvodce od 6 osob.

1. - 2. den

Letecky do **Indie**. Přestup v **Díllí** a přelet do **Bhútánu, Paro**. Za dobrého počasí úžasné výhledy na **Mt. Everest** a další osmitisícovky. Po příletu přejezd do **Thimphu**, zastávka u **Tachog lhakhang** se starobylým mostem z železných řetězů.

3. den

Ráno návštěva obřích soch **Buddha Dordenma** s nádherným výhledem na město, poté přírodní rezervace **Motithang** s národním zvířetem **takinem**, dále památní čhorten **Memorial Chorten** a procházka třídou **Norzin Lam** k řemeslnému trhu. Možnost návštěvy **Folk Heritage Museum** a odpoledne kláštera **Dechen Phodrang** s vyhlídkami na **Tashicho Dzong**. Přejezd do **Wangdue/Punakhy**.

4. den

Přejezd přes průsmyk **Dochu-La** (3010 m) s 108 stúpami a panoramatem Himálaje, krátká procházka k **Chimi lhakhangu**, chrámu „božského blázna“ **Drukpy Kunleyho**, možnost návštěvy ženského kláštera **Sangchhen Dorji Lhuendrup Lhakhang** nad údolím a odpolední návrat do **Paro**.

5. den

Výstup do kláštera **Tygří hnízdo**, nejsvětější místo v Bhútánu „zavěšené“ na strmém útesu. Chrám **Kuichu lhakhang** ze 7. století. Následně jízda kolem rozvalin hradu **Drukyl Dzong** do **Gunitsawy**, kde začíná trek.

6. - 8. den

Treková trasa pomalu stoupá údolím a smíšeným lesem. Další táboření už je na dohled homolovitého vrcholu posvátného **Jomolhari**. Druhý den treku vstupujete do pásma kosodřevin a pohledy se otevírají, až dorazíte do **Jangotkhangu** (4 115 m). Ten patří k nejkrásnějším místům odpočinku na světě s dokonalým výhledem na majestátní východní stěnu **Jomolhari**. Strávíte tu i další den, buď výstupem ve směru průsmyku **Nyele-La** (4 785 m) nebo na vrchol nad tábořištěm, odkud je **Jomolhari** téměř na dosah.

9. - 11. den

Vydáte se k plesovým jezerům **Tshophu**, odkud se naskýtá výhled na další nádherný vrchol **Jichyu Darkye** (6 794 m) a budete pokračovat dál do průsmyku **Bonte-La** (4 890 m). Tím se dostanete do **Údolí jaků (Yaksa)**. Další den vás čeká kratší výstup do průsmyku (4 500 m) a nakonec sestoupíte do **Gunitsawy**, kde jste trek začali. Přesun do hotelu v **Paro**.

Adresa

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

12. den

Návštěva **Národního muzea Bhútánu** a pevnosti **Paro Dzong**, kde se natáčel film Little Buddha režiséra **Bernarda Bertolucciho**. Odpoledne možnost vyjet do průsmyku **Chele-La** (3 800 m) s výhledy na **Jomolhari** a **Kančendžengu**, případně podniknout procházku ke klášteru **Kila Gompa**.

13. - 14. den

Rozloučení s **Bhútánem**. Možnost bhútánské masáže a exotických nákupů. Letecky zpět do **Díllí** a následně domů.

Cena zájezdu

Cena zahrnuje

- Mezinárodní letenka
- Letištní taxy
- Přelet Díllí - Paro a zpět
- Transfery pronajatým mikrobusem
- Veškeré ubytování (5x v hotelu, 6x v pronajatých stanech)
- Plná penze a servis v Bhútánu (nosič, kuchař, nákladní muly, kvalifikovaný horský průvodce)
- Trekový permit
- Vstupy do muzeí a památek
- Český průvodce (od 6 osob) a místní průvodci

Cena nezahrnuje

- Vstupní víza do Bhútánu 1 300 Kč, e-vízum do Indie 1 500 Kč před odletem (v závislosti na leteckém spojení)
- Nápoje vyjma čaje na treku
- Spropitné pro místní nosiče a průvodce
- Povinné připojištění na vysokohorskou turistiku
- Příplatek za jednolůžkový pokoj 3 500 Kč
- Cestovní pojištění - rádi však sjednáme prostřednictvím ERGO Cestovní Pojišťovny, nejlépe **oslovte garanta zájezdu** přímo při objednávce

Velikost skupiny

Cestujeme v malých skupinkách. Malá skupinka znamená více poznání, větší zážitky a lepší organizaci programu s maximálním využitím času. Dbáme na individuální přístup ke každému z vás.

Skupina 6-10 osob na tento zájezd.

Adresa

Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

Náročnost cesty

Hlavní náplní cesty je vysokohorský 6denní trek kolem masivu Jomolhari. Pohybujeme se v nadmořských výškách nad 4 000 m, překonáváme vysokohorské průsmyky. Doprava v civilizaci je řešena pronajatými mikrobusey. Leteckého spojení využijeme na trase Dillí – Paro a zpět.

Jomolhari trek:

Jedním z předpokladů akce je dobrá fyzická kondice. Nepřekonáváme extrémní výšky, náročnost spočívá spíše v odlehlosti oblasti a klimatické různorodosti, kdy může v průběhu pár hodin pršet i sněžit. Denní vzdálenosti jsou rozumné, půjdeme cca 5-8 hodin denně. Během treku budeme mít k dispozici koně nebo muly. Každému z nás mohou nést 15 kg zavazadlo. Sami si poneseme v příručním batohu jen osobní věci, teplé oblečení, nepromokavou bundu, láhev s vodou, fotoaparát. V průběhu treku využijeme stany zajištěné bhútánským partnerem. Partner též poskytuje jednoduché matrace, pro větší komfort spánku doporučujeme přibalit si vlastní karimatku (ideálně nafukovací). Nutný je vlastní kvalitní spací pytel s komfortem do min. -10°C. Doprovázet nás bude bhútánský průvodce. S námi zažijete trek na lehko!

Míra komfortu

Ubytování ve městě je zajištěno v kvalitních hotelech, po dobu treku v místních stanech vybavených jednoduchou matrací.

Stravování po dobu celého pobytu v Bhútánu je formou plné penze. Během cesty si vychutnáme servis a služby místního kuchtíka, který nám třikrát denně připraví chutnou krmí. Na treku je zajištěno dostatek tekutin v podobě horkých čajů. Vytvoří slušné zázemí i v odlehlejších místech pochodu. Perfektní servis umožní vychutnat si pohodu i v náročných lokalitách a odlehlých končinách.

Adresa

Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz