Zážitkový Laos

Co si představíte, když se řekne Laos? Že nevíte? Pro cestovatele je Laos tou nejméně známou ze všech zemí jihovýchodní Asie. Neprávem opomíjený malebný kout bývalé Indočíny. Nebývale pestrý mix zážitků - stále autentický životní styl etnických menšin, budhistické chrámy i krasové hory s jeskyněmi.

1. den

Letecky do **Laosu**. Země majestátného **Mekongu**, zelených kopců a vodopádů. Buddhistické kláštery, etnické vesnice a památky, které vás překvapí. Nocleh na palubě letadla.

2. den

Přílet do **Luang Prabang**. Pro zájemce návštěva nočního trhu. Záplava ručně tkaných a dřevěných výrobků. První ochutnávky laoského jídla. Tradiční laoská bylinná sauna, masáže chodidel i celého těla. Nocleh v **Luang Prabang**.

3. den

Prohlídka bývalého královského města **Luang Prabang** (UNESCO). Právem se řadí mezi nejpůvabnější města Asie. Usazené v zelených kopcích na břehu Mekongu, oplývá nespočtem krásných chrámů a pagod. Ranní trh s neopakovatelnou atmosférou. Neznámé plody, koření, žáby, ryby, úlovky z lesa, řasy z Mekongu… Překvapivě harmonický mix tradiční laoské a francouzské koloniální architektury ve své nejlepší formě. Bývalý královský palác – dnes Národní muzeum. Nejstarší chrám města **Wat Xienthong** se stromem života i pohřebním vozem členů královské rodiny. Odpoledne výlet na vodopády **Kuang Si**, kde se osvěžíme v křišťálové vodě a nahlédneme do záchranného centra medvěda malajského. Nocleh v **Luang Prabang**.

4. den

Odjezd z **Luang Prabang** do lesů v hornaté oblasti na severu Laosu. Po cestě se zastavíme ve vesnicích etnických menšin a na oběd v lokální restauraci. Vyhlídku na město **Oudomxai** si vychutnáme z kopce se stúpou **Phou That**. Návštěva vodopádu **Nam Kat Yorlapa** v chráněné rezervaci **Phou Hiphi**. Vesnice příslušníků etnika **Khmu**, které se z velké části ještě drží své původní víry – animismu. Nocleh v **Nam Kat Yorlapa**.

5. den

Přesun zelenou krajinou do **Muang Laa**, kde navštívíme poutnický chrám **Wat Phra Singkham** se starobylou sochu Buddhy, která má moc plnit přání příchozím zdaleka i zblízka. Návštěva slaných termálních pramenů. Kolem řeky **Nam Phak** do vzdálené vesnice **Pak Nam Noi**, kde příslušnice národa **Akha** stále chodí a pracují v tradičních krojích. Vesnice horských kmenů **Lao Lee** a **Loma** v civilizací málo dotčené krajině. Nocleh ve vesnici **Muang Khua**.

6. den

Dřevěnou lodí po proudu řeky **Nam Ou**. Plavba krásným údolím kolem vesniček, s obědem po cestě. Po příjezdu do vesničky **Ban Sop Chem** se ubytujeme u místních lidí. Poznáme život horalů zblízka a navštívíme domácí tkalcovskou dílnu. Zde nebudeme jenom diváci, kteří obdivují šikovnost místních lidí, ale tentokrát budeme mít i možnost ukázat svou zručnost. Utkáme si výtvor vlastníma rukama? Nocleh v **Sop Chem**.

Adresa
Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON
+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB
info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

7. den

Dál na jih lodí po řece **Nam Ou** do vesnice **Muang Ngoi** uprostřed krasových kopců. Pěší výlet idylickou vápencovou krajinou k jeskyni **Tham Kang**. Jako přirozený úkryt ji využívali vesničané při bombardování během americko - vietnamského konfliktu. Nocleh v **Muang Ngoi**.

8. den

Pěší výlet rýžovými políčky z vesnice **Ban Sop Kon**g ke skrytému vodopádu **Tad Mok**. Možnost koupání v jeho chladivé vodě. Poslední úsek plavby lodí po řece **Nam Ou** do městečka **Nong Khiaw** pod vápencovými útesy. Odpolední návrat pozemní dopravou zpátky do **Luang Phrabang**. Nocleh v **Luang Prabang**.

9. den

Tento den pronikneme ještě hlouběji do každodenního laoského života v bezprostředním okolí **Luang Prabangu**. Living Land - unikátní návštěva laoské farmy, kde si během pár hodin můžeme zkusit všechny fáze pěstování rýže od sázení po sklizeň, včetně orání s vodním buvolem. Odměnou nám bude nejen raritní zkušenost ale i chutný oběd připravený z místních surovin. Odpolední návštěva kaskádovitých vodopádů **Tad Sae** se sloním táborem. Možnost jízdy, a dokonce i koupáni se slonem ve vodopádech. Pro zájemce bude v podvečer připravena škola vaření laoské kuchyně přímo doma u našeho lokálního průvodce. Víc autenticky už to nejde. Společně nakoupíme suroviny na místním trhu, pod jeho dohledem navaříme a výsledek společně povečeříme. Nocleh v **Luang Prabang**.

10. den

Dopolední návštěva pahorku **Phusi**, srdce města **Luang Prabang**. Přesun vlakem do **Vang Vieng**. Krátký výstup na vyhlídku **Pha Nam Xay**. Nocleh ve Vang Vieng.

11. den

Uvolněná atmosféra města **Vang Vieng**. Prohlídka známých jeskynních systémů **Tham Loop** a **Sloní jeskyně**. Pohodové jeskynní sjíždění řeky na nafukovacím člunu i dobrodružnější kayaking. Nocleh ve Vang Vieng.

12. den

Přesun na jih, do provincie **Khammouane** ve středním Laosu. Vyhlídka na “kamenný les”, vápencové jehly čnící nad vrcholky stromů. Nocleh v **Kong Lor**.

13. den

Kong Lor – nejdelší přístupná jeskyně Laosu v národním parku **Phu Hin Bun**. Rýžová políčka, ze kterých se zvedají vápencové útesy. Přírodní unikát - plavba lodí po podzemní řece, 7 kilometrů dlouhou jeskyní. Pro zájemce nenáročné vyjížďky na kole krasovou oblastí. Nocleh v Kong Lor.

14. den

Přejezd do **Vientiane**. Návštěva Buddha Parku na místě, kde Mekong tvoří přirozenou hranici mezi Laosem a Thajskem. Dílo místního mystika a jeho následovníků. Bizarní expozice pod širým nebem, plná buddhistických a hinduistických božstev a bájných tvorů. Návštěva živého nočního trhu na nábřeží. Nocleh ve **Vientiane**.

Adresa
Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON
+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB
info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

15. den

Vientiane, hlavní město Laosu s příjemně domáckou atmosférou. Dopolední prohlídka města. **Pha That Luang** - velká zlatá stúpa s Buddhovou relikvií a národní symbol. **Wat Si Saket** - nejstarší dochovaný chrám, který jediný unikl zkáze, když dobyvatelé ze Siamu srovnali celé město se zemí. Vítězný oblouk **Patuxai** - vyšší než v Paříži. Odlet s přestupem do Evropy.

16. den

Letecký návrat domů.

Cena zájezdu

Cena zahrnuje

- Mezinárodní letenka
- Letištní taxy
- Pozemní doprava kombinovaná, pronajaté minivany, plavba lodí
- Ubytování 13x v hotýlcích střední turistické kategorie se snídaní
- Tkalcovská dílna, návštěva farmy Living Land s obědem, kurz vaření s večeří
- Plavba jeskyní Kong Lor a pronájem kola
- Vstupy do národních parků
- Návštěva sloního tábora
- Český průvodce
- Místní průvodce dle potřeb

Cena nezahrnuje

- Vstupní vízum do Laosu 43 USD na hranicích
- Stravování mimo snídaně
- Vstupy do památek
- Spropitné místním řidičům a průvodcům
- Příplatek za jednolůžkový pokoj 6 900 Kč
- Fakultativní aktivity
- Cestovní pojištění - rádi však sjednáme prostřednictvím ERGO Cestovní Pojišťovny, nejlépe **oslovte garanta zájezdu** přímo při objednávce

Adresa
Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON
+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB
info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

Fakultativní aktivity

Fakultativní aktivity se hradí a objednávají až v průběhu zájezdu, jako například:

- vstup do chrámů a památek v Luang Prabang, Champasaku, Vientiane a na Bolevan Plateau celkem cca 35 USD

Velikost skupiny

Cestujeme v malých skupinkách. Malá skupinka znamená více poznání, větší zážitky a lepší organizaci programu s maximálním využitím času. Dbáme na individuální přístup ke každému z vás.
Skupina 8-14 osob na tento zájezd.

Náročnost cesty

Program je koncipován v pozvolnějším tempu tak, aby bylo dostatek času na prohlídku zajímavých míst, pozorování života místních a případně i na zážitky ve formě vyzkoušení si některých farmářských a kulinářských aktivit. Po dobu akce budeme využívat kombinovanou dopravu: pronajatá vozidla, plavby lodí. Do časového harmonogramu akce není zahrnut žádný noční přesun.

Míra komfortu

Ubytováni budeme v hotelech střední turistické kategorie. Jedná se o dvoulůžkové pokoje s vlastním příslušenstvím, vybavené stropním fénem, na některých místech s klimatizací. 1x bude zajištěný nocleh u místních lidí. V ceně zájezdu jsou zahrnuty snídaně. Po zbytek pobytu se budeme stravovat převážně společně v místních jídelnách a restauracích. Průvodce seznámí zákazníky s nabídkou, pomůže s objednávkou konkrétního jídla.
Oblast jihovýchodní Asie se vyznačuje širokou škálou stravovacích zařízení. Ideálním místem pro rychlý a chutný oběd bývají i místní tržnice a četné stánky v ulicích a podél silnic, které nabízí pestrou škálu čerstvých a autentických jídel. V rámci programu zájezdu bude možnost absolvovat "školu vaření" u lokálního průvodce - společný nákup surovin na místním trhu, příprava pokrmu a následně společná konzumace výtvorů. Zájemci vyzkouší i pěstování rýže, od sázení po sklizeň, včetně orání s vodním buvolem. Zážitky čekají na každém kroku!

Adresa
Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON
+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB
info@livingstone.cz
www.livingstone.cz