Nepál - výstup na Mera Peak

Expedice na Mera Peak je tou pravou výzvou určenou zájemcům o vysokohorskou turistiku v divukrásných horách. Pohyb mimo klasické turistické trasy, horolezecká atmosféra, jedinečný zážitek z postupu po ledovci a táboření ve stanu nad hranicí 6 000 m.n.m. Ohromení z nekonečného Himálaje i pokora před obrovskými kamennými stěnami. Nejedná se o klasické horolezectví (ne lezení, ne slaňování). Mačky, cepín a lano budou potřeba pouze poslední den výstupu. Zavlaje na vrcholu opět česká vlajka?

1. - 2. den

Letecky do **Nepálu**. Hlavní metropole **Káthmándú**. První kroky pulsující čtvrtí **Thamel**, návštěva buddhistického "opičího" chrámu **Svajambhúnáth,** odkud je rozhled na celé město. Příprava zavazadel na expedici.

3. den

Ranní spektakulární odlet malým letadélkem do **Lukly** na Hillaryho letiště vybudované ve svahu hory. První seznámení s horskou atmosférou, ubytování v lodži, aklimatizační treking do vesničky **Ghat**. Návrat do **Lukly**, možnost posledních nákupů v „civilizaci“.

4. den

Rozloučíme se s vesničkou **Lukla** a vyrazíme východním směrem k malé hydroelektrárně přes obdělávaná políčka, která postupně přejdou v borovicový les. Prudké stoupání bude brzy ukončeno osadou **Chutanga**, kde z aklimatizačních důvodů strávíme noc.

5. den

Dnešní den bude velice dlouhý, brzy ráno vyjdeme z **Chutanga** do rododendronového pralesa. Svah bude prudký a stoupání nás postupně přivede až do alpinského pásma bez vegetace porostlého mechy. Sedlo **Zatrwa-La** (4 600 m) je členité, skalnatý terén řídce porostlý travou, vlají zde pestré modlitební vlajky. Sestup zpět a večer strávíme opět v **Chutangu**.

6. den

Prudký sestup horským úbočím po úzké stezce. Statné kmeny jsou porostlé dlouhými vlajícími lišejníky a panuje zde věčné příšeří. Ubytování v osadě **Thuli Kharka**.

7. den

Pokračování sestupu v zajetí rododendronů. Ubytování v **Khote** u řeky **Inku Khola**.

8. den

Z vesnice **Khote** nás stezka povede mírným stoupáním podél řeky až do vesnice **Thangnank** (4 360 m) na okraji morénového valu.

Adresa
Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON
+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB
info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

9. den

Z aklimatizačních důvodů odpočinkový den. Možný alternativní treking k blízkému modrému jezeru **Sabai Tso** (4 470 m).

10. den

Pokračování výstupu do osady **Khare**. Okolní krajina údolí **Hinku** a **Hunku** je už jen porostlá travou a již z dálky zahlédneme náš cíl **Mera Peak**. Zde v **Khare** si vyzvedneme poslední potřebné vybavení.

11. den

Stoupání po moréně ledovce nás kolem ledopádu postupně přivede do sedla **Mera-La** (5 300 m) s velkým množstvím modlitebních praporků. První nocleh ve stanech ve vlastních spacácích v základním táboře (Base Camp). Veškerou stravu bude vařit náš nepálský kuchař.

12. den

Z Base Campu vyrazíme již po ledovci. Mírné stoupání okolo ledovcových trhlin nás přivede k mohutným skalám, kde se opět utáboříme ve výškovém táboře High Camp (5 900 m). **Mera Peak** se nám odtud bude zdát skoro na dosah ruky a zapadající slunce ozáří vysoké štíty kolem nás.

13. - 14. den

Velmi brzy ráno zahájíme výstup. Hůlky nám budou oporou na ledovci, ale sklon je mírný a terén jednoduchý. Postup v řídkém vzduchu bude velmi pomalý, ale po cca pěti hodinách dojdeme k patě vrcholové převěje. Mačky a cepín nám pomohou při posledním výšvihu a následně staneme na vrcholu! Panoramatický a ničím nerušený rozhled na svět pod námi. Návrat zpět přes **High Camp**, sbalení stanů a vybavení, návrat do **Base Campu**, popř. až do **Khare**. Rezervní den navíc na opakování výstupu v případě nepříznivého počasí či aklimatizačních problémů.

15. den

Zpět z **Khare** podél morény ledovce až do **Khote**.

16. - 17. den

Sestup **Khote** – **Thuli Kharka**, opětovné překonání členitého sedla **Zatrwa-La** a sestup do **Lukly**.

18. den

Zpáteční let z **Lukly** do **Káthmándú.** Zasloužený večerní drink v proslulém baru Tom a Jerry, legendární horolezecké hospůdce.

19. den

Prohlídka barvité buddhistické stupy **Boudhanáth**, kterou dokola obejdeme ve směru hodinových ručiček. Spalovací hinduistické gháty v **Pashupatináthu**, kde uvidíme pomíjivost pozemského bytí.

20. - 21. den

Poslední nákupy a letecký návrat přes Dílli domů.

Cena zájezdu

Adresa
Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON
+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB
info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

Cena zahrnuje

- Mezinárodní letenka
- Letištní taxy
- Místní přelet Káthmándú - Lukla a zpět
- 3x ubytování v Káthmándú v turistickém hotelu, na treku 12x v lodžích (horské hotýlky), ve stanu při výstupu v základním a výškovém táboře (max. 3 noci)
- Služby nosičů během celého treku a výstupu na Mera Peak (15 kg/osoba)
- Pronájem stanů, maček, cepínu a lana
- Kompletní strava 3 dny v táboře Base a High Camp
- Povolení k výstupu na Mera Peak – climbing permit
- Vstup do NP Sagarmatha a Makalu – Barun
- Poplatek za expediční odpadky
- Český průvodce
- Místní průvodci

Cena nezahrnuje

- Vstupní vízum do Nepálu 50 USD na hranicích
- Vstupy do navštívených památek v Káthmándú
- Strava a nápoje mimo uvedené
- Spropitné pro nosiče a místní průvodce
- Povinné připojištění na vysokohorskou turistiku
- Fakultativní aktivity
- Cestovní pojištění - rádi však sjednáme prostřednictvím ERGO Cestovní Pojišťovny, nejlépe **oslovte garanta zájezdu** přímo při objednávce

Adresa
Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON
+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB
info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

Fakultativní aktivity

Fakultativní aktivity se hradí a objednávají až v průběhu zájezdu, jako například:

- Vyhlídkový let nad Everestem: 240 USD
- Swayambúnáth 200 NPR
- Chrámové město Bakhtapur 1500 NPR
- Náměstí Durbar 1000 NPR
- Bódhanáth 400 NPR

Velikost skupiny

Cestujeme v malých skupinkách. Malá skupinka znamená více poznání, větší zážitky a lepší organizaci programu s maximálním využitím času. Dbáme na individuální přístup ke každému z vás.
Skupina 8-10 osob na tento zájezd.

Náročnost cesty

Hlavní náplní cesty je vysokohorský výstup na vrchol Mera Peak (6 476 m). Doprava v civilizaci bude řešena taxíky či pronajatým mikrobusem.

Výstup na Mera Peak:

Jedním z předpokladů akce je dobrá fyzická kondice. Jedná se o delší chůzi ve vysokých nadmořských výškách, kde je nutná dobrá fyzická kondice a souvislá každodenní výdrž (cca 15 km denně). Nejedná se o klasické horolezectví (ne lezení, ne slaňování). Mačky, cepín, úvazky a lano budou potřeba pouze až poslední den (v ceně, zajistíme na místě). Nutný je vlastní kvalitní spací pytel s komfortem do min. -20°C, karimatka (ideálně nafukovací) a kvalitní vybavení (termoprádlo, goretex), trekové hůlky. Do hor nejedeme závodit, ale chceme si výstup náležitě vychutnat. Trasa je nejkratší možná k vrcholu, vystupujeme stejnou cestou tam i zpět. Kvůli dostatečné aklimatizaci jsou v programu zařazeny dny, kdy se zůstává na místě, aby si organismus zvykl. Tyto dny nejdou vynechat.

Míra komfortu

Ubytováni ve městě „v civilizaci“ je zajištěno v hotelech turistické kategorie, jde o dvoulůžkové pokoje s vlastním příslušenstvím. Během treku je úroveň ubytování odlišná, budeme nocovat v jednoduchých rodinných nepálských hotýlcích (lodžích), ve dvoulůžkových nebo vícelůžkových pokojích. Pokoje jsou nevytápěné, v noci bývá zima a jsou jednoduše vybavené (povlečená molitanová matrace a polštář). Sociální zařízení bývá většinou společné na chodbě či mimo lodž. Studená sprcha je dostupná po celou dobu treku do výšky 4 500 metrů, v nižších polohách je možná teplá sprcha za příplatek (cca 5 USD). Na ledovci Mera strávíme dvě až tři noci pod stanem, je nutné mít stan vlastní. Strava není zahrnuta v ceně zájezdu, s výjimkou plné penze na ledovci Mera. Ve výšce nad 5 300 metrů je zajištěna plná penze (tři dny), bude vařit nepálský kuchař. Vzhledem k delší námaze při výstupu na Mera Peak doporučujeme si vzít s sebou energetické tyčinky, čokolády či gely. Po zbytek pobytu se většinou stravujeme společně v restauracích a jídelnách. Průvodce zájezdu je nápomocen s výběrem jídel. Po dobu treku se budeme stravovat v místních jídelnách nebo v restauracích, které jsou součástí horských lodží. Výběr jídel je bohatý a rozhodně dostatečný.

Adresa
Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON
+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB
info@livingstone.cz
www.livingstone.cz