

Nepál - trek kolem bájně Manaslu

Pro milovníky hor, kteří na cestách preferují místa bez turistů. Nejhezčí trek v hlavním himálajském hřebeni. „Zadní údolí pod Manaslu“ je skryté ostatnímu světu. Banánovníky, papáje, rýžové terasy a opice subtropů. Stromy vytlačí rododendrony. Zasněžené štíty, jaci, modlitební kameny mani a čorteny tvoří kulisu obrům Manaslu, Ganésh a Himalchuli nad tyrkysovými ledovcovými jezery. Trasa vesničkami s různými etniky až do Nupri, údolí s tibetským vlivem. Sedlo Larkya-La (5 106 m) s krásnými výhledy. Starodávné kláštery okouzlí. Mystické údolí Tsum.

1. - 2. den

Letecky do **Nepálu**. Hlavní město **Káthmándú**. Ubytování v srdci **Thamelu**. Večerní ochutnávka thumby, tradičního piva Sherpů.

3. den

Přesun džípy do centrálního Nepálu. **Arughat Bazar** - největší vesnice na trase kolem **Manaslu**. Džípy pokračujeme dál do nitra hor. Lemujeme řeku **Buri Gandaki**, jejíž prvosjezd mají na svědomí čeští vodáci. Noc v Soti Khola.

4. den

Soti Khola (597 m) - **Khorlabesi, Tatopani** (990 m), 8 hodin chůze. Pozvolný postup proti proudu **Buri Gandaki** přes vesnice Gurungů a Magarů do vesničky **Tatopani**, vyhlášené svými termálními prameny. Výhledy na terasová políčka. Noc v **Tatopani**.

5. den

Tatopani (990 m) - **Jagat** (1400 m) - **Salleri** (1 360 m) - **Philim** (1 600 m), 8 hodin chůze. Procházíme přes území výskytu horských opic langurů. Přejdeme několik závěsných mostů nad řekou. Kamenná vesnice **Salleri**. Před vesnicí **Philim** přejdeme jeden z nejdelších závěsných mostů v Himálajích. Nocleh v **Philim**.

6. den

Philim (1 600 m) - **Chumling** (2 360 m), 8 - 9 hodin chůze. Mani zídka a překladiště mul ve vesnici **Sirdibas**. Dlouhý travers po zcela novém mostě zakotveném ve skále nad řekou (nově vystavěný teprve v roce 2016). Odkláníme se od hlavní trasy a borovicovým lesem stoupáme do **Lokpy** (2 240 m) a dál do místa noclehu do vesnice **Chumling**.

7. den

Chumling (2 360 m) - **Lamagaon** (3 200 m), 6 hodin chůze. Otevírají se nám pohledy na rozsáhlé údolí **Tsum**. Celá oblast je osídlená tibetským etnikem a pro turisty byla zpřístupněná teprve před pár lety. Terasová políčka a výhledy na sedmitisícové vrcholy **Ganesh Himal**. Tibetská architektura. Největší ženský klášter **Rachen Gompa**. Chrámů odlišných duchovních proudů, odvážně vytesané gompy do skal. Výjimečná příroda. Jeskyně **Piren Phu**, kde meditoval Milarepa. Noc v **Lamagaon**.

Adresa

Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

8. den

Lamagaon (3 200 m) - **Mu Gompa** (3 530 m), 6 hodin chůze. Fantastický den! Tibetské vesničky a úžasné výhledy. **Ganesh II.** v celé kráse. Velký klášter **Mu** se stovkou mnichů je nejvýše a nejseverněji položená ves s trvalým osídlením. Ženský klášter **Dhephu Doma** - místo zrození světla. Nejstarší klášter údolí - 800 let. Fenomenální pohled na **Langpo, Kipu Himal** a **Ganesh II. a IV.**

9. den

Mu Gompa (3 530 m) - **Chumling** (2 360 m), 8 hodin chůze. Přes **Chhule** do **Lamagaon** s příjemným klášteřem **Rachen**. Blízkou vesnici **Lar** navštívil i král Birendra. Stovka mnišek sekty, která nepovoluje oběti zvířat. Svatyně schraňuje 1 000 hliněných a jednu centrální sochu jedenáctihlavého Avalokitešvary. Nocleh v **Chumling**.

10. den

Chumling (2 360 m) - **Deng** (1 860 m); 8 hodin chůze. Loučíme se s údolím **Tsum**, obrát na sever a bambusovým lesem podél řeky do vesnice **Deng**.

11. den

Deng (1 860 m) - **Namrung** (2 580 m), 6 hodin chůze. Výhledy na vrchol **Sringi Himal**. Mani zídka ve vesničce **Bihl Phedi**, kamenné čorteny a závěsné mosty. Vodopády z úbočí. Nad divokým kaňonem výstup na vysoký útes do středověké vsi **Prok**. Noc v **Namrungu** (2 630 m), možnost navštívit místní klášter.

12. den

Namrung (2 630 m) - **Samagaon** (3 480 m), 6 hodin chůze. Vesnice **Lihi** s množstvím čortenů, výhledy na **Ganesh Himal**. Dech beroucí výhled na osmitisícovku **Manaslu** a na její ledovec s morénou. Tibetské vesnice **Sho** a **Lho**. Mani zídka, čorteny a ve větru se třepotající modlitební praporky. Možnost navštívit starobylý klášter Sama gompa, duchovní centrum oblasti. Noc v **Samagaon**.

13. den

Samagaon (3 480 m), odpočinkový den nebo 7 hodin chůze. Pro zájemce možnost aklimatizačního výstupu do základního tábora **Manaslu**. Fantastické výhledy.

14. den

Samagaon (3 480 m) - **Samdo** (3 865 m); 4 hodiny chůze. Pohodový den s krásnými výhledy, po cestě dlouhá mani zídka v **Kermo Kharka**. Noc v **Samdo**.

15. den

Samdo (3 865 m) - **Lharke Phedi** (4 470 m), min. 4 hodiny chůze. Kratší výstup do poslední osady před sedlem. Možnost prodloužit o výšlap směrem k tibetské hranici po staré karavanní stezce. Noc v **Lharke Phedi**.

16. den

Lharke Phedi (4 470 m) - sedlo **Larkya-la** (5 160 m) - **Bhimtang** (3 590 m), 9 hodin chůze. Nejtěžší den treku, výstup do sedla **Larkya la** (5 160 m). Vynaloženou námahu odmění výhledy nejen na **Manaslu**, ale i na celý hřeben **Annapuren** a okolní sedmitisícovky. Prudký sestup do **Bimtangu**.

Adresa

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

17. den

Bhimgang (3 590 m) - **Dharapani** (1 860 m), 8 hodin chůze. Poslední den treku, borovicovým a rododendronovým lesem dlouhý sestup do **Dharapani**. V případě rychlejšího sestupu možnost navštívit klášter v Thonje nebo ochutnat jablečnou brandy ve velké gurungské vesnici **Tililje**. Noc v **Dharapani**.

18. den

Ráno přesun džípy do **Besisaharu** a minibusem dál do **Káthmándú**.

19. - 20. den

Prohlídka méně známých památek v **Káthmándú** (popřípadě rezervní den, kdyby bylo v horách špatné počasí). Poslední nákupy v Káthmándú a odpolední odlet.

21. den

Letecký návrat do vlasti.

Cena zájezdu

Cena zahrnuje

- Mezinárodní letenka
- Letištní taxy
- Ubytování 3x v Káthmándú v hotýlku, na treku 15x v jednoduchých rodinných hotýlcích
- Kompletní doprava, pronajatá auta
- Permits v Nepálu
- Vstupy do NP
- Český průvodce a místní průvodci podle potřeb

Cena nezahrnuje

- Vízum do Nepálu 50 USD na hranicích
- Stravování
- Vstupné do památkových objektů v Káthmándú cca 20 USD
- Možnost využít služeb nosičů 25 USD/den
- Povinné připojištění na vysokohorskou turistiku
- Fakultativní aktivity
- Cestovní pojištění - rádi však sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny, nejlépe **oslovte garanta zájezdu** přímo při objednávce

Adresa

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

Fakultativní aktivity

Fakultativní aktivity se hradí a objednávají až v průběhu zájezdu, jako například:

- Vyhlídkový let nad Everestem 207 USD
- Swayambúnáth 200 NPR
- Chrámové město Bakhtapur 1500 NPR
- Náměstí Durbar 1000 NPR
- Bódhanáth 400 NPR

Velikost skupiny

Cestujeme v malých skupinkách. Malá skupinka znamená více poznání, větší zážitky a lepší organizaci programu s maximálním využitím času. Dbáme na individuální přístup ke každému z vás.

Skupina 8-12 osob na tento zájezd.

Náročnost cesty

Horská treková akce určená především zájemcům o přírodu a vysokohorskou turistiku. Během treku dbáme na postupnou aklimatizaci. Pro trek není nutný stan a karimatka, nutný je pouze vlastní kvalitní a teplý spacák. Není také třeba si brát mačky a cepín, pro snadnější sestup doporučujeme trekové hole. Denní úseky jsou zhruba 6-8 hodin. Do hor nejdeme závodit, ale chceme si akci náležitě užít. V Nepálu se budeme přepravovat taxíky či pronajatým mikrobusem, popovezeme se i v oblíbeném dopravním prostředku "rikše". V ceně zájezdu je i privátní doprava na výchozí místo treku a zpět.

Míra komfortu

Během zájezdu je v „civilizaci“ ubytování zajištěno v hotelech turistické kategorie, dvoulůžkové pokoje s vlastním příslušenstvím. Během treku bude úroveň ubytování odlišná, budeme nocovat v jednoduchých rodinných nepálských hotýlcích, sociální zařízení bývá většinou společné na chodbě či venku mimo objekt. Ve vyšších polohách může být výjimečně ubytování ve vícelůžkových pokojích. Studená sprcha je dostupná skoro po celou dobu treku, teplá sprcha za příplatek (cca 3 - 6 USD). Voda je ohřívána pomocí solárních panelů, ve vyšších polohách se voda ohřívá na kamnech. I když bývají na každém pokoji většinou k dispozici přikrývky, je potřeba mít vlastní teplý spacák. Karimatka není potřeba. Součástí každého ubytování je restaurace, která funguje celý den.

Po dobu treku rozhodně doporučujeme najmout si místního nosiče. Nosiči jsou nápomocni po celou dobu treku, cena je cca 25 USD/den/nosič. Strava není zahrnuta v ceně zájezdu. Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách a to i na treku. Průvodce zájezdu je nápomocen s výběrem jídel.

Adresa

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz