

Nepál - Horní Dolpo

Cesta do nejméně navštěvované západní části Nepálu. Řídce osídlená krajina evokuje Tibet. Vstup do zapovězených míst regulovaly vždy permity. První turisté se sem dostali až v roce 1992. Sinusoida horami přes náročná sedla otevírá panenská údolí, smaragdová jezera a křišťálové řeky. Kláštery tradičního buddhismu a místa původního náboženství bon. Tyrkysové jezero Poksundo, legendární Shey Gompa, posvátná kora i „Křišťálová hora“. Saldang s léčiteli amči.

1. - 2. den

Letecky do **NEPÁLU**, **Káthmándú**. Atrakce Údolí dřevěných chrámů. Největší stúpa **Boudhanáth**. Velká tibetská komunita, posvátná kora. Nejdůležitější hinduistický chrám **Pashupatináth**, emotivní kremační místa nad řekou **Bagmatí**. Sádhuové s neobyčejným cvičením. Královské město **Patan** se Zlatým chrámem.

3. - 8. den

Letecky do **Nepalgunj**. Letecké pokračování do horského **Juphalu**. Údolní **Dunai** s důležitým chrámem. Trek malebnými vesničkami. Kláštery buddhismu i tajemného bön, prolínání s šamanismem. **Doi Tarap**, idylka divokého východu s indiány na koních.

9. - 13. den

Dobrodružství v **horním Dolpu**. Krajina evokuje Tibet. Spatříme červenou pandu, medvěda, opice či dokonce sněžného levharta? Původní kultury, tajemná místa, autentické prožitky. Místa plná mystiky. Do izolovaných svatyní se uchylují mniši k meditaci na 3 roky, 3 měsíce, 3 týdny a 3 dny. Unikátní kláštery, degustace jaha i sýru čurki. Vzácná jarsagomba převrací život hor, převládá i zlato... Napůl červ a houba je kořen magické síly, viagra je prý odvárek... Stále na sever až do **Saldang** se slavným klášteřem s freskami odlišných malířů. Amči, léčitel tradiční medicíny. Místa slavného filmu **Karavana**, domorodí herci zde opravdu existují! Legendární **Shey Gompa**, tibetský lamaismus. Kláštery na skalních útesech. Slavná **Křišťálová hora** a posvátná kora. Místa prvního tibetského krále a princezny **Brikuti**.

14. - 16. den

Putování od **Shey Gompý** (4 390 m) k jezeru **Poksundo**. Přes poslední pěti tisícové sedlo k největšímu skvostu, jezeru **Poksundo**. Celkem 19 hodin, 2 700 m klesání, 2 010 m stoupání. Ledovce **Kanjeralwa** (6 612 m), výhledy na **Shey Shikar** a **Kang Chonme** (6 443 m). Jezero **Poksundo** i atraktivní okolí je hlavní tahák výpravy. Pět kilometrů dlouhá a dva kilometry široká tyrkysová hladina. **Ringmo** s kláštery i hudebníkem Lakpou. Terasy evokují indiánská puebla. Budeme mít štěstí na rituál s mnichy?

17. - 18. den

Nejvyšší vodopád měří 200 m. Poslední horský hřeben a výhled na magické jezero. **NP Poksundo** vládne jiným životem. Pod cedry do **Palam** (3 710 m). **Sundawa** na soutoku tří řek. **Renje** (3 010 m) s jinými domky. Idyllická zahradní **Chepka** (2 670 m). **Sankta** s obchůdky, z bylin chul zde vyrábí léky a ocet. Kamenná **Jyalhasa** je zimoviště. Střídají se animistické kultury. Od soutoku **Suuli Gaad** (2 070 m) s čajovny po proudu přes **Thulo Bheri** do cíle **Juphal** (1 990 m).

Adresa

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

19. den

Přelet zpět do **Nepalgunj**. Žhavá blízkost horké indické hranice. Subtropická exotika voňavého ovoce. Putování zajímavou krajinou do Kapilvastu, kde princ Sidharta Gautama (později Buddha) prožil 29 let v palácovém komplexu v Tilaurakot. Svatyně jeho syna Rahula. **Lumbini**, rodiště Buddhy. Obrovský komplex barevného duchovna zapůsobí. Historická smokvoň, posvátný strom, který pojí zásadní místa Buddhy.

20. den

Lumbini. Obrovský areál buddhistických svatyní a chrámů. Věhlasná **Shanti**, pagoda míru. Barevné putování do **Manakamana**. Chrám splněných přání. První lanovka v Nepálu. Noční tep **Káthmándú**.

21. - 22. den

Káthmándú. Vyhlášený **Thamel** s lákadly. Palác panenské bohyně **Kumári**. Chrámový **Durbar**. Letecký návrat domů.

Cena zájezdu

Cena zahrnuje

- Mezinárodní letenka včetně letištních tax
- Místní přelety Káthmándú – Nepalgunj, Nepalgunj – Juphal a zpět
- Veškerá doprava
- Ubytování 6x v hotýlcích, během treku 13x ve pronajatém stanu
- Permity a vstupy do NP a přírodních rezervací, včetně permitu do Horního Dolpa (500 USD)
- Český průvodce
- Místní průvodce dle potřeby
- Cestovní pojištění

Cena nezahrnuje

- Víza do Nepálu 40 USD po příletu, vstupní e-vízum do Indie 2 250 Kč před odletem (v závislosti na leteckém spojení)
- Vstupy do památek cca 40 USD
- Stravování a servis nosičů, nákladních mul
- Spropitné
- Povinné připojištění na vysokohorskou turistiku

Adresa

Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

Velikost skupiny

Cestujeme v malých skupinkách. Malá skupinka znamená více poznání, větší zážitky a lepší organizaci programu s maximálním využitím času. Dbáme na individuální přístup ke každému z vás.

Skupina 8-12 osob na tento zájezd.

Náročnost cesty

Horská akce pro opravdové cestovatele a dobrodruhy, kteří upřednostňují zážitky a poznání. Oblast Dolpa byla cizincům otevřena teprve nedávno. Zvedá se zde tibetská náhorní plošina, vedle zeleného Himálaje zažijeme hlavně zlatavé planiny, skalní stěny a tibetské vesničky. Krajina je mimořádně pestrá, blankytně modrá jezera a vodopády rámuji zasněžené velikány. Pohybovat se budeme v nadmořských výškách nad 4000m, překonáme několik průsmyků přes 5000m. Nepřekonáváme extrémní výšky, náročnost spočívá spíše v odlehlosti oblasti a celkové délce treku. Půjdeme cca 6-8 hodin denně. Doprava v civilizaci je zajištěna pronajatými vozidly – auta, džípy, minibus. Delší vzdálenosti na trase Káthmándú - Nepalganj a Nepalganj - Juphal a zpět překonáme letecky.

Míra komfortu

Ubytování budeme v civilizaci v hotelech turistické kategorie, na treku půjde o kombinaci jednoduchých horských chat, chýší a pronajatých stanů. Budeme se snažit spát ve vesničkách u místních obyvatel. Úroveň závisí na místních zvyklostech. V západním Nepálu není turistická infrastruktura, je třeba počítat s jednodušším ubytováním. Strava není zahrnuta do ceny zájezdu. Na treku bude za příplatek zajištěný servis kuchtíka a nosičů i nákladních mul. Vytvoří slušné zázemí i v odlehlějších místech pochodu. Cena za kuchaře (stravování) a dopravu nákladu pro trek je cca 50 USD/den. Bude nutné přepravovat množství jídla a vybavení „jidelny“. Perfektní servis umožní vychutnat si pohodu i v náročných lokalitách a odlehlých končinách. Výsledek určitě stojí za to. Na kompletní servis kuchyně a transport jídla a nákladu včetně jejich leteckých „přesunů“ je třeba počítat s částkou kolem 800 USD.

Adresa

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz