

## Čína - Tibet - Nepál

Hlavní atrakce Pekingu. Tibetské „město bohů“ - Lhasa. Letní sídlo dalajlámů Norbulinka a sídlo Potala. Šestidenní jízda po nejvýše položené silnici světa - vyhlášené Friendship Highway. Zajímavé zastávky na nejatraktivnějších místech. Spatříme i Mt. Everest? Starobylé chrámy, svatyně a paláce Káthmánského údolí. Z navštívených zemí vám chceme ukázat maximum.

### 1. - 2. den

Letecky do **Číny. Peking** - prvotní seznámení s hlavním městem.

### 3. den

**Chrám nebes**, symbol Pekingu. Tradiční duchovní centrum. **Náměstí Nebeského klidu** s Mao-Ce-Tungovým mauzoleem (místo známého masakru z roku 1988). Císařské **Zakázané město** založené Kublajchánem, vládní i soukromé sídlo čínských císařů dynastie **Ming a Čching** (UNESCO). Tradiční čínská opera. Buddhistický chrám **Lama Temple**, nejbarevnější chrám v Pekingu. Ochutnáme tradiční čínskou kachnu?

### 4. den

Nejnavštěvovanější atrakce světa - **Velká čínská zeď** (UNESCO). Vznikla na obranu proti častým mongolským nájezdům. V délce šesti tisíc kilometrů kopíruje severní čínskou hranici. Večer fakultativně návštěva akrobatické show.

### 5. den

Letecky do **Tibetu** na letiště **Gonkar**. Cesta do „města bohů“ **Lhasy**. Ubytování v srdci staré Lhasy. Chrám **Jokhang** (UNESCO) s drahokamy zdobeným Buddhou nás definitivně přeladí na neopakovatelnou atmosféru starobylého Tibetu. Posvátná kora s prostrací, plazivou chůzí. S poutníky se projdeme po posvátném poutním okruhu **Barkhor**. Rozmanitá tibetská kuchyně a stylový západ slunce nad střechami starého města.

### 6. - 7. den

**Lhasa**. Klášter **Drepung** a **Nechung**. Chrám orákula, věstce budoucnosti. Četné gompy, klášterní kuchyně. Výstup k branám sídla dalajlámů **Potaly** (UNESCO), „klenotnice náboženských, uměleckých a řemeslných skvostů“. Tepající živá tržnice. Netradiční tibetsko - čínské taneční vystoupení. Klášter **Sera** a meditující mniši.

### 8. den

Letní sídlo dalajlámů **Norbulinka**, odkud uprchl současný 14. dalajláma přes hory do indického exilu. Nejen aklimatizační výjezd do kláštera a vesničky **Ganden**, hlavního sídla školy **Gelug-pa** („žlutých čepic“) tibetského buddhismu. Ruční tisk modlitebních praporků a náboženských textů. Tradiční dřevorezba.

Šestidenní jízda po Friendship Highway

### 9. den

Po snídani vyrazíme přes několik pětitisícových průsmyků po nejvýše položené silnici světa směrem k nepálské hranici. Jezero **Jamdrok Tso** s nebesky modrou vodou. Městečko **Gyantse**, jedno z nejkrásnějších v Tibetu.

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

### 10. den

Fantastická stará tibetská čtvrť a klášter **Pelkor Chöde**. **Dzongy**, tibetské pevnosti. Mohutná stúpa **Kumbujm** s nepřeborným počtem bohů lamaistického pantheonu. Odpolední cesta do **Shigatse**, druhého největšího města Tibetu.

### 11. den

**Shigatse**. Prohlídka jednoho z nejvyhlášenějších tibetských klášterů a sídla pančenlámů, klášter **Tashi Lhunpo**. Přes nejvyšší bod trasy, sedlo **Gatso-La** (5 220 m) do **New Tingri**. Zastavený čas svérázných vesniček.

### 12. den

Celodenní výlet k **Rongbuku** - nejvýše položenému klášteru světa. Putování do základního tábora pod Everestem. Uvidíme **Mt. Everest**?

### 13. den

Přejezd směrem na tibetsko-nepálskou hranici. Cestou výhledy na další majestátní osmitisícové vrcholy, zejména nejnižší osmitisícovku Shisha Pangma.

### 14. den

Sjezd z náhorní tibetské planiny do zeleného **Nepálu** s banánovníky a mandarinkami. Překonáme přes dva tisíce výškových metrů. Dojezd do starobylého údolí **Káthmándú**. Buddhismus vystřídá hinduismus. Ubytujeme se v srdci **Thamelu**. Buddhistický opičí chrám **Svajambúnáth**.

### 15. den

Možnost ranního vyhlídkového letu nad Himálajem. **Káthmándú** s památkami zapsanými v UNESCO. Náměstí **Durbar**, palác panenské bohyně Kumáří Déví, náměstí s chrámy a névárskou dřevorezbu. Legendární **Freak Street**. Gháty v **Pashupatináth** na řece Bagmátí, svatí muži, poutní místo, nejsvětější místo nepálských hinduistů. Silný zážitek, na který se nezapomíná. Největší stúpa světa **Boudhanáth** s tibetskou majoritou.

### 16. den

Přejezd do **Bhaktapuru**, jednoho ze tří královských měst v Káthmánduském údolí. Stupňovité pagody s erotickými dřevorezby, procházka tajemným labyrintem dvorků. Ochutnávka domácího piva čhang. Možnost nákupu suvenýrů - malované thanky, nože gurků, obřadní masky. Návštěva chrámu **Changu Narayan**.

### 17. den

Poslední rozloučení s Nepálem. Odpolední odlet domů.

### 18. den

Letecký návrat domů.

## Cena zájezdu

### Cena zahrnuje

- Mezinárodní letenka a letištní taxy

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

- Místní přelet Peking - Lhasa, pronajatá vozidla
- Ubytování 14x v hotelech se snídaní, 1x v jednoduchém hotýlku se společným sociálním zařízením pod Everestem
- Permit do Tibetu
- Český průvodce
- Místní průvodci

### Cena nezahrnuje

- Vstupní vízum do Číny 2 600 Kč před odletem (příplatek za přípravu podkladů pro vyřízení víz 1 000 Kč), do Nepálu 30 USD na hranicích
- Stravování mimo snídaně
- Vstupy do památek a na kulturní atrakce
- Spropitné
- Příplatek za jednolůžkový pokoj 12 600 Kč
- Fakultativní aktivity
- Cestovní pojištění - rádi však sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny, nejlépe **oslovte garanta zájezdu** přímo při objednávce

### Fakultativní aktivity

Fakultativní aktivity se hradí a objednávají až v průběhu zájezdu, jako například:

- Velká čínská zeď 120 Y
- Zakázané město 60 Y
- Letní palác 30 Y
- Chrám nebes 35 Y
- Potala 200 Y
- Chránové město Bakhtapur 1500 NPR
- Horský let k Everestu 210 USD

### Velikost skupiny

Cestujeme v malých skupinkách. Malá skupinka znamená více poznání, větší zážitky a lepší organizaci programu s maximálním využitím času. Dbáme na individuální přístup ke každému z vás.

**Skupina 8-15 osob na tento zájezd.**

#### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

## Náročnost cesty

Jedná se o pohodový, fyzicky nenáročný zájezd v komfortním provedení. Navštívíme nejznámější světové památky, posvátná místa buddhistická, hinduistická, taoistická. Pro dopravu budeme využívat pronajatá vozidla (džípy, mikrobuse). Nejdelší vzdálenost překonáme letecky. V Pekingu se budeme přepravovat autobusy, taxíky. Z čínského Pekingu do hlavního města Tibetu Lhasy poletíme. Do časového harmonogramu akce nejsou zahrnuty žádné noční přesuny. Akce nepatří k fyzicky náročným.

## Míra komfortu

Ubytování budeme v hotelech střední turistické kategorie, se snídaní. Jedná se o dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením na pokoji. Vnímání standardu „hvězdiček“ může být však v exotických destinacích odlišné. Úroveň ubytování a služeb závisí často na místních zvyklostech a mentalitě obyvatelstva. Proto je potřeba někdy počítat s laxnějším přístupem.

V Tibetu není příliš rozvinutá turistická infrastruktura, proto je třeba počítat s jednodušším ubytováním. I zde se však bude jednat o dvoulůžkové pokoje s vlastním příslušenstvím. V závislosti na aklimatizaci a volné kapacitě ubytování jeden nocleh bude zajištěn ve stanovém táboře v Everest Base Camp 5 100 m (v místních vybavených vícelůžkových stanech – každý stan má 5 lůžek, toaleta je mimo stan) nebo ve vesnici Old Tingri (4 350 m). Odměnou za trochu nepohodlí bude nezapomenutelný pohled na východ slunce nad Everestem.

V ceně zájezdu jsou zahrnuty snídaně. Po zbytek pobytu se stravujeme společně v místních restauracích a jídelnách, průvodce je nápomocen s výběrem restaurace, příp. překladem jídelního lístku.

### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz