

## 166 BENIN – TOGO – GHANA

Tento zájezd vám umožní vytvořit si představu o části frankofonní Afriky - Afrique Noire (Benin - do roku 1975 známý pod názvem Dahome, fr. Dahomeya, a Togo). Na území těchto států se kdysi rozkládalo mocné království Dahomey, jehož bohatství plynulo především z obchodu se zlatem a otroky. Území Beninu je poměrně ploché, průměrná nadmořská výška je pouze zhruba 100 m. Nejvyšší horou Beninu je Mont Sokbaro (658 m) u severozápadní hranice s Togem. Togo představuje úzký pruh území od pobřeží do vnitrozemí o délce asi 600 km. Pobřeží je nízké, s lagunami a bažinami. Jižní plošiny přecházejí v hornatou centrální část. Sever území představuje mírně se svažující savana. Nejvyšším vrcholem je Mont Agou (986 m) na jihozápadě. Obě země patří k nejhudším oblastem světa.

Ghana je naopak anglofonní, převážně křesťanská země, která nabízí pláže Guinejského zálivu s rybářskými vesničkami, nesmírně vzácné unikátní guinejské tropické deštné pralesy a zachovává kulturní dědictví Ašantů.

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o zájezd s důrazem na poznání. Náročnější pro některé účastníky mohou být prašné, nekvalitní úseky cest, proto jsme zvolili způsob cestování vlastním pronajatým vozem, taxíky. Vodní toky a jezera si prohlédneme z tradičních lodí - pirog. V této části afrického kontinentu musí být cestovatelé připraveni na nečekané situace a případné drobné změny v programu. Ubytování je v rámci možností řešeno tak, aby se co nejvíce přibližovalo evropskému standardu. Navštívené oblasti nepatří mezi země s fungující infrastrukturou, kvalita služeb je zde na velice nízké úrovni. Oceníme zde vaši toleranci při případných změnách v časovém harmonogramu zájezdu.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 1 rok po návratu zpět do České republiky) s minimálně 3 čistými stránkami (z toho 1 a ½ stránky musí být po sobě následujících; pozor, na stránce by nemělo být ani propitě razítko z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji a 2-3 pasové fotografie (pro případ ztráty nebo krádeže pasu).

**Pro vstup do těchto zemí je povinné očkování proti žluté zimnici. Je nutné s sebou mít mezinárodní očkovací průkaz s potvrzením o platném očkování a pro jistotu dvě jeho kopie.**

### VÍZOVÁ POVINNOST

Cena zájezdu nezahrnuje vstupní víza. Víza je nutné vyřídit před cestou. Víza si můžete zařídit samostatně nebo můžete využít služeb naší CK. **Vyřizování víz je časově i administrativně náročné!** Vaše pasy budeme potřebovat cca 7-8 týdnů před cestou. Kromě uvedených dokumentů si ambasády mohou dožádat i další dokumenty, např. výpisy z osobních účtů, potvrzení o zaměstnání atd.

Pro občany ČR:

- **Ghana:** Víza se vyřizují na ambasádě v Praze. Cena je 1 800 Kč. Doba vyřízení víza je obvykle 2-3 týdny. K vyřízení je potřeba:
  1. Cestovní pas platný minimálně 6 měsíců od vstupu do Ghany, ale je lepší mít platnost pasu 6 měsíců po návratu z cesty. **Pro vyřízení tohoto víza musíte mít v pase 1 volnou dvoustranu + 1/2 strany na další stránce!!!**
  2. 4x formulář, řádně vyplněný ve všech rubrikách + 3x kopie formuláře
  3. 4x aktuální barevná fotografie pasového formátu (profesionálně zpracované z fotolabu, nikoli domácí kopie!)
  4. Letenková rezervace (dodá CK)
  5. Itinerář cesty a potvrzení o ubytování (dodá CK)
  6. Výpisy z bankovního účtu
  7. Potvrzení o očkování proti žluté zimnici

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

- **Benin:** Víza se vyřizují on-line. Cena je 1 600 Kč. Doba vyřízení je obvykle 3 dny.  
K vyřízení je potřeba:
  1. Údaje z vašeho cestovního pasu, platného minimálně 6 měsíců po návratu z cesty
  2. Při vstupu do země potvrzení o očkování proti žluté zimnici
- **Togo:** Víza se vyřizují na hraničním přechodu (on arrival v případě pobytu v zemi do 7 dní). Cena je 20 USD.  
K vyřízení je potřeba:
  1. Cestovní pas platný minimálně 1 rok po návratu z cesty
  2. Letenková rezervace
  3. 2x aktuální barevná fotografie pasového formátu (profesionálně zpracované z fotolabu, nikoli domácí kopie!)

### Ostatní:

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou **samostatně** ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

## CO VZÍT S SEBOU

Jelikož se jedná o poznávací zájezd, je praktické vzít si s sebou jen to nejpodstatnější. Při výběru dávejte přednost praktickému sportovnímu a pohodlnému oblečení. Pro přepravu věcí doporučujeme **batohy opatřené krytem nebo cestovní pogumované tašky**. Jako příruční zavazadlo doporučujeme menší lehký (skladný) batůžek, který je vhodný nejen pro působení ve městech, ale i na případné pochůzky v přírodě. Na důležité dokumenty jako je pas a na peníze by bylo dobré mít malou kapsičku/ledvinku pod oblečení.

Jako vhodnou obuv doporučujeme tenisky, sandály – v těch absolvujeme většinu pobytu. Vzhledem k teplému počasí bude vhodné především lehké oblečení: kalhoty - kraťasy (spíše delší), bunda – lehká větrovka, trička, košile. Pokrývka hlavy – kšiltovka či klobouk. Lehké dlouhé kalhoty a košile/trička s dlouhým rukávem na večer jako ochrana proti komárům. Pro chladnější večery se bude hodit fleecová mikina. Pokud máte problémy se vstáváním, vezměte si s sebou raději budík. Baterka/čelovka. Sluneční brýle s UV filtrem. Kvalitní opalovací krémy s vyšším ochranným faktorem. Repellent. Osobní hygienické potřeby a ručník.

Nejrozšířenějším náboženstvím v navštívených zemích je islám a křesťanství, z čehož vyplývají s tím související zvyky, tradice a pravidla chování. **Zejména ženy by měly pamatovat na střídmost v oblečení** (měly by mít zahalená ramena, kolena a měly by se vyvarovat nápadných otevřených dekoltů).

Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla. Dražší fotoaparáty nebo kamery zvažte pojistit proti poškození či krádeži. Upozorňujeme, že během cesty může dojít během dopravy k ušpinění či poškození zavazadla; proto doporučujeme vzít s sebou na cestu ochranný vak nebo pytel na zavazadlo.

## ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučená. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Hepatitida A+B	Doporučené
Břišní tyfus	Doporučené
<b>Žlutá zimnice</b>	<b>Povinné</b>
Antimalarika	Doporučené

Pro všechny tři navštívené země je **povinné očkování proti žluté zimnici**. Je vyžadováno od všech osob starších 1 roku. Očkování musí proběhnout nejpozději 10 dní před vstupem do země. Pokud jste podstoupili očkování, které

původně mělo platnost 10 let, podle nových pravidel jste chráněni doživotně a můžete s tímto očkováním cestovat. Pokud je vám více než 60 let, lékař vás pravděpodobně odmítne naočkovat (nechte si potvrdit očkovací průkaz, že ze zdravotních důvodů nemůžete být očkováni)

**Riziko malárie** existuje na celém území, ve všech nadmořských výškách i v městských aglomeracích. Cestovatelům se doporučuje profylaxe proti malárii.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patru), Brno tel. 545 240 743, [www.strakrle.com](http://www.strakrle.com), v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, [www.medpharm.cz](http://www.medpharm.cz).

Veďte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. **NEZAPOMEŇTE** si sjednat patřičné přípojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni) Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

### VALUTOVÉ VYBAVENÍ

#### Místní měna:

- Benin: 1 EUR = 656 XAF (beninský frank)
- Togo: 1 EUR = 656 CFA (beninský frank)
- Ghana: 1 EUR = 5,98 Cedi (ghanské cedi)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

**Ceny jsou v západní Africe vyšší než u nás!** Doporučujeme EUR (pro Ghanu jsou možné i dolary, ale v Togu a Beninu je směnit těžko nebo vůbec). V bance si vyměňte pokud možno nové nepoškozené bankovky. Každopádně je dobré mít s sebou i bankovky nižších nominálních hodnot (ve výši asi 30 EUR). Vezená valutová suma záleží jen

a jen na vás, především na množství nakoupených suvenýrů. Za vstupy, které nejsou zahrnuty v ceně zájezdu, utratíte cca 200 EUR, očekávané spropitné pro místní průvodce a řidiče je asi 50 EUR/osoba.

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 600 EUR výše.** Uvedené kapesné doporučujeme vézt v hotovosti.

### PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty jsou akceptovány velmi zřídka (Diners club a MasterCard). Bankomaty neakceptují zahraniční debetní a kreditní karty. Kartu si s sebou můžete vzít spíše jako pojistku. Směna cestovních šeků nebo použití karty je prakticky téměř nemožné.

### CENA ZÁJEZDU

#### Cena zahrnuje:

- Mezinárodní letenka
- Letištní taxy
- Doprava (taxi, pronajatá vozidla s místními řidiči)
- Ubytování 16x v hotýlcích turistického typu ve dvoulůžkových pokojích (většinou s vlastním sociálním zařízením, 3x se společným)
- Vstupy do národních parků a přírodních rezervací
- Plavba pirogou po jezeře Nokoué a Togo
- Český průvodce
- Místní průvodce
- Pojištění cestovní kanceláře proti úpadku

#### Cena nezahrnuje:

- Vstupní vízum Ghana 1 800 Kč, e-vízum Benin 1 600 Kč, Togo 20 USD na hranicích
- Stravování
- Vstupy do památek, muzeí
- Spropitné
- Cestovní pojištění (rádi sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny)
- Příplatek za jednolůžkový pokoj

### SPROPITNÉ

Výše spropitného je obtížné a neustálé téma. Nosiči, obsluha v restauraci či taxikáři očekávají drobný finanční obnos za pomoc, obvykle se počítá s cca 10%, je-li obsluha dobrá. Restaurace někdy automaticky připočítávají servis na účet, v takovém případě se spropitné nedává. Místním průvodcům se doporučuje dát 10 EUR/osobu.

### UBYTOVÁNÍ

Turistické hotýlky a hostely, dvoulůžkové pokoje většinou s vlastním sociálním zařízením, 3x se společným sociálním zařízením. Ačkoli jde o ubytování, které lze označit jako africký nadprůměr, je třeba se připravit na to, že se jedná o Afriku a evropské pojetí standardu zde neplatí.

### DOPRAVA

Po celou dobu zájezdu je doprava řešena pronajatými vozidly, taxíky. Do časového harmonogramu akce není zařazen žádný noční přesun. Užijeme si plavbu tradiční pirogou po jezeře Nokoué a Togo. Během cesty neabsolvujeme žádné fyzicky náročné aktivity.

### STRAVA A NÁPOJE

V ceně zájezdu není zahrnuto stravování. Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách. Typickým pokrmem je rýže a kuřecí maso s různými druhy omáček, zelenina. Občas je kuřecí maso nahrazeno rybou nebo hovězím. **V západní Africe jsou vyšší ceny než ceny u nás!** Cena 1 jídla cca 10-15 EUR. V restauraci bude průvodce

## INFORMAČNÍ DOPIS K ZÁJEZDU

nápomocen s výběrem jídla. Není nutné vozit s sebou zbytečně velké množství potravin. Z domu je vhodné vzít s sebou pouze trvanlivé potraviny, např. suché salámy, klobásky, sladkosti...

**Voda se zásadně nedoporučuje používat ke konzumaci ani k čištění zubů.** Na všech navštívených místech je možné zakoupit pitnou vodu v originálních uzavřených láhvích. Nedoporučuje se konzumovat nápoje s ledem. Na vnitřní desinfekci si můžete přibalit vzorek domácí pálenky.

### KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Klima je tropické, ale teploty se mění v závislosti na ročním období a nadmořské výšce. **Podél tropického pobřeží jsou vysoké teploty a velká vlhkost vzduchu.**

Střídají se 2 období dešťů: hlavní duben - červenec a vedlejší září - listopad. Na severu začíná období dešťů v dubnu a trvá až do září. Suchý pouštní vítr "harmattan" vane ze severovýchodu od prosince do března, snižuje vlhkost a je příčinou horkých dnů a chladných nocí. Na jihu je vliv harmattanu nejvíce citelný v lednu, vegetace uschne a země upadne do závoje jemného prachu, což způsobuje také zataženou oblohu. Na většině území jsou nejvyšší teploty v březnu a nejnižší v srpnu. Průměrné denní teploty se pohybují 28-32°C.

BENIN, COTONOU												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	31	31	31	31	30	28	27	27	29	30	31	31
Prům. počet deštivých dnů	1	2	3	3	10	14	10	10	10	8	2	1

TOGO, LOMÉ												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	31	31	31	31	30	28	27	27	29	30	31	31
Prům. počet deštivých dnů	1	2	3	3	10	14	10	10	10	8	2	1

GHANA, ACCRA												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	30	31	31	30	30	28	27	27	27	28	30	30
Prům. počet deštivých dnů	1	2	4	6	10	14	5	1	4	5	3	2

### VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

#### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: info@livingstone.cz

osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku zájezdů najdete na [www.livingstone.cz](http://www.livingstone.cz)