

## 647 BHÚTÁN - Velká jízda dračí zemí a festivalové veselí

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Kulturně-poznávací zájezd vhodný pro všechny věkové skupiny. Do programu jsou zařazeny jednodenní nenáročné treky, které lze případně zkrátit. Příroda v Bhútánu je opravdu nádherná, cílem bývá opuštěné posvátné místo, či svatyně. Přidáme gurmánské hostiny i degustace zajímavostí, věhlasnou kuchyni, kvasnicovou Pandu, neznámá vína i ovocné pálenky. Budeme součástí hned 2 festivalů v pevnosti Tashigang a Mongar Dzong. To vše s plnou penzí a službami na vysoké úrovni. Po celou dobu zájezdu budeme využívat pronajatá vozidla. Letecky se přesuneme na trase Paro - Yonphula.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Potřebujeme platný cestovní pas s minimálně 2 volnými stránkami a 2 fotokopie dvoustrany s osobními údaji. S sebou i 2 aktuální barevné fotografie.

### VÍZOVÁ POVINNOST

Cena nezahrnuje vstupní vízum do Bhútánu a tranzitní vízum do Indie.

#### Pro občany ČR:

- **Bhútán** - Bhútánské vízum se vyřizuje z Čech, ale fyzicky jej obdržíme na letišti v Paro. Je nutné mít kopii pasu. Nejlépe naskenovat a zaslat mailem, pokud jste tak již neučinili. Vízum 1 300 Kč není v ceně.
- **Indie** – dvouvstupové indické vízum si můžete vyřídít samostatně online na webové stránce: <https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html>. Cena víza vyřizovaného online 25 USD, přes CK Livingstone 1 200 Kč, není v ceně zájezdu. Je třeba platný cestovní pas naskenovaný ve formátu PDF, 1x aktuální barevnou fotografii 5x5cm na bílém pozadí (nejedná se o fotografii pasového formátu!) naskenovaná ve formátu JPEG, vízový formulář se vyplňuje online, platí se kartou při podání.

Pokud máte pas jiného státu, je nutné si samostatně ověřit vízovou povinnost.

### CO S SEBOU

Jako hlavní zavazadlo velký batoh či tašku, důležité je, aby s obalem v dešti nepromokla. Na jednodenní treky využijeme menší turistický batoh na věci potřebné přes den (pití, fotoaparát, doklady, náhradní oblečení). Za zvážení stojí i dalekohled. Hodí se nepromokavý kryt na batoh či brašnu (i proti oděru a prachu). Kvalitní pláštěnka. Doporučujeme i teleskopické trekové hole. Pro nižší polohy lehké kalhoty, trička s krátkým rukávem, kraťasy, kšiltovka, pro vyšší polohy teplejší kvalitní trekové kalhoty, trikot s dlouhým rukávem, fleecové mikina, nepromokavá goretexová bunda.

Trekové boty mohou být i nízké, na přezutí sandály. LED čelovka. Kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s ochranným faktorem. Lékárničku. Kvalitnější nádoba na vodu.

Neberte s sebou žádné dárky pro děti (tužky, sladkosti). Jejich rozdávání je turistům v Bhútánu zakázáno.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Předejdete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Dominikánské nám. 5  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

## ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B Doporučené
- Břišní tyfus Doporučené
- Ověřte si také, kdy jste byli naposledy očkovaní proti tetanu!

Obraťte se na centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz). Konzultaci můžete absolvovat ZDARMA na základě [Konzultační karty](#).

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte navštívit kromě lékaře i zubaře.

Upozornění pro kuřáky: Bhútán se na konci roku 2004 stal první zemí na světě, která zakázala tabákové výrobky a vyhlásila zákaz kouření na celém svém území. Cizincům se patrně kouření bude tolerovat, nikoliv však na veřejnosti.

## ZDRAVÍ NA TREKU

Na horských stezkách jsou častá respirační onemocnění (unavený organismus je také náchylnější). Nosní sliznice je přesušená ze suchého vzduchu a praská. Doporučujeme zvlhčující a čistící spreje do nosu (Sterimar, Vincentka) či na regeneraci nosní sliznice (PantheNose – nosní mast s bisabolem). Kdo se v horách nachladí, má problémy s dýcháním a je náchylnější k horské nemoci doporučujeme hodně vitamínů a minerálních tablet i rozpustných ve vodě. Prudké sluneční záření a prach působí oční záněty. Doporučujeme oční kapky (Ophthamo – Septonex).

## POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERGO Cestovní Pojišťovny, a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 500 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné přípojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni) Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERGO Cestovní Pojišťovny, a.s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

## VALUTOVÉ VYBAVENÍ

**Místní měna:**

- Bhútán: 1 USD = 82,33 BTN (bhútánský ngultrum), 1 EUR = 89,98 BTN

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. V současné době lze směnit i EUR. Lepší kurz je za bankovky vyšších hodnot (50, 100), každopádně je dobré mít s sebou i pár bankovek malé hodnoty. Ideální jsou dolarové bankovky vydané v roce 2009 a novější. Velkým problémem je mít s sebou dolary falešné (což už se také stalo). Doporučujeme měnit valutu v bance s patřičným potvrzením.

**Námi doporučená částka kapesného je od 500 USD.**

### PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty VISA a MasterCard jsou akceptovány v dražích hotelech, restauracích a některých obchodech se suvenýry. Při platbě kartou je většinou účtován poplatek ve výši 5% hodnoty zboží. Bankomaty nejsou zcela běžné, naleznete je jen ve větších městech (Paro, Thimphu). Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Stejně jako v jiných zemích třetího světa i zde je potřeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet, kvůli jejich možnému zneužití. Kartu je dobré si vzít jako pojistku, uvedené kapesné se doporučuje vzít v hotovosti.

### SPROPITNÉ

V navštívených zemích je obvyklé dávat na konci pobytu spropitné místnímu personálu, tedy řidičům a místním průvodcům, kteří s námi během pobytu budou. Obvyklá částka, která se dohromady řidičům i průvodci dává, je okolo 4 USD/osoba/den, tedy za celou dobu zájezdu cca 60-80 USD/osoba. Příspěvek na spropitné není povinný a dává se pouze v případě, že jste se službami místního personálu spokojeni. Můžete se domluvit s vaším průvodcem a spropitné předat jeho prostřednictvím všichni dohromady, nebo jej můžete platit každý zvlášť – záleží na vaší úvaze.

### UBYTOVÁNÍ

Ubytování budeme v dobrých hotelových kategoriích (zvláště na západě Bhútánu), v údolích směrem na východ jde potom o ubytování v rázovitých dřevěných stavbách typu švýcarských srubů s kamny. V Bhútánu je v ceně zájezdu zahrnuta plná penze.

### DOPRAVA

Po celou dobu zájezdu budeme využívat pronajatá vozidla. Letecky se přesuneme na trase Paro - Yonphula.

### STRAVA A NÁPOJE

Stravování v Bhútánu je formou plné penze.

### KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Klima je v Bhútánu vzhledem k výškovým rozdílům odlišné. V nejnižších polohách panuje příjemné subtropické klima, ale v zásadě se střídají čtyři roční období. Období dešťů je od června do září. Příznivé klimatické podmínky rozdělují roční období na dvě hlavní turistické sezóny - jarní a podzimní. Jarní sezóna začíná v polovině března a končí v květnu. Podzimní sezóna začíná v září a končí v listopadu. Se stoupající nadmořskou výškou teplota klesá. Přes den cca 15-25°C, v noci ve vysokých polohách může teplota klesnout pod nulu. Nutno dobrý spací pytel a teplé oblečení, nepromokavá větrovka, pláštěnka, případně deštník.

### JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Oficiálním jazykem Bhútánu je dzongká, běžně se lze domluvit v turistických oblastech i anglicky. Největší část obyvatelstva tvoří buddhisté, zastoupení má i hinduistické vyznání.

### ČAS

Zapomeňte evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas gumový a my budeme muset čekat. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

#### Časový posun:

- Bhútán + 4 hod v době letního času, + 5 hod v zimě

### VAŠE PŘÍPADNÉ OTÁZKY RÁDI ODPOVÍME:

#### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: [info@livingstone.cz](mailto:info@livingstone.cz)

osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

[www.livingstone.cz](http://www.livingstone.cz)