

242 MONGOLSKO

CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o fyzicky nenáročný poznávací zájezd. Je určen hlavně milovníkům divoké a nespoutané přírody i zájemcům o historické památky, kulturu, zvyky a tradice. Náročnější však mohou být přesuny po nepříliš kvalitních komunikacích. Je potřeba vyzbrojit se trpělivostí. Ubytování je zajištěno v hotelu v Ulanbátaru, poté bude ubytování v kempu Selenge ve srubech se společným sociálním zařízením, ubytování jurtách, WC a umývárny jsou vždy v areálu jurtového kempu (na některých místech je za použití teplé sprchy vybírán poplatek cca 3 USD). Snídaně je zajištěna po celou dobu zájezdu. Plná penze po dobu pobytu v Gobi a v kempu Selenge (obědy mohou být formou balíčku) 8x, 2x večeře. Po celou dobu zájezdu budeme využívat pronajatá vozidla - mikrobuse v Ulanbátaru a pronajaté terénní minivany 4x4 mimo Ulanbátar.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost musí přesahovat dobu platnosti minimálně o 6 měsíců po návratu do ČR) s minimálně 2 čistými stránkami (pozor, na stránce by nemělo být ani propitě razítko z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou i 2 fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 pasové fotografie (pro případ ztráty nebo krádeže pasu), případně si zaslat naskenovanou kopii dvoustrany pasu s osobními údaji na vlastní e-mail.

U nezletilých osob cestujících v doprovodu pouze jednoho nebo žádného z rodičů musíte mít u sebe i všechny dokumenty potřebné k jeho cestování do všech navštívených zemí, např. kopie rodného listu, souhlas druhého rodiče s cestou. Před odjezdem konzultujte v CK.

VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR: bezvízová destinace

CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru zájezdu je ideálním zavazadlem batoh či sportovní taška, cestu však zvládnete i s kufrem (skořepinový je s ohledem na velikost zavazadlového prostoru v mikrobusech méně vhodný). Při prohlídce Ulanbátaru a při pěších výletech se bude hodit malý batůžek jako příruční zavazadlo. Nezapomeňte přibalit spacák (*komfort do 0 stupňů, lehký*) – v jurtách sice většinou bývají kvalitní a čisté deky a polštář, ale k ránu bývá zima. Kromě letního oblečení určitě pamatujte na to, že teploty navečer mohou výrazně klesnout. Proto doporučujeme přibalit si i teplé oblečení a prádlo, nepromokavou bundu. Vhodnou obuv (nemusí být nutně treková, spíše pohodlná, pevná), sandály. Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme kvalitní sluneční brýle, krém na opalování s vysokým opalovacím faktorem, pokrývku na hlavu, repelent.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru...). Předějte tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Pro cestu do Mongolska není povinné žádné speciální očkování a není vyžadován mezinárodní očkovací průkaz.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B Doporučené
- Břišní tyfus Doporučené

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz.

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERGO Cestovní Pojišťovny, a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 500 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni. Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERGO Cestovní Pojišťovny, a.s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Mongolsko: mongolský tugrik (MNT) 1 USD = 3 400 MNT 1 EUR = 3 700 MNT

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Oficiální státní měnou je mongolský tugrik, platit dolary nebo EUR při běžných nákupech na ulicích, nebo v restauracích nelze. Banky v Ulánbátaru běžně mění americké USD i EUR, pro výměnu v odlehlých částech země jsou doporučovány spíše americké dolary. Pozor na poškozené, nebo příliš zmuchlané bankovky – místní banky je striktně odmítají! Platbu za nadváhu na letišti doporučujeme platit v místní měně kvůli kurzu i rychlosti.

Na nezbytné výdaje (vstupy, spropitné pro místní průvodce a řidiče, nápoje, fakultativní jízdu na koních či velbloudech, stravu nad rámec programu) **doporučujeme částku od 300 USD.**

PLATEBNÍ KARTY:

Vzhledem k odlehlosti navštívených oblastí je využití platební karty mimo hlavní město prakticky vyloučená.

UBYTOVÁNÍ

Během zájezdu budeme nocovat v hotelu v Ulánbátaru a poté bude ubytování v kempu Selenge ve srubech (může být pro více osob), ubytování v jurtách v Gobi (může být pro více osob). Snídaně je zajištěna po celou dobu zájezdu. V jurtách je společné sociální zařízení i WC (čisté, udržované), v některých jurtových kempech může být provozovatelem za použití teplé sprchy vybírán poplatek cca 3 USD.

DOPRAVA

Z letiště do centra Ulánbátaru a zpět pojedeme mikrobusem, po Mongolsku se potom budeme přepravovat pronajatými terénními minivany 4x4 typu UAZ, ISTANA nebo Land Cruiser s mongolskými řidiči.

STRAVA A NÁPOJE

Snídaně je zajištěna po celou dobu zájezdu, plná penze po dobu pobytu v Gobi a v kempu Selenge (obědy mohou být formou balíčku) 8x, 2x večeře. Ostatní strava není zahrnuta v ceně zájezdu a každý účastník si ji hradí sám z vlastních prostředků. Mongolská kuchyně je velmi ovlivněna způsobem života a podnebím, zároveň zde lze rozeznat silný vliv čínského a ruského souseda. Základem je maso, nejčastěji skopové, a to v různých podobách. Mongolové nepoužívají téměř žádné koření. Běžné přílohy jsou nudle, brambory. Ve velké míře se v místní kuchyni setkáte s různými druhy těstovinových taštiček. Snídaně budou vyloženě evropské: chléb, máslo, džem, čaj, popř. káva. Pokud se nám podaří po cestě chytit v křišťálově čistých řekách a jezerech ryby, místní průvodci nám je rádi připraví jako zpestření jídelníčku.

V Mongolsku se nejčastěji pije slaná čaj s mlékem (někdy i s máslem), na jaře a v létě kvašené kobyli mléko kumys. Tradiční slabá mongolská domácí pálenka z kvašeného mléka se jmenuje šimín archi či nermel arkhi. Exportní varianta archi se prodává pod názvem Čingischán (láhev zhruba 0,7l za cca 15 USD, jde vlastně o zdařilou obdobu ruské vodky). Pivo nejrozličnějších světových značek včetně českého stojí kolem 3-4 USD. Nápoje nejsou zahrnuty v ceně zájezdu. Je možné je běžně nakupovat při zastávkách v malých osadách po cestě.

Ve venkovských obchodech nelze koupit např. kvalitní pivo, víno nebo šampaňské a také luxusní vodku. Je možnost si to objednat dopředu na kemp Selenge, kde se tyto nápoje dovezou dopředu z ULB.

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci, ani k čištění zubů. Na všech místech je však možné koupit balenou vodu.

KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Mongolsko je typickou zemí, kde vládne kontinentální podnebí. Dlouhé, ledové zimy se spoustou sněhu (Ulánbátar je oficiálně „nejstudenějším“ hlavním městem světa) a horká léta. V době naší návštěvy budou teplé, letní dny. Teplota často dosahuje na sluníčku i 30°C. Po západu slunce se ale rychle ochlazuje a přes noc může někdy teplota klesnout až k nule. Deště bývají v létě výjimečně, ale krátkodobé přeháňky se mohou objevit. Vzduch je suchý, s minimální vlhkostí.

ULÁNBÁTAR												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Průměrná teplota (°C)	-25	-30	-12	-2	6	13	17	15	7	0	-13	-22
Průměrné srážky (mm)	0	0	3	6	12	30	75	55	24	7	5	3

JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Úředním jazykem je mongolština (tzv. Khalkha), lidé tu ale používají řadu dialektů – altajštinu, tunguzštinu, kazaštinu.... Není problém domluvit se rusky, ale mladší lidé preferují spíše angličtinu.

50 % populace se hlásí k tibetskému buddhismu, 6-8% k šamanismu a 4% k islámu. Zastoupeni jsou i křesťani a taoisté.

ČAS

Zapomeňte na naše evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně „gumový“ a my budeme muset čekat. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

Časový posun:

- Mongolsko: +6 hodin v době letního času, +7 hodin v době zimního času

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645
e-mailem: info@livingstone.cz
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku najdete na www.livingstone.cz