

216 LAOS – KAMBODŽA

CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se poznávací zájezd určený zájemcům nejen o kulturní památky, zvyky a tradice, ale i milovníkům exotické přírody. Pro dopravu budeme užívat dálkový bus, pronajatý autobus nebo minivan ze Siem Reap do Phnompenhu, turistický autobus z Phnompenhu do Sihanoukville a pro noční přejezd z Vientiane do Pakse. Lodní dopravu využijeme na exotický ostrov Koh Rong a zpět na pevninu, také pro výlet po jezeře Tonlesap a pro fakultativní projížďku po Mekongu v Phnom Penhu. Mezi městy Luang Prabang a Vang Vieng využijeme vlakovou dopravu. Ubytování budeme v hotelech střední turistické kategorie, ve dvoulůžkových pokojích s vlastním příslušenstvím a se snídaní. I když „poznání“ bude pro nás na prvním místě, bude dostatek času i na vydatný odpočinek na plážích Thajského zálivu. Akce nepatří k těm zvlášť fyzicky náročným. Mnoho pamětihodností se sice nachází ve volné krajině, ale jsou dostupné lehkými procházkami.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 3 volnými stranami (pozor, na stránce by nemělo být ani propité razítko z předchozích stránek). Vezměte s sebou do příručního zavazadla 2 fotografie pasového formátu a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (1x fotografie pro případ ztráty nebo krádeže pasu, 1x fotografie na laoské vízum. Případně si zašlete naskenovanou kopii pasu s osobními údaji na vlastní e-mail, budete ji mít tak vždy k dispozici.

VÍZOVÁ POVINNOST

Vstupní víza nejsou v ceně zájezdu. Vstupní vízum do Laosu se vyřizuje na hranici. Vízum do Kambodže online formou viz níže.

Pro občany ČR:

- **Laos:** vízum se vyřizuje na hraničním přechodu a stojí **43 USD**. Pro tento účel si s sebou vezměte 1x aktuální barevnou fotografii pasového formátu. Příjezdový formulář se vyplňuje nejdříve 72 hodin před příjezdem/přiletem do Laosu, a to na stránce:

<https://immigration.gov.la/en/registration/arrival/arrival-info>

- **Kambodža:** Víza se vyřizují předem prostřednictvím internetu (tzv. e-vízum) - přihlášením na webovou adresu. Poplatek za 30denní turistické vízum je 30 USD + 7 USD manipulační poplatek a je nutno jej uhradit platnou platební kartou. Je nutné mít platební kartu s možností potvrzení platby online v mobilu. Přes CK je možné vízum sjednat za poplatek 990 Kč. Další možností je vízum vyřídit po přiletu na letišti za 30 USD.

<https://www.evisa.gov.kh/>

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí. Poznámka: na hraničním přechodu Laos-Kambodža mohou být vyžadovány drobné poplatky, které navýší cenu víza o 4-5 USD.

CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru akce doporučujeme jako zavazadlo batoh, může být i skladný kufr nebo taška na kolečkách. Dále doporučujeme malý batoh jako příruční zavazadlo. Většinu času strávíme v letním oblečení. Doporučujeme krátké kalhoty, trička, plavky, sandály. Vhodnou obuví jsou pevnější tenisky na vycházky do terénu, sandály. Dlouhé kalhoty a lehký svetr či bundu. Ty také využijete při cestě z Evropy a zpátky. Hodí se i čelovka, nebo baterka (v rámci programu navštívíme jeskyně). Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme pokrývku hlavy, kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem. Repelent proti komárům. Je zbytečné brát velké množství věcí. Jihovýchodní Asie je oblastí, kde levně nakoupíte vše, co jste zapomněli.

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

INFORMAČNÍ DOPIS K ZÁJEZDU

Upozorňujeme, že pro vstup do některých chrámů je nezbytně nutné „slušné“ oblečení (ženy delší sukně pod kolena, muži dlouhé kalhoty, nejsou vhodná trička bez rukávů a s velkým dekoltem). Bez tohoto oblečení vás do chrámů nepustí. Je nutné mít zahalená ramena a kolena.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Předejdete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B Doporučené
- Břišní tyfus Doporučené
- Antimalarika Doporučené
-

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz.

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERGO Cestovní Pojišťovny, a. s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 500 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni apod. **NEZAPOMEŇTE** si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERGO Cestovní Pojišťovny, a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Laos: 1 USD = 21 600 LAK (laoský kip)
- Kambodža: 1 USD = 4 100 KHM (kambodžský riel), ale běžně se používá přímo USD

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Doporučenou měnou jsou americké dolary či EUR. V bance si vyměňte, pokud možno, **nové nepoškozené dolarové bankovky**. Za starší, poškozené, nebo příliš opotřebované dolary může být horší kurs nebo je třeba nechtějí vůbec! Jinak obecně platí, že směnný kurs je výhodnější za bankovky vyšších hodnot (50, 100 USD).

INFORMAČNÍ DOPIS K ZÁJEZDU

Ceny v Jihovýchodní Asii jsou srovnatelné s cenami u nás, některé věci lze pořídit i výrazně levněji. Vezená suma záleží na tom, zda vás pohltí množství nabízených suvenýrů (umělecké předměty ze dřeva, kovové a mosazné sošky, lakové výrobky).

Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 600 USD výše (vízum do Laosu 43 USD a do Kambodži 40 USD, vstupné do památek a na kulturní představení cca 150 USD, spropitné pro místní řidiče a průvodce cca 40 USD, stravu a nápoje).

PLATEBNÍ KARTY

Platební karty VISA a Master Card jsou akceptovatelné v drahých hotelech, restauracích a některých obchodech se suvenýry. Při platbě kartou je často účtován poplatek až ve výši 5% hodnoty zboží. Bankomaty najdete ve velkých městech a turistických centrech. Poplatky za výběr záleží na Vaší bance, doporučujeme si jejich výšku zjistit předem a zároveň Vaší bance nahlásit, že budete kartu používat v těchto destinacích. Přestože používání platebních karet je čím dál tím rozšířenější, doporučujeme alespoň část kapesného vzít si v hotovosti a kartu vzít jako pojistku.

SPROPITNÉ

Spropitné je zvykem dávat místním průvodcům a řidičům. Počítejte částku cca 40 USD, nebo ekvivalent v místní měně. Částka je za celý zájezd. V levnějších hotelích a restauracích není nutné dávat spropitné, ale nic vám v nebrání zaokrouhlit částku nahoru, když jste byli spokojeni. Dražší restaurace a hotely mohou mít spropitné zahrnuté do ceny. Tato částka plus různé daně bývá uvedena na účtence. Jestliže využijete služeb nosiče zavazadel, je slušné dát mu malé spropitné.

UBYTOVÁNÍ

V hotelech střední turistické kategorie – dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením, vybavené stropním fénem, se snídaní, na některých místech s klimatizací.

DOPRAVA

Po dobu akce budeme využívat kombinovanou dopravu, pronajatá vozidla, místní dálkové turistické autobusy. Na cestu z Vientiane na jih Laosu využijeme noční lehátkový autobus. Z laosko-kambodžské hranice do Siem Reapu pojedeme pronajatým vozidlem (cca 6-7 hodin). V Angkoru budeme užívat pronajatá vozidla, taxíky. Ze Siem Reapu do Phnompenhu a pak do Sihanoukville pojedeme turistickým autobusem (cca 6 hodin), který využijeme také pro zpáteční cestu. Loď fakultativně využijeme pro dopravu na exotický ostrov Koh Rong a na jezero Tonlesap. Do časového harmonogramu akce je zahrnut jeden noční přesun.

STRAVA A NÁPOJE

Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách. Průvodce seznámí zákazníky s nabídkou, pomůže s objednávkou jídla. Oblast jihovýchodní Asie se vyznačuje širokou škálou stravovacích zařízení od jednoduchých jídelen, přes zahradní restaurace až po klimatizované podniky. Typický je pouliční prodej. Nejautentičtější a zároveň laciná jídla nabízejí právě četné stánky v ulicích a podél silnic.

Laoská kuchyně je pestrá, lehká a chutná (pečená kuřata, sladkovodní ryby, smažené nudle, nudlové polévky, exotické speciality). Je podobná thajské, takže si užijeme hodně čerstvé zeleniny a ovoce, kari jídel a polévek, nepřeberné množství různě sladkých či pikantních omáček, podávaných k masu a mekongským rybám. Neodmyslitelnou součástí pokrmů je rýže – jednak běžná, kterou známe, ale i v Laosu velice oblíbená lepivá varianta, takzvaná sticky rice. Servíruje se v napařovacím košíku z bambusu a jí se rukama.

Základní součástí kambodžské kuchyně je také rýže, případně je nahrazena nudlemi. Projevují se zde indické, čínské a thajské vlivy. Jezero Tonlesap a moře jsou hlavními zdroji proteinů v jídelníčku – ryb a mořských plodů. Pro nás exotické ingredience, dodávající oběma národním kuchyním jejich typické chutě jsou: citronela, asijská bazalka, koriandr, máta, čili, česnek, limetková šťáva, kokosové mléko, sojová a rybí omáčka.

Po celý rok je zde velký výběr tropického ovoce, takže mezi nejčastější nápoje patří kromě vody také čerstvé ovocné šťávy a džusy. Za ochutnání stojí šťáva z čerstvého kokosového ořechu. Běžně dostupné jsou také Cola, Fanta, lahvové ledové čaje a ostatní nealkoholické nápoje tohoto typu. Populárním nápojem je pivo, v Laosu se vaří velice slušné Beerlao. V Kambodži lze ochutnat místní pivo Angkor.

INFORMAČNÍ DOPIS K ZÁJEZDU

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat k pití. Během celé naší trasy si v obchodech i restauracích můžete dokupovat pitnou vodu v originál uzavřených plastových lahvích.

Orientační ceny jídel a nápojů: Laos: 1láhev pitné vody 15–20 Kč, nealko 25 Kč, rýže se zeleninou 60 Kč, rýže s kuřetem 60-100 Kč, pivo 40-50 Kč, nudlová polévka 50-70 Kč, ovocný šejk 50 Kč. Kambodža: evropská jídla, hranolky, kuře 100–120 Kč, Amok – kambodžské rybí či masové kari s rýží 80-100 Kč, 1 l vody 15-20 Kč, pivo 60–80 Kč, kebab na ulici 50 Kč.

KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Laos má tropické klima s obdobím dešťů květen – říjen, kdy je nejtepleji, teploty mohou vystoupat až přes 30°C. Období sucha je od listopadu do dubna a toto období je nejvhodnější pro návštěvu, i teploty jsou příjemnější. V horských oblastech na severu je však výrazně chladněji, hlavě večer a brzy ráno se vám lehký svetr či tenká bunda může hodit.

Kambodža má typické vlhké tropické podnebí a její klima určují dva monzuny. Chladný a suchý severovýchodní monzun přichází od listopadu do února a deštivý jihozápadní monzun od května do října. Monzunové lijáky bývají sice prudké, ale většinou odpolední a krátké. Spadne během nich zhruba 80% z celoročních srážek. Monzuny mezi červnem a říjnem mají v podstatě podobný průběh, jasná rána s 1-3 hodinami odpoledního deště. Nejteplejší dny v horkém období se pohybují kolem 35°C a v dubnu dosahují až 40°C. V chladném období jsou průměrné teploty kolem 20-25°C.

VIENTIANE	Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	Nejvyšší průměrná teplota (°C)	23	24	27	28	28	27	27	27	26	26	25
	Průměrné srážky (mm)	9	12	25	81	247	262	257	320	295	87	11

SIAM REAP	Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	Nejvyšší průměrná teplota (°C)	24	26	28	29	28	28	27	27	27	26	25
	Průměrné srážky (mm)	0	8	22	48	101	144	181	214	212	263	73

JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Oficiálním jazykem je v Laosu laoština, ale mnoho příslušníků menších etnických skupin hovoří vlastním jazykem. Domluvíte se také anglicky, francouzsky, vietnamsky. Převládajícím náboženstvím je theravádový buddhismus. V Kambodži je úředním jazykem khmérština. Lze se také domluvit anglicky a částečně francouzsky. Buddhismus ovlivňuje v podstatě každodenní dění a oblasti života. Dalším významným náboženstvím je hinduismus, který byl až do pádu angkorské říše dominantním.

ČAS

Zapomeňte na naše evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně „gumový“ a my budeme muset čekat. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

Časový posun:

- Laos, Kambodža: + 5 hodin v době letního času, + 6 hodin v době zimního času

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO
telefonicky: 542 214 645
e-mailem: info@livingstone.cz
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku zájezdů najdete na www.livingstone.cz