

211 ZÁŽITKOVÉ BORNEO

Ostrov Borneo (Kalimantan) je třetím největším ostrovem světa. Jeho plochu si dělí 3 státy – Indonésie, Malajsie, Brunej. Provincie Sarawak je známá díky svým jedinečným národním parkům s fascinující faunou a flórou. NP Gunung Mulu, největší národní park v Sarawaku, je zároveň nejoblíbenějším místem Bornea. V Gunung Mulu podnikneme výlet k nejznámějším jeskyním. Provincie Sabah se pyšní nejvyšší horou jihovýchodní Asie - Mt. Kinabalu. Borneo skrývá ještě mnoho dalších exotických míst, která v rámci našeho programu navštívíme: NP Bako, NP řeky Kinabatangan, korálové ostrovy u Semporny, rezervaci s orangutany v Sepilok a Semenggoh Wildlife.

CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o poznávací zájezd určený především milovníkům přírody. Projdeme se nejznámějšími národními parky. Seznámíme se s původními etniky. Čas bude i na zasloužený odpočinek u moře. Nejdelší vzdálenosti překonáme letecky (Kuching - Miri - Gunung Mulu, Kota Kinabalu - Sandakan), ostatní přesuny budeme absolvovat převážně pronajatými vozidly. Ubytování budeme většinou v 4* hotelích - dvoulůžkové pokoje s vlastním příslušenstvím, v jednoduchých chatkách v malebném prostředí NP řeky Kinabatangan. V národních parcích Gunung Mulu a NP Kinabatangan je zajištěna plná penze. Do časového harmonogramu akce není zařazen žádný noční přesun. „Poznání“ bude tentokrát pro nás na prvním místě!

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 2 volnými stranami (pozor, na stránce by nemělo být ani propité razítko z předchozích stránek). Vezměte s sebou fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 fotografie pro případ ztráty nebo krádeže pasu. Případně si zašlete naskenovanou kopii pasu s osobními údaji na vlastní e-mail, budete ji mít tak vždy k dispozici.

U nezletilých osob cestujících v doprovodu pouze jednoho nebo žádného z rodičů musíte mít u sebe i všechny dokumenty potřebné k jeho cestování do všech navštívených zemí, např. kopie rodného listu, souhlas druhého rodiče s cestou. Před odjezdem konzultujte v CK.

VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR i SR:

- **Malajsie:** bezvízový styk pro turistické pobyty do 90 dnů. Při vstupu do malajského státu Sarawak udělují imigrační úředníci povolení na 30 dní.
Nejdříve 3 dny před cestou je třeba vyplnit online příjezdovou kartu ([MDAC](#)).

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

CO VZÍT S SEBOU

Jako hlavní zavazadlo si můžete vzít buď batoh, nebo cestovní tašku. Je vhodné opatřit si nepromokavý vak na batoh. Budete potřebovat i menší turistický batoh cca 20-30 litrů na věci potřebné přes den (pití, fotoaparát, doklady, náhradní oblečení). Za zvážení stojí i dalekohled. Klimatické podmínky během výletů v horách jsou variabilní a je nutné počítat s rychle se měnícím počasím. Proto je potřeba mít kvalitní vybavení.

Z oblečení budete potřebovat lehké bavlněné kalhoty, šortky, trička s krátkým rukávem, fleecovou či polartecovou mikinu, lehkou větrovku, pláštěnku nebo pončo do deště, pokrývku hlavy (kšiltovku), plavky. Kvalitní nepromokavé trekové boty, ochranné návleky. Na přezutí lehké tenisky nebo sandály.

Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme: LED čelovou svítilnu nebo baterku. Kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem, rychleschnoucí ručník, repelent (doporučujeme Predator). Kapesní nůž. Lékárničku. Nádoba na vodu - univerzální plastová lahev, která je vhodná i pro přípravu horkých nápojů.

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Předejdete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

Upozornění pro kuřáky: Dle platných zákonů je v Malajsii zakázán prodej a kouření elektronických cigaret a vaporizérů. Tento zákaz může být důrazně vynucován, od zabavení veškerých cigaret již na hranicích, přes nemalé pokuty až k trestu odnětí svobody.

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem, včetně užívání antimalarik.

- Hepatitida A+B Doporučené
- Břišní tyfus Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz.

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERGO Cestovní Pojišťovny, a. s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 500 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERGO Cestovní Pojišťovny, a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Malajsie: 1 USD = 4,65 MYR (malajský ringit)

Kurzy se často mění. Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou Eura. Pokud si budete brát americké dolary, v bance si vyměňte pokud možno NOVÉ (vydané po roce 2008) nepoškozené dolarové bankovky. Za starší dolary může být horší kurs nebo je třeba nechtějí vůbec! Ceny v Malajsii jsou srovnatelné s cenami u nás, některé věci lze pořídit i levněji.

Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 250 Eur výše. Vezená suma záleží na tom, zda vás pohltní množství nabízených suvenýrů, případně zda se rozhodnete absolvovat některou z fakultativních aktivit. Nezbytné výdaje jsou vstupy na kulturní vystoupení, do památkových objektů a jiné aktivity cca 50 EUR. Dále počítejte s výdaji za stravu, nápoje, spropitné pro místní průvodce a řidiče cca 40 EUR.

PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty VISA a MasterCard jsou akceptovány v drahých hotelích, restauracích, vybraných obchodech se suvenýry a v potápěčských centrech. Při platbě kartou je často účtován poplatek ve výši cca 5% hodnoty zboží nebo služby. Bankomaty jsou běžné ve velkých městech a turistických centrech. Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Doporučujeme před odjezdem kontaktovat vaši banku a nahlásit, že budete kartu používat v Malajsii. Může se stát, že Vám banka po prvním výběru či placení kartu zablokuje s podezřením na zneužití. Stejně jako v jiných zemích třetího světa, i zde je třeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet kvůli jejich možnému zneužití. Kartu je dobré si vzít jako pojistku, uvedené kapesné se doporučuje vzít v hotovosti.

SPROPITNÉ

Malé spropitné při placení bude velmi uvítáno. Je dobrým zvykem odměnit najaté řidiče, průvodce a případně nosiče spropitným v celkové výši cca 60 EUR. Zdvořilé je zanechat malý peněžní dar při ukončení návštěvy mešity, chrámu, svatyně nebo domorodé vesnice.

UBYTOVÁNÍ

Převládají hotýlky střední turistické kategorie, na některých místech s možností osvěžit se v hotelovém bazénu. Jedná se o dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením, s klimatizací či fénem. V malebném prostředí NP řeky Kinabatangan budeme 2x v chatkách, ve dvoulůžkových pokojích. Pro tyto noclehy doporučujeme vložku do spacáku, moskytiéra není nutná.

DOPRAVA

Delší vzdálenosti překonáme letecky (Kuching - Miri - Gunung Mulu, Gunung Mulu – Kota Kinabalu, Kota Kinabalu - Sandakan). Pozemní doprava je řešena převážně pronajatými vozidly. Do programu je zařazena plavba lodí v NP Bako, v NP Gunung Mulu k jeskyním Clearwater a Wind Cave. Lodní výlet NP Kinabatangan River. Lodní výlety ke korálovým ostrovům v oblasti Semporna.

STRAVA A NÁPOJE

Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách. Na většině hotelech je zajištěna snídaně, případně je možnost ji dokoupit. Průvodce je nápomocen s výběrem. V ceně zájezdu je zahrnuta plná penze v NP Gunung Mulu, na safari v NP Kinabatangan. Není tedy potřeba brát si s sebou žádné věci na vaření v přírodě. Během lodního výletu v souostroví Semporna je v ceně oběd. Stejně tak během výletu do NP Bako.

V kuchyni Malajsie se odráží směsice kultur a národností. Nejčastěji se jedná o vlivy čínské, indické, indonéské a thajské kuchyně. Stejně jako u většiny okolních zemí je základní potravinou rýže, velmi často jsou součástí pokrmu nudle. V Malajsii tvoří nezbytnou součást přípravy jídel nejrozmanitější druhy koření - skořice, zázvor, anýz, chilli, kari a mnoho dalších, které u nás ani nejsou známy. Kuřecí maso patří k nejoblíbenějším potravinám. Ryby se připravují většinou vcelku, plněné různými druhy koření, servírují se s rozličnými druhy omáček. Plody moře se servírují zamíchané do rýže či smažených nudlí, v omeletách nebo s různými přílohami. Připravuje se také hovězí a vepřové maso, ovšem existují zde náboženská omezení.

Po celý rok je zde velký výběr tropického ovoce, takže mezi nejčastější nápoje patří kromě vody také čerstvé ovocné šťávy a džusy. Velmi oblíbený je také čaj a káva a to nejen v klasické teplé, ale velmi často v „ledové“ formě. Běžně dostupné jsou také Coca Cola, Fanta a ostatní nealkoholické nápoje tohoto typu. Přesto, že je Malajsie islámskou zemí, je zde alkohol k dostání, cena však bývá vyšší.

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci. V obchodech i restauracích dostanete balenou vodu v umělohmotných láhvích a doporučujeme, abyste balenou vodu používali i na čištění zubů. Během celé naší

trasy je možné dokupovat pitnou vodu v originál uzavřených plastových lahvích. Na třecích bude možné dokupovat tekutiny na místě, případně doplňovat potřebné množství tekutin čajem.

Orientační ceny: smažené nudle nebo rýže 60 – 100 Kč, pivo 80 - 100 Kč, kola 25 Kč, voda (1,5 l) 20 Kč.

KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Malajsie má tropické klima. Dny jsou teplé, slunečné, typická je vysoká vzdušná vlhkost. Teploty v noci výrazněji klesají (až o 7°C). Období monzunových dešťů je od listopadu do ledna. Kratší přeháňky se vyskytují po celý rok. Indonéské souostroví se táhne v délce 5 000 km od západu k východu podél rovníku, má tedy rovníkové tropické monzunové podnebí s malými výkyvy teplot, které jsou daleko více ovlivněny nadmořskou výškou. Průměrná denní teplota se celoročně pohybuje v rozmezí 25-33°C. Typická je vysoká vzdušná vlhkost 80-90%. Ve vyšších nadmořských výškách je chladněji.

KUALA LUMPUR												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	26	26	26	27	27	27	26	26	26	26	26	26
Průměrné srážky (mm)	162	144	218	284	183	128	129	145	192	272	275	230

KOTA KINABALU (BORNEO)												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	26	25	27	27	28	27	27	26	27	27	26	26
Průměrné srážky (mm)	129	64	61	111	226	290	255	259	285	336	297	230

JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Malajsie je bývalá britská kolonie. Oficiálním jazykem je Bahasa Malaysia – malajština. Dalšími běžně užívanými jazyky jsou angličtina, mandarínská čínština nebo tamilština. Přestože oficiálním náboženstvím Malajsie je islám, žije v zemi nejen velká buddhistická komunita, ale také vyznavači křesťanství, hinduismu, taoismu.

ČAS

Zapomeňte na naše civilizované evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně gumový, a my budeme muset čekat. Nejen na gesto či drobný souhlas, ale také třeba na dopravní prostředek. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

Časový posun:

- Malajsie: + 7 hodin SEČ v zimním období; + 6 hodin letní čas

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO
telefonicky: 542 214 645
e-mailem: info@livingstone.cz
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin