

## MK 974 MEXIKO – NEJVYŠŠÍ HORY s Rudou Švaříčkem

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Akce pro zkušené a nadšené horaly, kteří s pokorou objevují krásu horských velikánů. Do programu je zařazeno hned několik treků různorodým prostředím. Jedná se o delší chůzi ve vysokých nadmořských výškách, kde je nutná dobrá fyzická kondice a souvislá každodenní výdrž. První seznámení se s mexickou kulturou a historií v Mexico City. Mohutné město bohů Teotihuacán. Aklimatizace v NP Nevado de Toluca. Následně hlavní hory Iztaccíhuatl a Pico de Orizaba. Pro pohyb jsou nezbytné mačky a cepín.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas s biometrickými údaji a minimálně 1 volnou stránkou. Je vhodné s sebou vzít 2 pasové fotografie a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (pro případ ztráty nebo krádeže pasu), případně si můžete nascanovaný pas poslat na svůj email a mít jej kdykoliv k dispozici.

### VÍZOVÁ POVINNOST

Víza nejsou pro občany ČR nutná.

#### Pro občany ČR:

- **Mexiko:** bezvízový vstup při pobytu do 180 dní

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

U nezletilých osob cestujících v doprovodu pouze jednoho nebo žádného z rodičů musíte mít u sebe i všechny dokumenty potřebné k jeho cestování do všech navštívených zemí, např. kopie rodného listu, souhlas druhého rodiče s cestou. Před odjezdem konzultujte v CK.

### CO VZÍT S SEBOU

Jako hlavní zavazadlo velký pohodlný batoh, nepromokavý vak. Sníží i vlhko a možné prodření vlastního batohu. Menší turistický batoh cca 30 litrů na věci potřebné přes den (pití, fotoaparát, doklady, náhradní oblečení).

Přesto, že se hlavní město nachází asi 2 300 m nad mořem, bývá i v zimním období přes den teplo, ale pro chladná rána a večery je dobré mít s sebou i trochu teplého oblečení. Klima v horách je variabilní, rychle se mění počasí. Proto je potřeba kvalitní vybavení. Upozorňujeme na teplotní výkyvy závislé na nadmořské výšce. V pětitisícových výškách může teplota výrazně klesat pod bod mrazu, **doporučujeme kvalitní zimní vybavení.**

Nutný je teplý spacák (-10°C – hodnota „komfort“), hodí se nepromokavý kryt na batoh či další taška (ochrana proti oděru a prachu). Teleskopické trekové hole. Lehké kalhoty, kraťasy, trička, kšiltovka, pro vyšší polohy teplejší kvalitní trekové kalhoty, trika s dlouhým rukávem, fleec mikina, nepromokavá goretexová bunda a lehká péřovka či primaloftová bunda (na večer). Šátek na krk, čepice, případně rukavice. Nejlepší je tzv. vrstvení: vodě a větruvzdorná, prodyšná svrchní vrstva (s membránou goretex), fleecová bunda, popř. izolace Polartec, spodní prádlo z funkčních materiálů. Kvalitní pohorky s membránou (nohy nesou, jak se udělá puchýř, těžko se hojí), teplé vlněné ponožky, ochranné návleky. Kvalitní tenisky a sandály. Během výstupu bude potřeba požívat vlastní mačky a cepín.

Jako pojistku je potřeba si přibalit vlastní stan, karimatku. Určitě čelovou svítilnu, radši 2x. Kvalitní sluneční brýle, opalovací krém, rychleschnoucí ručník, lékárničku. Kvalitnější nádoba na vodu, např. Nalgene či termosku do vyšších poloh na horký čaj. Toaletní papír a papírové kapesníčky, vlhčené ubrousky.

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

K elektronice (foťáky, kamery, tablety, power banky...) i obal (proti prachu, vodě, oděru...) i obal (proti prachu, vodě, oděru...). Před letem je vhodné mít důležité věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle.

**Upozornění:** Dle platných zákonů je v Mexiku zakázán prodej a kouření elektronických cigaret a vaporizérů. Tento zákaz může být důrazně vynucován, od zabavení veškerých cigaret již na hranicích až po nemalé pokuty. Kouření obyčejných cigaret je na mnoha místech omezeno jen na povolená místa.

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B      Doporučené
- Břišní tyfus          Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České Republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERGO Cestovní Pojišťovny, a. s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 500 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni) Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERGO Cestovní Pojišťovny, a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

### VALUTOVÉ VYBAVENÍ

#### Místní měna:

- Mexiko                      Mexické Peso                      1 USD = 17 MXN

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. O chlup lepší kurz je za bankovky nominální hodnoty 100, ale je dobré mít s sebou i pár bankovek malé hodnoty. S výměnou peněz vám poradí průvodce. Cenová hladina v Mexiku je zhruba srovnatelná s úrovní cen u nás. Hotovost je nejlépe vyměnit na místní měnu ve směnárnách na letišti po

příletu. V bankách jen omezené množství a směna trvá násobně dlouho. Nevyužité prostředky lze bez problému při odletu zase prodat.

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 600 USD výše** (stravování, hraniční poplatky, spropitné, vstupné a fakultativní výlety). Vezená hotovost závisí také na případném nákupu suvenýrů. Na stravování budete potřebovat částku cca 400 USD.

### PLATEBNÍ KARTY

Platební karty jsou běžně akceptovány téměř všude (Master Card a Visa). Při platbě kartou je většinou účtován poplatek ve výši 5% hodnoty zboží. Bankomaty jsou běžné ve velkých městech a turistických centrech. Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Stejně jako v jiných zemích třetího světa i zde je potřeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet, kvůli jejich možnému zneužití. Kartou je dobré si vzít jako pojistku, uvedené kapesné se doporučuje vzít si alespoň částečně v hotovosti.

### SPROPITNÉ

V Mexiku je zvykem kromě ceny platit spropitné – tzv. tip, servicio či propina. V sektoru služeb proto většina lidí pracuje za minimální mzdu a očekává ve výši 10-15 %, které si někdy číšníci přímo napočítají k účtu, jindy se dává až po zaplacení účtu. Nosiči v hotelech a na letišti očekávají cca 20 pesos za každé zavazadlo. V hotelech je při odchodu zvykem nechávat cca 20 pesos/osoba pro pokojské. Taxikáři nepočítají s žádným spropitným, výjimku tvoří smluvní dopravci.

### UBYTOVÁNÍ

Ubytování budeme v hotýlcích ve městech, na treku v jednoduchých chatách (patrové postele, nutností vlastní spacák). Jako pojistku doporučujeme přibalit si vlastní stan, karimatku. V ceně zájezdu jsou na vybraných místech zajištěné snídaně. Jinak se stravujeme v místních restauracích a jídelnách. Během treku z vlastních zásob.

### DOPRAVA

Po Mexiku budeme cestovat pronajatou dopravou podle potřeby (auto, džíp, bus). Zkušený místní řidič po celou dobu zájezdu je potom zárukou bezpečného putování i při delších přejezdech. Do programu zájezdu není zahrnut žádný noční přejezd.

### STRAVA A NÁPOJE

V ceně zájezdu jsou na vybraných místech zajištěné snídaně. Jinak se stravujeme v místních restauracích a jídelnách. Během treku z vlastních zásob. V Mexiku není obvyklé, že by snídaně byla součástí ubytování. To nám umožňuje volit nejlepší variantu prvního jídla dne, která je v daném místě k dispozici s ohledem na plánovaný program. Kromě hotelových restaurací, kde servírují buďto balíčky typu Continental nebo Americano, případně bufet, nevynecháme příležitost se najíst dobře a zajímavě mimo hotel. Možností kam zajít je vždycky dost a zajímavostí k ochutnání je víc, než čas dovolí.

Samozřejmě existuje možnost nákupu potravin v dobře zásobených obchodech a supermarketech, nebo na tržištích. Voda, která teče z vodovodů, není pro návštěvníka Mexika vhodná k pití. Použijte ji proto pouze k osobní hygieně. Nezávadná voda se prodává téměř všude v PET lahvích „Aqua purificada“, nebo „Aqua natural“. Led do nápojů, nebo zmrzlin se dnes vyrábí také z nezávadné vody. Proto lze dále doporučit čerstvé ovocné šťávy, limonády a koktejly, nebo výtečná mexická piva a exotické koktejly s trochou alkoholu. Autentická mexická strava je ovlivněna mezi jinými indickou, španělskou, francouzskou, a dokonce čínskou kuchyní. Nabídka jídel a chutí je velká, a vaše nová zkušenost jistě prověří mylnou představu, že mexická krmě musí být vždy pálivá. Spousta surovin používaných po celém světě mají původ v Mexiku. Kukuřice je nejrozšířenější plodinou v pekařském světě, ale na seznamu jsou také rajčata, čokoláda, dýně a čili papričky. Ovoce a zeleninu si raději před požitím důkladně omyjte a oloupejte.

**Po dobu treku se stravujeme z vlastních zásob.**

**Orientační ceny:** voda 1,5 l 1-2 USD, oběd nebo večeře 10-20 USD podle toho, jaký typ restaurace si vybereme. Pivo 2-3 USD, Káva: asi 2 USD, pivo 3 USD, džusy 2 USD.

### KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Na většině trasy jsou klimatické podmínky, vzhledem k vyšší nadmořské výšce či přítomnosti moře, pro nás střeoevropany příjemné. Během našeho zájezdu nebudou extrémní vedra.

Mexiko je rozlehlá země, klima se mění v závislosti na vzdálenosti místa od pobřeží a na nadmořské výšce. Mexiko City leží v nadmořské výšce kolem 2 300 m, nejchladnějším měsícem je tu leden s průměrnými teplotami v intervalu 6-19°C, nejteplejší je květen s denními maximy kolem 26°C a nočními teplotami kolem 10°C. Srážkově bohatší je období od července do října, největší srážkové úhrny má červenec, asi 160 mm. Listopad – červen je období sucha. Nejméně srážek má únor (asi 5 mm). V pobřežních oblastech Mexika je vyšší jak teplota, tak i vzdušná vlhkost.

**Upozorňujeme na teplotní výkyvy závisející na nadmořské výšce.** V pětistícových výškách během treku může teplota výrazně klesat pod bod mrazu, doporučujeme kvalitní zimní vybavení.

### JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Převládajícím jazykem v Mexiku je španělština. Přibližně 7 mil. Mexičanů, z nichž cca 15% nehovoří španělsky vůbec, používá jako svůj mateřský jazyk některý z 50 domorodých jazyků. Při troše snahy se Vám ve většině případů zdaří najít i někoho kdo hovoří anglicky. Katoličtí misionáři si v 16. - 17. století získali místní domorodé indiány tím, že se snažili naroubovat katolickou víru na předkolumbovské víry. Stará božstva tak byla zobrazována s křesťanskými světci. V dnešních dnech je v domorodém křesťanství stále obsažena příměs pradávných náboženských představ.

### ČAS

Budete na dovolené, takže můžete zapomenout na shon a evropské vnímání času. Na akci se můžeme dostat do situací, kdy padne klasické „mañana“ a my budeme muset chvíli čekat. Nic nám ale neuteče. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

#### Časový posun:

- Mexiko: -7 hodin

### VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

#### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO  
telefonicky: 542 214 645  
e-mailem: info@livingstone.cz  
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku zájezdů najdete na [www.livingstone.cz](http://www.livingstone.cz)