

166 – BENIN – TOGO – GHANA

CHARAKTERISTIKA AKCE

Poznáme velmi přátelské, malebné a kulturně, historicky i přírodně pestré země. Po celou cestu se budeme potkávat a seznamovat se sympatickými, a otevřenými lidmi, kteří nám rádu budou představovat a vysvětlovat mnohé své zvyklosti a tradice. Zúčastníme se pozoruhodných pohřbů v jižní Ghaně, setkáme se s místními náčelníky, zúčastníme se jako tiší diváci šamanských obřadů a rituálů konaných mnohdy na tajemných místech. I v dnešní komerční době uvidíme malebné neturistické vesnice, trhy, „restaurace“, řemeslné dílny. Nezapomeneme ani na místní pamětihodnosti – koloniální pevnosti na jihu na tzv. „Zlatonosném pobřeží“, pozůstatky po mocných královstvích Ašantů a Dahome. A hlavně uvidíme zcela jedinečnou a velmi pestrou tradiční hlíněnou architekturu kmenů v severních částech regionu, jež čekají na „přijetí“ do UNESCO. V této oblasti vedle sebe dosud poklidně žijí křesťané, muslimové i animisté, což dalo vzniknout zcela jedinečným synkretickým náboženstvím, jako jsou vúdú, candomblé či santería.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 3 volnými stránkami (pozor, na stránce nesmí být ani propité razítko z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 rezervní fotografie pasového formátu (pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Pokud vlastníte dva pasy, doporučujeme si je oba vzít s sebou a každý uložit na jiné místo.

U nezletilých osob cestujících v doprovodu pouze jednoho nebo žádného z rodičů musíte mít u sebe i všechny dokumenty potřebné k jeho cestování do všech navštívených zemí, např. kopie rodného listu, souhlas druhého rodiče s cestou. Před odjezdem konzultujte v CK.

VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR:

- **Benin** – vyřizuje se on-line line, cena víza 1 600 Kč. Pokud si budete přát zařídit vízum přes nás, administrativní poplatek činí 300 Kč. Je potřeba zaslat kopii pasu a pasovou fotku. <https://www.visagov.com/en/ben-visa-for-benin>
- **Togo** – vyřizuje se rovněž online, cena víza je 1300 Kč. Pokud si budete přát zařídit vízum přes nás, administrativní poplatek činí 300 Kč. <https://voyage.gouv.tg/auth/login>
- **Ghana** – Vízum do Ghany se vyplňuje žádost online a s níže uvedenými dokumenty se žádá přímo na ambasádě v Praze, cena je 3 000 Kč. Za vyřízení víza do Ghany, zažádání a vyzvednutí na ambasádě v Praze přes nás administrativní poplatek činí 1 000 Kč. <https://prague.mfa.gov.gh/>
potřebné dokumenty:
 - cestovní pas platný min. 6 měsíců od návratu z Ghany a min. 2 volné protilehlé stránky + kopie pasu
 - vyplněný dotazník (podrobně, čitelně, anglicky)
 - 2x barevná fotografie pasového formátu + scan (formát JPG/140px*170px) -Musí se jednat o nejnovější barevnou fotografii pořízenou během posledních šesti měsíců a vytištěnou barevně. Pozadí musí být bílé nebo téměř bílé. Musí být čelem dopředu a dívat se přímo do kamery. Musíte mít prostý výraz a zavřená ústa. Musíte mít oči otevřené a viditelné. Nesmí mít vlasy před očima. Nesmí mít pokrývku hlavy (pokud to není z náboženských nebo zdravotních důvodů). Nesmí vám nic zakrývat obličej. Poznámka: Při nesplnění požadavků na fotografie může být žádost zamítnuta.
 - výpis z vlastního bankovního účtu
 - kopie očkovacího průkazu s vakcinací proti žluté zimnici
 - v případě turistické cesty kopii rezervace hotelu včetně kontaktu na hotel (doplníme my v CK)

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

- v případě návštěvy je nutný zvací dopis od známých a kopie jejich pasů (doplníme my v CK)

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

CO VZÍT S SEBOU

Jelikož se jedná o poznávací zájezd, je praktické vzít si s sebou jen to nejpodstatnější. Při výběru dávejte přednost praktickému sportovnímu a pohodlnému oblečení. Pro přepravu věcí doporučujeme batohy opatřené krytem nebo cestovní tašky. Jako příruční zavazadlo doporučujeme menší lehký (skladný) batůžek, který je vhodný nejen pro působení ve městech, ale i na případné pochůzky v přírodě. Na důležité dokumenty jako je pas a na peníze by bylo dobré mít „tělovou ledvinku“ pod oblečení.

Obuv – botasky, sandály – v těch absolvujeme většinu pobytu. Nepodceňujte kvalitní obuv, k některým zajímavostem půjdeme do kopců, do skal po kamenech a nerovném terénu. Vzhledem k teplému počasí bude vhodné především lehké oblečení: kalhoty – kraťasy (spíše delší), bunda – lehká větrovka, trička, košile. Pokrývka hlavy – kšiltovka či klobouk. Lehké dlouhé kalhoty a košile s dlouhým rukávem na večer jako ochrana proti komárům. Pro chladnější večery se bude hodit fleecová mikina. Baterka. Sluneční brýle s UV filtrem. Kvalitní opalovací krémy s vyšším ochranným faktorem. Repelent. Osobní hygienické potřeby a ručník.

Nejrozšířenějším náboženstvím v navštívených zemích je islám a křesťanství, z čehož vyplývají s tím související zvyky, tradice a pravidla chování. Zejména ženy by měly pamatovat na střídmost v oblečení (měly by mít zahalená ramena, kolena a měly by se vyvarovat velkých dekoltů).

Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla. Dražší fotoaparáty nebo kamery zvažte pojistit proti poškození či krádeži. Upozorňujeme, že během cesty může dojít během dopravy k ušpinění či poškození zavazadla; proto doporučujeme vzít s sebou na cestu ochranný vak nebo pytel na zavazadlo.

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

• Žlutá zimnice	Povinná*
• Hepatitida A+B	Doporučené
• Břišní tyfus	Doporučené
• Antimalarika	Doporučená

Pro všechny tři navštívené země je **povinné očkování proti žluté zimnici**. Očkování musí proběhnout nejpozději 10 dní před vstupem do země. Pokud jste podstoupili očkování, které původně mělo platnost 10 let, podle nových pravidel jste chráněni doživotně a můžete s tímto očkováním cestovat. Pokud je vám více než 60 let, lékař vás pravděpodobně odmítne naočkovat (nechte si potvrdit očkovací průkaz, že ze zdravotních důvodů nemůžete být očkováni)

Riziko malárie existuje na celém území, ve všech nadmořských výškách i v městských aglomeracích. Cestovatelům se doporučuje profylaxe proti malárii.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice – Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz.

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERGO Cestovní Pojišťovny, a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERGO Cestovní Pojišťovny, a.s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Benin: 1 EUR = 656 XAF (beninský frank)
- Togo: 1 EUR = 656 CFA (beninský frank)
- Ghana: 1 EUR = 12,76 Cedi (ghanské cedi)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Ceny jsou v západní Africe srovnatelné s našimi! Doporučujeme EUR (pro Ghanu jsou možné i dolary, ale v Togu a Beninu je směnit těžko nebo vůbec). V bance si vyměňte, pokud možno nové nepoškozené bankovky. Každopádně je dobré mít s sebou i bankovky nižších nominálních hodnot (ve výši asi 30 EUR). Vezená valutová suma záleží jen a jen na vás, především na množství nakoupených suvenýrů. Očekávané spopitné pro místní průvodce a řidiče je asi 160 EUR/osoba.

Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 700 EUR výše (Za obědy, večere, nealkoholické nápoje utratíte cca 170 EUR). Uvedené kapesné doporučujeme vézt v hotovosti.

PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty jsou akceptovány velmi zřídka (Diners club a MasterCard). Bankomaty neakceptují zahraniční debetní a kreditní karty. Kartu si s sebou můžete vzít spíše jako pojistku. Směna cestovních šeků nebo použití karty je prakticky téměř nemožné.

UBYTOVÁNÍ

Ubytování budeme v jednoduchých hotelech turistické kategorie – dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením na pokoji. Někdy v tradičních hliněných chýších. Někdy budeme mít společné sociální zařízení. Někde kvůli nízkému tlaku v potrubí sprcha pomocí kbelíku.

DOPRAVA

Po celou dobu zájezdu je doprava řešena kombinovaně – pronajatý mikrobusek, případně taxíky, místní busy. Do časového harmonogramu akce není zařazen žádný noční přesun. Užijeme si plavbu tradiční pirogou po jezeře Nokoue a Togo. Během cesty neabsolvujeme žádné fyzicky náročné aktivity.

STRAVA A NÁPOJE

V ceně zájezdu není zahrnuto stravování. Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách. Typickým pokrmem je rýže a kuřecí maso s různými druhy omáček, zelenina. Občas je kuřecí maso nahrazeno rybou nebo hovězím. Cena 1 jídla cca 8 EUR. V restauraci bude průvodce nápomocen s výběrem jídla. Není nutné vozit s sebou zbytečně velké množství potravin. Z domu je vhodné vzít s sebou pouze trvanlivé potraviny, např. suché salámy, klobásky, sladkosti...

Voda se zásadně nedoporučuje používat ke konzumaci ani k čištění zubů. Na všech navštívených místech je možné zakoupit pitnou vodu v originálních uzavřených láhvích. Nedoporučuje se konzumovat nápoje s ledem. Na vnitřní desinfekci si můžete přibalit vzorek domácí pálenky.

KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Klima je tropické, ale teploty se mění v závislosti na ročním období a nadmořské výšce. **Podél tropického pobřeží jsou vysoké teploty a velká vlhkost vzduchu.**

Střídají se 2 období dešťů: hlavní duben–červenec a vedlejší září - listopad. Na severu začíná období dešťů v dubnu a trvá až do září. Suchý pouštní vítr "harmattan" vane ze severovýchodu od prosince do března, snižuje vlhkost a je příčinou horkých dnů a chladných nocí. Na jihu je vliv harmattanu nejvíce citelný v lednu, vegetace uschne a země upadne do závoje jemného prachu, což způsobuje také zataženou oblohu. Na většině území jsou nejvyšší teploty v březnu a nejnižší v srpnu. Průměrné denní teploty se pohybují 28-32°C.

BENIN, COTONOU												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	31	31	31	31	30	28	27	27	29	30	31	31
Prům. počet deštivých dnů	1	2	3	3	10	14	10	10	10	8	2	1

TOGO, LOMÉ												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	31	31	31	31	30	28	27	27	29	30	31	31
Prům. počet deštivých dnů	1	2	3	3	10	14	10	10	10	8	2	1

GHANA, ACCRA												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	30	31	31	30	30	28	27	27	27	28	30	30

Prům. počet deštivých dnů	1	2	4	6	10	14	5	1	4	5	3	2
---------------------------	---	---	---	---	----	----	---	---	---	---	---	---

JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Benin – úředním jazykem je francouzština, ale většinou se mluví místními jazyky. Gramotných je asi jen 35 % Beniňanů. V Beninu převažují lidová náboženství (asi 50%), ve středu a na jihu země převažují kulty voodoo. Duchovním centrem beninského voodoo je město Ouidah na centrálním pobřeží. Křesťanství je zastoupeno jen 30%, a to především v jižních a centrálních oblastech země. Většina křesťanů však také vyznává voodoo. Na severu se také šíří islám (asi 20%).

Togo – úředním jazykem je francouzština, ale běžně se hovoří místními jazyky. Nejrozšířenějším náboženstvím je křesťanství 47 % (s převahou katolíků), islám 14 %, tradiční víry méně než 39 %.

Ghana - kromě úřední angličtiny se zde hovoří více než 50 jazyky a nářečími. Nejrozšířenějším jazykem je Či (Twi), jímž hovoří Ašanti v centrální a severní části země. Střediskem ašantské kultury je město Kumasi. Domorodá náboženství vyznává 38% obyvatel, dále následují křesťané (34%) a muslimové (30%).

ČAS

Zapomeňte na naše civilizované evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně gumový, a my budeme muset čekat. Nejen na gesto či drobný souhlas, ale také třeba na dopravní prostředek. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

Časový posun: **Ghana, Togo:** GMT; - 1 hodina, čas je stejný, jako je např. v Londýně

Benin: CET; 0 hodin, čas je stejný jako u nás

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: info@livingstone.cz

osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku najdete na www.livingstone.cz