

158 ETIOPIE S TREKEM

Pro milovníky Afrického kontinentu je určená kniha z edice LIVINGSTONE, [VÝCHODNÍ AFRIKA](#) - PRŮVODCE NA SAFARI, KEŇA - TANZANIE - UGANDA - ETIOPIE. Zkušený cestovatelé a znalci Afriky, Petr Hejtmánek a Roman Filipský, v knize popisují nejen safari trasy ve vyhlášených národních parcích, ale i méně známá, o to však zajímavější místa východní Afriky. Bonusem je foto přehled unikátních etnik, nejlepších lokalit i přehled bohaté flory a fauny. První česky psaný průvodce východní Afrikou i Etiopií vám umožní i získání prvotních informací o cestě na jih. K dostání je u nás v kanceláři, v případě zájmu zašleme na dobírku.

CHARAKTERISTIKA AKCE

Etiopie si uchovala do dnešních dnů nejpůvodnější exotiku. Program je složen ze čtyřdenního treku v malebném pohoří Bale, který je známý svou výjimečnou biodiverzitou a endemickými druhy, včetně etiopského vlčka. Navštívíme zajímavé etnické skupiny v okolí Jinky, vyhlášené kmeny Mursi s talířky ve rtu. Jedná se o sportovně laděný zájezd s důrazem na poznání určený hlavně milovníkům vysokohorské turistiky. Čtyřdenní trek v pohoří Bale je jedinečným zážitkem. Počet dnů treku odpovídá správné aklimatizaci na výšky 3 100 - 4 100 m. Terén je středně náročný. Pohodovou část programu pak tvoří návštěvy rozmanitých etnik. Během zájezdu nocujeme v hotýlcích se snídaní, na treku spíme ve stanech, které nesou nosiči. Je potřeba jen vlastní spacák. K dispozici je voda, suché WC. Během treku je zajištěna plná penze. Do programu není zařazen žádný noční přejezd.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 1 čistou stránkou (pozor, na stránce nesmí být ani propitá razítka z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 pasové fotografie (pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Pokud vlastníte dva pasy, doporučujeme si je oba vzít s sebou a každý uložit na jiné místo.

U nezletilých osob cestujících v doprovodu pouze jednoho nebo žádného z rodičů musíte mít u sebe i všechny dokumenty potřebné k jeho cestování do všech navštívených zemí, např. kopie rodného listu, souhlas druhého rodiče s cestou. Před odjezdem konzultujte v CK.

VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR:

- **Etiopie** – online vízum za poplatek 62 USD. V případě vyřízení přes naši CK je včetně administrativního poplatku za vyřízení celková cena 2 300 Kč.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem ke sportovnímu charakteru akce doporučujeme jako hlavní zavazadlo tašku, batoh nebo kufr na kolečkách. Na čtyřdenní trek v pohoří Bale budete potřebovat: středně velký batoh (do kterého umístíte spací pytel + vybavení na čtyřdenní trek) a malý batůžek (ten použijete na části jednodenní výlety za etniky) pouze na vodu a drobné osobní věci. Pokud bude splňovat některý z batůžků povolené rozměry (55x 38x 20 cm), je možné jej použít jako příruční zavazadlo. Na trek je třeba vlastní spacák. Kvalitní pevné trekové boty (ideálně kotníkové), případně lehčí trekové boty či tenisky se strukturovanou podrážkou pro úlevu nohám v méně náročném terénu, sandály.

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

Lehké bavlněné kalhoty, kraťasy. Bunda - nejlépe nepromokavá, případně pláštěnka. Trička s krátkým i dlouhým rukávem, mikina. Pokrývka hlavy. Sluneční brýle s UV filtrem. Kvalitní opalovací krémy s vyšším ochranným faktorem. Repelent. Nutné je mít s sebou baterku nebo čelovou svítilnu. Ručník.

V pohoří Bale může být chladno, počasí se rychle mění. V noci teplota může klesat pod bod mrazu. Nejlepší variantou je „vrstvené oblečení“. Teplejší oblečení – funkční trika s krátkým i dlouhým rukávem, doporučujeme fleecovou mikinu, dlouhé kalhoty odolné proti větru a dešti), nepromokavá bunda (s membránou či zátěrem typu Gore-tex) nebo pláštěnka (ideální je pevnější pončo, které zakryje osobu i s batohem na zádech). Na pěších túrách se mohou hodit trekové hole a návleky na boty.

Z dalšího vybavení doporučujeme kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vyšším UV filtrem, případně repelent (pro variantu s prodloužením).

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety, apod.) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal proti prachu, vodě či oděru, předejdete tak jejich případnému poškození!

Rozhodně s sebou neberte žádné dárky pro děti (tužky, sladkosti apod.). Jejich rozdávání je turistům v Etiopii zakázáno.

Upozornění pro kuřáky: Dle platných zákonů je v Etiopii zakázán prodej a kouření elektronických cigaret a vaporizérů. Tento zákaz může být důrazně vynucován, od zabavení veškerých cigaret již na hranicích po nemalé pokuty.

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- | | |
|------------------|------------|
| • Žlutá zimnice | Povinné* |
| • Hepatitida A+B | Doporučené |
| • Břišní tyfus | Doporučené |
| • Antimalarika | Doporučená |

*Očkování proti žluté zimnici se vyžaduje od všech přijíždějících cestovatelů, kteří přijíždí z oblastí, kde se žlutá zimnice vyskytuje, případně strávili v zemi výskytu více než 12 hodin. Pokud přilétáte například z Keni, je tedy nutné mít s sebou certifikát o tomto očkování, aby se předešlo jakýmkoli administrativním nedopatřením. Lidé starší 60 let mohou mít lékařské potvrzení, že ze zdravotních důvodů nemohli být očkováni.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz.

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERGO Cestovní Pojišťovny, a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 500 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete u pracovníků CK nebo na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERGO Cestovní Pojišťovny, a.s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Etiopie: 1 USD = 149 ETB (etiopský birr)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. Lepší kurz je za bankovky vyšších hodnot (50, 100). **Nutné jsou dolarové bankovky vydané v roce 2013 a novější.** Za starší dolary je v Africe horší kurs nebo je nechtějí vůbec! Velkým problémem je mít s sebou dolary falešné (což už se také stalo). Doporučujeme měnit valutu v bance s patřičným potvrzením.

Cenová hladina v Etiopii je zhruba srovnatelná s úrovní cen u nás. Vezená dolarová suma záleží především na množství nakoupených suvenýrů, kterých je tu opravdu nepřeberné množství, ochutnávek exotické kuchyně. Poplatky se platí i za vstupy do vesnic a focení (vstupy do vesnic se pohybují kolem 300 Birr/osoba + poplatky za focení (cca 5 Birr/foto)

Na základě žádosti průvodce si jeho jménem dovoluujeme informovat, že průvodce doporučuje neměnit místní etiopskou měnu Birr ve směnárně na letišti! Především je to z časových důvodů (na letišti je jen jedno místo, kde je směna možná, a bývá tam velká fronta). Veškerá výměna proběhne podle pokynů průvodce až v Addis Abeba.

Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 550 USD výše. Uvedené kapesné se doporučuje vzít v hotovosti.

PLATEBNÍ KARTY

Platební karty jsou akceptovány velmi zřídka (Visa a MasterCard). Bankomatů je velmi málo a v naprosté většině neakceptují zahraniční debetní a kreditní karty. Uvedené kapesné se doporučuje vzít v hotovosti.

SPROPITNÉ

Výše spropitného je obtížné a neustálé téma. Místní průvodce/řidič očekává alespoň drobný finanční obnos. Záleží především na vaší spokojenosti. Standardně se dává částka cca 70 USD/osoba. Stejně tak nosiči, obsluha v restauraci či taxikáři očekávají drobné spropitné, obvykle se počítá s cca 10%, je-li obsluha dobrá. Hoteloví nosiči vám za částku 1 USD rádi pomohou s vašimi zavazadly na pokoj. Dále je třeba nechat spropitné i za pomoc při nakládání/vykládání zavazadel personálem hotelů.

UBYTOVÁNÍ

Během zájezdu nocujeme v hotýlcích střední turistické kategorie s vlastním příslušenstvím se snídaní. Na treku spíme ve stanech s matracemi, které nesou nosiči. Je potřeba jen vlastní spacák. K dispozici na treku je voda, suché WC. Etiopie není zemí s miliony turistů a s perfektně fungující infrastrukturou. Je stále exotickou zemí zatím

nepřeválcovanou turistickým ruchem, proto i kvalita ubytování a úroveň služeb je ve srovnání s Evropou na nižším standardu.

DOPRAVA

Po celou dobu se přesouváme pronajatými auty, které řídí místní řidiči. Kvalita silnic je na některých místech (hlavně na jihu) výrazně horší než u nás (prašné cesty či šotolina). Během treku budou naše zavazadla převezena pomocí koní.

STRAVA A NÁPOJE

V ceně zájezdu jsou zahrnuty snídaně. Během 4denního treku pak plná penze. Během treku je k dispozici voda. Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách. Průvodce je nápomocen s výběrem restaurace.

Národním jídlem je indžara - velká kvašená placka nakyslé chuti, která se připravuje z místní obiloviny nazývané "tef" (Milička habešská). Indžara se konzumuje s kořeněnou směsí z masa a zeleniny. Na přípravu se používá většinou skopové, hovězí nebo rybí maso. Pro vegetariány lze dostat i bezmasou variantu pouze se zeleninou. Indžara se podává na velkém talíři, směs je vždy zvlášť, nabírá se utrženým kouskem indžary. Jí se zásadně pravou rukou, protože v Etiopii je každé jídlo darem od Boha. V Etiopii lze v některých restauracích dostat i evropská jídla – hlavně špagety (pozůstatek krátké a neúspěšné italské okupace). Mají zde dostatek hovězího masa, steak je tak velice dostupný a levné jídlo. Stejně tak ryba, kuřecí je dost vzácné. Další variantou jsou tzv. „pastry shopy“ - jakési cukrárny, které nabízejí několik druhů bábovek a dortíků.

Téměř všude jsou k dostání nealkoholické nápoje – dominují výrobky firmy Coca Cola. Milovníky kávy určitě zaujme pravý kávový obřad, který můžete zažít snad jen v Etiopii, neboť, právě tato země je hlavním exportérem kávy Arabica. Z alkoholických nápojů za zmínku stojí pivo. Převažuje pivo lahvové, ale na některých místech mají i točené. Výběr je poměrně široký.

Zajímavostí jsou místní alkoholické nápoje. Talla je nápoj spíše nakyslé chuti a vyrábí se z ječného sladu a sušených listů jistého stromu, kterým se říká Gešo (gesho). Vaří se podobně jako naše pivo, ale chuť je jiná. Nápoj je kvašený, mírně alkoholický a nesmí chybět v žádné domácnosti. Více alkoholickým nápojem je Tadž (Tedj), který se vyrábí kvašením medu. Je sladký a silný asi jako víno. Místní kořalky Arake se vyrábí ponejvíce z ječmene, ale také z prosa nebo kukuřice. Někdy se dochucují medem, kávou. Domorodci občas žvýkají listy rostliny katy jedlé, mírná droga (je legální).

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje používat ke konzumaci ani k čištění zubů. Nedoporučuje se konzumovat nápoje s ledem. Na „vnitřní dezinfekci“ si můžete přibalit vzorek domácí pálenky, kterou doporučujeme přelít do plastové láhve (menší hmotnost, nižší riziko rozbití).

Orientační ceny jídel a nápojů: pivo (výběr je poměrně široký, lahvové i točené) 70 – 100 Birr, láhev vody (2l) 50 Birr, hlavní jídlo 400-600 Birr, polévka 300 Birr, káva 30-50 Birr, cola 70 Birr

KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Klima v Etiopii je různorodé, od velmi chladných oblastí na vysočině, po velmi horké oblasti v nízkých polohách. Vzhledem k poloze vůči rovníku by měla většina území náležet k monzunovému tropickému klimatu, ale velká členitost (většina území leží v nadmořské výšce vyšší než 1 500 m) zapříčinila rozdělení Etiopie do 3 klimatických zón: Dega - chladná zóna, oblasti nad 2 600 m. Teploty se zde pohybují od mrazu - 16°C. V této zóně se nachází většina vysokohorské vegetace. Woyina Dega - střední zóna 2 600 m - 1 500 m. Teploty se pohybují 16°C - 30°C. V tomto pásmu žije většina obyvatelstva Etiopie. Qola - horká zóna pod 1 500 m, zde se vyskytuje tropické i aridní klima, teploty 27°C - 50°C. „Období dešťů“ trvá od poloviny června do poloviny září (v jižních částech vysočiny déle). Tomuto období předchází období příležitostných srážek únor - březen. Ostatní období roku je suché. V oblasti řeky Omo jsou vždy průměrné teploty ve dne 23°C a více. Pohoří Bale se vyznačuje chladným a proměnlivým horským klimatem. Teploty se výrazně liší podle nadmořské výšky. Během dne se obvykle pohybují od 10 °C do 20 °C, v noci však běžně klesají k bodu mrazu a na náhorních plošinách mohou dosáhnout až -15 °C.

Addis Abeba												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	16	17	19	20	21	22	18	18	17	16	16	15
Průměrné srážky (mm)	18	41	72	84	82	119	250	260	161	32	08	11

JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Úředním jazykem je amharština. Ve velkých městech většina obyvatel pod 40 let hovoří i anglicky. Nejrozšířenějším náboženstvím je etiopské ortodoxní křesťanství a islám. Obě náboženství velmi ovlivňují každodenní život obyvatel, z čehož vyplývají s tím související zvyky, tradice a pravidla chování.

ČAS

Zapomeňte na naše evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně gumový, a my budeme muset čekat. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy. V Etiopii se užívá jiný kalendář. Rok má 12 měsíců po 30 dnech a 13. měsíc má 5 nebo 6 dní, podle toho, zda je přestupný či ne. Nový rok připadá na 11. nebo 12. září. V důsledku toho je Etiopie sedm let a osm měsíců „za“ zbytkem křesťanského světa.

Časový posun:

- Etiopie: +1 hodina v době letního času, + 2 hodiny v době zimního času.

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO
 telefonicky: 542 214 645
 e-mailem: info@livingstone.cz
 osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku zájezdů najdete na www.livingstone.cz