

MK 297 TURECKO - Lýkijská stezka

CHARAKTERISTIKA AKCE

Turecko je místem, kde se psaly dějiny celé věky. Prošly zde tisíce poutníků, cestovatelů, kazatelů i armád a ti všichni po sobě zanechali své stopy. Lýkijská stezka je přes pět set kilometrů dlouhá, značená turistická stezka procházející územím antické Lýkie. Je považována za jednu z nejkrásnějších turistických tras na světě. My se vydáme její nekrásnější částí v celkové délce 60 km rozložených do 5 etap. Stezka prochází řadou významných a historických míst, například vykopávky města Olympos, pláž Círali, plameny Chiméry, či nejvyšší hora Lýkie - Olympos. Lyciani, Řekové, Peršané a Římané zanechali své stopy v byzantské éře i Osmanské říši. Stezka vás tak povede kolem impozantních pozůstatků kdysi vzkvétajících měst starověku.

V Turecku nás překvapí přívětivost místních lidí. Poznávací zájezd do této destinace je určen milovníkům kultury, památek a náboženství, protože život celé společnosti se stále řídí pravidly islámu.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 3 volnými stránkami (pozor, na stránce by nemělo být ani propité razítko z předchozích stránek). Je vhodné vzít si s sebou i fotokopie dvoustrany pasu s osobními údaji a 2 pasové fotografie (pro případ ztráty nebo krádeže pasu), případně si zaslat naskenovanou kopii dvoustrany pasu s osobními údaji na vlastní e-mail.

VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR a SR:

- **Turecko:** bezvízový styk do 90 dnů

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru akce je vhodné vyrazit na zájezd s cestovní taškou nebo batohem. Zároveň je vhodné přibalit menší batoh nebo příjemně nositelnou tašku, do které se dá sbalit na jednotlivé trasy cesty, menší výlety a prohlídky památek.

Je třeba si uvědomit, že je nutné decentní oblečení vzhledem k místním kulturním a náboženským tradicím. Nevhodné jsou kupříkladu krátké sukně, kraťasy, tílka, odhalené dekolty a jiné příliš odhalující oblečení, nehledě na věk.

Budeme se pohybovat nejvíce po pobřeží, v teplé oblasti. Volte s sebou na cestu pohodlné, sportovní oblečení – kalhoty/kraťasy, trička s krátkým i dlouhým rukávem. Větrovku a pláštěnku pro případ větrného nebo deštivého dne. Pohodlnou obuv na trek – tenisky, nízké trekové boty. Sandály na večer.

Z dalšího vybavení na cestu se hodí pokrývka hlavy, kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem, malý rychleschnoucí ručník, repelent, plavky. Kdo je zvyklý chodit s turistickými holemi, určitě je dobré si je na cestu přibalit.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru...). Především se tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

ZDRAVÍ

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz.

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERGO Cestovní Pojišťovny, a. s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 500 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. **NEZAPOMEŇTE** si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERGO Cestovní Pojišťovny, a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Turecko: Turecká lira (TRY) 1 EUR = cca 18,2 TRY

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Ceny jsou obdobné jako u nás. Nejvhodnější měnou jsou EURA.

Na nezbytné výdaje (strava nad rámec programu, spropitné, suvenýry) doporučujeme částku od 150 EUR výše. Výše kapesného je velmi individuální. Kapesné si vezměte částečně v hotovosti, po přeletu je možné bez problémů vybrat si z bankomatu turecké liry.

PLATEBNÍ KARTY:

V Turecku bez problémů vyberete z bankomatu. Nicméně ne vždy budou bankomaty dostupné, tak je zapotřebí na to myslet.

UBYTOVÁNÍ

Ubytování budeme ve dvojlůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením v příjemných rodinných hotýlcích.

DOPRAVA

Přejezdy jsou zajištěny soukromým minibusem s klimatizací. Zavazadla vám budou mezi jednotlivým ubytováním přepravována, treky absolvujete pouze s malým batohem.

STRAVA A NÁPOJE

V ceně zájezdu je zahrnuta plná penze (snídaně, obědový balíček na trek, večeře) na všechny treky, zbylé dny je zajištěna snídaně. Mimo zajištěnou plnou penzi se stravujeme společně v restauracích a jídelnách. Průvodce zájezdu je nápomocen s výběrem.

Z domu doporučujeme vzít si nějaké tyčinky, sušenky, ořechy, sušené ovoce apod., které využijete jako svačinu na trek. Obědový balíček bývá jednoduchý – ovoce, tyčinka, sandwich, pití. Během pěšího pochodu nebývá moc možností se občerstvit, takže drobnosti na rychlé zahnání hladu během treku se budou hodit!

V Turecku je všechno dostupné a pochutnáte si. Zájemci seženou i alkohol – místní pivo je pitelné, víno si musíte trochu vybrat a rakiju (pálenku) mají taky.

Jednou z hlavních potravin je rýže, která se podává často v kombinaci s jogurtem, jehněčím, lilkem a bílým chlebem. Tradičním jídlem je kebab – masový špíz podávaný s chlebem nebo rýží, nebo maso krájené na úzké pásky. Vegetariánská jídla nejsou běžná, ale lze se setkat i s bezmasými variantami jídla. Typickou chuť místním pokrmům dodává hřebíček, skořice, kurkuma, kardamom a šafrán, ale také čili, zejména na jihu. Často také česnek a limetka. K pití se servíruje silný čaj nebo konvice s vodou. Jedním z tradičních nápojů je ajran – slaný jogurtový nápoj.

Voda balená, která je všude dostupná, je jistotou.

KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Stejně jako u nás lze zde hovořit o čtyřech ročních obdobích. Pro cestování jsou nejvhodnější dvě sezóny. Jarní začíná zhruba v polovině března a trvá do konce května. Druhá turistická sezona trvá od září do listopadu. Zima může být překvapivě chladná, a především nepříjemně deštivá. Na toto období připadá většina celoročních srážek a obecně to není příliš vhodná doba pro cestování. Ve městech na severu a západě je přes den horko a v noci chladněji. V jižních oblastech panuje pouštní suché horko s teplotami i přes 40 °C.

JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Úředním jazykem v Turecku je turečtina, dále se setkáme s kurdštinou, arabštinou, arménštinou, gruzínštinou a syrštinou. Většina obyvatel jsou sunnitští muslimové. Z dalších náboženství se můžete setkat se šíity, židy, křesťany.

ČAS

Zapomeňte na naše evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně „gumový“ a my budeme muset čekat. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

Časový posun: + 1 hodina

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: info@livingstone.cz

osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku zájezdů najdete na www.livingstone.cz