

## TOP BHÚTÁNU

Legendární Stolová hora i unikátní oblast nejvyšších hor světa, dosud neslezených. 16 vrcholů nad 7 km je panenských. Horské osady vzdálené civilizaci. Barevný trek si užijeme nalehko s perfektním zázemím! Komfortní servis s kuchaři a personálem se stará nejen o zavazadla. Batohy nesou koně či jaci. Bumtang je nazýván „Švýcarskem Bhútánu“. Prožitky hot stone a další výjimečnosti. Termínově trefujeme i barevný festival. Mystické duchovní dzongy a velkolepé pevnosti.

### 1. - 2. den

Let do **Bhútánu** nadělí panorama osmitisícovek **Shisha Pangma, Cho Oyu, Makalu, Lhotse, Everest i Kančendžanga**. **Údolí Paro** servíruje prvotní vjemy. **Paro Dzong** je nejznámější pevnost i skvost architektury, kde točil Bertolucci film **Malý Buddha**. Šikmé stěny tvoří masivní monolit. Působivé Národní muzeum? Barevná cesta do hlavního města **Thimphu** (2 600 m n.m.).

### 3. den

Sedlo **Dochu-La** (3 115 m n.m.) se **108 svatyněmi** a panoramatickým výhledem. **Obří japonský dalekohled** a horská čajovna. Výstup 2 h k **Lungchutse Gomba** v 3 570 m n.m. pomáhá aklimatizaci. Dechberoucí zasněžené hřebeny. Mýtina ve výšce (3 300 m n.m.) s pastevci jaků. Oběd v **Dochula/Menchuna**. Nádherný **Punakha Dzong** jako zimní sídlo vlády a správní centrum. Scénický královský klášter na soutoku mužské řeky **Pho Chu** a ženské řeky **Mo Chu**. Stěhují se sem lamové. Podél **Mo Chu** do horské **Gasa**. Famózní dzong **Gasa Tsachu**. Atypická zbrojnice, jezírka s lungtami a karmínoví mníši kláštera. Degustace silných dračích piv země draka. Seznámení s osádkou, koupel v posvátných Gasa Tsachu. Horké prameny léčivých účinků (2 800 m n.m.).

### 4. den

**Gasa - Laya 17 km 6 h** ↑1 000 m, část autem

Prohlídka **pevnosti i kláštera**, autem 40 km k mostu s obědem. Výstup 5 h do vyhlášené Laya. Zajímavé etnikum, co má vlastní jazyk i zdobné oděvy. Ženy nosí zvláštní šaty a typické bambusové klobouky evokující Ještěd. Zdobení tyrkysem a stříbrnými ornamenty (3 800 m n.m.).

### 5. den

**Laya - Rodufu 18 km, 6 h, ↑1030 m, ↓70 m**

Pozvolna dolů ke křižovatce stezek **Lunana**, poté stoupání lesem jehličnanů a javorů, později rododendronů, ledovcovým údolím **Rhodo Chhu**, masivní ledovec **Tsenda Kang** (7 100 m n.m.) Tábor v **Rodufu** u potoka (4 160 m n.m.).

### 6. den

**Rodufu - Naretang 17 km, 6 h, ↑720 m**

Dlouhá túra, nejprve průsmyk **Tsomo La** (4 950 m n.m.), panorama **Lunana, Jomolhari a Jichu Drake** a hranice **Tibetu**. Přecházíme širokou náhorní plošinu ve výšce kolem 5 km. Naretang s trpasličími rododendrony, trek ve stínu **Gangla Karchung** 6 395 m n.m.. Tábor (4 800 m n.m.).

#### Adresa

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

## 7. den

**Naretang - Tarina 18 km 5 h** ↑340 m, ↓1 270 m

Vystoupáme do **Karchung La** (5 240 m n.m.) se super výhledy, dolů k ledovcovým jezerům, zdroji řeky **Tang Chhu**. Podél malebných jezer a údolím Tarina s vrcholy sedmitisícovek **Jejekangphu Gang** a **Tsenda Kang**. Tábor u **Tang Chu** (3 970 m n.m.).

## 8. den

**Tarina - Woche 15 km 6 h**, ↑980 m, ↓1190 m

Dolů jehličnatými lesy po horním toku **Pho Chhu s množstvím vodopádů**. Poté přes hřeben a klesání do vsi **Woche** (3 910 m n.m.). Vstupujeme do oblasti **Lunana**.

## 9. den

**Woche - Lhedi 19 km 7 h**, ↑980 m, ↓1 190 m

Pozvolna do průsmyku **Keche La** (4 661 m n.m.), pak dolů do vsi **Thega**. První výhledy na stolovou horu. Pokračujeme do vsi **Lhedi** (3 700 m n.m.).

## 10. den

**Lhedi - Thanza 17 km 5 h**, ↑400 m

Podél hlavního pramene **Pho Chhu** do vesnice **Chozo** (4 090 m n.m.). Malý **Chozo Dzong** s mnichy. Poté se údolí otevírá, blížíme se Stolové hoře **Zogophu Gamp** s ledovcovou stěnou výšky 3 km. 2 noci v **Thanza** (4 080 m n.m.).

## 11. den

Průzkum okolí a relax, možná cesta ke **Stolové hoře, ledovcová jezera**.

Příležitost interakce s pohostinnými vesničany. Průzkum krásné lokace, nejvzdálenější v údolí Lunana.

## 12. den

**Thanza - Tshorim 19 km 8 h**, ↑1 020 m

Vyrážíme k nejnáročnější části treku. Výstup na hřeben s nádherným výhledem na Stolovou horu a údolí **Thanza**. Podél potoka údolím s kulisou zasněžených hor. Výstup na tábor **Tshorim** (5 100 m n.m.), nejvyšší nocleh treku.

## 13. den

**Tshorim - Base Camp Gankar Phunsum (Zanam) 19 km 8 h**

Nejsilnější a nejkrásnější den výpravy? Podél jezera **Tshorim**, úchvatná panoramata pohoří. Krátce do nejvyššího sedla trasy **Gophu-La** (5 466 m n.m.). Sestup do základního tábora, skvělé výhledy na nejvyšší nikdy nevylezenou horu světa **Gangkar Puensum**. Přidáme horskou pyramidu pro lepší výhled či cesta až do základního tábora (4 970 m n.m.) poblíž **Sha Chu**.

## 14. den

**Base Camp Gankar Phunsum - Geshe Woma 16 km 7 h**

Lokalita nejvyšší hory, možný výpad k ledovcům **Gangkar Phunsum**. Výjimečnou oblast si chceme náležitě vychutnat. Program dle aktuální konstelace. Podél **Sha Chu** do **Geshe Woma** (4200 m n.m.)?

### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

## 15. den

### Geshe Woma - Warathang 11 km 6 h

Podél **Sha Chu** do průsmyku **Saka-La** (4 820 m n.m.). Sledujeme hřeben, ohromující výhledy na jezírka pod úžasnými vrcholy. Kemp (4 000 m n.m.).

## 16. den

### Warathang - Dhur Tsachu 14 km 5 h

Krátce do **Juli-La** (4 400 m n.m.), sestup k řece hustými rododendronovými, jalovcovými a jehličnatými lesy. Přejdeme most a po krátkém stoupání slastná oáza horkých pramenů **Dhur Tshachu**, kde se koupal už **Guru Padmasambava** v 8. století. Nejkrásnější termály Himálaje. **6 přírodních bazénků** rozkoše. **Léčivá voda** umocní horskou slast.

## 17. den

### Dhur Tsachu - Tshochenzen 16 km 8 h

Od horkých pramenů stabilní stoupání s nádhernými výhledy na hory Lunana. Průsmyk **Gutong La** (4 391 m n.m.), poté temně modrá jezera s jaky na pastvinách, chýše pastevců. Druhý průsmyk **Djule La** (4 685 m n.m.) před závěrečným sestupem do kempu **Tshochenzen** (3 850 m n.m.).

## 18. den

### Tshochenzen - Gorsum 15 km 7 h, ↓ 950 m

Z kopce podél **Yoleng Chhu** hustými lesy cypřišů, smrků, jalovců, javorů a jedlí. Krátké stoupání do kempu Gursum v (3 200 m n.m.).

## 19. den

### Gorsum - vesnice Dur - Jakar festival 15 km 4 h, ↓ 700 m

Podél **Chamkhar Chhu** klesáme až do vesnice Dur. Na finále treku střídáme jaky za koně. Cesta navazuje na **Chamkhar Chhu**, končí v obci **Dur**. Vozem do **Jakar**. Hlavní atrakce **Bumthangu** - „bhútánského Švýcarska“. Rituál „hot stone“, koupel v dřevěné „středověké“ kádi s horkými kameny. Lidové bary. **Sýrárna a pivovárek**, kde se „líhne“ slavné kvasnicové pivo Red Panda. Trefujeme Jakarský festival v **Jakar Dzong**. Skvělé místní pálenky.

## 20. den

### Thang - Trongsa 70 km 3 h

Hlavní atrakce oblasti **Bumtang**. Chrám **Jambay Lhakhang** je nejstarší. Nejuctívanější je **Kurje Lhakhang**. Další zajímavosti na trase do **Trongsa** 2,5 h. Domov vládnoucí dynastie. Největší a nejdelší stavba Bhútánu **Trongsa Dzong**, kde začala instituce monarchie. Famózní **Ta Dzong** na kopci s výhledem na pevnost. Hotel v Trongsa.

## 21. den

### Trongsa - Thimpuhu 185 km 5 h

**Wangdue Phodrang** je unikátní pevnost, kterou potkal požár. **Lobesa** - malby pod chrámem plodnosti **Chimmi Lhakhang** věhlasného mnicha. **Drukpa Kunley** s magickým lingamem. **Falusy a draci** na domech. **Svatostánek** a kopec **ženských nader**. **Chrám plodnosti** žehná penisem. Nejen bezdětné páry jsou tu úspěšní. **Největší socha Buddhy Dordenmy** 54 m z bronzu a zlacená. Lákadla města bez semaforů. **Národní čorten** a pestrá tržnice. **Královský palác**. Možné vyhlášené masáže... Finální večer s party na rozloučenou.

#### Adresa

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

## 22. den

### Thimphu - Paro

Malované domky a kolbiště, kde **lukostřelba** tvoří národní sport. Zelené údolí **Paro** plné překvapení. Loučení s Bhútánem s posvátnou horou **Džomolhari**.

## 23. den

Letecky do Indie a následný návrat domů.

# Cena zájezdu

## Cena zahrnuje

- Místní přelety Dehli - Paro - Dehli
- Kompletní potřebná doprava, auta, džípy
- Ubytování v hotýlcích, na treku v pronajatých stanech s matrací
- Služby nosičů
- Trekové permity
- Plná penze a špičkový servis (nosiči, vlastní kuchaři, jídelní a společenský stan, nákladní muly, jaci, lokální znalci)
- Český průvodce
- Místní průvodce podle potřeby

## Cena nezahrnuje

- Mezinárodní zpáteční letenka do Indie (cca 20 000 Kč)
- Spropitné nosiči + místní průvodce
- Vstupní e-vízum do Indie 25 USD (při vyřízení přes CK Livingstone 1 200 Kč)
- Vízum do Bhútánu 1 300 Kč
- Poplatek za případnou nadváhu zavazadel na místním přeletu
- Strava a nápoje nad rámec programu
- Povinné připojištění na vysokohorskou turistiku
- Cestovní pojištění - rádi však sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny, nejlépe **oslovte garanta zájezdu** přímo při objednávce

## Velikost skupiny

Cestujeme v malých skupinkách. Malá skupinka znamená více poznání, větší zážitky a lepší organizaci programu s maximálním využitím času. Dbáme na individuální přístup ke každému z vás.

**Skupina 8-10 osob na tento zájezd.**

### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

## Náročnost cesty

Horská akce pro opravdové cestovatele a dobrodruhy, kteří upřednostňují zážitky a poznání, organizovaná v menší skupině. Barevný trek si užijeme nalehko s perfektním zázemím! Pohybujeme se v nadmořských výškách nad 4 000 m, překonáváme průsmyky přes 5000 m. Doprava v civilizaci je řešena pronajatými mikrobusey. Leteckého spojení využijeme na trase Dehli – Paro a zpět.

### Trek

Jedním z předpokladů akce je dobrá fyzická kondice. Náročnost spočívá spíše v odlehlosti oblasti a celkové délce treku. Denní vzdálenosti jsou rozumné, půjdeme cca 5-8 hodin denně. Batohy max. 15 kg nesou koně či jaci. V příručním batohu máme jen osobní věci, oblečení, nepromokavou bundu, láhev s pitím, fotoaparát. Využijeme stany a karimatky bhútánského partnera. Nutný je vlastní kvalitní spací pytel s komfortem do min. -10°C. Užijeme trek na lehko!

## Míra komfortu

Ubytování ve městě je zajištěno v kvalitních hotelech, na treku v místních stanech. Stravování formou plné penze. Vychutnáme servis kuchtíka. Vytvoří slušné zázemí i v odlehlých místech. Perfektní servis umožní užít pohodu i v odlehlých končinách.

### Adresa

Livingstone s.r.o  
Marešova 14  
602 00 Brno

### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz