

Nepál - trek kolem bájně Manaslu

Pro milovníky hor, kteří na cestách preferují místa bez turistů. Nejhezčí trek v hlavním himálajském hřebeni. „Zadní údolí pod Manaslu“ je skryté ostatnímu světu. Banánovníky, papáje, rýžové terasy a opice subtropů. Stromy vytlačí rododendrony. Zasněžené štíty, jaci, modlitební kameny mani a čorteny tvoří kulisu obrům Manaslu, Ganésh a Himalchuli nad tyrkysovými ledovcovými jezery. Trasa vesničkami s různými etniky až do Nupri, údolí s tibetským vlivem. Sedlo Larkya-La (5 106 m) s krásnými výhledy. Starodávne kláštery okouzlí.

1. - 2. den

Letecky do **Nepálu**. Hlavní město **Káthmándú**. Ubytování v srdci **Thamelu**. Večerní ochutnávka thumby, tradičního piva Sherpů.

3. den

Vyřizování permitů. Návštěva památek UNESCO – **Swayambhunáth, Boudhanáth stúpa, Pašupatináth** a královské náměstí **Káthmándú**.

4. den

Přesun autobusem či džípem do centrálního Nepálu. **Arughat Bazar** – největší starobylá vesnice na trase kolem Manaslu. Džípy pokračujeme dál do nitra hor. Lemujeme řeku **Buri Gandaki**, jejíž prvosjezd mají na svědomí čeští vodáci. Noc v **Maccha Kholu** (930 m).

5. den

Machakhola (930m) – **Tatopani** s horkým pramenem (990m) – **Jagat** (1 400m). Přes vesnice horských etnických skupin Gurungů a Magarů budeme procházet divokými údolími s terasovitými rýžovými políčky podél řeky. (6 – 7 hodin chůze, 17 km)

6. den

Lidé říkají, že trekking z **Jagatu** (1 400 m) do **Dengu** (1 860 m) je jako stoupání po žebříku, krok za krokem, s lepšími výhledy na horu Sringi a údolí Budhi Gandaki. Tento výstup nám umožní vychutnat si krajinu a zároveň pomalu stoupat do výšky. Trasa je dlouhá a její absolvování trvá 6–7 hodin, překonáme výškový rozdíl přibližně 560 m. (19,5 km, půjdeme 6–7 hodin)

7. den

Opouštíme **Deng** (1 860 m) a překračujeme řeku Budhi Gandaki, stoupáme směrem k **Rana**. Stezka pokračuje do **Bhi** a prochází hustou vegetací a lesy. Po cestě budeme mít dokonalý výhled na nádherný **Siringi Himal**. Dnes několikrát překročíme řeku Budhi Gandaki a užijeme si příjemnou procházku hustými lesy, až dorazíme do **Namrungu** v nadmořské výšce 2 150 metrů. (17,5 km, 6-7 hodin chůze).

Adresa

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

8. den

Procházíme alpskými lesy, tradičními vesnicemi **Lhi, Lho** a **Sho**. Vesnička Lho je velmi populárním místem trekařů, jsou zde jablonoňové sady a nádherné výhledy na osmitisícovku Manáslu a na její ledovec s morénou. Tibetské vesnice Sho a Lho. Mani zídky, čorteny a ve větru se třepotající modlitební praporky. Den končíme v **Shyala** (3 500 m) (13 km, 6-7 hod.)

9. den

Můžeme se opět těšit na výjimečný den, vyrazíme ráno z kamenné vesnice **Shyala (3 500 m)** divokým údolím a odbočíme směrem k Pungen gumpě. Výhledy na osmitisícovou Manáslu v těsné blízkosti odsud opravdu nezapomenete. Jeden z nejkrásnějších dnů treku. Odpoledne se ubytujeme v největší vesnici této oblasti **Samagaonu** (3 550 m). (14 km, 6 - 7 hod.)

10. den

Samagaon 3 480 m, odpočinkový den nebo 7 hodin chůze pro zájemce, možnost aklimatizačního výstupu do základního tábora **Manaslu** nebo jen k jezeru **Birendra**. Do základního tábora je to 7,2 km a asi 4 - 5 hodin chůze, převýšení je 1 320 m. Pokud je tento výlet příliš, stačí procházka k ledovcovému jezeru Birendra - asi hodina stoupání nad klášter nad vesnicí. Fantastické výhledy jsou v obou případech.

11. den

Samagaon (3 480 m) - **Samdo** (3 865 m). Po cestě dlouhá mani zídka v **Kermo Kharka**, jdeme širokým údolím k nejvýše položené vesnici v oblasti **Samdo**. Odsud je to do Tibetu už jen asi 20 km. Možnost prodloužit o výšlap směrem k tibetské hranici po staré karavanní stezce. (4 - 5 hod, cca 8 km, převýšení 350m).

12. den

Samdo - Lharke Phedi (Dharmasala) 4 470 m (6,5 km, 4 - 5 hod., převýšení 650m). V údolí **Larke Bazáru** odbočíme od naší průvodkyně řeky **Buri Gandaki** do údolí říčky **Larke**. Přecházíme do nejvýše položeného místa, kde strávíme noc v osadě **Lharke Phedi**.

13. den

Lharke Phedi 4 470 m - **sedlo Larkya la** 5 160 m - **Bhimtang** 3 590 m (9 hod). Nejtěžší den treku, výstup do sedla **Larkya la** 5 160 m. Vynaloženou námahu odmění výhledy nejen na Manaslu, ale i na celý hřeben Annapuren a okolní sedmitisícovky. Prudký sestup do **Bimtangu**. Cesta je dlouhá 15,5 km. (↑650 m, ↓1520 m)

14. den

Bhimtang 3 590 m - **Gowa** 2 520 m. Poslední celý den treku dlouhý sestup borovicovým a rododendronovým lesem do krásné vesničky **Gowa** 2 520 m, kde přespíme. V případě rychlejšího sestupu možnost navštívit klášter v Thonje nebo ochutnat jablečnou brandy ve velké gurungské vesnici Tilche. (14 km, 6-7 hodin, ↓1550 m)

15. den

Brzký ranní asi hodinový sestup do **Tilche**, stále klesáme. Zde nástup na džípy, které nás odvezou přes **Dharapani** do **Besisaharu**. Cesta je krkolomná a hodně dobrodružná - přesun nám bude trvat cca 4 - 5 hodin. Po jídle v Besisaharu pokračujeme dále minibusem do krásného městečka **Bandipur**, odkud je za dobrého počasí nádherná viditelnost blízkých hor a jde krásně vidět pohoří Annapuren a Manaslu.

Adresa

Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

16. den

Přesun z **Bhandipuru** zpět do **Káthmándú** a odpolední volný program.

17. den

Letecký návrat domů.

Cena zájezdu

Cena zahrnuje

- Mezinárodní letenka
- Letištní taxy
- Ubytování 2x v Káthmándú a 1x v Bhandipuru v hotýlku, na treku 11x v jednoduchých rodinných hotýlcích
- Kompletní doprava, pronajatá auta
- Permity v Nepálu
- Vstupy do NP
- Český průvodce a místní průvodci podle potřeb

Cena nezahrnuje

- Vízum do Nepálu 50 USD na hranicích
- Stravování
- Vstupné do památkových objektů v Káthmándú cca 20 USD
- Možnost využít služeb nosičů 25 USD/den
- Povinné připojištění na vysokohorskou turistiku
- Fakultativní aktivity
- Cestovní pojištění - rádi však sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny, nejlépe **oslovte garanta zájezdu** přímo při objednávce

Adresa

Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

Fakultativní aktivity

Fakultativní aktivity se hradí a objednávají až v průběhu zájezdu, jako například:

- Vyhlídkový let nad Everestem 240 USD
- Swayambúnáth 200 NPR
- Chrámové město Bakhtapur 1500 NPR
- Náměstí Durbar 1000 NPR
- Bódhanáth 400 NPR

Velikost skupiny

Cestujeme v malých skupinkách. Malá skupinka znamená více poznání, větší zážitky a lepší organizaci programu s maximálním využitím času. Dbáme na individuální přístup ke každému z vás.

Skupina 10-14 osob na tento zájezd.

Náročnost cesty

Horská treková akce určená především zájemcům o přírodu a vysokohorskou turistiku. Během treku dbáme na postupnou aklimatizaci. Pro trek není nutný stan a karimatka, nutný je pouze vlastní kvalitní a teplý spacák. Není také třeba si brát mačky a cepín, pro snadnější sestup doporučujeme trekové hole. Denní úseky jsou zhruba 6-8 hodin. Do hor nejdeme závodit, ale chceme si akci náležitě užít. V Nepálu se budeme přepravovat taxíky či pronajatým mikrobusem, popovezeme se i v oblíbeném dopravním prostředku "rikše". V ceně zájezdu je i privátní doprava na výchozí místo treku a zpět.

Míra komfortu

Během zájezdu je v „civilizaci“ ubytování zajištěno v hotelech turistické kategorie, dvoulůžkové pokoje s vlastním příslušenstvím. Během treku bude úroveň ubytování odlišná, budeme nocovat v jednoduchých rodinných nepálských hotýlcích, sociální zařízení bývá většinou společné na chodbě či venku mimo objekt. Ve vyšších polohách může být výjimečně ubytování ve vícelůžkových pokojích. Studená sprcha je dostupná skoro po celou dobu treku, teplá sprcha za příplatek (cca 3 - 6 USD). Voda je ohřívána pomocí solárních panelů, ve vyšších polohách se voda ohřívá na kamnech. I když bývají na každém pokoji většinou k dispozici přikrývky, je potřeba mít vlastní teplý spacák.

Karimatka není potřeba. Součástí každého ubytování je restaurace, která funguje celý den.

Po dobu treku rozhodně doporučujeme najmout si místního nosiče. Nosiči jsou nápomocní po celou dobu treku, cena je cca 25 USD/den/nosič. Strava není zahrnuta v ceně zájezdu. Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách a to i na treku. Průvodce zájezdu je nápomocen s výběrem jídel.

Adresa

Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz