

Nepál - Království Mustang

V legendami opředeném Mustangu přetrvává středověk. Po letité izolaci se oblast nesměle odhaluje. Desetidenní trek s kompletním servisem (plná penze, služby nosičů, muly na nesení nákladů). Nejhlubší údolí světa, horská poušť, šťavnaté oázy i sedla s výhledy na osmitisícovky Annapurnu a Dhaulaghirí. Podmanivé východy slunce, troubení na mušle zve na ranní obřady puja. Posvátné hinduistické místo Muktinath. Ruch historického Káthmándú.

1. - 2. den

Letecky do **Nepálu. Káthmándú**. Buddhistický opičí chrám **Svajambúnáth**.

3. den

Možnost vyhlídkového letu nad Himálajem. Palác panenské bohyně **Kumáří Devi**. Chrámové náměstí **Durbar**. Spalovací gháty v **Pashupatináth**, svatí muži na řece Bagmátí. Poutní místa a nejsvětější lokality hinduistů.

4. den

Letecky do **Pokhary**. Svérázné horské město u jezera **Phéva**. Idylická vyjížďka na loďkách s neuvěřitelným výhledem - **Annapurny, Dhaulághirí**, posvátná **Machapuchare** - Rybí ocas. Pěšky nad jezero k moderní japonské stúpě. (Posloupnost programu v Káthmándú a Pokhaře se může měnit v závislosti na letovém řádu.)

5. den

Přelet do **Jomsonu** (2 743 m). Pěší výlet údolím řeky **Kali Gandaki** sevřeném mezi osmitisícovkami **Dhaulaghirí** a **Annapurnou** do půvabné vesničky **Marpha** s kamenným opevněním, jablky, vyhlášenou pálenkou i mošty. Tibetské vesnice i „refugees“. (3-4 hodiny chůze) (V letním termínu přejezd do Jomsomu po zemi.)

Desetidenní trek královstvím Mustang s kompletním servisem

Převoz zavazadel po dobu treku na koních, noclehy zajištěny v místních rodinných hotýlcích.

6. den

Přejezd džípem z **Marphy** do malebné vstupní brány Mustangu **Kagbeni**. Stanice legendární obchodní stezky do Tibetu. Výstup na střechu místního kláštera otevře neskutečné výhledy do okolní krajiny. Malebné vesničky Gurungů, Thakalů a „Mustangů“. Pokračování džípem podél řeky **Kali Gandaki** ve stínu velikánů **Dhaulaghirí** a **Tukuche**. Barevné skály v **Tangbe** vítají v opravdovém Mustangu. Přijezd přes Chele až do **Samaru**.

7. den

„Měsíční“ krajina kolem **Samar** (2 960 m). Sestup do kaňonu k posvátné jeskyni Guru Rinpoche. Hejna himálajských supů kroužících vysoko nad hlavami. Přes příjemnou atmosféru vysoko položené samoty **Syangmochen** až do **Ghilingu** (3 544 m) s tradičními domy a políčky. (15 km, 5-6 hod. chůze)

Adresa

Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

8. den

Působivé kláštery v **Ghilingu**. Návštěva místní gompy. Pastviny jaků s nomády. Ostře zelená políčka kontrastují s šedivou monotónností kamenitého okolí. V sedle **Nyi-La** (4 010 m) nás uvítá množství čortenů. Sestup do **Ghemi** s nejdelší modlitební zídou mani na světě. Na závěr hry barevných skal v **Dhakmar** (3 820 m) (14 km, 6–7 h chůze).

9. den

Působivý výstup mezi rozeklanými skalami do sedla **Mui La** (4 170 m). Nejstarší klášter v Mustangu **Ghar Gompa**. Vrcholem putování je centrum království Mustang v **Lo-Mathang** (3 800 m) (17 km, 6–7 hod. chůze).

10. den

Přetrvávající středověký způsob života v hlavním městě **Lo-Manthangu**. Atmosféra zastaveného času. Kláštery s šancí na taneční obřady, gompy plné mnišského života, rozsáhlé knihovny. Rozpadající se královský palác. Mystický klášter Namgyal v zbytky královských hradů nad městem. Fakultativně výlet na koních nebo v jeepu do zapovězeného území k tibetské hranici. Vesnice vysekané ve skalách. Mystické **Garphu** i severní **Nyamdo**.

11. den

Putování zpět na jih. Sestup do příjemné vesničky **Dhi Gaon** a průstup překrásným pískovcovým kaňonem s meditačními jeskyněmi do vysoko na řekou položené **Yara Gaon** (16 km, 7-8 hod. chůze).

12. den

Jednodenní výlet dále údolím na východ. Vyšplháme i do meditačního místa mnichů u kláštera z 12. století **Luri Gompa** (4 110 m). Návrat zpět do **Yara Gaon** (10 km, 5–6 hod. chůze).

13. - 14. den

Výstup do snad nejpůsobivější vesničky celé oblasti **Tangge**. Putování po vrstevnici a velmi dlouhý výstup. Na konec dne prudký sestup k řece Tange khola a vesnička **Tangge** s barevnými čorteny. (15 km, 6 – 7 hodin chůze). 14. náročný den začneme velmi brzy kaňonem říčky **Yak Khola**. Mírné, ale velmi dlouhé stoupání k oblasti letních pastvin jaků **Paha** (4 210 m). Panoramatický trekking barevnou zvlněnou krajinou. Uvidíme před námi majestátní Dhaulagiri? Večer prudký sestup erodovanými svahy k řece **Kálí Gandakí** do vesnice **Chhusang**. (23 km, 12 hodin chůze).

15. den

Přidáme si putování přes sedlo **Gyu La** (4 077 m) na posvátný hinduistický i buddhistický **Muktinath**? „Hořící voda i kámen“. Místo údajné meditace **Padmasambhavy** při cestě do Tibetu. Cesta džípem a oslava návratu do civilizace v **Jomsonu**. (15 km, 7-8 hod. chůze.)

16. den

Letecky do **Pokhary**. Pro zájemce projížďka na kole či návštěva horolezeckého muzea.

17. - 18. den

Přelet do **Káthmándú** a následný letecký návrat domů.

Cena zájezdu

Adresa

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

Cena zahrnuje

- Mezinárodní letenka
- Letištní taxy
- Vnitrostátní přelety Káthmándú - Pokhara - Jomson, Jomsom - Pokhara - Káthmándú (v letním termínu cesta Pokhara - Jomsom po zemi)
- Doprava pronajatými vozidly
- Džípy na některých úsecích v Mustangu
- 4x ubytování v hotýlcích, v Jomsonu a Marphě 2x v horské lodži
- Vstupní permit do Mustangu a oblasti Annapurny
- Kompletní servis na desetidenním treku v Mustangu - nosiči, muly, plná penze, 9x ubytování v domorodých příbytcích
- Český průvodce
- Místní horský průvodce

Cena nezahrnuje

- Vstupní vízum do Nepálu 50 USD na hranicích
- Vstupné cca 30 USD
- Stravování nad rámec programu
- Spropitné pro místní průvodce a nosiče
- Povinné připojištění na vysokohorskou turistiku
- Fakultativní aktivity
- Cestovní pojištění - rádi však sjednáme prostřednictvím ERV Evropské pojišťovny, nejlépe **oslovte garanta zájezdu** přímo při objednávce

Adresa

Livingstone s.r.o
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

Fakultativní aktivity

Fakultativní aktivity se hradí a objednávají až v průběhu zájezdu, jako například:

- Vyhlídkový let nad Everestem: 240 USD
- Výlet na koních z Lo-Manthangu 3000 NPR (či jeepem, cena dle počtu zájemců)
- Swayambúnáth 200 NPR
- Chrámové město Bhaktapur 1800 NPR
- Chrámové město Patan 1000 NPR
- Náměstí Durbar 1000 NPR
- Bódhanáth 400 NPR

Velikost skupiny

Cestujeme v malých skupinkách. Malá skupinka znamená více poznání, větší zážitky a lepší organizaci programu s maximálním využitím času. Dbáme na individuální přístup ke každému z vás.

Skupina 10-14 osob na tento zájezd.

Náročnost cesty

Nabízíme bohatou zkušenost a znalost uvedené destinace. Hlavní část programu tvoří desetidenní trek královským Mustangem "nalehko" s kompletním servisem nosičů a mul. Doprava po dobu zájezdu je řešena pronajatými vozidly - mikrobusem, džípy, taxíky. Delší vzdálenosti na trase Káthmándú - Pokhara - Jomsom, Jomsom - Pokhara - Káthmándú překonáme letecky.

Trek v Mustangu:

Přestože do hor nejedeme „závodit“, ale užít si to, je jedním z předpokladů dobré fyzické kondice. Pohybovat se budeme po kvalitních stezkách, nečeká nás žádné „lezení“. Denní úseky počítají se zhruba 5-8 hodinami chůze. Během treku dbáme na potřebnou aklimatizaci. Po dobu treku bude zajištěn kompletní servis - strava formou plné penze, ubytování převážně v domorodých příbytcích ve vícelůžkových pokojích a společným sociálním zařízením. Vaření místních kuchařů určitě oceníte. K přepravě zavazadel využijeme služeb místních nosičů, případně poslouží koníci. Stan ani karimatka nejsou potřeba, nutný je pouze vlastní spacák! Trekové hole nejsou nutností, ale výrazně usnadní sestup.

Míra komfortu

V civilizaci (Pokhara, Káthmándú) budeme ubytováni v hotýlcích střední turistické kategorie. Jedná se o dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením, vybavené stropním fénem, někde klimatizací. V Jomsonu a Marphě je ubytování 2x zajištěno v horských rodinných lodžích ve dvoulůžkových pokojích se společným sociálním zařízením. Během treku nocujeme 9x převážně v domorodých příbytcích - vícelůžkové pokoje se společným sociálním zařízením. Je nutné mít vlastní spacák, zbytek potřebného vybavení bude zajištěno. Za příplatek je možnost teplé vody. Do ceny zájezdu je zahrnuta strava formou plné penze po dobu desetidenního treku. V rámci treku nám bude nejen nepálské lahůdky vyvařovat místní kuchař, k dispozici budou dva šálky s čajem zdarma ke každému jídlu. Voda se dá na treku bez problémů dokoupit. Po zbytek zájezdu se budeme stravovat společně v místních restauracích a jídelnách, průvodce je nápomocen s výběrem restaurace.

Adresa

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz