

MK 615 PORTUGALSKO

CHARAKTERISTIKA AKCE

Jeden z nejstarších států v Evropě, který na svém území skrývá nesčetné množství křesťanských památek a poutních míst. Horská pásma na severu a východě země přechází na jihu a západě do nížin se strmým skalnatým pobřežím. Malebné vesnice se skrytými zákoutími, možnost ochutnávky známého portského vína. Pobřeží Atlantiku jako stvořené pro milovníky vln a surfařských prken. Program byl sestaven v pozvolnějším tempu, aby byl dostatek času na vstřebání přírodních, kulturních i labužnických zážitků této atraktivní země. Portugalsko nabízí vše, co je pro cestovatele lákadlem - horské masivy, průzračné řeky, historické památky, skvělé labužnické zázemí, excelentní vína i odpočinek na plážích Atlantského oceánu. Zájezd doporučujeme všem, kteří chtějí v několika dnech užít pohodu a poznat místa, která na svých cestách dosud opomíjeli. Cestujeme společně pronajatým minibusem.

CESTOVNÍ DOKLADY

Do Portugalska je možné v rámci Evropské unie cestovat jen na platný občanský průkaz, doporučujeme však cestovat raději s platným cestovním pasem. Je vhodné vzít si s sebou i fotokopii cestovního dokladu s osobními údaji, případně si zaslat jeho sken na vlastní e-mail, pro případ ztráty či odcizení.

U nezletilých osob cestujících v doprovodu pouze jednoho nebo žádného z rodičů musíte mít u sebe i všechny dokumenty potřebné k jeho cestování do všech navštívených zemí, např. kopie rodného listu, souhlas druhého rodiče s cestou. Před odjezdem konzultujte v CK.

VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR:

- **Portugalsko:** bezvízový styk

Pokud cestujete s cestovním dokladem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost.

CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru akce je nejvhodnějším zavazadlem malý kufr (obdoba palubního zavazadla do letadla) nebo cestovní taška. Zavazadla nebudeme přenášet na velké vzdálenosti, pouze z hotelu do auta. Dále doporučujeme menší lehký batůžek jako příruční zavazadlo, využijeme jej během dne.

Vzhledem k poznávacímu charakteru zájezdu je vhodnější pohodlné (sportovní) oblečení - trička s krátkým rukávem, vzdušné dlouhé kalhoty, kraťasy, plavky. Teplejší oblečení v případě nepříznivého počasí, pro chladnější večery - triko s dlouhým rukávem, větrovka, příp. fleecová bunda. Sandály, pevnější tenisky nebo nízké trekové boty (při nepříznivém počasí). Pokrývka hlavy. Z dalšího vybavení doporučujeme kvalitní sluneční brýle a opalovací krém. Osuška pro případ koupání. Čelovku nebo baterku. Plavky.

K elektronickému vybavení (fotoaparáty, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru...). Předejte tak jejich případnému poškození. Na cestě je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do vozidla.

ZDRAVÍ

Pro cesty do Portugalska není třeba žádné očkování, je zdravotně bezproblémové. Zdravotnictví je zde na dobré mezinárodní úrovni, platí zde klasické zdravotní pojištění, které máte na kartičce pojištěnce. K vašemu zvažování necháváme sjednání klasického cestovního pojištění.

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.).

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Portugalsko: Euro (EUR) aktuální kurz eura najdete např. v denním tisku

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Ceny jsou srovnatelné s běžnými evropskými zeměmi (Rakousko, Německo). V bance si vyměňte pokud možno nové nepoškozené bankovky. Výše kapesného záleží především na množství navštívených památek, ochutnávek místní skvělé kuchyně či fakultativních aktivitách.

Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 300 EUR výše. Kapesné doporučujeme vézt částečně v hotovosti, ale bez problémů funguje i spolehlivá síť bankomatů a platebních terminálů.

PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty jsou běžně akceptovány v hotelech, restauracích, obchodech i v památkových objektech. Lze také běžně vybrat z bankomatu. Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit.

SPROPITNÉ

Spropitné není povinné. V restauracích není nutné dávat spropitné, ale nic vám nebrání tak učinit, když jste byli spokojeni.

UBYTOVÁNÍ

Ubytování je zajištěno v kvalitních 3* hotelech, vždy se snídaní. Pokoje jsou dvoulůžkové, s vlastním sociálním zařízením.

DOPRAVA

Doprava během zájezdu je zajištěna pronajatým minibusem. Během cesty nejsou zařazeny žádné fyzicky náročné aktivity ani noční přejezdy.

STRAVA A NÁPOJE

Během pobytu jsou zajištěny snídaně v místech ubytování. Další stravování v ceně zájezdu není zahrnuto. Průvodce je nápomocen s výběrem restaurace a překladem jídelního lístku. Snídaně má kontinentální charakter – čaj, káva, džus, pečivo, slané i sladké doplňky (salámy, sýry, vejčeka...). Často bývá podávána zelenina i čerstvé

ovoce. Jídlo je řešeno zpravidla formou švédských stolů, výběr jídel je velmi široký. Nápoje (káva, čaj, džusy, mléko) jsou v ceně snídaně.

Portugalská kuchyně je středomořská kuchyně ovlivněná sousedním Španělskem, severní Afrikou a vlivy z portugalských kolonií v Africe, Asii a Americe. Používá proto hodně koření, např. pálivé chilli piri-piri, kari, vanilku, římský kmín, skořici, šafrán, koriandr, bobkový list, petrželku nebo muškátový oříšek. Tradiční kuchyně je založena na stravování zemědělců a rybářů, kteří potřebovali vydatnou stravu. Využívá proto hodně masa, ryb, brambor a rýže. Porce bývají velké.

Díky Atlantskému oceánu jsou velmi populární ryby a mořské plody (treska, ančovička, okounek, ústřice, losos nebo mečoun), Portugalci jsou jejich velkými konzumenty. Nejčastěji mají na talíři tresku, často v úpravě zvané *bacalhau*, kdy je treska sušená a nasolená (tato úprava má námořnické kořeny).

Maso je také velmi využíváno, především vepřové, králičí a drůbeží maso. Hodně se tak jedí kuřata, kachny a křepelky. Z vepřového masa se vyrábějí nejrůznější uzeniny. Jako přílohu podávají nejčastěji brambory a rýži, často i obojí najednou.

Středomořská strava se neobejde bez olivového oleje, oliv, kapar a česneku. Dále jsou oblíbené sýry, tady hlavně ovčí a kozí. Jako syřidlo se často používají květy místního bodláku.

K jídlu Portugalci podávají saláty. Připravují je nejčastěji ze zelí, rajčat, mrkve, okurky a cibule. Zeleninu většinou nekombinují, saláty jsou maximálně ze dvou druhů.

Nejpopulárnějším zákuskem je *pastel de nata* (též zvaný *pastel de Belém*), jde o pudinkové koláčky posypané skořicí.

Asi nejslavnějším gastronomickým produktem z Portugalska je portské víno, dolihované víno z vinic v údolích podél řeky Douro v severní části Portugalska. Známa je ale i odrůda Vinho Verde ze severozápadu Portugalska, a mnohé jiné.

K jídlu se pije víno, pivo, nealko nápoje. Velmi oblíbený je čaj.

Orientační ceny: Jídlo v restauraci vychází na cca 7-20 EUR, pivo 0,3ml cca 2 EUR, víno láhev cca 5-6 EUR (kvalitnější vína více), balená voda 0,5l cca 0,50 EUR, káva v restauraci 2-3 EUR.

Během cesty je možné téměř všude zakoupit balenou vodu. Vodu z místních zdrojů je možné běžně používat ke konzumaci. Voda je zdravotně nezávadná a je možné ji pít bez omezení. Na „vnitřní dezinfekci“ si můžete přibalit vzorek domácí pálenky, kterou můžeme po večerech společně ochutnávat.

KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Podnebí je na severu a západě mírné oceánské, na jihu subtropické středomořské (suché horké léto a mírná vlhká zima). Průměrná červencová teplota se pohybuje od 20 °C do 24 °C a lednová mezi 9 °C až 12 °C. Průměrný roční úhrn srážek klesá přibližně ve směru od severu k jihu, tedy od 1 200 mm až po 500 mm. Průměrná teplota na ostrovech je 18,5 °C a průměrné srážky 650 mm.

JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Portugalsko – oficiálním jazykem je portugalština, na turistických místech se domluvíte však poměrně běžně anglicky. Nejrozšířenějším náboženstvím je křesťanství (81% římskokatolická církev).

CELNÍ PŘEDPISY

Pro cestující ze zemí EU nejsou uplatňována žádná omezení na hodnotu převáženého zboží. Stejně tak neexistují žádné limity pro převoz hotovosti mezi členskými státy EU. Celní orgány mají kompetenci konat především za účelem ochrany vnějších hranic EU. V případě, že mají podezření, že dochází k dovozu nedovoleného zboží či množství ze země EU, mohou tuto skutečnost předat buď Úřadu pro potravinovou a ekonomickou bezpečnost (Autoridade de Segurança Alimentar e Económica – ASAE) nebo vojenské policii - Národní republikánské gardě (Guarda Nacional Republicana – GNR).

Pro zboží dovážené ze třetích zemí se uplatňují následující pravidla: Portugalské celní předpisy se vztahují na zboží nekomerční povahy převážené cestujícími jako osobní zavazadlo a maximální peněžní hodnota dováženého zboží činí 430 € v případě letecké a námořní přepravy a 300 € u pozemní dopravy, stejně jako v případě přepravy soukromými leteckými či námořními prostředky. Povoleno množství zboží dováženého do Portugalska ze zemí mimo EU v osobním zavazadle činí 4 l vína a 16 l piva.

Aktuální informace o celních předpisech najdete zde: https://www.mzv.cz/jnp/cz/encyklopedie_statu/evropa/portugalsko/cestovani/duty.html

ELEKTŘINA

Elektrické zásuvky jsou stejné jako v České republice, a tudíž byste neměli mít žádné problémy s používáním vašich elektrických spotřebičů. Síťové napětí je 220 V. Většina hotelových pokojů má v hotelových koupelnách zabudovány adaptéry pro elektrické holicí strojky.

- Portugalsko: 220 V a 50 Hz

TELEFONICKÉ SPOJENÍ A INTERNET

Mezinárodní předvolba: Portugalsko: + 351

Na všech místech během cesty fungují mobilní telefony s naší SIM kartou, pokrytí signálem je dobré. Jediné omezení může být v horách. Přístup na internet nabízí většina hotelů i restaurací.

BEZPEČNOST

Jedná se o velice bezpečná místa pro cestování, není třeba se obávat. Doporučujeme dodržovat jen základní pravidla bezpečnosti a hlídat si cennosti a peníze na turistických a nepřehledných místech. Své věci nenechávejte bez dozoru. Dbejte pokynů vašeho průvodce.

DOBROVOLNÁ REGISTRACE PŘI CESTĚ DO ZAHRANIČÍ

Při všech cestách do zahraničí doporučujeme zvážit dobrovolnou registraci v systému DROZD. Poskytnuté informace slouží Ministerstvu zahraničních věcí při organizování pomoci občanům ČR, kteří se ocitli během své cesty v nouzi. Registrace je možná na stránkách www.mzv.cz

KULTURNÍ PRAVIDLA

Během celého zájezdu je vhodné mít stále na paměti, že jsme zde na návštěvě. Když cestujeme, jsme vždy v nebezpečí, že za sebou necháme negativní dojem na místní obyvatele.

A jaké chování je pro zájezd nejlepší?

- Stále s úsměvem
- Tolerantní vůči ostatním účastníkům
- Ohleduplně k místním lidem, zvyklostem, náboženstvím, přírodě i okolnímu prostředí

ZASTUPITELSKÉ ÚŘADY ČR

Velvyslanectví České republiky v Portugalsku

Rua Pero de Alenquer, 14, 1400-294 Lisabon

Telefon +351/21/3010487, sekretariát +351/21/3001014 nebo 3001012

Fax +351/21/3010 629, +351/21 300 1029, nouzová linka +351/91/9319422

E-mail: lisbon@embassy.mzv.cz

Web: www.mzv.cz/lisbon

Působnost úřadu Diplomatická a konzulární pro Portugalskou republiku, Kapverdskou republiku a Demokratickou republiku Svatého Tomáše a Princova ostrova

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO
telefonicky: 542 214 645
e-mailem: info@livingstone.cz
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku zájezdů najdete na www.livingstone.cz