

## 506 NEJKRÁSNEJŠÍ KOUTY ISLANDU S JANEM BURIANEM

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Průvodcem je již tradičně Jan Burian, spisovatel, hudebník a televizní moderátor, autor knihy Sága o cestě na Island a dokumentárního filmu Islandská paměť. Seznámí vás nejen s nezapomenutelnými přírodními krásami této ostrovní země, ale přiblíží vám i historii, starou i novou kulturu Islandu, zvláštní způsob života současných i dávných ostrovanů a pokusí se vám zábavnou formou podhalit i různé odlišnosti a humorné souvislosti života na Islandu a u nás. Poznávací zájezd Islandem s písničkářem Janem Burianem v roli průvodce. Cílem akce je komplexní seznámení se s ostrovem i jeho obyvateli.

Akce je pořádána ve spolupráci s partnerskou CK Firotour.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas s platností minimálně 3 měsíce po návratu z cesty s minimálně 2 volnými stránkami. Je vhodné s sebou vzít 1 pasovou fotografii a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (pro případ ztráty nebo krádeže pasu), případně si můžete nascanovaný pas poslat na svůj email a mít jej kdykoliv k dispozici.

Vycestovat se dá i s platným občanským průkazem (ten je chápán jako cestovní doklad pouze pro jeho držitele, nikoli pro dítě v něm zapsané, pokud tedy cestuje společně s rodičem dítě, je nezbytné, aby bylo vybaveno svým vlastním cestovním dokladem).

### VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR:

- **Island:** bezvízový styk

Pokud jste občanem jiného státu než ČR, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívené země.

### CO VZÍT S SEBOU

Jako hlavní zavazadlo doporučujeme sportovní tašku (s implementovanými kolečky) nebo kufr na kolečkách. Vhodný je také malý batůžek do letadla a na denní výlety.

Vzhledem k tomu, že počasí na Islandu je značně proměnlivé, doporučujeme „vrstvené“ oblečení. Určitě nezapomeňte nepromokavou bundu (případně i s teplou vložkou), trika s dlouhým rukávem, fleecovou mikinu nebo teplý svetr, teplejší (nepromokavé) kalhoty, eventuálně pláštěnku (deštník je spíše nepraktický). Během zájezdu nás nečekají žádné náročné túry a výstupy, přesto doporučujeme kvalitní a pohodlnou obuv (nejlépe nepromokavou).

Z dalšího vybavení nezapomeňte pokrývku hlavy, sluneční brýle, opalovací krém s vyšším UV faktorem a máte-li možnost, i dalekohled. Zvažte přibalit i bezpečnostní taštičku na krk nebo ledvinku pod tričko, do které lze uschovat pas a peníze.

Ve dnech, kdy je v plánu koupání v termálních lázních, mějte stranou připravené vybavení na koupání (plavky, žabky, hygienické potřeby) včetně ručníků.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru), předejdete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla. Dražší fotoaparáty nebo kamery zvažte pojistit proti poškození či krádeži.

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Dominikánské nám. 5  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

## ZDRAVÍ

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz). Konzultaci můžete absolvovat ZDARMA na základě [Konzultační karty](#).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patry), Brno tel. 545 240 743, [www.strakrle.com](http://www.strakrle.com), v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, [www.medpharm.cz](http://www.medpharm.cz).

Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže: proti bolesti (Paralen, Ibalgin), proti kašli; proti teplotě (Paralen, Acylpyrin, apod.); proti průjmům a střevním potížím (Endiaron, Reasec, živočišné uhlí, apod.); ochrana proti UV záření - ochranný krém na rty (s UV 15-20) a na opalování (s ochranným faktorem 20-50); dezinfekční prostředky - Betadin, Septonex, příp. peroxid nebo jodová tinktura; na puchýře a drobná zranění - běžné náplasti různých velikostí (s polštářkem i bez), elastické obinadlo, mast či zásyp proti zánětlivým rankám a drobným infekcím (mast nebo zásyp framykoin či sulfonamid); příp. širokospektrální antibiotika podle doporučení ošetřujícího lékaře (Ambicilin, apod.), nově jsou dostupná antibiotika ve 3 denních dávkách. Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

## VALUTOVÉ VYBAVENÍ

### Místní měna:

- Island                      Islandská koruna (ISK)                      100 ISK = 20, 793 CZK

Kurz místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter>

Vzhledem k nedostupnosti islandské měny v našich bankách jsou nejvýhodnější měnou EUR (méně pak USD). V místních obchodech i restauracích je běžně možné platit v EUR, nazpět vám vrátí v ISK, není tedy nutné EUR měnit na místě na místní měnu v bance!

Cenová hladina zboží, ale zejména služeb (tedy i ceny v restauracích) je na Islandu mimořádně vysoká, odpovídá až čtyřnásobku nominální ceny v ČR.

**Orientační ceny některých produktů:** 1 kg ovoce, zelenina cca 300-900 ISK, 0,5 kg chléb cca 500 ISK, máslo cca 400 ISK, 1 kg uzeniny, sýry cca 2000-4000 ISK, 1 litr mléka cca 150 ISK, jogurt (skyr) cca 250 ISK, sušenky cca 200-300 ISK, zmrzlina cca 150-700 ISK, čaj/káva cca 200-250 ISK, pivo cca 800-1000 ISK, oběd v bistru cca 900-1500 ISK, oběd v restauraci cca 2500-3500 ISK, večeře v bistru cca 1500-3000 ISK, večeře v restauraci cca 2000-5000 ISK.

Informace o některých restauracích lze nalézt na [www.visitreykjavik.is](http://www.visitreykjavik.is). Informace o suvenýrech a přibližných cenách lze také zjistit na [www.icelandgiftstore.com](http://www.icelandgiftstore.com).

**Na nezbytné výdaje (budete-li skromnější) doporučujeme částku od 300 EUR výše.** Pokud plánujete absolvovat některou z fakultativních aktivit, vybavte se o to vyšší hotovostí. Uvedené kapesné se doporučuje vzít aspoň z části v hotovosti.

## VSTUPY A FAKULTATIVNÍ AKTIVITY

Příklady cen vstupů a fakultativních aktivit na osobu, které nejsou zahrnuty do ceny zájezdu:

- Koupání v termálních lázních Modrá Laguna (dospělý cca 74 EUR, dítě v doprovodu zdarma).
- Lodní výlet s pozorováním velryb cca 60 EUR.

Ceny jsou pouze orientační a mohou se měnit.

### UBYTOVÁNÍ

Ubytování bude zajištěno v příjemných hotelích ve dvoulůžkových pokojích s vlastním příslušenstvím. Po příletu do destinace je zajištěn zkrácený nocleh v hotelu ve dvoulůžkovém pokoji s příslušenstvím.

### DOPRAVA

Po celou dobu programu zájezdu se budeme přepravovat pronajatým autobusem.

### STRAVA A NÁPOJE

V ceně zájezdu je zahrnuta strava formou polopenze (7x snídaně, 6x večeře). Ostatní strava není zahrnuta v ceně zájezdu. Oběd je možné si zakoupit během programu ve vyhrazených pauzách v místních restauracích, jídelnách či v rychlém občerstvení, případně si jídlo zakoupit den předem v marketu a svačinu si nachystat s sebou. Počítejte s tím, že ceny jsou o dost vyšší než v ČR.

Pokud plánujete vézt s sebou potraviny z ČR, doporučujeme brát s sebou pouze potraviny "suchého charakteru" jako jsou müsli tyčinky, balené pečivo nebo suchary. Na Island je možné dovážet pouze potraviny originálně zabalené. Je zakázáno dovážet mj. tepelně plně nezpracované maso včetně různých masových produktů, jako je sušené maso, nevařená uzená šunka, slanina, vepřový hřbet, tepelně nezpracované uzeniny (párky, salám), tepelně nezpracovaná drůbež. Maso a masné produkty musí být, aby mohly být dovezeny, plně tepelně zpracované (vařené). Dále je zakázáno dovážet tepelně nezpracované mléko a vajíčka.

### VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

#### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Dominikánské nám. 5, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

faxem: 542 213 219

e-mailem: info@livingstone.cz

osobně: po – pá 9.00 – 17.00 hodin

#### V Praze:

Každou středu na ulici Revoluční 767/25, 110 00 Praha - Staré Město (zastávka tramvaje Dlouhá), v budově společnosti Student Agency/ORBIX od 10.30 do 17.30 hodin.

**Nemáte-li dosud náš katalog zájezdů, napište či zavolejte si o něj, rádi Vám ho bezplatně zašleme.**