

## 419 FRANCOUZSKÁ POLYNÉSIE

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Pohodový poznávací zájezd na ostrovy Francouzské Polynésie, jež jsou synonymem tropického ráje pro všechny generace. V Polynésii se mísí pestrá historie s tradiční polynéskou kulturou i současností. Okolní moře a laguny hýří neskutečnými odstíny modré i druhovou rozličností rostlin a květů, jsou rájem nejen pro milovníky podmořského světa. Vydejte se s námi do tropického ráje a proměňte svůj sen o bělostných písčinych plážích s palmami a blankytně modrým mořem ve skutečnost!

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný biometrický cestovní pas (platnost minimálně 6 měsíců po návratu zpět do České republiky) s minimálně 2 volnými stranami (pozor, na stránce nesmí být ani propité razítko z předchozích stránek). Vezměte si s sebou 2 fotografie pasového formátu a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (pro případ ztráty nebo krádeže pasu). Případně si zašlete naskenovanou kopii pasu s osobními údaji na vlastní e-mail, budete ji tak mít vždy k dispozici.

U nezletilých osob cestujících v doprovodu pouze jednoho nebo žádného z rodičů musíte mít u sebe i všechny dokumenty potřebné k jeho cestování do všech navštívených zemí, např. kopie rodného listu, souhlas druhého rodiče s cestou. Před odjezdem konzultujte v CK.

### VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR:

- **Francouzská Polynésie:** bezvízový styk při pobytu do 30 dní

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

### DŮLEŽITÉ:

**USA:** Pro vyřízení povolení ESTA je nutný pas s biometrickými údaji. Formulář ESTA je v češtině a vyplňuje se pouze online. Poplatek ve výši 21 USD je nutné uhradit online platební kartou. **Poplatek od 30.09.2025 se zvyšuje na 40 USD.** Vytištěné potvrzení o vydání povolení ESTA si vytiskněte a vezměte s sebou na letiště. Povolení udělené tímto systémem je platné dva roky nebo do doby platnosti pasu, je-li nižší než dva roky. Občané, kteří od března 2011 cestovali do Iránu, Iráku, Sýrie, Súdánu, Jemenu, Líbye, Somálska a **po 12.01.2021 na Kubu**, nemohou o ESTA registraci žádat a musí požádat o turistické vízum. Nový pas bez razítek těchto zemí **NEPOMŮŽE!**

Více informací naleznete zde: <https://esta.cbp.dhs.gov/>

Při vyplňování žádosti o ESTU uveďte **do kolonky adresa v USA "IN TRANSIT"**. Pokud Vám ESTA byla zrušena, pokuste se o ni požádat znovu.

Platnost souhlasu ESTA lze kdykoliv ověřit na jejím portálu v záložce [CHECK ESTA STATUS](#).

**Před nástupem do letadla mířícího do USA je třeba mít schválenou ESTU.**

### CO VZÍT S SEBOU

Přesuny mezi ostrovy budete absolvovat se všemi zavazadly, ideální je kufr na kolečkách nebo taška, dále malý batoh pro denní výlety (i jako příruční zavazadlo do letadla). Vzhledem k přepravním předpisům leteckých společností je nutné dodržet maximální váhový limit odbavovaného zavazadla 23 kg! Ve skutečnosti se však této hranici nemusíte ani zdaleka přiblížit. Zájezd není dlouhý a bude teplo, proto je zbytečné vybavovat se velkým množstvím šatstva. Jediným oříškem tak bude teplé oblečení pro dopravu na letiště před odjezdem a zpět domů po návratu.

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

S sebou si vezměte pláštěnku nebo deštník, lehký neklouzavou sportovní obuv na případné pěší výlety, sandály a plavky. Množství oblečení nepřehánějte, dávejte přednost lehkému letnímu oblečení, které lze snadno přeprat, rychle schne a nepotřebuje žehlení. Je třeba si uvědomit, že při místních horkých klimatických poměrech je velká vlhkost.

Z dalšího vybavení doporučujeme velký šátek nebo sarong, který můžete kromě přikrývání využít během zájezdu i při pobytu na pláži nebo i jako ochranu před sluncem. Z dalších potřebných věcí na cestu připomínáme sluneční brýle (a náhradní dioptrické brýle, pokud je nosíte), hygienické potřeby včetně ručníku a základní léky nebo léky, které pravidelně užíváte. Vzhledem k barevné nádheře korálů i pestrému životu pod hladinou tropického Pacifiku se určitě budou hodit potápěčské brýle a šnorchl. Vybavení na šnorchlování se dá zapůjčit i na místě, ale samozřejmě za poplatek. Během volitelných výletů ho budete mít v ceně, ne vždy ale ideálně padne. Tričko s UV filtrem s dlouhým rukávem na šnorchlování. Nutné jsou i boty do vody – poranění od korálů se špatně hojí.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru), předejdete tak jejich případnému poškození. Nabíjení v hotelech je bezproblémové a kompatibilní s našimi evropskými zástrčkami. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparát, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B      Doporučené
- Břišní tyfus        Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže: proti bolesti (Paralen, Ibalgin), proti kašli; proti teplotě (Paralen, Acylpyrin, apod.); proti průjmům a střevním potížím (Endiaron, Reasec, živočišné uhlí, apod.); opalovací krém s nejvyšším UV filtrem (doporučujeme špičkové krémy značky např. Daylong 50 faktor, slunce je zde opravdu nemilosrdné), ochranný krém na rty (s vysokým UV), dezinfekční prostředky - Betadin, Septonex, příp. peroxid nebo jodová tinktura; na puchýře a drobná zranění - běžné náplasti různých velikostí (s polštářkem i bez), elastické obinadlo, mast či zásyp proti zánětlivým rankám a drobným infekcím (mast nebo zásyp framykoin či sulfonamid); příp. širokospektrální antibiotika podle doporučení ošetřujícího lékaře (Ambicilin, apod.), nově jsou dostupná antibiotika ve 3 denních dávkách. Krém s panthenolem na spáleniny. Repelent proti hmyzu.

Tento let je extrémně dlouhý – pokud máte problém s krevními sraženinami, hodí se tableta acylpirinu před letem na ředění krve. Dále kompresní punčochy, které zamezí nepříjemným otokům nohou během letu. Špunty do uší a klapky na oči ulehčí spánek v letadle.

Zkontrolujte si, zda vám neuplynula doba účinnosti očkování proti tetanu. Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERGO Cestovní Pojišťovny, a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete v tištěném katalogu, u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni) Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERGO Cestovní Pojišťovny, a.s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

### VALUTOVÉ VYBAVENÍ

#### Místní měna:

- Francouzská Polynésie: 1 EUR = 119,26 CFP (pacifický frank)  
1 USD = 101,96 CFP (pacifický frank)

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvhodnější valutou pro tuto cestu je euro. S dolary také uspějete, mají však o něco nevýhodnější směnný kurs. Na letišti v Papeete je možnost směny platební kartou z ATM, případně směnárna na letišti, kde je poplatek za výběr cca 800 CFP. Doporučujeme výběr hotovosti z bankomatu. Peníze se dají vyměnit i na hotelech, ale za horší kurz. Na hotelech, v obchodech a v restauracích se dá platit kartou.

Jak místní bankovky, tak mince patří mezi nejzdobnější a nejkrásnější na světě a jako suvenýr si je odvážejí nejen sběratelé.

**Na jídlo a pití počítejte s částkou cca 500 – 600 Eur/osoba. Doporučená částka na osobu včetně výletů je cca 800 - 900 Eur na osobu.**

Vstupné do navštívených míst není v ceně zájezdu a každý účastník si ho hradí sám z vlastních prostředků. Na vybraných místech je možné zapůjčit si kolo. Výlety jsou závislé na aktuální meteorologické situaci a provozní době poskytovatele. Kromě toho uvažujte o určité částce na suvenýry a mějte v záloze finanční rezervu pro případ zdravotních potíží. V důsledku přílivu majetných (převážně amerických) turistů se ceny zboží i služeb ve Francouzské Polynésii vyšplhaly do velmi nepříjemných výšek. V dnešní době patří Francouzská Polynésie mezi nejdražší země světa.

Samotné ostrovy za to však nemohou. Jsou pořád stejně krásné a návštěvníkovi připraví mimořádné zážitky.

#### PLATEBNÍ KARTY:

Platební karty jsou běžně akceptovány v supermarketech, restauracích nebo obchodech se suvenýry, není dobré se na to však stoprocentně spoléhat. Doporučujeme vzít si část kapesného v hotovosti, případně využít bankomaty, které jsou poměrně běžně dostupné na větších ostrovech. Poplatky za výběr z bankomatu záleží na vaší bance, doporučujeme si jejich výši předem zjistit a zároveň vaší bance nahlásit, že kartu budete používat v dané destinaci.

#### UBYTOVÁNÍ

13x ubytování v hotelech střední kategorie ve dvoulůžkových pokojích s klimatizací a se snídaní.

#### DOPRAVA

Na ostrově Tahiti na prohlídku bude zajištěna pronajatá doprava. Transfery jsou většinou zajištěné sdílenými dopravními prostředky. Letecky se přesuneme z ostrova Moorea - Huahine, z Huahine na Raiatea, z Raiatea na Bora Bora, z Bora Bora zpět na Tahiti. Mezi Tahiti a ostrovem Moorea se přesunem trajektem. Moorea spojený

se Shark Tour- krmení žraloků projížďka lodí (sdílená tour), výlet po ostrově Huahine a výlet po Raiatea (sdílená tour).

### STRAVA A NÁPOJE

V ceně zájezdu jsou zahrnuty snídaně. Ostatní stravu si každý účastník zajišťuje sám. Francouzská Polynésie patří mezi nejdražší oblasti světa (cenová hladina je z části srovnatelná, obvykle však bývá vyšší než v mateřské Francii). Na druhou stranu se dá za vcelku rozumné peníze nakoupit v místních supermarketech. V nejlevnějších restauracích (venkovních jídelničkách zvaných *roulottes*) pořídíte jednoduchý oběd nebo večeři (např. velmi chutná ryba s hranolky či rýží) cca 400 Kč, v dražších turistických restauracích bývá cena i několikanásobně vyšší.

Příklad místních cen (pro snadnější přepočítání na koruny dělte ceny pěti):

Polynéská specialita poisson cru (syrová ryba) v levnější restauraci vyjde na cca 2200 CFP, naopak oběd v lepším hotelu s tanečním představením 5000 - 7000 CFP.

### Upozornění:

Při přestupu v USA v rámci mezinárodního leteckého spojení je zakázáno převážet čerstvé potraviny (ovoce, zelenina, sendviče), budou vám zabaveny, v horším případě vám může být uložena pokuta až nepovolen vstup na území USA.

### KLIMATICKÉ PODMÍNKY

V průběhu března končí vlhké a teplé "léto" a začíná suché a trochu chladnější "zimní" období, zatímco v průběhu listopadu je tomu naopak. Ve skutečnosti je však rozdíl v teplotách zanedbatelný, větší roli hraje množství srážek. Je třeba počítat s pravidelnými odpoledními tropickými bouřkami z tepla. Denní maxima se pohybují kolem 30°C, noční minima kolem 22-25°C. Odpolední horka navečer ochlazuje větřík hupe, který padá z hor dolů na pobřeží. Průměrný březnový (resp. listopadový) úhrn srážek v Papeete je 160 mm (resp. 170 mm). Vysoká vlhkost vzduchu a tropické teploty způsobují, že polynéské klima chvílemi může připomínat prádelnu.

### JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Úředním jazykem je francouzština a tahitština, na Markézách se užívá velmi odlišná markézština. Velmi rozšířena je angličtina. Dnešní obyvatelé žijící na Tahiti a přilehlých ostrovech jsou z 83% Polynésané, což mohou být Tahitané, Markézané nebo Puamotu (jak si říkají obyvatelé souostroví Tuamotu), z 12% Evropané (většinou Francouzi) a z 5% Číňané. 45% Polynésanů jsou protestanti, 34% tvoří katolíci, menší skupinky tvoří mormoni a adventisté, zejména v čínské komunitě jsou přítomni i asijská náboženství jako je buddhismus a konfucianství. Tu a tam lze tušit i zbytky původních předkřesťanských kultů.

### ČAS

Zapomeňte na naše evropské pojetí a vnímání času. V průběhu akce se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně gumový, a my budeme muset čekat. Nejen na gesto či drobný souhlas, ale také třeba na dopravní prostředek. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

- Časový posun: -11 hod v době zimního času, -12 hod v době letního času

### VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

#### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO

telefonicky: 542 214 645

e-mailem: info@livingstone.cz

osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku najdete na [www.livingstone.cz](http://www.livingstone.cz)