

## 344 POHÁDKOVÁ PATAGONIE

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Sportovně laděný zájezd pro všechny, kteří holdují aktivnímu poznávání přírodních krás. Atraktivní trek, divoká příroda, polární fauna a flora, horské štíty, blankytná modř jezer. Do programu jsou zařazeny dva jednodenní trek v NP Los Glaciares, čtyřdenní trek v NP Torres del Paine a celodenní pěší výlet v NP Tierra del Fuego. Pro zájemce se nabízí možnost prodloužení o návštěvu impozantních vodopádů Iguazú a karnevalem proslaveného Rio de Janeiro. Necelé tři týdny nabitě přírodou, horami a jižním temperamentem! Vydejte se s námi za zážitky, na které se nezapomíná!

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas s biometrickými údaji (platnost minimálně 6 měsíců po návratu z cesty) s minimálně 2 volnými stránkami. Je vhodné s sebou vzít 2 pasové fotografie a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (pro případ ztráty nebo krádeže pasu), případně si můžete nascanovaný pas poslat na svůj email a mít jej kdykoliv k dispozici.

### VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR:

- **Argentina:** bezvízový styk
- **Chile:** bezvízový styk
- **Brazílie:** bezvízový styk

Při vstupu do zemí (buď již na palubě letadla, nebo na hraničním přechodu) obdrží každý turista tzv. "vstupní lístek", jehož dvě části je nutno vyplnit. Úředník pasové kontroly obě části orazítku a druhou část vrátí cestovateli, který tento odevzdá při výjezdu ze země, za ztrátu hrozí pokuta a průtahy.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

Při vstupu do Chile se dále povinně vyplňuje formulář chilské Zemědělské a veterinární služby (SAG), v němž cizinec deklaruje, že do země nedováží žádné rostliny, čerstvé ovoce a zeleninu, mléčné výrobky, maso a masné výrobky a další potraviny. Je nutné počítat s poměrně důkladnými prohlídkami zavazadel. Restrikce na dovoz potravin nedoporučujeme podceňovat – při překročení zákazu dovozu zakázaných potravin a výrobků se cizinec vystavuje nebezpečí sankcí dle platných zákonů, včetně odepření vstupu do země.

Aktuální informace o celních předpisech naleznete v tomto odkazu:

[https://www.mzv.cz/jnp/cz/encyklopedie\\_statu/jizni\\_amerika/chile/cestovani/duty.html](https://www.mzv.cz/jnp/cz/encyklopedie_statu/jizni_amerika/chile/cestovani/duty.html)

### CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem ke sportovnímu charakteru akce doporučujeme jako hlavní zavazadlo batoh, jako příruční zavazadlo menší batůžek, který využijete i na kratší výlety, případně i na čtyřdenní trek (budete-li stran věcí potřebných na trek úspornější). Pro potřeby čtyřdenního treku v NP Torres del Paine je nutný vlastní spacák a karimatka.

Obuv – kvalitní pevné trekové boty (ideálně kotníkové), případně lehčí trekové boty či tenisky se strukturovanou podrážkou pro úlevu nohám v méně náročném terénu, sandály.

V horách může být chladno, počasí se rychle mění, nenechte se zaskočit velmi silným větrem a nízkými teplotami. Nejlepší variantou je „vrstvené oblečení“. Teplejší oblečení – funkční trika s krátkým i dlouhým rukávem, fleecové mikiny, dlouhé kalhoty, teplejší bunda (typu Polartec či Windstopper), nepromokavá bunda (s membránou či zátěrem typu Gore-tex) nebo pláštěnka (ideální je pevnější pončo, které zakryje osobu i s batohem na zádech). Na pěších túrách se může hodit i čepice a tenké rukavice, případně trekové hole a návleky na boty. Letní oblečení – krátké kalhoty, vzdušná trička, plavky (pro variantu s prodloužením).

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Dominikánské nám. 5  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

Z dalšího vybavení doporučujeme kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vyšším UV filtrem, případně repelent (pro variantu s prodloužením).

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru), předejdete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla. Dražší fotoaparáty nebo kamery zvažte pojistit proti poškození či krádeži. Upozorňujeme, že na místních přeletech může dojít během dopravy k ušpinění či poškození zavazadla; při přeletu proto doporučujeme nechat si zavazadlo na letišti zabalit do ochranné folie.

### **Vybavení a popis čtyřdenního treku v NP Torres del Paine:**

Nepotřebné věci zůstávají v Puerto Natales, s sebou si berete pouze věci nutné na čtyřdenní trek. Trek je bez možnosti nosičů, proto dobře zvažte, co si na čtyřdenní trek sbalíte. Vedle hygienických potřeb, náhradního oblečení a obuvi, budete potřebovat vlastní spacák, případně karimatku (dají se pronajmout v Puerto Natales – v případě zájmu o pronájem vybavení nás kontaktujte nejpozději měsíc před odletem zájezdu). Na území národního parku se nocuje třikrát – v jednoduchých horských chatách ve vícelůžkových pokojích nebo v místních pronajatých stanech – v závislosti na volných kapacitách. Z dalšího vybavení doporučujeme hrnek a termosku (v chatách je zdarma k dispozici horká voda, je tedy možné si zalít čaj nebo vlastní polévku či uvařit čaj na cestu do termosky), lžíci, nůž s otvírákem, baterku (čelovku), pláštěnku (ideální je pevnější pončo, které zakryje osobu i s batohem na zádech), případně trekové hole a návleky na boty. Také v případě spaní ve stanu je možné trávit čas ve společenské místnosti uvnitř chaty, stany se využívají opravdu jen na přespání. V chatě je možné usušit si případné mokré oblečení nebo dobít elektronická zařízení. Sociální zařízení je vždy společné, k dispozici je sprcha, standardně lze počítat s teplou vodou. Na chatách se dá zakoupit jídlo – viz sekce Strava a nápoje. Pokud se rozhodnete na treku stravovat z vlastních zásob (které je možné zakoupit v Puerto Natales), je nutné se vybavit ešusem či hrncem na vaření a benzinovým vařičem (věci na vaření se také případně dají pronajmout v Puerto Natales). Upozorňujeme, že zásobník musí být do letadla prázdný, letecké společnosti nepovolují přepravu hořlavin!!!

### **Popis treku:**

**První den:** Od brány parku Laguna Amarga pokračování busem až k Lago Pehoe, odtud lodí k Refúgio Paine Grande, zde zůstávají v úschovně batohy a jde se nalehko k ledovci Grey a zpět (stejnou cestou), jedná se o cca 6-7 hodin chůze (tuto část treku je případně možné zkrátit po první vyhlídce na ledovec Grey, nebo ji vynechat a počkat na skupinu v chatě Paine Grande, či dělat individuální procházky v okolí jezera Pehoe). Nocleh je standardně zajištěný v chatě Refúgio Paine Grande ve vícelůžkových pokojích, sociální zařízení je společné.

**Druhý den:** Od Paine Grande cca 7,6 km, cca 2,5 hodiny chůze do místa zvaného Camping Italiano. Odtud je možné si trek prodloužit o návštěvu Valle del Frances (dalších cca 11 km, dalších cca 5 hodin chůze navíc). Od Camping Italiano dále k Refúgio Los Cuernos, cca 4,5 km, cca 2,5 hodin chůze. Celý den s batohem na zádech. Nocleh je standardně zajištěný v chatě nebo ve stanech Los Cuernos, sociální zařízení je společné.

**Třetí den:** Od Los Cuernos cca 14 km, cca 5 hodin chůze k Refúgio El Chileno, opět celý den s batohem na zádech. Po příchodu k El Chileno pro zájemce možnost prodloužení treku o výšlap na vyhlídku Base de las Torres, dalších cca 8 km, cca 4-5 hodin chůze (závěrečný úsek cca 800 metrů k vyhlídce je značný „stoupák“), tento úsek se jde nalehko, batohy zůstávají v úschovně v chatě El Chileno. Nocleh je standardně zajištěný v chatě nebo ve stanech El Chileno, sociální zařízení je společné.

**Čtvrtý den:** Od El Chileno cca 5,5 km, cca 2,5 hodin chůze k Hosteria Las Torres. Opět celý den s batohem na zádech. Od Las Torres dále pěšky cca 7 km, cca 2 hodiny chůze k bráně parku Laguna Amarga (případně je možné zajistit na tento závěrečný úsek za drobný peníz transfer).

**Informace o jednotlivém ubytování v rámci čtyřdenního treku budou upřesněny v závislosti na konkrétní rezervaci. Upozorňujeme, že trasa treku může být v závislosti na volných kapacitách ubytování upravena.**



### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B      Doporučené
- Břišní tyfus        Doporučené

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz). Konzultaci můžete absolvovat ZDARMA na základě [Konzultační karty](#).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patra), Brno tel. 545 240 743, [www.strakrle.com](http://www.strakrle.com), v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, [www.medpharm.cz](http://www.medpharm.cz).

Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže: proti bolesti (Paralen, Ibalgin), proti kašli; proti teplotě (Paralen, Acylpyrin, apod.); proti průjmům a střevním potížím (Endiaron, Reasec, živočišné uhlí, apod.); ochrana proti UV záření - ochranný krém na rty (s UV 15-20) a na opalování (s ochranným faktorem 20-50); dezinfekční prostředky - Betadin, Septonex, příp. peroxid nebo jodová tinktura; na puchýře a drobná zranění - běžné náplasti různých velikostí (s polštářkem i bez), elastické obinadlo, mast či zásyp proti zánětlivým rankám a drobným infekcím (mast nebo zásyp framykoin či sulfonamid); příp. širokospektrální antibiotika podle

doporučení ošetřujícího lékaře (Ambicilin, apod.), nově jsou dostupná antibiotika ve 3 denních dávkách.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### VALUTOVÉ VYBAVENÍ

#### Místní měna:

- Argentina      Peso (ARS)                      1 USD = 20,36 ARS
- Chile              Peso (CLP)                              1 USD = 615,29 CLP
- Brazílie          Real (BRL)                                1 USD = 3,48 BRL

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. Lepší kurz je za bankovky vyšších hodnot (50, 100), každopádně je dobré mít s sebou i pár bankovek nižší hodnoty. Ideální jsou dolarové bankovky vydané v roce 2009 a novější. Velkým problémem je mít s sebou dolary falešné (což už se také stalo). Doporučujeme měnit valutu v bance s patřičným potvrzením. Je možné si vzít i eura, ty však mohou mít v menších městech poněkud nevýhodný kurz. Hotovost je nejlépe vyměnit na místní měnu ve směnárnách na letišti po přiletu nebo v turistických centrech. Ceny v navštívených zemích jsou vyšší než v ČR.

Vezená suma záleží i na tom, zda vás pohlčí množství nabízených suvenýrů, ochutnávka argentinských a chilských vín či místních specialit, případně zda se rozhodnete absolvovat některou z fakultativních aktivit.

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 800 USD výše** (vstupy, spropitné, stravu, nápoje).

### SPROPITNÉ

Spropitné není v restauracích téměř nikdy zahrnuto v ceně jídla, běžně se očekává 10% z útraty. Pokud jste byli během cesty spokojeni se službami vašeho místního průvodce nebo řidiče, bývá zvykem jej ocenit spropitným. Záleží však především na vaší spokojenosti a ochotě.

### ORIENTAČNÍ CENY NĚKTERÝCH VSTUPŮ A FAKULTATIVNÍCH AKTIVIT

Příklady cen vstupů a fakultativních aktivit na osobu, které nejsou zahrnuty do ceny zájezdu:

- Celodenní plavba po jezeru Lago Argentino cca 160 USD
- Návštěva Estancie + jízda na koni cca 120 USD
- Plavba na ostrov Isla Magdalena cca 90 USD
- Plavba po Beagle Channel cca 100 USD
- Vstup na vodopády Iguazú z argentinské strany 600 ARS
- Vstup na vodopády Iguazu z brazilské strany 64 real
- Iguazú - Loď pod vodopády 40 USD (malý okruh, 20 minut) / 60 USD (velký okruh)
- Iguazu - Ptačí park 34 real
- Přelet vrtulníkem nad vodopády Iguazu (cca 10 minut) cca 130 USD
- Tango show Buenos Aires cca 90 USD
- Samba show v Rio de Janeiru cca 95 USD
- Let vrtulníkem nad Rio de Janeirem (cca 12 minut) cca 200 USD
- Pádlování na surfovém prkně v Rio de Janeiru (cca 30 minut) cca 20 real
- Rio de Janeiro – Socha Ježíše Krista na vrcholu Corcovado 70 real
- Rio de Janeiro – Cukrová Homole Pão de Açúcar 80 real (starší 60-ti let mají po předložení platného dokumentu slevu 50%)

Ceny jsou pouze orientační a mohou se měnit.

### UBYTOVÁNÍ

Budeme nocovat v hotýlcích a penzionech střední turistické kategorie, většinou se snídaní (sociální zařízení nemusí být vždy vlastní na pokojí). V rámci čtyřdenního treku v NP Torres del Paine je ubytování zajištěno v

horských chatách ve vícelůžkových pokojích nebo v pronajatých stanech – v závislosti na volných kapacitách. Informace o jednotlivém ubytování v rámci čtyřdenního treku budou upřesněny v závislosti na konkrétní rezervaci. Nutný je vlastní spacák a karimatka. Sociální zařízení je vždy společné, k dispozici je sprcha, standardně lze počítat s teplou vodou. Pokud si hradíte příplatek za jednolůžkový pokoj, upozorňujeme, že tento se nevztahuje na tři noclehy v rámci čtyřdenního treku v NP Torres del Paine.

Dovolte nám prosím podat jedno důležité vysvětlení týkající se označení hotelů v Jižní Americe. Označení „hostal“ v poměrech navštívených zemí neoznačuje nám známé studentské a jednoduché ubytování („hostel“), ale je to běžné označení pro „hotel“ dle evropských standardů nebo pro zařízení hotelového typu. Stejně tak označení „pousada“ v Brazílii označuje hotel dle evropských standardů.

### DOPRAVA

Letecky se přesuneme z Buenos Aires do El Calafate a z Ushuaie do Buenos Aires, u prodloužené varianty využijeme přelet z Buenos Aires do Puerto Iguazú a z Foz do Iguazu do Rio de Janeiro. Ostatní doprava bude kombinovaná – pronajaté mikrobusesy, linkové dálkové autobusy, ve městech případně i městská hromadná doprava. Do programu není zahrnutý žádný noční přejezd.

### STRAVA A NÁPOJE

Ve většině hotýlků je součástí ubytování i snídaně. Ostatní strava není do ceny zájezdu zahrnuta. Většinou se stravujeme společně v místních restauracích a jídelnách. Průvodce zájezdu je nápomocen s výběrem restaurace, případně překladem jídelního lístku. Během zájezdu se dá ve větších městech jídlo zakoupit také v místních supermarketech. Argentinská i chilská kuchyně je převážně založena na masitých pokrmech. Typická je jednoduchost přípravy. Nasolené maso se griluje, zelenina se připravuje v páře a rovnou servíruje. Neodmyslitelnou součástí argentinské kuchyně je hovězí maso, zdejší steaky jsou vyhlášené po celém světě. Kromě španělského vlivu je zde silný také vliv italský, který přinesl hojně používání těstovin a rozšíření pizzy. V Patagonii doporučujeme ochutnat jehněčí maso, ryby a mořské plody, které jsou zde vyhlášené. Především ve velkých městech se v poslední době rozšířily americké řetězce fast foodů, je zde také zastoupena arabská kuchyně. Večeře se převážně servírují od 20 hodin večer, ale místní obvykle nevečeří před 21 hodinou. Restaurace zavírají později než je zvykem v Evropě. Ve velkých městech i po půlnoci naleznete mnoho míst, kde je možné se najíst. Pro brazilskou kuchyni jsou typické steaky upravené na různý způsob, velké přílohy, které obsahují většinou rýži a hranolky. Výběr zeleniny a ovoce je široký. V Brazílii existují restaurace, kde je možné si koupit *comida por quilo*, což je jídlo na váhu (naložíte si dle libosti a potom zaplatíte cenu podle váhy). Po celý den je možné si kupovat drobné občerstvení v malých pekárnách či obchůdkách, tzv. *lanchonete*. Cenová hladina je vyšší než v ČR. Předpokládané výdaje na stravu a nápoje činí cca 20-30 USD/den.

Během čtyřdenního treku v NP Torres del Paine je možné se stravovat přímo v jednotlivých chatách – snídaně cca 14 USD, oběd formou balíčku cca 20 USD, večeře cca 25 USD – pokud se rozhodnete pro tuto variantu, je nutné stravu objednat v důsledku vysokého zájmu a poměrně malé kapacity vždy nejpozději den dopředu, s objednávkou vám bude nápomocen průvodce na místě. Pokud se rozhodnete na treku stravovat z vlastních zásob (potravin se nakupují v Puerto Natales před trekem), je nutné mít vlastní ešus nebo hrnce na vaření a benzínový vaříč (věci na vaření se také případně dají pronajmout v Puerto Natales). Upozorňujeme, že zásobník musí být do letadla prázdný, letecké společnosti nepovolují přepravu hořlavin!!!

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje ke konzumaci. V obchodech i restauracích zakoupíte balenou vodu v PET lahvích a doporučujeme, abyste balenou vodu používali i na čištění zubů.

### VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

#### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Dominikánské nám. 5, 602 00 BRNO  
telefonicky: 542 214 645  
faxem: 542 213 219  
e-mailem: info@livingstone.cz

## PŘEDBĚŽNÉ INFORMACE K ZÁJEZDU

---

osobně: po – pá 9.00 – 17.00 hodin

### **V Praze:**

Každou středu na ulici Revoluční 767/25, 110 00 Praha - Staré Město (zastávka tramvaje Dlouhá), v budově společnosti Student Agency/ORBIX od 10.30 do 17.30 hodin.

**Nemáte-li dosud náš katalog zájezdů, napište či zavolejte si o něj, rádi Vám ho bezplatně zašleme.**