

341 KOSTARIKA A PANAMA

CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o poznávací zájezd zaměřený na přírodní krásy. Akce nepatří k těm fyzicky náročným, součástí zájezdu není žádný náročný trek, pouze nenáročné jednodenní výlety. Pro přesuny budeme užívat pronajatý minibus a lodě. V rámci zájezdu máme jeden místní přelet. Nocovat budeme v hotelích střední turistické kategorie, dvouúžlkové pokoje s vlastním příslušenstvím. Kostarika je bezesporu perlou Střední Ameriky. Nabízí vše, co si jen můžeme představit. Malá země s největší druhovou pestrostí živočichů i rostlin na světě je omývána vodami dvou oceánů. Okusíme pláže jak na pobřeží Pacifiku, tak na pobřeží Karibského moře. Činné vulkány, krásné pláže, mnoho různorodých národních parků. Zpestřením bude návštěva Panamy. Ostrovy Bocas del Toro, nejkrásnější mořský národní park v celé zemi. Panenská příroda, bělostné pláže lemované kokosovými palmami, překrásné korálové zahrady, vyhlášené kulinářské zážitky. Nejvýznamnější stavba Ameriky, Panamský průplav.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas s biometrickými údaji (platnost minimálně 6 měsíců po návratu z cesty) s minimálně 1 volnou stránkou. Je vhodné s sebou vzít 2 pasové fotografie a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (pro případ ztráty nebo krádeže pasu), případně si můžete nascanovaný pas poslat na svůj email a mít jej kdykoliv k dispozici.

VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR:

- **Kostarika:** bezvízový styk
- **Panama:** bezvízový styk

V případě mezinárodního letu přes USA je nutné mít vyřízené vstupní povolení ESTA.

- **USA:** Pro vyřízení povolení ESTA je nutný pas s biometrickými údaji, anebo mít platné vízum do USA. Cestující, kteří chtějí cestovat do USA v rámci programu bezvízového styku, nyní podléhají zvýšeným bezpečnostním opatřením a musí požádat o registraci k cestě tzv. ESTA a poté zaplatit příslušný poplatek 14 USD. Povolení je možné vyřídit pouze on-line na internetu a poplatek se platí kreditní (debetní) kartou. Vytištěné potvrzení o vydání povolení ESTA si vytiskněte a vezměte s sebou na letiště. Více informací naleznete zde: <https://esta.cbp.dhs.gov/esta/application.html?execution=e1s1>

Upozornění: Ministerstvo zahraničí USA dne 21.1.2016 potvrdilo nové vstupní požadavky v rámci programu bezvízového styku při cestách do Spojených států amerických. Nové vstupní požadavky se týkají výhradně těch cestujících, kteří od března 2011 cestovali do Iráku, Íránu, Jemenu, Libye, Somálska, Sýrie a Súdánu nebo jsou státními příslušníky těchto zemí. S platností od 21.1.2016 nebudou mít tito cestující nárok na vstup na území USA v rámci programu bezvízového styku a stávající udělené povolení ESTA jim bude zrušeno. Před vstupem do USA musí zažádat o vízum u nejbližšího amerického velvyslanectví.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

CO VZÍT S SEBOU

Jaký druh zavazadla zvolíte, je na vás. Vzhledem k velice pohodovému charakteru akce je možné cestovat i s kufrem nebo s taškou na kolečkách. Menší lehký batůžek využijete na prohlídky měst, krátké výlety a jako příruční zavazadlo. Je zbytečné brát velké množství věcí. Kvalitní tenisky, většinu zájezdu absolvujeme v nich nebo v sandálech. Lehké bavlněné kalhoty, kraťasy, trička, plavky. Bunda, nejlépe nepromokavá. Teplejší

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Dominikánské nám. 5
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

oblečení - triko s dlouhým rukávem, dlouhé plátěné kalhoty, teplejší mikina. Z dalších věcí přibalte opalovací krémy, pokrývku hlavy, s vysokým ochranným faktorem, repelenty, hygienické potřeby – vlhčené ubrousky, desinfekční gel na ruce. Budík. Pokud budete mít zájem o potápění a šnorchlování, doporučujeme vlastní masku a šnorchl (dá se ale také půjčit na místě).

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B Doporučené
- Břišní tyfus Doporučené
- Malárie: Nízké riziko malárie existuje v navštívených oblastech kromě San José, Panama City a centrální vysočiny v Kostarice, které jsou zcela bez rizika. Riziko malárie existuje zejména v provincii Limón a na Bocas del Toro.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz. Konzultaci můžete absolvovat ZDARMA na základě [Konzultační karty](#).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1.patru), Brno tel. 545 240 743, www.strakrle.com, v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, www.medpharm.cz.

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárničku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Kostarika Kostarický colón CRC 1 USD = 558 CRC
- Panama Panamský balboa PAB 1 USD = 1 PAB

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. V současné době lze směnit i EUR. Výhodnější jsou však stále dolary. Lepší kurz je za bankovky vyšších hodnot (50, 100), každopádně je dobré mít s sebou i pár bankovek malé hodnoty. Ideální jsou dolarové bankovky vydané v roce 2009 a novější. Velkým problémem je mít s sebou dolary falešné (což už se také stalo). Doporučujeme měnit valutu v bance s patřičným potvrzením. Cenová hladina ve Střední Americe je zhruba srovnatelná s úrovní cen u nás. Hotovost (USD/EUR) je nejlépe vyměnit na místní měnu ve směnárnách na letišti po příletu nebo v bankách.

Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 850 USD výše (stravování - mimo snídaně cca 550 USD, hraniční poplatky 40 USD, spropitné cca 70 USD, vstupné a fakultativní výlety cca 160 USD).

SPROPITNÉ

U jídla se očekává se 10%. Spropitné není téměř nikdy zahrnuto v ceně jídla. Během cesty je zvykem ocenit místního průvodce a řidiče spropitným. Toto spropitné se hradí na konci cesty a dobrým zvykem je vložit peníze do uzavřené obálky, která se jako poděkování předá průvodci při loučení. Můžete se domluvit s vaším

průvodcem a spropitné předat jeho prostřednictvím všichni dohromady, nebo jej můžete platit každý zvlášť – záleží na vaší úvaze. Doporučená výše spropitného je 5 USD/osoba/den. Záleží především na vaší spokojenosti se službami vašeho průvodce a podle toho jej nakonec oceníte.

FAKULTATIVNÍ AKTIVITY

Příklady vstupů a fakultativních aktivit, které nejsou zahrnuty do ceny zájezdu:

- návštěva kávové plantáže 15 USD
- puentes colgantes – visuté lávky v Monteverde 30 USD
- canopy tour 50 USD + 10 USD za nejdelší zipline Superman
- jízda na koni 50 USD
- zahrada orchidejí 10 USD
- výstup na Cerro Chato 10 USD
- Žabí a hadí terapie 15 USD
- Horké prameny Baldi Termae – podle výběru 23-60 USD

Ceny jsou pouze orientační a mohou se měnit.

UBYTOVÁNÍ

Ubytování budeme v hotelech turistické kategorie, dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením, někdy s klimatizací. Vnímání standardu „hvězdiček“ může být však v exotických destinacích odlišné. Úroveň ubytování a služeb závisí často na místních zvyklostech, stupni rozvoje infrastruktury a mentalitě obyvatel. Proto je potřeba někdy počítat s laxnějším přístupem.

DOPRAVA

Po dobu zájezdu se budeme přesouvat autobusem či minibusem. Využijeme také lodní dopravu na Bocas del Toro. Zkušení místní řidiči po celou dobu zájezdu jsou zárukou bezpečného putování i při delších přejezdech. Do časového harmonogramu zájezdu není zařazen žádný noční přesun. Úsek mezi Bocas del Toro a Panama City překonáme letecky.

STRAVA A NÁPOJE

V ceně zájezdu není zahrnuta strava kromě snídaně. Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách. Průvodce zájezdu je nápomocen s výběrem jídel.

Vzhledem k tomu, že jídlo v Kostarice je na podobné cenové úrovni jako u nás, je zbytečné vozit potraviny s sebou. Na útratu za jídlo a pití, budete-li skromnější, počítejte s částkou kolem 30 - 50 USD na den, tzn. od cca 550 USD na dobu pobytu. Na tržištích nakoupíte levné a osvěžující tropické ovoce, ale v tropech chuť k jídlu nebývá tak silná jako u nás doma, zatímco spotřeba tekutin v horkém a vlhkém klimatu bude enormní. Pitný režim je přitom zapotřebí dodržovat, jeho podcenění může vyvolat značné zdravotní potíže. V Kostarice je možnost se stravovat v tzv. sodas neboli jídelnách, což jsou malé hospůdky, kde se najíte dosyta a za dobrou cenu. Nejběžnější jídla v Kostarice zahrnují vždy rýži a fazole doplněné masem nebo čerstvou rybou.

Voda z místních zdrojů v pobřežních oblastech se nedoporučuje ke konzumaci. V obchodech i restauracích dostanete balenou vodu v láhvích a obvykle doporučujeme, abyste balenou vodu používali i na čištění zubů.

Orientační ceny: hlavní jídlo: od 10 USD do 25 USD (podle typu stravovacího zařízení), káva: asi 2 USD, pivo 3 USD, džusy 2 USD.

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Dominikánské nám. 5, 602 00 BRNO

PŘEDBĚŽNÉ INFORMACE K ZÁJEZDU

telefonicky: 542 214 645
faxem: 542 213 219
e-mailem: info@livingstone.cz
osobně: po – pá 9.00 – 17.00 hodin

V Praze:

Každou středu na ulici Revoluční 767/25, 110 00 Praha - Staré Město (zastávka tramvaje Dlouhá), v budově společnosti Student Agency/ORBIX od 10.30 do 17.30 hodin.

Nemáte-li dosud náš katalog zájezdů, napište či zavolejte si o něj, rádi Vám ho bezplatně zašleme.