

313-332-333 EKVÁDOR – GALAPÁGY

CHARAKTERISTIKA AKCE

Léty osvědčená atraktivní skladba programu určená všem milovníkům přírody. Zájezd je určen pro aktivní cestovatele, kteří upřednostňují nevšední zážitky, poznání a pobyt v přírodě. Sopečná krajina i deštný prales – unikátní přírodní krásy Ekvádoru se střídají s místy protkanými historií, z nichž některé jsou pod patronátem UNESCO. Během cesty budeme mít dostatek času poznat to nejlepší z celé oblasti. Závěrečný pětidenní pobyt na Galapágách vždy nadchne, zvířata jsou tu doslova „na dosah ruky“! Zájezd je vhodný i pro rodiny s dětmi.

Metropole Ekvádoru Quito s památkami UNESCO. Náhorní plošina Altiplano s vysokými, sněhem pokrytými sopkami Cayambe, Antisana a Cotopaxi. Plavba na kanoích v amazonském pralesu a život místních indiánů. Zlatým hřebem programu je závěrečná návštěva souostroví Galapágy - neopakovatelný svět odlehlých ostrovů v Pacifiku s nesmírně bohatou endemickou faunou. Želvy sloní, tučňáci, lachtani, leguáni, darwinovy pěnkavy, lávová pole, kaktusy i koupání.

Možnost absolvovat i kratší varianty zájezdu: č. 332 Galapágy nebo č. 333 Ekvádor.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas s biometrickými údaji (platnost minimálně 6 měsíců po návratu z cesty) s minimálně 2 volnými stránkami. Je vhodné s sebou vzít 2 pasové fotografie a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (pro případ ztráty nebo krádeže pasu), případně si můžete nascanovaný pas poslat na svůj email a mít jej kdykoliv k dispozici.

VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR:

- **Ekvádor:** bezvízový vstup při pobytu do 30 dní

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru akce doporučujeme jako hlavní zavazadlo sportovní tašku (s implementovanými kolečky), kufr na kolečkách nebo batoh. Dále doporučujeme menší lehký batoh jako příruční zavazadlo, hodit se bude i do měst a na jednodenní výlety.

Letní oblečení – krátké kalhoty, trička, plavky. Vzhledem k výraznému poklesu teplot navečer v některých oblastech a k výletům do vysokých nadmořských výšek je potřeba přibalit i teplejší oblečení – triko s dlouhým rukávem, mikina, dlouhé kalhoty, teplejší (např. softshellová) bunda (nebo bunda typu Polartec či Windstopper), nepromokavá bunda nebo pláštěnka. V hotelu v Quitu i na jiných místech se nabízí možnost využít služeb prádelny, za 1 kg prádla zaplatíte cca 2 USD.

Obuv – pohodlná turistická obuv se strukturovanou podrážkou (na pěší výlety), sandály, případně hybridní boty do vody (vhodné hlavně na Galapágách).

Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme pokrývku hlavy, sluneční brýle, opalovací krém s vyšším UV filtrem, čepici a rukavice (pro výlet do výšek nad 4000 m n. m.), čelovku, repelent. Doporučujeme také neoprenové triko na šnorchlování a nepromokavý vak na fotoaparát. Kdo máte, vezměte si vlastní masku a šnorchl (ostatní si mohou vybavení za malý poplatek zapůjčit, stejně jako neopren). Do Amazonie se může hodit i dalekohled.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru), předejete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Dominikánské nám. 5
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B Doporučené
- Břišní tyfus Doporučené
- Žlutá zimnice Doporučené (nově od roku 2016 je platnost naočkované žluté zimnice doživotní)

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz. Konzultaci můžete absolvovat ZDARMA na základě [Konzultační karty](#).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1. patra), Brno tel. 545 240 743, www.strakrle.com, v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, www.medpharm.cz.

Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže: proti bolesti (Paralen, Ibalgin), proti kašli; proti teplotě (Paralen, Acylpyrin, apod.); proti průjmům a střevním potížím (Endiaron, Reasec, živočišné uhlí, apod.); ochrana proti UV záření - ochranný krém na rty (s UV 15-20) a na opalování (s ochranným faktorem 20-50); dezinfekční prostředky - Betadin, Septonex, příp. peroxid nebo jodová tinktura; na puchýře a drobná zranění - běžné náplasti různých velikostí (s polštářkem i bez), elastické obinadlo, mast či zásyp proti zánětlivým rankám a drobným infekcím (mast nebo zásyp framykoin či sulfonamid); příp. širokospektrální antibiotika podle doporučení ošetřujícího lékaře (Ambicilin, apod.), nově jsou dostupná antibiotika ve 3 denních dávkách. Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Od zavedení dolarizace ekonomiky země v dubnu 2000 byla vyřazena z oběhu národní měna Sucre a veškeré platby jsou realizovány v amerických dolarech. Doporučenou měnou jsou tedy americké dolary. Ideální jsou dolarové bankovky vydané v roce 2009 a novější. Velkým problémem je mít s sebou dolary falešné (což už se také stalo). Je dobré mít s sebou i bankovky nižší nominální hodnoty (5, 10, 20). Cenová hladina je podobná (pevninský Ekvádor) až dvakrát vyšší (Galapágy) než v ČR.

Vezená suma záleží i na tom, zda vás pohltní množství nabízených suvenýrů nebo ochutnávka místních specialit, případně zda se rozhodnete absolvovat některou z fakultativních aktivit.

Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 750 USD výše (vstupy cca 200 USD, spropitné pro místní průvodce a řidiče, strava nad rámec programu, nápoje).

SPROPITNÉ

V restauracích a barech mimo hotel se obvykle dává spropitné ve výši cca 10%, někdy si ho číšníci přímo napočítají k účtu, jindy se dává až po zaplacení. Během cesty je zvykem ocenit místního průvodce v Amazonii a na Galapágách spropitným. Doporučená výše spropitného je cca 20 USD/osoba, respektive cca 80 USD/osoba.

FAKULTATIVNÍ AKTIVITY

Příklady vstupů a fakultativních aktivit, které nejsou zahrnuty do ceny zájezdu:

- Vstupy v Quitu – katedrála, muzeum, kostely cca 15 USD
- Teleférico lanovka 8,5 USD
- Museum Museo Solar Inti Nan 6 USD

- Památník Mitad del Mundo 3 USD
- Vstup do NP Galapágy a na ostrovy 120 USD
- Fakultativní výlet na kolech v Baños 15 USD
- Rafting na řece Pastaza 25 USD

Ceny jsou pouze orientační a mohou se měnit.

UBYTOVÁNÍ

Na pevnině budeme ubytováni v turistických hotýlcích a penzionech ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením. V Amazonii je ubytování zajištěno v jednoduchých dvoulůžkových bungalovech vybavených sprchou a toaletou. Během pobytu na Galapágách budeme nocovat na lodi ve dvoulůžkových kajutách s vlastním sociálním zařízením.

DOPRAVA

Po kontinentálním Ekvádoru se budeme přepravovat pronajatým mikrobusem, zpestřením bude výjezd do 4500 m n. m. pod horskou chatu José Ribas na úbočí vulkánu Cotopaxi. Po dobu pobytu v amazonské džungli se budeme přepravovat motorovou kánoí. Nejedná se o celodenní přesuny, ale o cca 2-3 hodinové plavby z místa ubytování za pozorování zvířat či na krátké pěší výlety. Kvůli pohodlí je cesta z Amazonie zpět do Quita řešena letecky. Do programu zájezdu není zařazen žádný noční přejezd. V rámci pobytu na Galapágách se budeme mezi jednotlivými ostrovy přesunovat na lodi, na jejíž palubě budeme i po celou dobu nocovat. Do časového harmonogramu akce není zařazen žádný noční přesun.

STRAVA A NÁPOJE

V ceně zájezdu jsou zahrnuty snídaně. V rámci výletu na Galapágy a třídního pobytu v amazonské džungli je zjištěna plná penze. Na ostatních místech se většinou stravujeme společně v restauracích a jídelnách, průvodce je nápomocen s výběrem restaurace, případně s překladem jídelního lístku. Vzhledem k tomu, že ceny jídla jsou v pevninském Ekvádoru přibližně na naší cenové úrovni, je zbytečné vozit s sebou potraviny (snad s výjimkou různých "kalorických bomb"). Na útratu za jídlo a nápoje, budete-li skromnější, počítejte s částkou kolem 20 USD/den.

Ekvádor má výbornou kuchyni. Nedílnou součástí každého jídla je kukuřice. Základ jídla tvoří maso (často kuře), pečené ryby s brambory a rýží a vynikající a hutné polévky. Vzhledem k přímořské poloze jsou součástí jídelníčku i mořské plody a ryby. Mezi speciality místní kuchyně patří například llapingachos (palačinky s bramborovou kaší a sýrem). Po celý rok je zde velký výběr tropického ovoce, mezi nejčastější nápoje proto patří kromě vody také čerstvé ovocné šťávy a džusy. Jeden z nejoblíbenějších nápojů je pivo značky Pilsen (místní ekvádorské pivo), v obchodě i restauraci v pevninské části Ekvádoru je zakoupíte za cca 1 USD (ceny na Galapágách jsou dvojnásobné i vyšší). K dostání zde jsou kromě místního piva i známé mezinárodní značky. Typickým místním tvrdým nápojem je rum z třtinového cukru. Národní nealkoholický nápoj se jmenuje naranjilla a je to výtečný čerstvý džus s chutí mezi citrusem a broskví. Běžně dostupné jsou také Coca Cola, Fanta a ostatní nealkoholické nápoje tohoto typu, 1,5 až 2 litrové plastové lahve koupíte za cca 1,5 – 3 USD.

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje ke konzumaci. V obchodech i restauracích dostanete balenou vodu v PET lahvích a doporučujeme, abyste balenou vodu používali i na čištění zubů.

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Dominikánské nám. 5, 602 00 BRNO
telefonicky: 542 214 645
faxem: 542 213 219
e-mailem: info@livingstone.cz
osobně: po – pá 9.00 – 17.00 hodin

PŘEDBĚŽNÉ INFORMACE K ZÁJEZDU

V Praze:

Každou středu na ulici Revoluční 767/25, 110 00 Praha - Staré Město (zastávka tramvaje Dlouhá), v budově společnosti Student Agency/ORBIX od 10.30 do 17.30 hodin.

Nemáte-li dosud náš katalog zájezdů, napište či zavolejte si o něj, rádi Vám ho bezplatně zašleme.