

## 307 PERU – BOLÍVIE – ARGENTINA – BRAZÍLIE

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o poznávací zájezd, během kterého budeme objevovat krásu a vyspělost dávných civilizací, ale i přírodní skvosty pestré krajiny. Za bezmála měsíc cestování překonáme jihoamerický kontinent od Pacifiku k Atlantiku. Zažijeme rozmanitost přírodních krás, seznámíme se s bohatou kulturní tradicí a spleitou historií Peru, Bolívie, Argentiny a Brazílie, ochutnáme řadu místních specialit a nahlédneme do každodenního života jednotlivých národů. Do programu akce nejsou zařazeny žádné fyzicky náročné aktivity (treky). Sportovněji založení z vás mohou vystoupat na horu Huayna Picchu (nebo Montaña Machu Picchu), nebo absolvovat cca 9 km dlouhý přechod Slunečního ostrova, který může být vzhledem k nadmořské výšce náročnější. Vzhledem k délce zájezdu a rozlehlosti území, které procestujeme, se jedná o poznávací zájezd pro vytrvalé cestovatele. Obecně platí, že pro některé z vás může být pobyt ve vysokých nadmořských výškách náročnější, proto je nutné dbát rad zkušeného průvodce. „Poznání“ bude pro nás na prvním místě!

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas s biometrickými údaji (platnost minimálně 6 měsíců po návratu z cesty) s minimálně 3 volnými stránkami. Je vhodné s sebou vzít 2 pasové fotografie a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (pro případ ztráty nebo krádeže pasu), případně si můžete nascanovaný pas poslat na svůj email a mít jej kdykoliv k dispozici.

### VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR:

- **Peru:** bezvízový styk
- **Bolívie:** bezvízový styk
- **Argentina:** bezvízový styk
- **Brazílie:** bezvízový styk

Při vstupu do některých zemí je nutné absolvovat kontrolu imigračním oddělením, prokázat se pasem, případně jsou pořízeny fotografie. Při vstupu do některých zemí je také běžné, že každý turista obdrží tzv. "vstupní lístek", jehož dvě části je nutno vyplnit (buď již na palubě letadla, nebo na hraničním přechodu). Úředník pasové kontroly obě části orazítkuje a druhou část vrátí cestovateli, který tento odevzdá při výjezdu ze země, za ztrátu hrozí pokuta a průtahy.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

### CO VZÍT S SEBOU

Jelikož se jedná o poznávací zájezd, při kterém se téměř každý den nocuje na jiném místě, je praktické vzít si s sebou jen to nejnnutnější. Při výběru dávejte přednost pohodlnému oblečení. Vzhledem k charakteru zájezdu (kombinovaná doprava) doporučujeme jako hlavní zavazadlo sportovní tašku na kolečkách, kufr na kolečkách či batoh. Vhodný je také malý batůžek do letadla, na chození po městech a na procházky v přírodě.

Letní oblečení – krátké kalhoty, trička, plavky – je vhodné pro pobřežní oblast Peru (Lima, Paracas, Nazca) a v Brazílii na vodopády Iquazú a v Rio de Janeiru. Teplejší oblečení – trika s dlouhým rukávem, svetr, mikina či fleecová mikina, dlouhé kalhoty (zimomřivějším se může hodit i teplejší vrstva pod kalhoty), teplé pyžamo, teplejší bunda (ideálně nepromokavá, určitě ale není nutná bunda zimní) – typu Polartec či Windstopper, dobře může posloužit i nový svetr z lamí vlny – je vhodné od Cuzca dále, kde se budeme pohybovat v nadmořských výškách 3500-4000 m n. m., a kde mohou teploty v noci klesnout i pod bod mrazu. Obuv – sandály, pevnější tenisky se strukturovanou podrážkou.

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Dominikánské nám. 5  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme sluneční brýle, opalovací krém s vyšším UV filtrem, repelent, pláštěnku, do měst deštník. Protože slunce je opravdu ostré, je vhodné vzít s sebou pokrývku hlavy nebo na místě dokoupit slušivý klobouček. Zvažte přibalit i bezpečnostní taštičku na krk nebo ledvinku pod tričko, do které lze uschovat pas a peníze.

Pro noční dálkové přesuny klimatizovaným autobusem si teplomilnější z vás mohou vzít lehký spacák (není to však nezbytně nutné, k dispozici bývají deky), pokud se vám dělá v autobuse špatně, nezapomeňte si přibalit Kinedryl. Topení na pokoji nepatří k běžnému standardu vybavení hotýlků, pro noclehy ve vyšších nadmořských výškách proto zimomřivějším doporučujeme teplé pyžamo či slušivé „jégrovky“.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru), předejdete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla. Dražší fotoaparáty nebo kamery zvažte pojistit proti poškození či krádeži. Upozorňujeme, že na místním přeletu může dojít během dopravy k ušpinění či poškození zavazadla; při přeletu proto doporučujeme nechat si zavazadlo na letišti zabalit do ochranné folie.

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- |                  |            |
|------------------|------------|
| • Žlutá zimnice  | Povinné*   |
| • Hepatitida A+B | Doporučené |
| • Břišní tyfus   | Doporučené |

\*Vezměte si s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz, v němž bude očkování proti žluté zimnici zapsáno. Zápis by měl provést lékař, který vám očkování provedl. Očkovací průkaz může být kontrolován na pozemním přechodu mezi Peru a Bolívií. Nově od roku 2016 je platnost naočkování žluté zimnice doživotní.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz). Konzultaci můžete absolvovat ZDARMA na základě [Konzultační karty](#).

Mimo tato pracoviště se můžete v BRNĚ obrátit na ambulanci cestovní medicíny MUDr. Vladimír Strakrle, Údolní 16 (vchodem lékárny do 1. patra), Brno tel. 545 240 743, [www.strakrle.com](http://www.strakrle.com), v PRAZE na Centrum cestovní medicíny, Havelská 14, Praha 1, tel. 222 094 121, [www.medpharm.cz](http://www.medpharm.cz).

Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže: proti bolesti (Paralen, Ibalgin), proti kašli; proti teplotě (Paralen, Acylpyrin, apod.); proti průjmům a střevním potížím (Endiaron, Reasec, živočišné uhlí, apod.); ochrana proti UV záření - ochranný krém na rty (s UV 15-20) a na opalování (s ochranným faktorem 20-50); dezinfekční prostředky - Betadin, Septonex, příp. peroxid nebo jodová tinktura; na puchýře a drobná zranění - běžné náplasti různých velikostí (s polštářkem i bez), elastické obinadlo, mast či zásyp proti zánětlivým rankám a drobným infekcím (mast nebo zásyp framykoin či sulfonamid); příp. širokospektrální antibiotika podle doporučení ošetřujícího lékaře (Ambicilin, apod.), nově jsou dostupná antibiotika ve 3 denních dávkách.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- |             |                 |                   |
|-------------|-----------------|-------------------|
| • Peru      | Nuevo Sol (PEN) | 1 USD = 3,22 PEN  |
| • Bolívie   | Bolivián (BOB)  | 1 USD = 6,82 BOB  |
| • Argentina | Peso (ARS)      | 1 USD = 20,36 ARS |
| • Brazílie  | Real (BRL)      | 1 USD = 3,48 BRL  |

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. Lepší kurz je za bankovky vyšších hodnot (50, 100), každopádně je dobré mít s sebou i pár bankovek nižší hodnoty. Ideální jsou dolarové bankovky vydané v roce 2009 a novější. Velkým problémem je mít s sebou dolary falešné (což už se také stalo). Doporučujeme měnit valutu v bance s patřičným potvrzením. Je možné si vzít i eura, ty však mohou mít v menších městech poněkud nevýhodný kurz. Hotovost je nejlépe vyměnit na místní měnu ve směnárnách na letišti po příletu nebo v turistických centrech. Ceny v navštívených zemích jsou nižší (Bolívie), podobné (Peru) nebo o něco vyšší (Argentina a Brazílie) než v ČR.

Vezená suma záleží i na tom, zda vás pohltí množství nabízených suvenýrů (svetry a další pletené zboží z vlny alpák, čepice, klobouky, kůže s různými motivy, keramika, šperky a různé kuriozity; svetry a kůže jsou jednoznačně nejlevnější v Bolívii), ochutnávka argentinských vín či místních specialit. Případně zda se rozhodnete absolvovat některou z fakultativních aktivit (např. přelet vrtulníkem nad vodopády Iguazu cca 130 USD, přelet vrtulníkem nad Rio de Janeirem cca 200 USD, apod.).

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 850 USD výše** (vstupy, spropitné, stravu, nápoje).

### SPROPITNÉ

Spropitné není v restauracích téměř nikdy zahrnuto v ceně jídla, běžně se očekává 10% z útraty. Pokud jste byli během cesty spokojeni se službami vašeho místního průvodce nebo řidiče, bývá zvykem jej ocenit spropitným. Záleží však především na vaší spokojenosti a ochotě.

### VSTUPY A FAKULTATIVNÍ AKTIVITY

Příklady cen vstupů a fakultativních aktivit na osobu, které nejsou zahrnuty do ceny zájezdu:

#### Peru:

- **Komplex Machu Picchu**

Dopolední vstup do komplexu Machu Picchu (06:00 – 12:00h) 1150 Kč

Dopolední vstup do komplexu Machu Picchu (06:00 – 13:00h) s výstupem na horu Wayna / Montaňa Machu Picchu (dle volných kapacit)\* 1470 Kč

Dopolední vstup do komplexu Machu Picchu (06:00 – 12:00h) + odpolední vstup (12:00 – 17:30h) 2300 Kč

Dopolední vstup do komplexu Machu Picchu (06:00 – 13:00h) s výstupem na horu Wyana / Montaňa Machu Picchu (dle volných kapacit)\* + odpolední vstup (12:00 – 17:30h) 2600 Kč

\*V rámci prohlídky komplexu Machu Picchu se nabízí možnost výstupu na jeden z vrcholů – **Huayna (Wayna) Picchu** (2700 m.n.m., délka výstupu cca 0,5-1 hod., dle zdatnosti; převýšení cca 300m; schodovitý terén i kamenitá pěšina) nebo **Montaňa Machu Picchu** (3080 m.n.m., délka výstupu cca 1-1,5 hod., dle zdatnosti; převýšení cca 400m; schodovitý terén i kamenitá pěšina. Denní počet permitů na výstup na oba z vrcholů je omezen na 400 osob, proto je nutné vstupy zakoupit ve velkém předstihu.

- Lima: Katakomby San Francisco 20 sol, Katedrála 10 sol, Pachacamac 15sol
- Paracas: 12sol (se vstupem do NP 17 sol), přístavní taxa 5 sol
- Nazca: Hřbitov Chauchilla 10 sol, Aqueductos 15 sol
- Cuzco a okolí – kumulovaná vstupenka do inckých památek Chinchero, Moray, Ollantaytambo, Pisac, Tambomachay, Pukapukara, Quenquo, Saqsaywaman a některých muzeí v Cuzcu 130 sol
- Cuzco: Folklórní vystoupení je v ceně turistického lístku, Katedrála 15 sol, Zlatý chrám Coricancha 15 sol
- Termální lázně v Aquas Calientes 20 sol

- Těžba soli v Salinas de Maras 10 sol
- Racchi 20 soles

### **Bolívie:**

- Isla del Sol cca 35 bol
- La Paz: muzea (např. muzeum koky) obvyklé vstupné 10 bol /1 muzeum, Museo nacional de etnografía y folklore 20 bol, Valle de la Luna 15 bol
- Tiwanaku 100 bol
- NP Salar de Uyuni, ostrov Incahuasi 35 bol

### **Argentina:**

- Lanovka v Saltě 300 pesos
- Vodopády z argentinské strany 600 pesos

### **Brazílie:**

- Vodopády z brazilské strany 64 real
- Rio de Janeiro – Corcovado 42 real
- Pão de Açúcar 85 real

### **FAKULTATIVNÍ AKTIVITY (MIMO PROGRAM):**

- Letadlo nad kresbami Nazca cca 130 USD
- Sandboarding (buginy v ceně), oáza Huacachina 45 sol
- Jízda na horském kole La Paz – Coroico cca 80 USD + vstup na „Cestu smrti v Coroico 2x 25 bol
- Tango show v Buenos Aires cca 90 USD
- Iguazú - Loď pod vodopády 40 USD (malý okruh, 20 minut) / 60 USD (velký okruh)
- Iguazú - Ptačí park 34 real
- Přelet vrtulníkem nad vodopády Iguazú (cca 10 minut) cca 130 USD
- Samba show v Rio de Janeiru cca 95 USD
- Let vrtulníkem nad Rio de Janeirem (cca 12 minut) cca 200 USD
- Pádlování na surfovém prkně v Rio de Janeiru (cca 30 minut) cca 20 real

Ceny jsou pouze orientační a mohou se měnit.

## **UBYTOVÁNÍ**

Ubytování budeme v hotýlcích střední turistické kategorie ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, ve většině hotelů se snídaní.

Dovolte nám prosím podat jedno důležité vysvětlení týkající se označení hotelů v Jižní Americe. Označení „hostal“ v poměrech navštívených zemí neoznačuje nám známé studentské a jednoduché ubytování (tzv. hostel), ale je to běžné označení pro „hotel“ dle evropských standardů nebo pro zařízení hotelového typu. Stejně tak označení „pousada“ v Brazílii označuje hotel dle evropských standardů.

## **DOPRAVA**

Cena zájezdu zahrnuje tři přelety s místní leteckou společností (Salta-Buenos Aires, Buenos Aires-Puerto Iguazú, Foz do Iguazu-Rio de Janeiro). Pro pozemní přesuny využijeme kombinovanou dopravu: pronajaté mikrobuses, místní dálkové turistické autobusy. Turistickou lodí se vydáme na ostrovy Islas Ballestas, privátní loď využijeme při plavbě na ostrovy Islas Flotantes a Isla del Sol. Vlak a autobus nás přepraví ke komplexu Machu Picchu a zpět. Protože hodláme procestovat značně rozsáhlé území, bylo nutné do časového harmonogramu akce zahrnout i delší celodenní přesuny místními turistickými dálkovými autobusy na trase Cusco-Puno, Uyuni-Villazón a Villazón-Salta. Do programu jsou také zařazeny dva noční přesuny na trase Nazca-Cuzco a La Paz-Uyuni.

### STRAVA A NÁPOJE

Ve většině hotýlků je součástí ubytování i snídaně. Do ceny zájezdu je dále zahrnutý oběd v rámci jednodenního výletu do solné pouště Salar de Uyuni. Ostatní strava není zahrnuta v ceně zájezdu. Většinou se budeme stravovat v místních jídelnách a restauracích (orientační cena jídla a pití na jeden den je cca 15 - 40 USD). Průvodce je nápomocen s výběrem restaurací i jídel. Kdo bude mít zájem ochutnat opravdu místní lidová jídla, může nakoupit přímo na ulici či na tržnicích a to v ceně jen několika málo korun.

Brambory, rajčata, dýně, pálivé papričky (ají), kakao, některé druhy fazolí, avokádo, burské oříšky. Tyto přísady, které jsou součástí řady národních kuchyní na celém světě, by neobohatily kulinářské speciality v Evropě, Americe či Asii, pokud by Španělé v 16. století neobjevili Peru a Bolívii. Pravděpodobně žádný jiný kraj na světě nedal lidstvu tolik rostlin jako oblast středních And. Peruánci, kteří tyto ingredience používali od nepaměti, jsou skutečnými mistry oboru a výtečné jídlo ochutnáte nejen v luxusních restauracích. Peruánská a bolivijská kuchyně je opravdu rozmanitá a vynikající. Nejčastěji jsou součástí pokrmů masa hovězí, lamí, kuřecí a rybí (zejména na pobřeží a v okolí jezera Titicaca). Přílohou jsou nejčastěji hranolky a rýže. Typickým místním pokrmem je lomo saltado, což je na jemné nudličky nakrájené hovězí maso orestované s cibulí, zeleninou a hranolkami. Výborná je též sytá polévka z místní obilniny quinoa. Ceviche - peruánská specialita – v limetkové šťávě marinované mořské plody. Velká část jídelničky na pobřeží se zakládá na bohatých surovinách, které poskytuje Tichý oceán. Zároveň se na jídelničce objevují nejrůznější exotická nebo domácí zvířata, což cestovatele může uvést do rozpaků: v pralese je např. běžné připravovat ceviche ze želvy, ještěrky nebo pásovce. V Limě patří mezi speciality jakékoliv vařené či grilované vnitřnosti.

Oblíbené jsou bylinkové čaje a samozřejmě čaj z koky, který pomáhá zejména turistům přicházejícím z nižších nadmořských výšek v aklimatizaci a zahání únavu. V Peru je populární místní nealkoholická limonáda Inca Cola. Z alkoholických nápojů je oblíbené a chutné pisco - brandy z bílých hroznů. Z pisca se vyrábí chutný míchaný nápoj Pisco sour. Z nealkoholických nápojů jsou zde běžně k dostání nápoje typu Cola-Cola, Sprite, apod. – v 1,5 až 2 l plastových lahvích za cca 2 solů či 6-8 boliviánů.

Brazilská i argentinská kuchyně je převážně založena na masitých pokrmech. Typická je jednoduchost přípravy. Nasolené maso se griluje, zelenina se připravuje v páře a rovnou servíruje. Pro brazilskou kuchyni jsou typické steaky upravené na různý způsob, velké přílohy, které obsahují většinou rýži a hranolky. Výběr zeleniny a ovoce je široký. Hlavním jídlem dne pro nás bude večeře. Večeříme obvykle u společného stolu v některé z restaurací nebo v místě ubytování. Vybírat můžete z různých druhů ryb a mořských plodů (u moře) nebo steaků. V Brazílii existují restaurace, kde je možné si koupit *comida por quilo*, což je jídlo na váhu (naložíte si dle libosti a potom zaplatíte cenu podle váhy). Po celý den je možné si kupovat drobné občerstvení v malých pekárnách či obchůdkách, tzv. *lanchonete*. Neodmyslitelnou součástí kuchyně Argentiny je hovězí maso a těstoviny. Kromě španělského vlivu je zde silný také vliv italský, který přinesl hojné používání těstovin a rozšíření pizzy. Především ve velkých městech se v poslední době rozšířily americké řetězce fast food, je zde také zastoupena arabská kuchyně. Typická snídaně se skládá z *café con leche y medialunas* (káva s mlékem a croissanty). Některé hotely nabízejí snídaně v americkém stylu. Večeře začínají od osmi hodin večer, ale Argentinci obvykle nevečeří před 21 hodinou. Restaurace mají zavírací dobu později než je zvykem v Evropě. I po půlnoci naleznete mnoho míst, kde je možné se najíst.

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje ke konzumaci. V obchodech i restauracích dostanete balenou vodu v PET lahvích a doporučujeme, abyste balenou vodu používali i na čištění zubů.

### VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

#### V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Dominikánské nám. 5, 602 00 BRNO  
telefonicky: 542 214 645  
faxem: 542 213 219  
e-mailem: info@livingstone.cz  
osobně: po – pá 9.00 – 17.00 hodin

#### V Praze:

## **PŘEDBĚŽNÉ INFORMACE K ZÁJEZDU**

---

Každou středu na ulici Revoluční 767/25, 110 00 Praha - Staré Město (zastávka tramvaje Dlouhá), v budově společnosti Student Agency/ORBIX od 10.30 do 17.30 hodin.

**Nemáte-li dosud náš katalog zájezdů, napište či zavolejte si o něj, rádi Vám ho bezplatně zašleme.**