314 HORSKÁ KOLUMBIE

CHARAKTERISTIKA AKCE

Kolumbie v současné době vítá turisty s otevřenou náručí a není dosud zasažena masovou turistikou. Tento kus světa nabízí vysoké hory, koloniální památky, krásná písčitá pobřeží a teplé moře. Část země zaujímají vysoká pohoří a vulkanická pásma, jinde přechází v úrodné nížiny, tropické lesy, políčka kukuřice a ospalé indiánské vesnice. V deštných pralesech jsou ukryté starobylé indiánské chrámy. Tato přírodní rozmanitost spolu s kombinací španělských a indiánských prvků obdarovala Kolumbii velkým kulturním, přírodním i historickým bohatstvím.

Naše akce je směřována do oblasti, která byla 35 let uzavřena pro veřejnost a i dnes má velmi limitovaný přístup. Nejvyšší vrcholy Kolumbie (5 770 m) se zvedají přímo od pobřeží Karibského moře.
Projdeme prales, parámo i kraj věčného ledu na této unikátní akci, kterou NEBUDEME OPAKOVAT.

UPOZORNĚNÍ

Jedná se o cestu expedičního charakteru. Horské aktivity a horolezectví jsou sporty s rizikem osobního zranění či poškození či ztráty majetku. Ačkoliv se CK maximálně snaží vyvarovat změn v programu, tyto nelze u expedičních zájezdů nikdy zcela vyloučit. Proto si vyhrazujeme právo operativně měnit program na místě dle změn letových řádů, politické nestability či přírodních katastrof a vlivů. Je nutné si uvědomit, že jsou věci, které CK nemůže ovlivnit, a proto žádáme o pochopení a trpělivost.

NÁROČNOST

Budeme se pohybovat ve středních a vyšších nadmořských výškách, na které se aklimatizujeme během průběhu expedice. Výstupy na ledovcové pětitisícovky vyžadující znalost pohybu na mačkách. **Je potřeba si přibalit vlastní cepín, mačky, 2 karabiny, smyčky, úvazek, přilbu. Uvedené vybavení je možné zapůjčit. V případě potřeby nás informujte obratem.** Doporučujeme trekové hůlky.

ZAJIŠTĚNÍ TREKU

Využijeme místní horské průvodce, přítomen bude český horský průvodce dle platné legislativy ČR se znalostí vedení skupin v horách a poskytnutí první pomoci v horách. Pro transport zavazadel koně, poté 1 nosič na osobu. **STRAVA na treku** ve formátu snídaně a večeře, čaj, káva (nebereme vaření, jen snacky na oběd na pochodu).

POČASÍ

Období naší návštěvy je suchá sezóna.

JAK SE SBALIT

Doporučujeme velký batoh s krytkou - ideálně duffel bag (velká, prostorná taška, kterou lze vzít i na záda), příruční zavazadlo menší batoh do letadla na odkládání věcí do depozitu. Nosiči ponesou naše věci ideálně v duffel bagu, my budeme mít poloprázdný velký baťoh, do kterého si v den vrcholového výstupu poneseme vybavení na lezení, oblečení. Klimatické podmínky během treku v horách jsou variabilní a je nutné počítat s rychle se měnícím počasím. Proto je potřeba mít kvalitní vybavení. Na treku vlastní stan, karimatka, teplý spacák (cca -20°C – hodnota „komfort“), nepromokavý kryt na batoh. Doporučujeme teleskopické trekové hole. Lehké bavlněné kalhoty, trička s krátkým rukávem, pokrývku hlavy (kšiltovku), pro vyšší polohy teplejší kvalitní trekové kalhoty, tričko s dlouhým rukávem, fleece mikinu, nepromokavou goretexovou bundu, pláštěnku typu poncho, péřovou nebo primaloftovou bundu. Šátek, teplejší čepice, návleky na krk, 2x teplé rukavice. Nejlepší variantou oblékání je tzv. vrstvení: vodě a větruodolná prodyšná svrchní vrstva (s membránou goretex), fleecová bunda, popř. izolace Polartec, spodní prádlo z funkčních materiálů. Kvalitní nepromokavé pohorky, kvalitní ponožky, ochranné návleky. Na přezutí obuv. Je vhodné mít dvoje trekové boty – nízké a vysoké.
LED čelovou svítilnu (s náhradními baterkami!). Kvalitní sluneční brýle, opalovací krém s vysokým ochranným faktorem, lůj na rty s uv filtrem, rychleschnoucí ručník. Kapesní nůž. Lékárničku. Kvalitní nádobu na vodu a přípravu

horkých nápojů, např. Nalgene. Malou a velkou termosku do vyšších poloh (celkem 1,5 l čaje na výstup), čaj stále po ruce.
Vybavení na trek - popsáno v odstavci „náročnost".
K elektronickému vybavení (foťáky, kamery …) přibalte odolný obal (proti prachu, vodě, oděru). Na let je vhodné mít nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, powerbanku apod.) v příručním zavazadle s sebou do letadla.
Možnost nabíjet je v Cartageně, na trek powerbanky, solární panel na cesty.

VÁHOVÉ LIMITY ZAVAZADEL
Standardně 23 kg odbavených zavazadel a 8 kg příručního zavazadla, dle pravidel letecké společnosti.
UBYTOVÁNÍ
V Cartageně hotel, ve městě možnost stravy a nákupů i jiné zábavy. V horách vlastní stan, je třeba kvalitní vybavení – dobrý spacák, karimatka.

VÍZA A POVOLENÍ
ČR i SR má s Kolumbií bezvízový styk.

MÍSTNÍ ÚTRATA
Na místě počítejte s běžnou osobní útratou za jídlo a pití. Kapesné cca 300 USD.
Platební karty VISA a MasterCard jsou akceptovány ve městech.

JAZYK A ČAS
Jako komunikační jazyk slouží španělština, méně již angličtina, časový posun je mínus 6 hodin.

ZDRAVÍ
Vedoucí akce je proškolen Horskou službou ČR pro poskytnutí první pomoci v horách. Má s sebou klasickou lékárničku. Každý je povinen mít s sebou osobní lékárnu s následujícím složením: obvaz obyčejný i elastický, náplasti, léky proti horečce (Paralen), bolení hlavy (Ibuprofen) a průjmu (Endiaron, Reasec, Imodium, Ercefuryl či jiné). Na akci není problém s kvalitou pitné vody. Na akci není povinné žádné očkování. **Po příletu může být vyžadována žlutá zimnice.** Vezměte mezinárodní očkovací průkaz. Navštivte kromě lékaře i zubaře.
Centra cestovní medicíny jsou uvedeny na www.ockovacicentrum.cz.

POJIŠTĚNÍ
Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERGO Cestovní Pojišťovny a.s. Pro účást na akci je nutné pojištění na vysokohorskou turistiku.
Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERGO Cestovní Pojišťovny a.s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

SPROPITNÉ
Kolumbie je země, kde se očekává spropitné. Většina lidí pracuje za minimální mzdu a zde si lze přilepšit. Spropitné je vhodné pro místního průvodce, nosiče, kuchaře.

BEZPEČNOST
Cestování není nijak zvlášť nebezpečné, ale je nutná opatrnost, třeba hlídat cennosti a peníze. Zavazadla doporučujeme opatřit zámkem.

DOBROVOLNÁ REGISTRACE PŘI CESTĚ DO ZAHRANIČÍ

Při všech cestách do zahraničí doporučujeme zvážit dobrovolnou registraci v systému DROZD. Poskytnuté informace slouží Ministerstvu zahraničních věcí při organizování pomoci občanům ČR, kteří se ocitli během své cesty v nouzi.

- Registrace pro občany ČR do systému DROZD
- Registrace pro občany SR

ZASTUPITELSKÉ ÚŘADY ČR

Velvyslanectví České republiky
Embajada de la República Checa
Edificio AB Proyectos, Calle 98 No. 9A-41, Oficina 602
Bogota
Telefon: 0057-1-742 9142
E-mail velvyslanectví: bogota@embassy.mzv.cz, consulate_bogota@mzv.cz (pro spojení s konzulární úsekem)
V případě nouze či ohrožení českých občanů lze volat na mobilní číslo: 0057-310 668 4855
Úřední hodiny pro veřejnost: pondělí - pátek 9:00 - 17:00 hod.

PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:
písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO
telefonicky: 542 214 645
e-mailem: info@livingstone.cz
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin
www.livingstone.cz