

319 TREKOVÁ KOLUMBIE

CHARAKTERISTIKA AKCE

Kolumbie v současné době vítá turisty s otevřenou náručí a jako jediná ze zemí Jižní Ameriky není dosud zasažena masovou turistikou. Tento kus světa nabízí vysoké hory, koloniální památky, krásná písčité pobřeží a teplé moře. Tyrkysové vody Karibiku lemují bílé písčné pláže. Část země zaujmají vysoká pohoří a vulkanická pásma, část země přechází v úrodné nížiny, tropické lesy, políčka kukuřice a ospalé indiánské vesnice. V deštných pralesech jsou ukryté starobylé indiánské chrámy. Tato přírodní rozmanitost spolu s kombinací španělských a indiánských prvků obdarovala Kolumbii velkým kulturním, přírodním i historickým bohatstvím.

Jedná se o poznávací zájezd určený pro cestovatele, kteří si zamilovali jihoamerický kontinent, ale cesty do Kolumbie se dosud z bezpečnostních důvodů obávali. Země však již není několik let výspou drogových mafiánů, bezpečnostní situace se zcela změnila, vydejte se proto spolu s námi poznat tuto dosud turisty neoprávněně opomíjenou zemi! Přírodní rozmanitost spolu s kombinací španělských a indiánských prvků dělá z Kolumbie zajímavou cestovatelskou destinaci obdařenou velkým kulturním, přírodním i historickým bohatstvím. Na své si přijdou zejména milovníci přírody, kteří upřednostňují intenzivní prožitky z pobytu v ní před sterilním komfortem velkých hotelů.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas s biometrickými údaji (platnost minimálně 6 měsíců po návratu z cesty) s minimálně 2 volnými stránkami. Je vhodné s sebou vzít 2 pasové fotografie a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (pro případ ztráty nebo krádeže pasu), případně si můžete naskenovaný pas poslat na vlastní e-mail a mít jej kdykoliv k dispozici.

U nezletilých osob cestujících v doprovodu pouze jednoho nebo žádného z rodičů musíte mít u sebe i všechny dokumenty potřebné k jeho cestování do všech navštívených zemí, např. kopie rodného listu, souhlas druhého rodiče s cestou. Před odjezdem konzultujte v CK.

VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR:

- **Kolumbie:** bezvízový styk

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

CO VZÍT S SEBOU

Jako hlavní zavazadlo doporučujeme batoh nebo tašku přes rameno. Dále doporučujeme menší batůžek na prohlídky měst a trek do Ztraceného Města a na krátké výlety do přírody.

Obuv – vhodná obuv na turistiku, nejlépe trekové boty a návleky, letní sandály, případně žabky.

Budeme se pohybovat v teplotním rozmezí od cca 5°C do 34°C, průměr kolem 20°C, a proto asi nejvíce využijete letní oblečení – krátké kalhoty, trika s krátkým rukávem. Nenechte se však zaskočit ani chladnějším počasím ve vyšších nadmořských výškách, nutní je i teplejší oblečení – trika s dlouhým rukávem, dlouhé kalhoty, větrovka, fleecová bunda. Nezapomeňte si také přibalit plavky, čelovku, univerzální kapesní nůž (ten nesmíte v letadle přepravovat v příručním zavazadle!), pouzdro na doklady, do kterého lze uschovat pas, letenku a peníze, fotoaparát, pláštěnku nebo nepromokavou bundu, přípravek proti hmyzu (dá se koupit na místě a dost často je lepší než ten dovezený z ČR), sluneční brýle s UV filtrem, pomádu na rty a krém na opalování s vyšším ochranným faktorem (doporučujeme faktor minimálně 40). Vhodná je vložka do spacáku.

Vybavení pro šnorchlování si můžete zapůjčit na místě, ale fajnšmekři jistě vezmou z domu svoji osvědčenou, dobře padnoucí masku a šnorchl.

Je zbytečné brát s sebou mnoho věcí, vše potřebné lze snadno a ne draho dokoupit na místě.

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru), předejete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, powerbanku apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla. Dražší fotoaparáty nebo kamery zvažte pojistit proti poškození či krádeži. Upozorňujeme, že na místních přeletech může dojít během dopravy k ušpinění či poškození zavazadla; při přeletech proto doporučujeme nechat si zavazadlo na letišti zabalit do ochranné folie.

Vybavení a popis čtyřdenního treku :

Nepotřebné věci zůstávají na hotelu, s sebou si berete pouze věci nutné na čtyřdenní trek. Trek je bez možnosti nosičů, proto dobře zvažte, co si na čtyřdenní trek sbalíte. Vedle hygienických potřeb, náhradního oblečení a obuvi, budete potřebovat plavky, repelent, ručník, ponožky, baterku, foťák a voděodolnou tašku. Dále doporučujeme pláštěnku (ideální je pevnější pončo, které zakryje osobu i s batohem na zádech), případně trekové hole a návleky na boty. Během treku je zajištěná strava a pití, vstup do archeologického parku, doprava a místní průvodce.

Popis treku:	Hodin
První den: El Mamey Town – Adán Camp	3
Druhý den: Adán Camp – Paraíso Camp	8
Třetí den: Paraíso Camp – Ciudad Perdida – Númake Camp	8
Čtvrtý den: Númake Camp – El Mamey Town	6

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- | | |
|------------------|------------|
| • Hepatitida A+B | Doporučené |
| • Břišní tyfus | Doporučené |
| • Žlutá zimnice | Povinné |

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz.

Vezměte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže: proti bolesti (Paralen, Ibalgin), proti kašli; proti teplotě (Paralen, Acylpyrin, apod.); proti průjmům a střevním potížím (Endiaron, Reasec, živočišné uhlí, apod.); ochrana proti UV záření - ochranný krém na rty (s UV 15-20) a na opalování (s ochranným faktorem 20-50); dezinfekční prostředky - Betadin, Septonex, příp. peroxid nebo jodová tinktura; na puchýře a drobná zranění - běžné náplasti různých velikostí (s polštářkem i bez), elastické obinadlo, mast či zásyp proti zánětlivým rankám a drobným infekcím (mast nebo zásyp framykoin či sulfonamid); příp. širokospektrální antibiotika podle doporučení ošetřujícího lékaře (Ambicilin, apod.), nově jsou dostupná antibiotika ve 3 denních dávkách. Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění

obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno. **V průběhu zájezdu se budeme pohybovat v nadmořské výšce nad 3 000m n.m.**

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

- Kolumbie Peso (COP) 1 USD = 4 100 COP

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. Lepší kurz je za bankovky vyšších hodnot (50, 100), každopádně je dobré mít s sebou i pár bankovek nižší hodnoty. Ideální jsou dolarové bankovky vydané v roce 2009 a novější.

Vezená suma záleží i na tom, zda vás pohltí množství nabízených suvenýrů, ochutnávka místních specialit, případně zda se rozhodnete absolvovat některou z fakultativních aktivit.

Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 600 USD výše (vstupy, spropitné, stravu, nápoje). Na stravování budete potřebovat částku cca 250 USD.

PLATEBNÍ KARTY

Platební karty VISA a MasterCard jsou akceptovány na mnoha místech, ve městech i v restauracích vyšší třídy, kavárnách a obchodech se suvenýry. Bez problémů s nimi zaplatíte v supermarketech. Při platbě kartou může být účtován poplatek ve výši 5% z hodnoty zboží, ale zpravidla se neúčtuje nic. Bankomaty jsou běžné. Poplatky za výběr záleží na vaší bance. Některé kolumbijské banky si účtují malý poplatek, maximální jednorázový výběr je 600 tis. pesos, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Stejně jako v jiných zemích třetího světa i zde je potřeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet, kvůli jejich možnému zneužití. Průvodce vám poradí. Uvedené kapesné doporučujeme vzít z větší části v hotovosti, nejlépe rozdělené po menších částkách.

SPROPITNÉ

Kolumbie je země, kde se očekává nějaké spropitné. Většina lidí pracuje za minimální mzdu a toto je jejich možnost jak si ke svému platu přilepšit. V restauracích a barech mimo hotel se obvykle dává spropitné ve výši 10-15%, někdy si ho číšníci přímo napočítají k účtu, jindy se dává až po zaplacení útraty. Také pro nosiče a pokojské v hotelech a nosiče na letišti je zvykem nechávat nějaké minimální všimné. Na konci zájezdu vybírá průvodce spropitné na řidiče, které je min. 2USD/osoba/den programu zájezdu. Taxikáři nepočítají s žádným spropitným, výjimku tvoří spropitné za zvláštní služby.

UBYTOVÁNÍ

Ubytování budeme ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením na pokoji v příjemných hotýlcích. V této destinaci není hodnocení hotelů totožné s Evropou, a tak jejich úroveň může být rozdílná, tak jak se během cesty mění ráz krajiny a stupeň civilizace. Během treku do Ztraceného města spíme v kempech v jednoduchých postelích. V národním parku Cocuy pak na haciendě (na pokoji může spát více lidí)

DOPRAVA

Po celou dobu zájezdu se budeme přepravovat pronajatým minibusem, který bude řídit místní řidič s patřičnou licencí. Na delší cesty budeme používat pohodlné dálkové autobusy. Využijeme také místních přeletů a džípů na méně používaných nepevných cestách.

STRAVA A NÁPOJE

V ceně zájezdu jsou většinou zahrnuty snídaně, po dobu treku do Ztraceného města pak plná penze. Po zbytek trasy můžete využívat asistenci průvodce v osvědčených, cenově dostupných restauracích a hospůdkách. Průvodce pomůže vybrat pokrmy a nápoje dle vaší chuti, případně doporučí kraje speciality. Kolumbijská kuchyně je výborná a pestrá, má i svoje specifika - pro milovníky pálivého jídla se vždy najde místní "ají" (pálivá omáčka domácí výroby). Samozřejmě existuje možnost nákupu potravin v obchodech nebo na tržištích. Voda, která teče z vodovodů, není pro návštěvníka vhodná k pití. Použijte ji proto pouze k osobní hygieně. Nezávadná voda se prodává téměř všude v PET lahvích „Aqua purificada“ nebo „Aqua natural“. Lze dále doporučit čerstvé ovocné šťávy, limonády a koktejly nebo piva. Ovoce a zeleninu si raději před požitím důkladně omyjte a oloupejte. Cena za jednoduchý oběd se pohybuje od 5 do 15 USD, záleží, jaký typ restaurace si vyberete.

KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Kolumbie je rozlehlá země, klima se mění v závislosti na vzdálenosti místa od pobřeží a nadmořské výšce. Při výletech do deštného pralesa nás může překvapit déšť, ale vzhledem k příjemným teplotám vzduchu není třeba se na déšť nijak speciálně vybavovat, jen je na místě mít vždy s sebou pláštěnku nebo lehkou nepromokavou bundu. V nížinách bývá vedro a vlhko. Ve vyšších nadmořských výškách může být po večerech i chladno, na oblečení stačí teplejší mikina či bunda. Na pobřeží, pokud vane vítr, jsou teploty sice vysoké, ale dají se dobře snášet.

JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Úředním jazykem je španělština. Obyvatelstvo je římskokatolického vyznání. Katoličtí misionáři si v 16. - 17. století získali místní domorodé indiány tím, že se snažili naroubovat katolicismus na předkolumbovské víry. I v dnešních dnech je v domorodém křesťanství stále obsažena příměs pradávných náboženských představ.

ČAS

Zapomeňte na naše civilizované evropské pojetí a vnímání času. Na akci se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně gumový, a my budeme muset čekat. Nejen na gesto či drobný souhlas, ale třeba také na dopravní prostředek. Ve španělštině často užívané slovo „mañana“ (zítra, možná někdy....) můžeme slyšet až nemile často. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

Časový posun:

- **Kolumbie:** -7 hodin v době letního času, -6 hodiny v době zimního času

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO
telefonicky: 542 214 645
e-mailem: info@livingstone.cz
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku najdete na www.livingstone.cz