

## 313C EKVÁDOR – GALAPÁGY

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Léty osvědčená atraktivní skladba programu určená všem milovníkům přírody. Zájezd je určen pro aktivní cestovatele, kteří upřednostňují nevšední zážitky, poznání a pobyt v přírodě. Sopečná krajina i deštný prales – unikátní přírodní krásy Ekvádoru se střídají s místy protkanými historií, z nichž některé jsou pod patronátem UNESCO. Během cesty budeme mít dostatek času poznat to nejlepší z celé oblasti. Závěrečný pětidenní pobyt na Galapágách vždy nadchne, zvířata jsou tu doslova „na dosah ruky“! Zájezd je vhodný i pro rodiny s dětmi.

Metropole Ekvádoru Quito s památkami UNESCO. Náhorní plošina Altiplano s vysokými, sněhem pokrytými sopkami Cayambe, Antisana a Cotopaxi. Plavba na kanoích v amazonském pralese a život místních indiánů. Zlatým hřebem programu je závěrečná návštěva souostroví Galapágy - neopakovatelný svět odlehlých ostrovů v Pacifiku s nesmírně bohatou endemickou faunou. Želvy sloní, tučňáci, lachtani, leguáni, darwinovy pěnkavy, lávová pole, kaktusy i koupání. **V tomto termínu zájezdu se na Galapágách nocuje na ostrovech Isabela a Santa Cruz a provádí se jednodenní výlety.**

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas s biometrickými údaji (platnost minimálně 6 měsíců po návratu z cesty) s minimálně 2 volnými stránkami. Je vhodné s sebou vzít 2 pasové fotografie a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (pro případ ztráty nebo krádeže pasu), případně si můžete nascanovaný pas poslat na svůj email a mít jej kdykoliv k dispozici.

U nezletilých osob cestujících v doprovodu pouze jednoho nebo žádného z rodičů musíte mít u sebe i všechny dokumenty potřebné k jeho cestování do všech navštívených zemí, např. kopie rodného listu, souhlas druhého rodiče s cestou. Před odjezdem konzultujte v CK.

### VÍZOVÁ POVINNOST

**Pro občany ČR:**

- **Ekvádor:** bezvízový vstup při pobytu do 30 dní

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

### PODMÍNKY VSTUPU

Průkaz pro kontrolu pohybu (Tarjeta de control de tránsito). Tento dokument vydává Rada vlády zvláštního režimu na Galapágách (Consejo de Gobierno de Régimen Especial de Galapagos), zajistí průvodce na místě.

### CO VZÍT S SEBOU

Vzhledem k charakteru akce doporučujeme jako hlavní zavazadlo sportovní tašku (s implementovanými kolečky), kufr na kolečkách nebo batoh. Dále doporučujeme menší lehký batoh jako příruční zavazadlo, hodit se bude i do měst a na jednodenní výlety.

Letní oblečení – krátké kalhoty, trička, plavky. Vzhledem k výraznému poklesu teplot navečer v některých oblastech a k výletům do vysokých nadmořských výšek je potřeba přibalit i teplejší oblečení – triko s dlouhým rukávem, mikina, dlouhé kalhoty, teplejší (např. softshellová) bunda (nebo bunda typu Polartec či Windstopper), nepromokavá bunda nebo pláštěnka. V hotelu v Quitu i na jiných místech se nabízí možnost využít služeb prádelny, za 1 kg prádla zaplatíte cca 2 USD.

Obuv – pohodlná turistická obuv se strukturovanou podrážkou (na pěší výlety), sandály, případně hybridní boty do vody (vhodné hlavně na Galapágách).

#### ADRESA

Livingstone s.r.o.  
Marešova 14  
602 00 Brno

#### TELEFON

+420 542 214 542  
+420 603 877 182

#### EMAIL A WEB

info@livingstone.cz  
www.livingstone.cz

Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme pokrývku hlavy, sluneční brýle, opalovací krém s vyšším UV filtrem, čepici a rukavice (pro výlet do výšek nad 4000 m n. m.), čelovku, repelent. Doporučujeme také neoprenové triko na šnorchlování a nepromokavý vak na fotoaparát. Kdo máte, vezměte si vlastní masku a šnorchl (ostatní si mohou vybavení za malý poplatek zapůjčit, stejně jako neopren). Do Amazonie velmi doporučujeme také dalekohled.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru), předejete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla.

Přestože je program nastaven tak, aby jej běžně aktivní a zdravý člověk absolvoval bez problémů, mohou nastat situace, kdy vlivem povětrnostních podmínek, nadmořské výšky či charakterem terénu bude potřeba zvládnout pěšky delší úseky s převýšením, sypkým nebo mokřým povrchem či bahnem.

Pokud používáte skládací trekové hole, můžete si je přibalit do odbaveného zavazadla. V Amazonii budou k dispozici holínky pro procházku pralesem.

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- |                  |            |                                                                    |
|------------------|------------|--------------------------------------------------------------------|
| • Hepatitida A+B | Doporučené |                                                                    |
| • Břišní tyfus   | Doporučené |                                                                    |
| • Žlutá zimnice  | Doporučené | (nově od roku 2016 je platnost naočkované žluté zimnice doživotní) |

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice - Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Plzeň, Zlín, Hradec Králové, Pardubice a další. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže: proti bolesti (Paralen, Ibalgin), proti kašli; proti teplotě (Paralen, Acylpyrin, apod.); proti průjmům a střevním potížím (Endiaron, Reasec, živočišné uhlí, apod.); ochrana proti UV záření - ochranný krém na rty (s UV 15-20) a na opalování (s ochranným faktorem 20-50); dezinfekční prostředky - Betadin, Septonex, příp. peroxid nebo jodová tinktura; na puchýře a drobná zranění - běžné náplasti různých velikostí (s polštářkem i bez), elastické obinadlo, mast či zásyp proti zánětlivým rankám a drobným infekcím (mast nebo zásyp framykoin či sulfonamid); příp. širokospektrální antibiotika podle doporučení ošetřujícího lékaře (Ambicilin, apod.), nově jsou dostupná antibiotika ve 3 denních dávkách. Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty je možné informace o možnostech pojištění obdržet od pracovníků CK. Pokud jste je obdrželi již dříve a projevíli jste zájem o sjednání, bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete u pracovníků CK nebo na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni). Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

### VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Od zavedení dolarizace ekonomiky země v dubnu 2000 byla vyřazena z oběhu národní měna Sucre a veškeré platby jsou realizovány v amerických dolarech. Doporučenou měnou jsou tedy americké dolary. Ideální jsou dolarové bankovky vydané v roce 2009 a novější. Velkým problémem je mít s sebou dolary falešné (což už se také stalo). Je dobré mít s sebou bankovky nižší nominální hodnoty (5, 10, 20 USD). Cenová hladina je podobná (pevninský Ekvádor) až dvakrát vyšší (Galapágy) než v ČR.

Vezená suma záleží i na tom, zda vás pohltní množství nabízených suvenýrů nebo ochutnávka místních specialit, případně zda se rozhodnete absolvovat některou z fakultativních aktivit.

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 800 USD výše** (vstupy cca 250 USD, dále spropitné pro místní průvodce a řidiče, strava nad rámec programu, nápoje).

### PLATEBNÍ KARTY

Platební karty jsou běžně akceptovány v restauracích a některých obchodech se suvenýry. Při platbě kartou je většinou účtován poplatek ve výši 5% hodnoty zboží. Bankomaty jsou běžné ve velkých městech a turistických centrech (Quito, Baños). Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Stejně jako v jiných zemích třetího světa i zde je potřeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet, kvůli jejich možnému zneužití. Kartu je dobré si vzít jako pojistku, uvedené kapesné se doporučuje vzít si alespoň částečně v hotovosti.

### SPROPITNÉ

V restauracích a barech mimo hotel se obvykle dává spropitné ve výši cca 10%. Během cesty je zvykem ocenit místního průvodce a personál v Amazonii a na Galapágách spropitným. Doporučená výše spropitného je cca 30 USD/osoba, respektive cca 90 USD/osoba.

### UBYTOVÁNÍ

Na pevnině budeme ubytováni v turistických hotýlcích a penzionech ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením. V Amazonii je ubytování zajištěno v jednoduchých dvoulůžkových bungalovech vybavených sprchou a toaletou, jednotlivé části bungalovu jsou odděleny jen tenkou přepážkou do max.výšky 3m. Během pobytu na Galapágách budeme nocovat na ostrovech Isabela (2x) a Santa Cruz (2x) v hotelu se snídaní.

### DOPRAVA

Po kontinentálním Ekvádoru se budeme přepravovat pronajatým mikrobusem, zpestřením bude výjezd do 4500 m n. m. pod horskou chatu José Ribas na úbočí vulkánu Cotopaxi. Po dobu pobytu v amazonské džungli se budeme přepravovat motorovou kánoí. Nejedná se o celodenní přesuny, ale o cca 2-3 hodinové plavby z místa ubytování za pozorováním zvířat či na krátké pěší výlety. Delší přesun autobusem bude z Amazonie do Quita. Do programu zájezdu není zařazen žádný noční přejezd. V rámci pobytu na Galapágách se budeme mezi jednotlivými ostrovy přesunovat na lodi, jde vždy o jednodenní výlet spojený s poznáváním jednotlivých ostrovů.

### STRAVA A NÁPOJE

V ceně zájezdu jsou zahrnuty snídaně a 1x oběd během celodenního výletu na Galapágách. V rámci tří denního pobytu v amazonské džungli je zjištěna plná penze. Na ostatních místech se většinou stravujeme společně v

restauracích a jídelnách, průvodce je nápomocen s výběrem restaurace, případně s překladem jídelního lístku. Vzhledem k tomu, že ceny jídla jsou v pevninském Ekvádoru přibližně na naší cenové úrovni, je zbytečné vozit s sebou potraviny (snad s výjimkou různých "kalorických bomb"). Na útratu za jídlo a nápoje, budete-li skromnější, počítejte s částkou kolem 20 USD/den.

Ekvádor má výbornou kuchyni. Nedílnou součástí každého jídla je kukuřice. Základ jídla tvoří maso (často kuře), pečené ryby s brambory a rýží a vynikající a hutné polévky. Vzhledem k přímořské poloze jsou součástí jídelníčku i mořské plody a ryby. Mezi speciality místní kuchyně patří například llapingachos (palačinky s bramborovou kaší a sýrem). Po celý rok je zde velký výběr tropického ovoce, mezi nejčastější nápoje proto patří kromě vody také čerstvé ovocné šťávy a džusy. Jeden z nejoblíbenějších nápojů je pivo značky Pilsen (místní ekvádorské pivo), v obchodě i restauraci v pevninské části Ekvádoru je zakoupíte za cca 2 USD (ceny na Galapágách jsou dvojnásobné i vyšší). K dostání zde jsou kromě místního piva i známé mezinárodní značky. Typickým místním tvrdým nápojem je rum z třtinového cukru. Národní nealkoholický nápoj se jmenuje naranjilla a je to výtečný čerstvý džus s chutí mezi citrusem a broskví. Běžně dostupné jsou také Coca Cola, Fanta a ostatní nealkoholické nápoje tohoto typu, 1,5 až 2 litrové plastové lahve koupíte za cca 1,5 – 3 USD.

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje ke konzumaci. V obchodech i restauracích dostanete balenou vodu v PET lahvích a doporučujeme, abyste balenou vodu používali i na čištění zubů.

### KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Na Galapágách a na pobřeží Ekvádoru panuje od května do prosince "zimní" období, kdy průměrná denní maxima dosahují "jen" cca 25-30°C a srážky jsou vzácné. Moře na ekvádorském pobřeží a Galapágách je ovlivněno výrazně studeným Humboldtovým proudem, takže teplota moře je zde o 5-7°C nižší než jinde na Zemi ve stejných zeměpisných šířkách, teplota moře bude kolem 20°C. Na náhorní plošině Altiplano se denní maxima pohybují v rozmezích 18-22°C, v noci počítejte s teplotami kolem 6-8°C. Klima je výrazně ovlivněno výškovou stupňovitostí (teplota v průměru klesá o 0,6 °C na 100 m nadmořské výšky). Období sucha zde trvá od června do září. V Amazonii na východě země prší jen s malými výkyvy téměř rovnoměrně po celý rok, a proto je třeba se připravit na pravidelné, prudké, ale krátké deště (zejména v časných odpoledních hodinách). Vzhledem k teplotám kolem 25°C a obrovskému dusnu způsobenému velmi vysokou vlhkostí vzduchu je déšť spíše osvěžením než překážkou.

| GALAPÁGY                        |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |     |
|---------------------------------|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Měsíc                           | 1  | 2  | 3  | 4  | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  |
| Průměrná maximální teplota (°C) | 30 | 30 | 31 | 31 | 28  | 26  | 26  | 26  | 26  | 26  | 26  | 27  |
| Průměrné srážky (mm)            | 3  | 5  | 4  | 3  | 0,6 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,3 |

### JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Úředním jazykem je španělština. Obyvatelstvo je římskokatolického vyznání.

### ČAS

Budete na dovolené, takže můžete zapomenout na shon a evropské vnímání času. Na akci se můžeme dostat do situací, kdy padne klasické „mañana“ a my budeme muset chvíli čekat. Nic nám ale neuteče. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

#### Časový posun:

- Ekvádor: -6 hodin v době letního času, -7 hodin v době zimního času
- Galapágy: -7 hodin v době letního času, -8 hodin v době zimního času

### VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

**V Brně:**

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO  
telefonicky: 542 214 645  
e-mailem: [info@livingstone.cz](mailto:info@livingstone.cz)  
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku najdete na [www.livingstone.cz](http://www.livingstone.cz)