

312 PĚT ZEMÍ JIŽNÍ AMERIKY KOMFORTNĚJI

CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o poznávací zájezd, během kterého budeme společně objevovat krásu a vyspělost dávných inckých civilizací, ale i přírodní skvosty pestré krajiny. Do programu akce nejsou zařazeny žádné fyzicky náročné aktivity (treky), nicméně většina inckých památek byla vybudována na kopci, takže budeme „počítat schody“. Obecně také platí, že pro některé z vás může být pobyt ve vysokých nadmořských výškách náročnější, proto je nutné dbát rad zkušeného průvodce. Kvůli ranním odletům místních přeletů je třeba se připravit na brzké vstávání. Ubytování budeme v kvalitních hotelích se snídaní. Vzhledem k velikosti poznávaného území byly v rámci ušetření času, a s přihlédnutím k vašemu pohodlí, zařazeny do itineráře cesty čtyři místní přelety (Lima-Cuzco, La Paz-Buenos Aires, Buenos Aires-Puerto Iguazú, Foz do Iguaçu-Rio de Janeiro). V ostatních částech programu budeme cestovat pronajatými autobusy, mikrobusey, vlakem i lodí.

CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas s biometrickými údaji (platnost minimálně 6 měsíců po návratu z cesty) s minimálně 3 volnými stránkami. Je vhodné s sebou vzít 2 pasové fotografie a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (pro případ ztráty nebo krádeže pasu), případně si můžete nascanovaný pas poslat na svůj email a mít jej kdykoliv k dispozici.

U nezletilých osob cestujících v doprovodu pouze jednoho nebo žádného z rodičů musíte mít u sebe i všechny dokumenty potřebné k jeho cestování do všech navštívených zemí, např. kopie rodného listu, souhlas druhého rodiče s cestou. Před odjezdem konzultujte v CK.

VÍZOVÁ POVINNOST

Pro občany ČR:

- **Peru:** bezvízový styk
- **Bolívie:** bezvízový styk
- **Argentina:** bezvízový styk
- **Uruguay:** bezvízový styk
- **Brazílie:** bezvízový styk

Při vstupu do některých zemí je nutné absolvovat kontrolu imigračním oddělením, prokázat se pasem, případně jsou pořízeny fotografie. Při vstupu do některých zemí je také běžné, že každý turista obdrží tzv. "vstupní lístek", jehož dvě části je nutno vyplnit (buď již na palubě letadla, nebo na hraničním přechodu). Úředník pasové kontroly obě části orazítku a druhou část vrátí cestovateli, který tento odevzdá při výjezdu ze země, za ztrátu hrozí pokuta a průtahy.

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

CO VZÍT S SEBOU

Jelikož se jedná o poznávací zájezd, při kterém se téměř každý den nocuje na jiném místě, je praktické vzít si s sebou jen to nejn nutnější. Při výběru dávejte přednost pohodlnému oblečení. Vzhledem k charakteru zájezdu (kombinovaná doprava) doporučujeme jako hlavní zavazadlo sportovní tašku na kolečkách, kufr na kolečkách či batoh. Vhodný je také malý batůžek do letadla, na chození po městech a na procházky v přírodě.

Letní oblečení – krátké kalhoty, trička, plavky – je vhodné pro pobřežní oblast Peru (Lima) a v Brazílii na vodopády Iquazú a v Rio de Janeiru. Teplejší oblečení – trika s dlouhým rukávem, svetr, mikina či fleecová mikina, dlouhé kalhoty (zimomřivějším se může hodit i teplejší vrstva pod kalhoty případně i tenký spací pytel), teplé pyžamo, teplejší bunda (ideálně nepromokavá, určitě ale není nutná bunda zimní) – typu Polartec či Windstopper, dobře může posloužit i nový svetr z lamí vlny – je vhodné od Cuzca dále, kde se budeme pohybovat v nadmořských

ADRESA

Livingstone s.r.o.
Marešova 14
602 00 Brno

TELEFON

+420 542 214 542
+420 603 877 182

EMAIL A WEB

info@livingstone.cz
www.livingstone.cz

výškách 3500-4000 m.n.m., a kde mohou teploty v noci klesnout i pod bod mrazu. Obuv – sandály, pevnější tenisky se strukturovanou podrážkou nebo nízké trekové boty.

Z dalšího vybavení na cestu doporučujeme sluneční brýle, opalovací krém s vyšším UV filtrem, pláštěnku, do měst deštník, pomádu na rty, případně repelent (může se hodit na Machu Picchu a v městečku Colonia v Urugayi). Protože slunce je opravdu ostré, je vhodné vzít s sebou pokrývku hlavy nebo na místě dokoupit slušivý klobouček. Zvažte přibalit i bezpečnostní taštičku na krk nebo ledvinku pod tričko, do které lze uschovat pas a peníze.

Topení na pokoji nepatří k běžnému standardu vybavení hotelů, pro noclehy ve vyšších nadmořských výškách proto zimomřivějším doporučujeme teplé pyžamo či slušivé „jégrovky“.

K elektronickému vybavení (foťáky, kamery, tablety...) doporučujeme přibalit i kvalitní a odolný obal (proti prachu, vodě, oděru), předejete tak jejich případnému poškození. Před vlastním letem je vhodné mít všechny nejdůležitější věci (kameru, fotoaparáty, finance, cennosti, apod.) v příručním zavazadle, které si berete s sebou do letadla. Dražší fotoaparáty nebo kamery zvažte pojistit proti poškození či krádeži. Upozorňujeme, že na místních přeletech může dojít během dopravy k ušpinění či poškození zavazadla; při přeletu proto doporučujeme nechat si zavazadlo na letišti zabalit do ochranné folie.

Upozornění pro kuřáky: v Brazílii, Argentině a Urugayi je zakázáno kouření elektronických cigaret, nedoporučujeme je tedy do těchto zemí vozit. Tento zákaz může být důrazně vynucován, od zabavení veškerých cigaret již na hranicích po nemalé pokuty.

ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

• Žlutá zimnice	Povinné*
• Hepatitida A+B	Doporučené
• Břišní tyfus	Doporučené

Vezměte si s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz, v němž bude očkování proti žluté zimnici zapsáno. Zápis by měl provést lékař, který vám očkování provedl. Očkovací průkaz může být kontrolován na pozemním přechodu mezi Peru a Bolívií. Nově od roku 2016 je platnost naočkované žluté zimnice doživotní. **V případě, že nemůžete ze zdravotních důvodů být očkováni na Žlutou zimnici, je také potřeba od lékaře potvrzení.**

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice. Adresy a kontakty jsou uvedeny na www.ockovacentrum.cz.

Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže: proti bolesti (Paralen, Ibalgin), proti kašli; proti teplotě (Paralen, Acylpyrin, apod.); proti průjmom a střevním potížím (Endiaron, Reasec, živočišné uhlí, apod.); ochrana proti UV záření - ochranný krém na rty (s UV 15-20) a na opalování (s ochranným faktorem 20-50); dezinfekční prostředky - Betadin, Septonex, příp. peroxid nebo jodová tinktura; na puchýře a drobná zranění - běžné náplasti různých velikostí (s polštářkem i bez), elastické obinadlo, mast či zásyp proti zánětlivým rankám a drobným infekcím (mast nebo zásyp framykoin či sulfonamid); příp. širokospektrální antibiotika podle doporučení ošetřujícího lékaře (Ambicilin, apod.), nově jsou dostupná antibiotika ve 3 denních dávkách. Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění

obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni, apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete na webových stránkách www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck

VALUTOVÉ VYBAVENÍ

Místní měna:

• Peru	Nuevo Sol (PEN)	1 USD = 3,75 PEN
• Bolívie	Bolivián (BOB)	1 USD = 6,73 BOB
• Argentina	Peso (ARS)	1 USD = 1040 ARS
• Uruguay	Peso (UYU)	1 USD = 43 UYU
• Brazílie	Real (BRL)	1 USD = 6 BRL

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. Lepší kurz je za bankovky vyšších hodnot (50, 100), každopádně je dobré mít s sebou i pár bankovek nižší hodnoty. Ideální jsou dolarové bankovky vydané v roce 2009 a novější. Velkým problémem je mít s sebou dolary falešné (což už se také stalo). Doporučujeme měnit valuty v bance s patřičným potvrzením. Je možné si vzít i eura, ty však mohou mít v menších městech poněkud nevýhodný kurz. Hotovost je nejlépe vyměnit na místní měnu ve směnárnách na letišti po příletu nebo v turistických centrech. Ceny v navštívených zemích jsou nižší (Bolívie), podobné (Peru) nebo o něco vyšší (Argentina, Uruguay a Brazílie) než v ČR.

Vezená suma záleží i na tom, zda vás pohltí množství nabízených suvenýrů (svetry a další pletené zboží z vlny alpak, čepice, klobouky, kůže s různými motivy, keramika, šperky a různé kuriozity; svetry a kůže jsou jednoznačně nejlevnější v Bolívii), ochutnávka argentinských vín či místních specialit. Případně zda se rozhodnete absolvovat některou z fakultativních aktivit (např. přelet vrtulníkem nad vodopády Iguaçu cca 130 USD, přelet vrtulníkem nad Rio de Janirem cca 200 USD, apod.).

Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 750 USD výše (vstupy, spropitné, stravu, nápoje).

PLATEBNÍ KARTY

Platební karty jsou běžně akceptovány téměř všude (MasterCard, Visa, Diners club a American Express). Bankomaty jsou běžné ve velkých městech a turistických centrech. Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Stejně jako v jiných zemích třetího světa i zde je potřeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet, kvůli jejich možnému zneužití. Kartu je dobré si vzít jako pojistku, uvedené kapesné se doporučuje vzít si alespoň částečně v hotovosti.

SPROPITNÉ

Spropitné není v restauracích téměř nikdy zahrnuto v ceně jídla, běžně se očekává 10% z útraty. Pokud jste byli během cesty spokojeni se službami vašeho místního průvodce nebo řidiče, bývá zvykem jej ocenit spropitným. Záleží však především na vaší spokojenosti a ochotě.

UBYTOVÁNÍ

Během zájezdu bude ubytování zajištěno v kvalitních 3* hotelích se snídaní ve dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením.

Hotely jsou situovány v blízkosti centra kvůli snadné dostupnosti památek, někdy tak může být na ulici hlučněji. Zejména v Peru a Bolívii bývají hotely umístěny ve starých koloniálních domech, které mají vnitřní patium – tzn., že některá okna jsou situovaná dovnitř.

DOPRAVA

Cena zájezdu zahrnuje veškerou dopravu v rámci programu. Čtyři přelety s místními leteckými společnostmi (Lima-Cuzco, La Paz-Buenos Aires, Buenos Aires-Puerto Iguazú, Foz do Iguaçu-Rio de Janeiro). Pro pozemní přesuny využijeme pronajaté mikrobusey. Vlak a autobus nám poslouží při cestě ke komplexu Machu Picchu a zpět. Privátní loď se přepravíme na plovoucí ostrovy Islas Flotantes a Sluneční ostrov Isla del Sol. V rámci jednodenního výletu do Uruguaye, do městečka Colónia del Sacramento, využijeme místní trajekt. Vzhledem k logistice zájezdu je kvůli místním přeletům a přejezdům nutné brát v potaz brzký ranní odjezd z hotelů.

STRAVA A NÁPOJE

V ceně zájezdu jsou zahrnuty snídaně. Ostatní stravování není v ceně zájezdu zahrnuto. V rámci náročné logistiky zájezdu je potřeba počítat s brzkým ranním odjezdem z hotelů, v takovém případě bude snídaně nahrazena formou snídaňového balíčku zajištěného daným hotelem, případně bude snídaně zajištěna cestou.

Většinou se budeme stravovat v místních jídelnách a restauracích (orientační cena jídla a pití na jeden den je cca 15-20 USD). Průvodce je nápomocen s výběrem restaurací i jídel. Kdo bude mít zájem ochutnat opravdu místní lidová jídla, může nakoupit přímo na ulici či na tržnicích, a to v ceně jen několika málo korun.

Brambory, rajčata, dýně, pálivé papričky (ají), kakao, některé druhy fazolí, avokádo, burské oříšky. Tyto přísady, které jsou součástí řady národních kuchyní na celém světě, by neobohatily kulinářské speciality v Evropě, Americe či Asii, pokud by Španělé v 16. století neobjevili Peru a Bolívii. Pravděpodobně žádný jiný kraj na světě nedal lidstvu tolik rostlin jako oblast středních And. Peruánci, kteří tyto ingredience používali od nepaměti, jsou skutečnými mistry oboru a výtečné jídlo ochutnáte nejen v luxusních restauracích. Peruánská a bolivijská kuchyně je opravdu rozmanitá a vynikající. Nejčastěji jsou součástí pokrmů masa hovězí, lamí, kuřecí a rybí (zejména na pobřeží a v okolí jezera Titicaca). Přílohou jsou nejčastěji hranolky a rýže. Typickým místním pokrmem je lomo saltado, což je na jemné nudličky nakrájené hovězí maso orestované s cibulí, zeleninou a hranolkami. Výborná je též sytá polévka z místní obilniny quinoa. Ceviche – peruánská specialita - velká část jídelníčku na pobřeží se zakládá na bohatých surovinách, které poskytuje Tichý oceán.

Oblíbené jsou bylinkové čaje a samozřejmě čaj z koky, který pomáhá zejména turistům přicházejícím z nižších nadmořských výšek v aklimatizaci, a zahání únavu. V Peru je populární místní nealkoholická limonáda Inca Cola. Z alkoholických nápojů je oblíbené a chutné pisco - brandy z bílých hroznů. Z pisco se vyrábí chutný míchaný nápoj Pisco sour. Z nealkoholických nápojů jsou zde běžně k dostání nápoje typu Cola-Cola, Sprite, apod. – v 1,5 až 2 l plastových lahvích za cca 6–8 solů či boliviánů.

Brazilská i argentinská kuchyně je převážně založena na masitých pokrmech. Typická je jednoduchost přípravy. Nasolené maso se griluje, zelenina se připravuje v páře a rovnou servíruje. Pro brazilskou kuchyni jsou typické steaky upravené na různý způsob, velké přílohy, které obsahují většinou rýži a hranolky. Výběr zeleniny a ovoce je široký. Hlavním jídlem dne pro nás bude večeře. Večeříme obvykle u společného stolu v některé z restaurací nebo v místě ubytování. Vybírat můžete z různých druhů ryb a mořských plodů (u moře) nebo steaků. V Brazílii existují restaurace, kde je možné si koupit comida por quilo, což je jídlo na váhu (naložíte si dle libosti a potom zaplatíte cenu podle váhy). Po celý den je možné si kupovat drobné občerstvení v malých pekárnách či obchůdkách, tzv. lanchonete. Neodmyslitelnou součástí kuchyně Argentiny je hovězí maso a těstoviny. Kromě španělského vlivu je zde silný také vliv italský, který přinesl hojně používání těstovin a rozšíření pizzy. Především ve velkých městech se v poslední době rozšířily americké řetězce fast food, je zde také zastoupena arabská kuchyně. Typická snídaně se skládá z café con leche y medialunas (káva s mlékem a croissanty). Některé hotely nabízejí snídaně v americkém

stylu. Večeře začínají od osmi hodin večer, ale Argentinci obvykle nevečeří před 21.00. Restaurace mají zavírací dobu později než je zvykem v Evropě. I po půlnoci naleznete mnoho míst, kde je možné se najíst.

Voda z místních zdrojů se nedoporučuje ke konzumaci. V obchodech i restauracích dostanete balenou vodu v PET lahvích a doporučujeme, abyste balenou vodu používali i na čištění zubů.

KLIMATICKÉ PODMÍNKY

Pro Peru a Bolívii jsou charakteristické výrazné rozdíly a změny teplot mezi dnem a nocí se stoupající nadmořskou výškou. Tam, kde se přes poledne chodí v tričku, se po západu slunce může hodit čepice a třeba i tenké rukavice, v noci může teplota ve vyšších nadmořských výškách klesnout i pod bod mrazu. Nadmořská výška a nechráněné prostory přispívají i k chladnému počasí Bolívie. Například v La Paz bývají celoročně denní teploty kolem 15-20°C, přes noc však mohou teploty klesnout i pod nulu. V Argentině se můžete pohybovat téměř ve všech klimatických pásech. Během naší návštěvy Buenos Aires se budou denní teploty pohybovat kolem 20-25°C, noční teplota kolem 15°C. Uruguay má subtropické podnebí s příležitostnými studenými frontami. Průměrná teplota se pohybuje kolem 18-20°C. Klima v celé Brazílii má tropický charakter, ale vzhledem k velké rozloze země je na jednotlivých místech značně proměnlivé. Průměrné teploty se pohybují v rozmezí 25-30°C. Ač je hlavní turistická sezóna od listopadu do března, může v tuto dobu i výrazně pršet.

LIMA												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	21	22	22	20	18	16	15	15	15	16	17	19
Průměrné srážky (mm)	1	1	1	0,5	0,5	2	4	3	3	2	0,5	1
CUZCO												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	19	19	19	20	20	20	19	20	20	21	21	19
Průměrné srážky (mm)	145	134	107	43	9	2	4	9	22	39	72	123
LA PAZ												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	16	17	17	18	18	18	17	18	18	19	19	17
Průměrné srážky (mm)	120	666	52	15	5	2	3	7	15	29	52	107

JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

V Peru jsou úředními jazyky španělština, kečuánština a aymarština. Naprostá většina obyvatelstva (95,1 %) se hlásí k římskokatolickému vyznání. V Bolívii jsou úředním jazykem španělština, kečuánština, aymarština, guaraníjština a používá se dalších 31 indiánských jazyků. Bolívie je zvláštní tím, že více než polovinu obyvatelstva tvoří indiáni, zejména Kečuové (30 %) a Aymarové (25 %). Ostatní obyvatelé jsou převážně smíšeného (35 %) či španělského (7 %) původu. Dominujícím náboženstvím je křesťanství (římskokatolické vyznání). V Argentině je úředním jazykem španělština. Většina obyvatel Argentiny je evropského původu (Španělé, Italové, Němci, Francouzi...). Více jak 90% obyvatelstva jsou římskokatolíci. V Uruguayi je úředním jazykem španělština. Nejvíce jsou v populaci zastoupeni obyvatelé španělsko-italského původu. Obyvatelstvo je převážně římskokatolického vyznání. V Brazílii je úředním jazykem portugalština. Obyvatelstvo je převážně římskokatolického vyznání.

ČAS

Zapomeňte na naše civilizované evropské pojetí a vnímání času. Na akci se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně gumový, a my budeme muset čekat. Nejen na gesto či drobný souhlas, ale třeba také na dopravní prostředek. Ve španělštině často užívané slovo „mañana“ (zítra, možná někdy....) můžeme slyšet až nemile často. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

Časový posun:

- Peru: -7 hodin v době letního času, -6 hodin v době zimního času
- Bolívie: -6 hodin v době letního času, -5 hodin v době zimního času
- Argentina: -5 hodin v době letního času, -4 hodiny v době zimního času

- Uruguay: -5 hodin v době letního času, -4 hodiny v době zimního času
- Brazílie: -5 hodin v době letního času, -4 hodiny v době zimního času

VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

V Brně:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO
telefonicky: 542 214 645
e-mailem: info@livingstone.cz
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin

Naši nabídku zájezdů najdete na www.livingstone.cz