

## 343 KOSTARIKA

### CHARAKTERISTIKA AKCE

Jedná se o poznávací zájezd zaměřený na přírodní krásy. Akce nepatří k těm fyzicky náročným, součástí zájezdu není žádná náročná turistika, pouze nenáročné jednodenní výlety. Pro přesuny budeme užívat pronajatý minibus a loď. Nocovat budeme v hotelech střední turistické kategorie, dvoulůžkové pokoje s vlastním příslušenstvím. Kostarika je bezesporu perlou Střední Ameriky. Nabízí vše, co si jen můžeme představit. Malá země s největší druhovou pestrostí živočichů i rostlin na světě je omývána vodami dvou oceánů. Okusíme pláže a atraktivní pobřeží, činné vulkány a mnoho různorodých národních parků.

### CESTOVNÍ DOKLADY

Budete potřebovat platný cestovní pas s biometrickými údaji (platnost minimálně 6 měsíců po návratu z cesty) s minimálně 1 volnou stránkou. Je vhodné s sebou vzít 2 pasové fotografie a fotokopii dvoustrany pasu s osobními údaji (pro případ ztráty nebo krádeže pasu), případně si můžete nascanovaný pas poslat na svůj email a mít jej kdykoliv k dispozici.

### VÍZOVÁ POVINNOST

**Pro občany ČR:**

- **Kostarika:** bezvízový styk

Pokud cestujete s pasem jiného státu, je nutné si před cestou samostatně ověřit vízovou povinnost do navštívených zemí.

### CO VZÍT S SEBOU

Jaký druh zavazadla zvolíte, je na vás. Vzhledem k velice pohodovému charakteru akce je možné cestovat i s kufrem nebo s taškou na kolečkách. Menší lehký batůžek využijete na prohlídky měst, krátké výlety a jako příruční zavazadlo. Je zbytečné brát velké množství věcí. Kvalitní tenisky, většinu zájezdu absolvujeme v nich nebo v sandálech. Lehké bavlněné kalhoty, kraťasy, trička, plavky. Bunda, nejlépe nepromokavá. Teplejší oblečení - triko s dlouhým rukávem, dlouhé plátěné kalhoty, teplejší mikina. Z dalších věcí přibalte opalovací krémy, pokrývky hlavy, s vysokým ochranným faktorem, repelenty, hygienické potřeby – vlhčené ubrousky, desinfekční gel na ruce. Budík. Pokud budete mít zájem o potápění a šnorchlování, doporučujeme vlastní masku a šnorchl.

### ZDRAVÍ

S cestami do exotických zemí často souvisí i zvláštní zdravotní opatření. Do některých zemí jsou vyžadována povinná očkování, jiná jsou pouze doporučena. V tabulce níže jsou uvedena pouze nejčastější očkování pro cesty do exotických zemí. Upozorňujeme, že se tento stav může měnit. Očkování doporučená mohou být vyžadována jako povinná a naopak.

Vakcinaci a užívání léků je potřeba konzultovat s odborným lékařem.

- Hepatitida A+B      Doporučené
- Břišní tyfus      Doporučené
- Malárie: Nízké riziko malárie existuje v navštívených oblastech kromě San José a centrální vysočiny v Kostarice, které jsou zcela bez rizika. Riziko malárie existuje zejména v provincii Limón.

Se žádostí o odbornou konzultaci se obraťte na specializovaná centra cestovní medicíny. Jejich síť najdete po celé České republice. Adresy a kontakty jsou uvedeny na [www.ockovacentrum.cz](http://www.ockovacentrum.cz).

WEB

ADRESA

livingstone s.r.o.  
info@livingstone.cz  
Marešova 14  
www.livingstone.cz  
602 00 Brno

TELEFON      EMAIL A

+420 542 214 542

+420 603 877 182

Veďte s sebou platný mezinárodní očkovací průkaz. Doporučujeme, abyste s sebou měli kromě dostatečné zásoby léků, které pravidelně užíváte, také příruční lékárníčku s léky a potřebami na případné zdravotní obtíže (střevní potíže, bolest, horečka apod.). Nezapomeňte před odjezdem navštívit kromě svého lékaře i zubaře.

### POJIŠTĚNÍ

Cestovat do vzdálených končin bez cestovního pojištění je velké riziko. Pro kvalitu servisu, spolehlivost a rozsah plnění i nadále zůstáváme u ERV Evropské pojišťovny a.s. V rámci vaší cesty jste informace o možnostech pojištění obdrželi od pracovníků CK již dříve a v případě zájmu bylo pojištění léčebných výloh i případné pojištění storna uzavřeno.

V případě, že se během zájezdu plánujete zúčastnit některé z aktivit jako je rafting, lezení, slaňování, výstup na vrchol vyšší než 3 000 m, potápění, bungee jumping, jízda na koni apod. NEZAPOMEŇTE si sjednat patřičné připojištění na tyto aktivity!

Více informací o pojištění a pojistné podmínky naleznete na webových stránkách [www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni](http://www.livingstone.cz/prakticke-informace/cestovni-pojisteni) Pokud se rozhodnete si cestovní pojištění sjednat samostatně, prosíme o sdělení názvu pojišťovacího ústavu a čísla pojistné smlouvy garantovi zájezdu před vaším odletem.

Pojištění proti ztrátě likvidity, čili proti úpadku CK, je nutnou samozřejmostí. My jsme pojištěni u ERV Evropské pojišťovny a. s. Tato pojistka je zahrnuta v cenách našich zájezdů. Doklad o pojištění proti ztrátě likvidity od nás obdržíte na vyžádání. Další informace naleznete na [www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck](http://www.livingstone.cz/o-nas/pojisteni-ck)

### VALUTOVÉ VYBAVENÍ

#### Místní měna:

- Kostarika      Kostarický colón      CRC      1 USD = 607 CRC

Kurzy místní měny lze orientačně zjistit na <https://www.oanda.com/currency/converter/>

Nejvýhodnější měnou jsou americké dolary. V současné době lze směniti i EUR. Výhodnější jsou však stále dolary. Lepší kurz je za bankovky vyšších hodnot (50, 100), každopádně je dobré mít s sebou i pár bankovek malé hodnoty. Ideální jsou dolarové bankovky vydané v roce 2013 a novější. Velkým problémem je mít s sebou dolary falešné (což už se také stalo). Doporučujeme měnit valutu v bance s patřičným potvrzením. Cenová hladina ve Střední Americe je zhruba srovnatelná s úrovní cen u nás. Hotovost (USD/EUR) je nejlépe vyměnit na místní měnu ve směnárnách na letišti po přeletu nebo v bankách.

**Na nezbytné výdaje doporučujeme částku od 800 USD výše** (stravování - mimo snídaně cca 550 USD, spropitné cca 70 USD, vstupné a fakultativní výlety cca 180 -280 USD).

### PLATEBNÍ KARTY

Platební karty jsou běžně akceptovány téměř všude (MasterCard, Visa, Diners club a American Express). Bankomaty jsou běžné ve velkých městech a turistických centrech. Poplatky za výběr záleží na vaší bance, doporučujeme předem si jejich výši zjistit. Stejně jako v jiných zemích třetího světa i zde je potřeba dbát zvýšené opatrnosti při použití karet, kvůli jejich možnému zneužití. Kartu je dobré si vzít jako pojistku, uvedené kapesné se doporučuje vzít si alespoň částečně v hotovosti.

### SPROPITNÉ

U jídla se očekává se 10 %. Spropitné není téměř nikdy zahrnuto v ceně jídla. Během cesty je zvykem ocenit místního průvodce a řidiče spropitným. Toto spropitné se hradí na konci cesty a dobrým zvykem je vložit peníze do uzavřené obálky, která se jako poděkování předá průvodci při loučení. Můžete se domluvit s vaším průvodcem a spropitné předat jeho prostřednictvím všichni dohromady, nebo jej můžete platit každý zvlášť – záleží na vaší úvaze. Doporučená výše spropitného je 3 USD/osoba/den. Záleží především na vaší spokojenosti se službami vašeho průvodce a podle toho jej nakonec oceníte.

## UBYTOVÁNÍ

Ubytování budeme v hotelech turistické kategorie, dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením, někdy s klimatizací. Vnímání standartu „hvězdiček“ může být však v exotických destinacích odlišné. Úroveň ubytování a služeb závisí často na místních zvyklostech, stupni rozvoje infrastruktury a mentalitě obyvatel. Proto je potřeba někdy počítat s laxnějším přístupem.

## DOPRAVA

Po dobu zájezdu se budeme přepravovat autobusem či minibusem. Využijeme také lodní dopravu v rámci lodních výletů. Zkušenosti místní řidiči po celou dobu zájezdu jsou zárukou bezpečného putování i při delších přejezdech. Do časového harmonogramu zájezdu není zařazen žádný noční přesun.

## STRAVA A NÁPOJE

V ceně zájezdu není zahrnuta strava kromě snídaně. Většinou se stravujeme společně v restauracích a jídelnách. Průvodce zájezdu je nápomocen s výběrem jídel.

Vzhledem k tomu, že jídlo v Kostarice je na podobné cenové úrovni jako u nás, je zbytečné vozit potraviny s sebou. Na útratu za jídlo a pití, budete-li skromnější, počítejte s částkou kolem 30 - 50 USD na den, tzn. od cca 550 USD na dobu pobytu. Na tržištích nakoupíte levné a osvěžující tropické ovoce, ale v tropech chuť k jídlu nebývá tak silná jako u nás doma, zatímco spotřeba tekutin v horkém a vlhkém klimatu bude enormní. Pitný režim je přitom zapotřebí dodržovat, jeho podcenění může vyvolat značné zdravotní potíže. V Kostarice je možnost se stravovat v tzv. sodas neboli jídelnách, což jsou malé hospůdky, kde se najíte dosyta a za dobrou cenu. Nejběžnější jídla v Kostarice zahrnují vždy rýži a fazole doplněné masem nebo čerstvou rybou.

Voda z místních zdrojů v pobřežních oblastech se nedoporučuje ke konzumaci. V obchodech i restauracích dostanete balenou vodu v láhvích a obvykle doporučujeme, abyste balenou vodu používali i na čištění zubů.

**Orientační ceny:** hlavní jídlo: od 10 USD do 25 USD (podle typu stravovacího zařízení), káva: asi 2 USD, pivo 3 USD, džusy 2 USD.

## KLIMATICKÉ PODMÍNKY

V Kostarice je tropické klima. Na pobřeží a v nížinách se denní teploty pohybují mezi 30 – 35°C, noční kolem 25°C. S narůstající nadmořskou výškou teplota klesá (např. denní maxima v San José, 1150 m nad mořem, se pohybují kolem 25°C) a nad 2000 m bývá chladno nejen v noci, ale i přes den. Termín zájezdu spadá do období sucha, tzn., že se srážkami bychom se měli setkávat jen zcela výjimečně a pokud přece, mělo by jít o prudké, ale krátkodobé lijáky z horka. Výjimku z uvedeného tvoří celoročně vlhčí Karibik a především horské mlžné lesy, v nichž prší téměř neustále. Je tedy zřejmé, že nedojde-li k neočekávaným klimatickým poruchám, můžete se těšit na příjemné, z našeho pohledu horké letní dny.

Kostarika má celoročně vlhké, tropické klima, nad 1.600 m relativně chladné podnebí a silné srážky.

SAN JOSÉ												
Měsíc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nejvyšší průměrná teplota (°C)	19	19	21	22	22	22	21	21	21	20	21	21
Průměrné srážky (mm)	5	5	2	4	22	24	21	24	30	30	145	41

## JAZYK A NÁBOŽENSTVÍ

Úřední jazykem je španělština, domluvíte se i anglicky. Nejrozšířenějším náboženstvím římsko – katolické (80%) a protestantské (15%).

### ČAS

Zapomeňte na naše civilizované evropské pojetí a vnímání času. Na akci se můžeme dostat do situací, kdy bude čas skutečně gumový, a my budeme muset čekat. Obrnit se trpělivostí patří k základním předpokladům výpravy.

#### Časový posun:

- Kostarika: - 6 hodin v době letního času, – 7 hodin v době zimního času

#### VAŠE PŘÍPADNÉ DOTAZY RÁDI ZODPOVÍME:

písemně: LIVINGSTONE, s.r.o., Marešova 14, 602 00 BRNO  
telefonicky: 542 214 645  
faxem: 542 213 219  
e-mailem: [info@livingstone.cz](mailto:info@livingstone.cz)  
osobně: po – pá 9.00 – 16.00 hodin